



El Bernesga

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE
CUATRO  **VALLES**
LEÓN



Avda. Manucho, 92 - 24120 Canales - La Magdalena. LEÓN. ESPAÑA
Tel.: 00 34 987 581666 . Fax: 00 34 987 581568
cuatrovalles@cuatrovalles.es - www.cuatrovalles.es

Coordinación:



Tomero y Romillo

www.tomeroyromillo.com

Contenidos, textos y fotografías:

Tomero y Romillo

Gelu Belinchón / Ordoño Llamas / Marta Ferrero

Colaboración fotográfica:

Esperanza Fernández

Luis Ángel Martínez

Ilustraciones:

Luis Frechilla

Cartografía:

Servicio de Análisis de Imagen y Cartografía

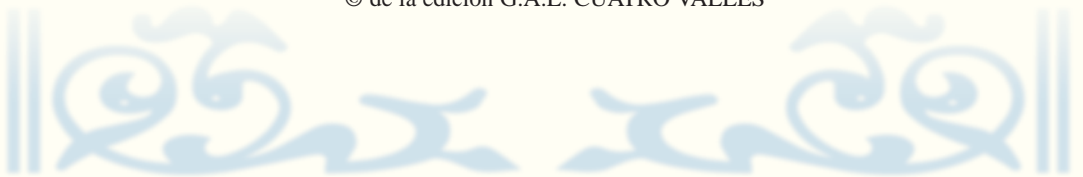
Universidad de León

Diseño y maquetación:

ESTRATEGIA ● **ESTUDIO CREATIVO**

D.P. LE - 1119 - 2008

© de la edición G.A.L. CUATRO VALLES



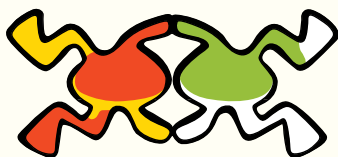


EL BERNESGA

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

L E Ó N

REALIZADO POR



Tomero y Romillo

————— *LEÓN 2008* —————

Pag.6. EL BERNESGA

- Pag.6. Mapa
- Pag.7. Introducción

Pag.8. EL RÍO Y EL VALLE

- Pag.8. Formas y relieves
- Pag.14. Vegetación al límite
- Pag.18. Los minerales del Bernesga
- Pag.20. Otra riqueza en roca
- Pag.21. El aprovechamiento hidráulico
- Pag.21. La ganadería

Pag.23. LAS TIERRAS DEL VIEJO REINO

- Pag.26. Camposagrado

Pag.28. EL VALLE SE HACE CAMINO, CAMINO A SAN SALVADOR

Pag.33. GASTRONOMÍA

- "Embutidos"

Pag.35. RUTAS DE SENDERISMO

- Pag.36. "El valle de Arbas"
- Pag.37. "Los puertos de verano"
- Pag.38. "El Fontañán"
- Pag.39. "Los campos del Bernesga"

Pag.40. RUTAS GUIADAS

- Pag.41. "El Faedo"

Pag.42. PUNTOS DE INTERÉS

- Pag.43. "El Faedo y las Hoces del Villar"
- Pag.43. "Colonia de cigüeñas en Santibáñez"
- Pag.44. "La Colegiata de Arbas"
- Pag.44. "Santuario del Buen Suceso"
- Pag.45. "Ermita de Celada y camino de San Salvador"
- Pag.45. "Arquitectura tradicional en la ribera del Bernesga"
- Pag.46. "El cordel de Camposagrado"
- Pag.46. "La ermita de Camposagrado"

Pag.48. ESCUELA DE ESCALADA CUATRO VALLES

- Pag.49. "Zona Geras de Gordón"
- Pag.51. "Zona Beberino"

Pag.54. OTROS RECURSOS

- Pag.55. "Colección etnográfica de Casares de Arbas"
- Pag.55. "Colección etnográfica de La Tercia"
- Pag.56. "Colección etnográfica de Lorenzana"
- Pag.56. "Estación invernal y de montaña Valgrande - Pajares"

Pag.58. SERVICIOS TURÍSTICOS

ALOJAMIENTOS • Turismo Rural

Casas Rurales de Alquiler

- Pag.59. "La Herrera I" – Cabornera (La Pola de Gordón)
- "La Herrera II" – Cabornera (La Pola de Gordón)
- "El Corredor" – Cabornera (La Pola de Gordón)
- Pag.60. "Ca Pepa" – Cabornera (La Pola de Gordón)
- "El Henar del Rey I" – Brugos de Fenar (La Robla)
- "El Henar del Rey II" – Brugos de Fenar (La Robla)

Centros de Turismo Rural

- Pag.61. "Puerta de Asturias" – Busdongo (Villamanín)
- "Golpejar" – Golpejar de la Tercia (Villamanín)
- "Posada El Embrujo" – Poladura de la Tercia (Villamanín)

Pag.62. “La Venta de Arbás” – Viadangos de Arbas (Villamanín)
 “Río Viejo” – Cubillas de Arbás (Villamanín)

ALOJAMIENTOS • Turismo Tradicional

Hostales

Pag.62. “González” – Casares de Arbás (Villamanín)

Pag.63. “Fontañán” – La Pola de Gordón
 “Ordóñez de Celis” – La Robla
 “El Valle” – Candanedo de Fenar (La Robla)

Albergues

Pag.64. “Campus Turístico de Villamanín” – Villamanín
 “Albergue Juvenil” – Villamanín
 “Príncipe de Asturias” – Ventosilla (Villamanín)

Pag.65. “Valle de Arbas” – Cubillas de Arbas (Villamanín)

Campamentos de Turismo

Pag.65. “Bosque de Gordón” – La Pola de Gordón

EMPRESAS DE ACTIVIDADES

Pag.66. “Valle de Arbas” – Cubillas de Arbás (Villamanín)
 “Pie tras pie” – Santa Lucía de Gordón (La Pola de Gordón)
 “Tapín” – Peredilla de Gordón (La Pola de Gordón)

Pag.67. “Clan del Lobo” – Puente de Alba (La Robla)

RESTAURANTES

Pag.68. “Venta Casimiro” – Alto Pajares (Villamanín)
 “Puerta de Asturias” – Busdongo (Villamanín)
 “Villa María” – Busdongo (Villamanín)

Pag.69. “Casa Kike” – Busdongo (Villamanín)
 “Golpear” – Golpear de la Tercia (Villamanín)
 “Río Viejo” – Cubillas de Arbás (Villamanín)

Pag.70. “Cantina El Cantón” – Cubillas de Arbás (Villamanín)
 “Mesón González” – Casares de Arbás (Villamanín)
 “La Venta de Arbás” – Viadangos de Arbás (Villamanín)

Pag.71. “Mesón Ezequiel II” – Villamanín
 “Mesón La Pradera” – Fontún de la Tercia (Villamanín)
 “Catering Senén” – Vega de Gordón (La Pola de Gordón)

Pag.72. “Tarabico” – Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
 “Entrepeñas” – Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
 “Mesón Rabocán” – Beberino (La Pola de Gordón)

Pag.73. “Bosque de Gordón” – La Pola de Gordón
 “Sidrería La Casona” – La Pola de Gordón
 “Mesón de Miguel” – La Pola de Gordón

Pag.74. “Fontañán” – La Pola de Gordón
 “La Montaña” – Los Barrios de Gordón (La Pola de Gordón)
 “Buen Suceso” – Huergas de Gordón (Pola de Gordón)

Pag.75. “El Valle” – Candanedo de Fenar (La Robla)
 “El Rabizo” – La Robla
 “La Bogadera” – La Robla

- Pag.76.** “Villa de la Robla” – La Robla
“El Rincón de Fon” – Lorenzana (Cuadros)
“Casa La Morena” – Lorenzana (Cuadros)

EMPRESAS AGROALIMENTARIAS

Embutidos

- Pag.77.** “La Pradera” – Fontún de la Tercia (Villamanán)
“Bernesga” – Villamanán
“Ezequiel” – Villamanán

- Pag.78.** “Tarabico” – Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
“Entrepeñas” – Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
“Fontañán” – La Pola de Gordón

- Pag.79.** “Hnos. Alonso González” – Llanos de Alba (La Robla)

Pan y Repostería

- Pag.79.** “Susani” – Lorenzana (Cuadros)

Licores y Aguardientes

- Pag.79.** “José Díez” – Santibáñez del Bernesga (Cuadros)

Conservas de pescado

- Pag.80.** “Anchoas Pla” – Cascantes (Cuadros)

ARTESANÍA

Cerámica

- Pag.81.** “Andrés Oslé” – Cuadros

Madera

- Pag.81.** “Juan de Dios” – Lorenzana (Cuadros)

Papel reciclado

- Pag.81.** “Teresa González Suárez” – Nocedo de Gordón (La Pola de Gordón)

Abalorios

- Pag.82.** “Clan del Lobo” – Puente de Alba (La Robla)

Pag.85. ANEXOS

- Pag.86.** Cuadros

- Pag.87.** La Pola de Gordón

- Pag.89.** La Robla

- Pag.90.** Villamanán de La Tercia

- Pag.92.** Pictogramas

- Pag.93.** Alojamientos de turismo rural en Castilla y León

- Pag.94.** Datos de interés



Pulsatilla rubra





CUATRO VALLES

Bernesga



EL BERNESGA

Accesos

Desde León, por la N-630, carretera de Asturias, se accede a todos los municipios de la comarca.

También por la carretera C-623, se llega desde León al municipio de Cuadros y desde allí a La Robla.

La C-626 o eje subcantábrico permite el acceso desde los alrededores valles de Luna y del Torio.

El Bernesga



Nace el Bernesga en el puerto de Pajares, en la divisoria de aguas entre el Cantábrico y la cuenca del Duero; sus más de 70 km de recorrido, discurren primero entre las altas cumbres calizas de la cordillera Cantábrica que, hacia el sur, sosiegan su altitud en un valle ceñido por páramos elevados, antaño aprovechados para el cultivo de cereal en seco.

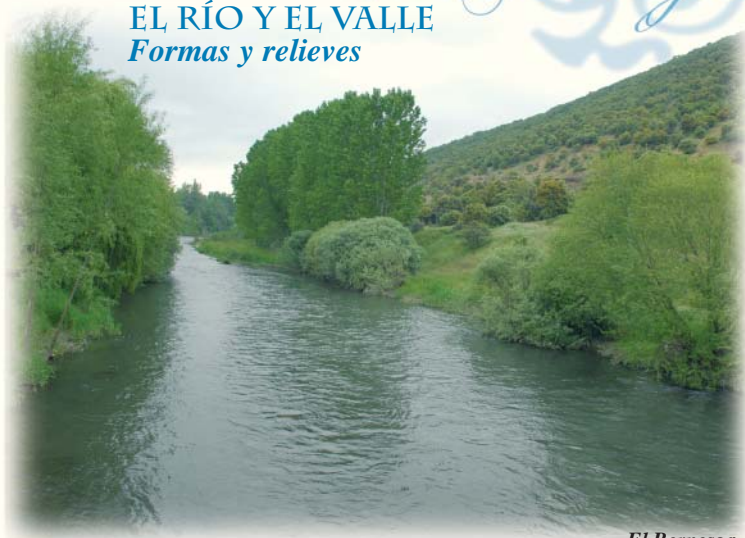
Junto a sus vecinas, las cuencas de los ríos Torío y Curueño, el valle del Bernesga se integró tradicionalmente en la comarca de Los Argüellos o Arbolio. En él se suceden varios territorios -la Tierra de Arbas, La Tercia, Gordón, Alba y Fenar- hasta alcanzar el alfoz de León.

Marcado por el histórico trasiego de viajeros y mercancías entre León y Asturias, el valle del Bernesga se impulsa al ritmo de la carretera N-630 y la línea de ferrocarril León-Gijón. La minería ha sido su motor económico en las últimas décadas, complementada ahora por un pujante sector servicios en el que resulta determinante la puesta en valor del vasto patrimonio natural y cultural que atesora este territorio que ostenta, entre otros, el reconocimiento de Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga, en los municipios de La Pola de Gordón y Villamanín; su inclusión como Lugar de Importancia Comunitaria LIC-Montaña Central de León; o el premio nacional al bosque mejor cuidado de España al Faedo de Ciñera, otorgado por las organizaciones “Bosques sin Fronteras” y “Árboles, leyendas vivas” en colaboración con el Ministerio de Medio Ambiente.

Nuevos retos encuentra el Bernesga en la variante del Puerto de Pajares, la gran infraestructura ferroviaria que comunicará ambos lados de la Cordillera mediante la alta velocidad. Y en el Centro de Interpretación del Clima que, promovido por el ayuntamiento de La Pola de Gordón, aspira a convertirse en referente regional.

EL RÍO Y EL VALLE *Formas y relieves*

El río Bernesga cincela a su paso un valle de marcado carácter longitudinal, acentuado aún más por las infraestructuras que lo acompañan: la carretera N-630 y la línea de tren León-Gijón, cuyos trazados corren paralelos al cauce y cruzan la comarca de norte a sur.



El Bernesga

Para algunos autores, el nombre Bernesga podría tener su origen en el topónimo indoeuropeo *vern*, que significa agua. Así, *Vernisga*, sería agua con salguearas y mimbres, en alusión a la vegetación de ribera. Para otros, se trataría de un nombre de raíz céltica, compuesto por *orna* en referencia a los Orniaci, el pueblo de etnia astur que pobló estos valles y *esica*, río; de manera que Bernesga sería el río de los Orniaci.

Encauzadas sus aguas en torno al Puerto de Pajares, el Bernesga discurre primero por el municipio de Villamanín, enmarcado por altitudes cercanas a

los 2.000 m, como el pico Tres Concejos (2.020 m), el pico el Cuadro (2.029 m), Braña Caballo (2.181 m), el pico Fontún (1.948 m) y el macizo de las Tres Marías, con altitudes entre los 1.881 y 1.957 m.

Sin duda, el municipio



Viadangos de Arbas



de Villamanín de La Tercia representa, como ningún otro, la esencia de la Cordillera Cantábrica, donde elevados y recortados relieves calizos se pliegan una y otra vez para conformar el tramo alto del valle del Bernesga. Paisajes de alta montaña que tienen en el valle de Arbas uno de sus mayores exponentes. Al modelado originado por la acción de un pequeño glaciar, se superpone la acción de la erosión kárstica, por el que las calizas que conforman las rocas son disueltas por el agua de lluvia, ligeramente ácida. El resultado es un relieve de aspecto caótico, acentuado por la práctica inexistencia de vegetación, pero de extraordinaria



Aguileña

Gistreo



belleza.

Las duras condiciones que impone la alta montaña no impiden, sin embargo, que este paraje de Arbas estalle en mil colores llegada la primavera. Flores propias de la alta montaña, de canchales y pedreros, de pastos, vegas y arroyos pueblan la montaña en cuanto la nieve inicia su retirada. Multitud de orquídeas, la pulsatilla, el tóxico acónito, la aguileña o la digital, entre otras muchas, orlan el valle de Arbas, donde se levanta majestuoso el macizo de las Tres Marías. Entre el gris ceniciento de sus paredes verticales de caliza, no resulta difícil descubrir el tono anaranjado del roquero rojo.

Aguas abajo, el Bernesga se adentra en el municipio de La Pola de Gordón por las hoces de La Gotera, donde una antigua leyenda cuenta que un cuélebre exigía el pago diario de una oveja; cuando éstas se agotaron, demandó una doncella. Fue san Roque quien libró a los vecinos de la serpiente alada, cuyos restos se guardan en un arcón en la cercana ermita del santo. Cuenta también la tradición que quien ose abrir el arca y mirar en su interior quedará ciego.

Acónito



Las Tres Marías



Digitalis parviflora

En pleno corazón de la Cordillera y con altitudes que superan los 1.500 m, La Pola de Gordón conserva numerosos puertos pirenaicos, tradicionalmente ocupados por merinas trashumantes y que hoy acogen a los últimos rebaños llegados de los páramos y riberas del sur de León en una trashumancia de



corto recorrido. La vereda de Aralla o los puertos de Cabornera guardan todavía el recuerdo de ese trasiego estacional de ganados entre los puertos de verano en estas montañas y los invernaderos, más allá del Tajo. En Beberino aún se recuerda la antigua ropería que el monasterio de Guadalupe tenía en la zona, desde la que un monje organizaba a los pastores que estaban a cargo de la extensa cabaña que pasaba el verano en estos puertos.

La Robla es zona de transición entre ambientes atlánticos y mediterráneos, lo que dota a este municipio de una singular diversidad. Las estribaciones de la montaña cantábrica se tornan ahora en páramos elevados y divagantes valles que se prolongan hasta la ciudad de León. En los últimos años se ha convertido en nudo de comunicaciones entre ambas vertientes de la Cordillera Cantábrica, lo que ha favorecido su desarrollo industrial. Viejos recursos ofrecen nuevos atractivos para el turismo, como las hoces de Olleros de Alba, consideradas Punto de Interés





Plegamientos

Geológico, permiten observar el modelo fluvial y kárstico, así como el fuerte plegamiento de los estratos; o la ascensión al Fontañán, que con sus 1.629 m fue un punto estratégico durante la Guerra Civil y conserva restos de las trincheras empleadas en la contienda. A su paso por La Robla, el río divide el territorio entre el valle de Fenar, a levante, y la Tierra de Alba, a poniente.

Los ríos Rodiezmo y Casares, principales afluentes del Bernesga, unen sus fuerzas al cauce principal a la altura de Villamanán y La Pola de Gordón respectivamente. Ambos tributan sus aguas por la margen derecha, lo que acentúa la marcada disimetría que manifiesta el valle. Al igual que en otros ríos nacidos en la Cordillera y vertientes al Duero, esta erosión diferencial parece tener su origen en otras épocas geológicas, cuando el clima era más frío y fuertes vientos del oeste batían la orilla izquierda despejándola de nieve, que tendía a acumularse en la derecha. Este efecto, muy patente a la altura del municipio de Cuadros, ha tenido como resultado que la margen izquierda del Bernesga presente pronunciadas cárcavas, mientras que la derecha se prolonge suave en una sucesión de terrazas y llanuras de inundación.

rencial parece tener su origen en otras épocas geológicas, cuando el clima era más frío y fuertes vientos del oeste batían la orilla izquierda despejándola de nieve, que tendía a acumularse en la derecha. Este efecto, muy patente a la altura del municipio de Cuadros, ha tenido como resultado que la margen izquierda del Bernesga presente pronunciadas cárcavas, mientras que la derecha se prolonge suave en una sucesión de terrazas y llanuras de inundación.



Enebrales rastros en el Fontañán



*Verdes campos, florida y ancha vega,
donde Bernesga pródigo reparte
su onda cristalina; alegres prados,
antiguos y altos chopos, que su orilla
bordáis en torno, ¡ah, cuánto gozo, cuánto
a vuestra vista siente el alma mía!*

Epístola a Batillo. Jovellanos.



Vegetación al límite

Como en otras comarcas de Cuatro Valles, el Bernesga es zona de transición entre dos grandes bioclimas, el atlántico y el mediterráneo, bien diferenciados por el marcado estiaje que caracteriza al segundo. El gradiente de humedad, la altitud, la natu-



Sabinas

raleza geológica del terreno y la diferente exposición resultan determinantes para la distribución de la cubierta vegetal del valle.

En las zonas más altas, superados los 1.800 m, las condiciones extremas impiden el desarrollo del arbolado, por lo que el paisaje está dominado por amplias vegas de pasto y matorrales rastreros. Apenas algunos abedules crecen en las laderas más favorables.

Hacia el sur, el juego de exposiciones que ofrece el relieve genera una gran riqueza botánica. Entre los 700 y los 1.500 m de altitud, las laderas orientadas al norte, más húmedas y umbrosas, acogen interesantes representantes de hayedos y robledales; por contra las laderas meridionales están ocupadas por encinas, sabinas y enebros, favorecidas por su capacidad de soportar la sequía estival y el efecto térmico de la caliza.

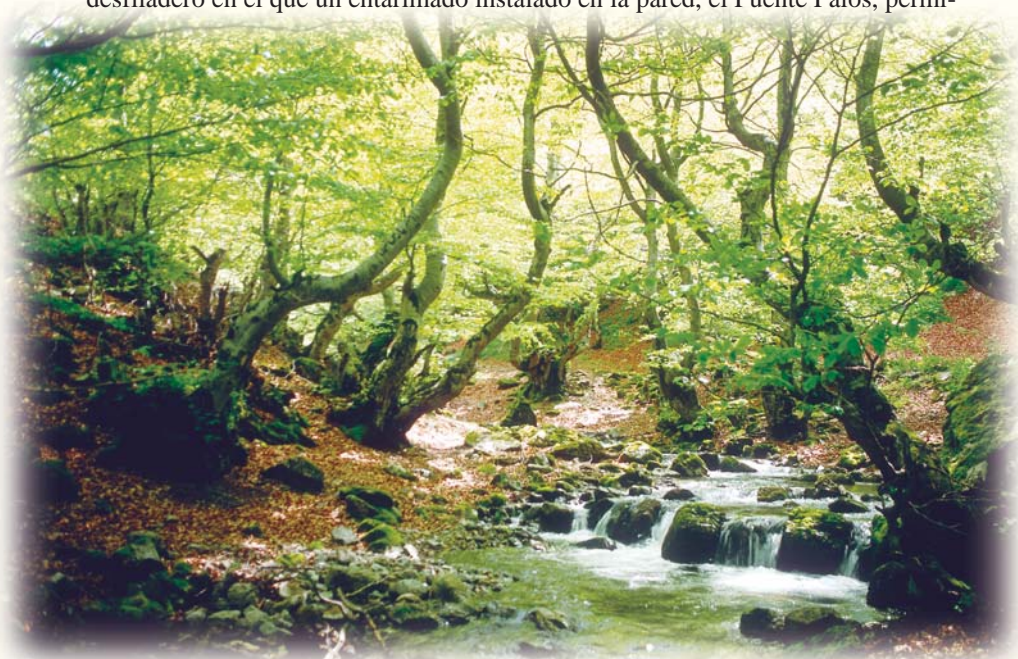
El valle de Geras, donde se ubican también las localidades de Paradilla, Cabornera y Beberino, acoge destacados hayedos capaces de aprovechar la humedad que proporcionan las frecuentes nieblas. Aunque se trata de manchas de escasa extensión, resultan de enorme interés botánico.

Pero, sin duda, es el hayedo de



Puertos de Cabornera

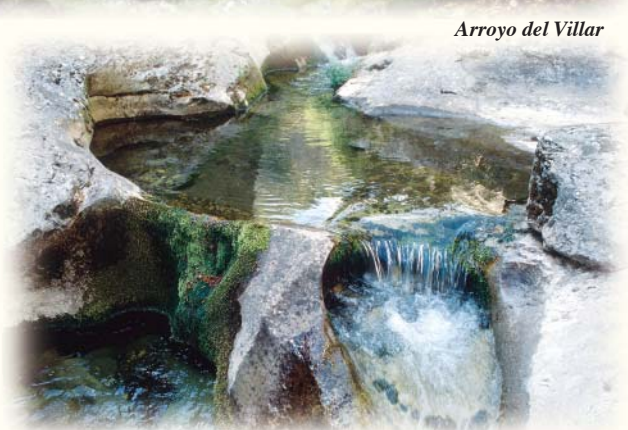
Ciñera de Gordón, el Faedo, el bosque más reconocido de toda la comarca. Cuenta con varios ejemplares centenarios y, atravesado por un arroyo, es uno de los parajes más hermosos del valle. Por él se accede a las hoces del Villar, un angosto desfiladero en el que un entarimado instalado en la pared, el Puente Palos, permi-



El Faedo

tía hasta hace pocos años a los vecinos de las cercanas localidades del valle del Torío bajar a trabajar a las minas de Ciñera o Santa Lucía. Hoy el Puente Palos se ha reconstruido y tanto el Faedo como las hoces del Villar son uno de los grandes atractivos naturales y turísticos de la zona.

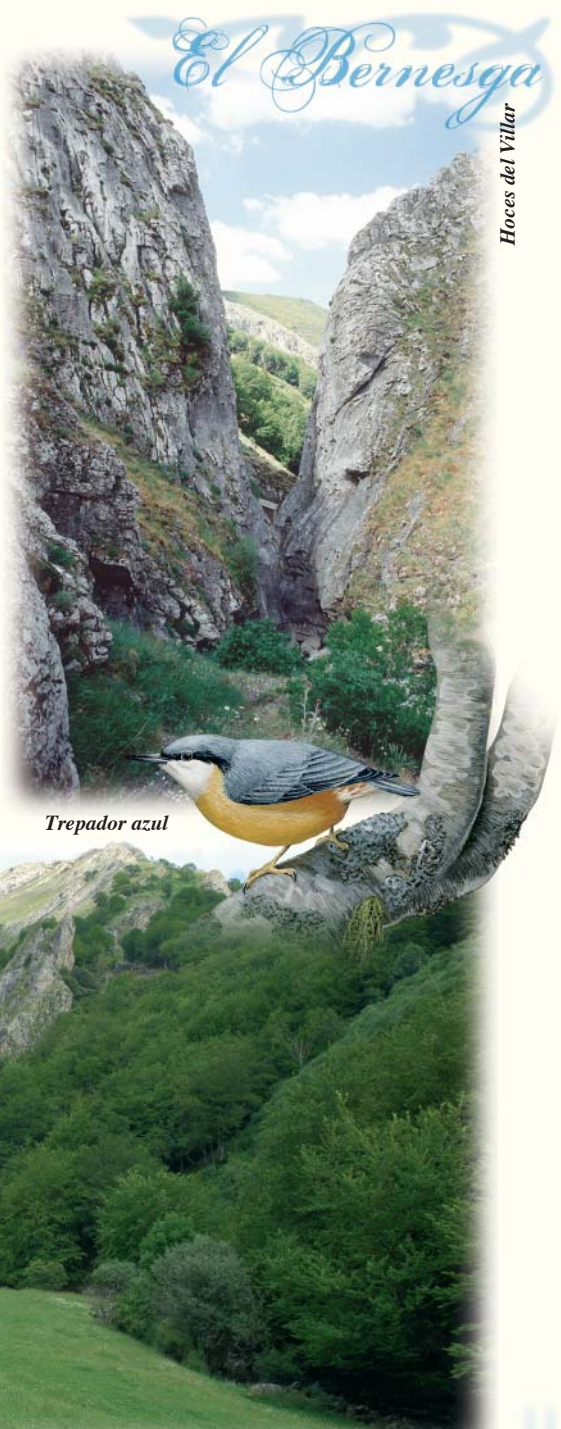
En la localidad de Llombera, sobre una ladera caliza de marcada exposición sur, se asienta uno de los encinares más extensos y mejor conservados de la comarca. Las encinas anclan sus raíces en las fisuras de la roca, allí donde las bellotas pudieron germinar a salvo de los herbívoros. Más



Arroyo del Villar

al sur, a la altura de La Seca, ya en el municipio de Cuadros, se desarrollan también encinares, donde la continentalidad del clima hace de estas formaciones y sobre todo de los robledales de rebollo, la vegetación potencial.

El paisaje vegetal del valle del Bernesga no se completa sin mencionar las repoblaciones de pino silvestre y laricio iniciadas a mediados de la década de los cuarenta y completamente naturalizadas en la actualidad. Entre otras cabe mencionar: el pinar de Camposagrado; el pinar del Alto del Rabizo, ahora convertido en una popular área de recreo; y los de las localidades de Rodiezmo y Viadangos de Arbas. Aunque han sustituido a la vegetación original, han cumplido un nada despreciable papel en el control de la erosión y en la regulación del régimen hídrico local, al tiempo que generaron



Trepador azul



Encina

no pocos jornales entre los pobladores de la zona en una época, la de postguerra, en que las economías locales eran exiguas.

Aunque la influencia climática es especialmente palpable en la vegetación, la fauna varía también en los distintos ambientes generados. Así, llegada la primavera al hayedo, no será difícil distinguir al trepador azul, que bien merece su nombre al ser capaz de subir y bajar, incluso cabeza abajo, con extraordinaria agilidad por el tronco erecto de las hayas.

Sobre las ramas de los rebollos, arañas de diferentes especies tejen tranquilas sus características redes, mientras que elegantes mariposas, vuelan libando el néctar de flores como la *Linaria triornithophora*, habitual del sotobosque del robledal.



Primaveras



Pino silvestre en El Rabizo



Entre las encinas, la abubilla, la guardiana del bosque, alertará de cualquier acontecimiento con su singular canto. Multitud de plantas aromáticas y medicinales como el romero, cantueso, jaras o tomillos, convirtieron al encinar en un auténtico reservorio para la medicina popular.

Llegado el otoño, los pinares se convierten en ineludible punto de encuentro para recolectores de setas. Ordenado ahora su aprovechamiento, niscalos y boletos, así como otras muchas especies, propias también de otro tipo de ambientes, surgen del suelo para deleitar la más exigente gastronomía.

Los minerales del Bernesga

Gratas sorpresas esconde el subsuelo en Villamanín, donde en 1920 fue descrito un nuevo mineral, la villamaninita, así llamado en memoria de la localidad donde fue descubierto al estudiar otros minerales de cobre procedentes de minas como La Profunda y Divina Providencia. Aunque la villamaninita sólo aparece en estos valles, el cobre fue explotado desde antiguo en la comarca. En la veci-



na localidad de Cármenes, se tiene constancia de su explotación en la mina La Profunda desde el Neolítico hasta tiempos recientes. El mineral extraído era procesado en una planta de transformación ubicada en Villamanín, la Metalúrgica, de la que todavía quedan las ruinas de algunas de sus instalaciones.

Desde el año 1979 se conoce la existencia de dos yacimientos de mineral de uranio en la comarca, uno a la altura de Villamanín y otro en el valle de Fenar. Sin embargo ha sido el carbón la actividad que ha permitido el desarrollo económico de la comarca. Gracias a la minería los pueblos del Bernesga han mantenido su actividad y su población, a diferencia de lo ocurrido en otras muchas zonas de la montaña leonesa.

Intensa y continuamente trabajadas, las capas de carbón de la cuenca Ciñera-Matallana alcanzan potencias inusuales -algunos puntos del tramo Ciñera-Santa



Mina exposición de Ciñera

Lucía muestran potencias de 80-90 m-, en comparación con otros yacimientos cantábricos. La construcción en 1894 del ferrocarril, garantizó la salida del carbón por Santa Lucía, lo que potenció aún más esta actividad. Aunque inicialmente el carbón de esta cuenca era destinado a la siderurgia vasca, en la actualidad gran parte del mismo se quema en la central térmica de La Robla.

La impronta minera es aún palpable en todo el valle. Localidades como Ciñera y Santa Lucía de Gordón están íntimamente ligadas a esta actividad y el desarrollo económico que trajo consigo a lo largo del s. XX modificó la fisonomía de los pueblos hasta darles su actual aspecto.

Otra riqueza en roca

El patrimonio paleontológico de la comarca tiene también especial relevancia. En cualquiera de las escombreras que salpican el valle es fácil encontrar fósiles de diferentes plantas y animales, en especial del Carbonífero, aunque también de edades anteriores. Helechos y graptolitos son los más representativos, aunque recientemente se han encontrado en los alrededores de Villamanín restos de peces carboníferos, de aspecto semejante a las rayas actuales.

Muy cerca de La Pola de Gordón, en el paraje conocido como El Millar, aparece un interesante yacimiento

Devónico. En ese periodo, un mar de aguas

claras, cálidas, muy agitadas y oxigenadas cubría gran parte de la Cordillera Cantábrica. En él se desarrollaron primitivas formas de esponjas, corales y otros organismos como braquiópodos cuyos restos pueden observarse



Biotromo de corales

en la actualidad, además de en éste, en otros parajes del valle del Bernesga, como Huergas de Gordón y Santa Lucía.

También datados en el Devónico, hace unos 416 millones de años, en La Vid de Gordón han aparecido evidencias fósiles de braquiópodos, briozoos, corales de diversos tipos, esponjas, artrópodos y equinodermos que, en muchos casos, presentan un excelente estado de conservación.

A la altura de La Robla, un gran pliegue de la corteza terrestre atraviesa la comarca; se trata del sinclinal de Alba. Las capas o materiales más modernos aparecen en el núcleo del pliegue, y pueden ser observados con relativa facilidad a la altura de la localidad de Piedrasecha, en el desfiladero de Los Calderones, en el vecino valle del Luna.



Braquiópodos



El aprovechamiento hidráulico

Pionera junto al Torío en la generación de electricidad, la comarca del Bernesga cuenta en su territorio con varias centrales hidroeléctricas. La conocida como Legionense, ubicada entre las localidades Villamanán y La Vid, inició su andadura alrededor de 1920.

Afluente del Bernesga, las aguas del río Casares se aprovechan en la central hidroeléctrica de Covadonga, instalada junto a la

localidad de Cabornera. Además, en su cabecera, la presa de Casares, recientemente recrecida, embalsa sus aguas para que mucho más abajo, puedan servir en las torres de enfriamiento de la central térmica de La Robla, instalada en dicha localidad en 1970.



Embalse de Casares

La ganadería

Con menor trascendencia que en otras comarcas de Cuatro Valles, la trashumancia fue también una importante actividad en todo el valle del Bernesga. La



misma denominación de Arbas que muestran muchos de sus pueblos más septentrionales, podría deberse a *arbe*, en su acepción de pastos bajo las peñas, en alusión a los extensos pastizales que dominan buena parte de la comarca.

Hasta estos valles llegaba la cañada leonesa occidental, menos conocida y estudiada que otras vías pecuarias leonesas, probablemente porque estuvo menos transitada. Daba acceso a la montaña central, que en general contó con menos puertos y menos reconocidos que los afamados de Babia, Luna o la montaña de Riaño.

Rodiezmo, localidad que ostentó la capitalidad de su municipio antes que Villamanín, fue también importante nudo de veredas pastoriles: allí confluyen cuatro ramales que daban acceso a los diferentes puertos: las veredas de Buiza, Camplongo, Aralla y Cármenes. Las brañas de Busdongo fueron también destino para gran número de merinas trashumantes. Son numerosos los topónimos que recogen esta actividad: Braña Caballo, Braña Vieja, Majada del Prado, o la fuente de La Copona que, antes de llegar a La Robla desde León, servía de abrevadero a los rebaños.

Los ingresos generados por la ganadería fueron decisivos para el desarrollo de estos pueblos. Con las rentas obtenidas del alquiler de sus pastos a los grandes propietarios de rebaños, los concejos sufragaban las necesidades comunales.

Pero además del aprovechamiento de los puertos, cada pueblo aprovechaba los montes para sus propios ganados; vacas y bueyes, caballos y burros, ovejas,



cabras y cerdos, ofrecían alimento, trabajo, transporte y eran objeto de trueque, por lo que la ganadería fue vital para los pobladores de estas montañas. De ahí su rigurosa organización comunal: épocas precisas de pasto para cada especie, zonas concretas, veceras y turnos eran establecidas para el bien común. De mayo a octubre, el ganado pastaba en los puertos, mientras que las cabras encontraban alimento en los resquicios de las peñas: nada podía quedar sin aprovechamiento.

Desaparecido el modo de vida tradicional, el Bernesga ha sufrido una profunda transformación; de sus valles salen ahora distintos recursos, como energía y carbón, así como productos de gran calidad, como lácteos y embutidos. Las tierras de cultivo de las zonas bajas se van abandonando poco a poco y sólo praderías y huertos sustituyen el abigarrado paisaje agrario tradicional matizado por sebes y setos vivos.

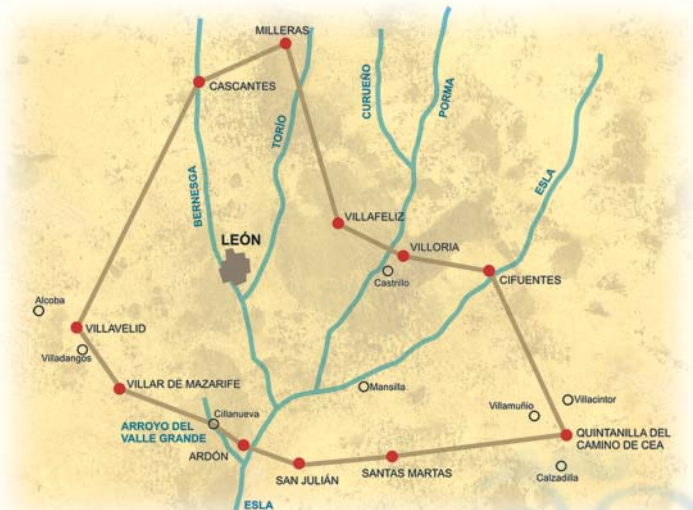
LAS TIERRAS DEL VIEJO REINO DE LEÓN

Poblado desde antiguo, las primeras evidencias de presencia humana en el Bernesga se remontan al Paleolítico y fueron halladas en la cueva de La Cantera en Alcedo de Alba.

Roma encontró un territorio poblado por astures del grupo de los Orniaci, habitantes de castros diseminados por todo el valle. Dominó el territorio, trazó calzadas y puentes, y le dio un nuevo nombre *Arbolium*, terreno cubierto de árboles.

Pero sin duda fue durante la Reconquista, cuando el Bernesga alcanzó mayor protagonismo. El avance del reino asturiano hacia el Duero impuso la necesidad de asegurar las fronteras, siempre inestables, lo que obligó a establecer un sistema defensivo en las estribaciones meridionales de la Cordillera. En época de Alfonso III, se consolidan varias fortificaciones, entre ellas los castillos de Luna, Alba y Gordón, así como torres y otros elementos defensivos y de vigía.

De las fortalezas de Alba y Gordón apenas queda el recuerdo en la toponimia y algunas



Concejo de
Babia de Abajo

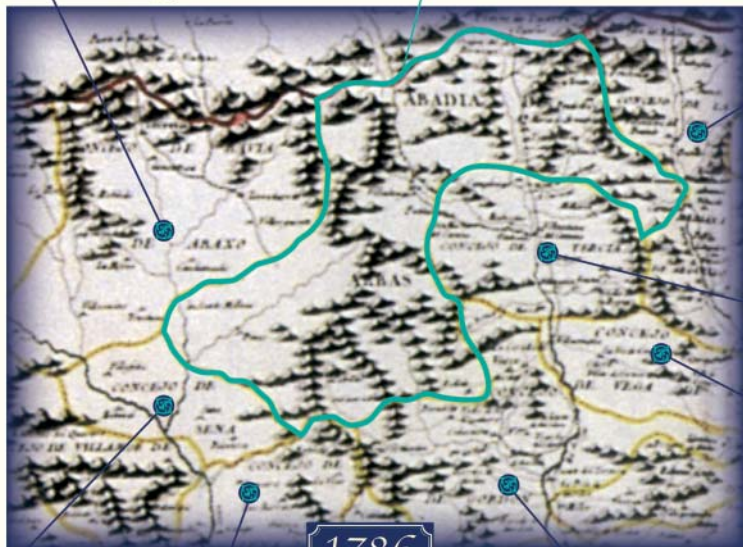
Abadía de Arbas

Concejo de
La Mediana

Concejo de
La Tercia

Concejo de
Vega de Cervera

Posesiones de la abadía de Arbas



1786

Concejo de Sena

Concejo de
Luna de Abajo

Concejo de Gordón

escasas ruinas de las magníficas construcciones que debieron ser, afianzadas, aún más si cabe, por sus estratégicos emplazamientos.

A escasa distancia de Llanos de Alba, en el paraje conocido como “El Castillo” o “Peña del Castillo”, se levantó una construcción defensiva de la que, en la actualidad, apenas son visibles restos de la muralla y del recinto interior. Desde su emplazamiento se tiene una amplia panorámica de la llanura y de las estribaciones montañosas. Por razones poco conocidas, el castillo de Alba perdió su importancia y acabó por arruinarse, al mismo tiempo que su alfoz -entre cuyos terrenos se encontraban muchas de las localidades ahora nominadas Alba- se disolvía, y sus territorios eran repartidos entre Gordón, el condado del Bernesga y algunos monasterios.

Un poco más al norte, sobre un promontorio rocoso conocido como “El Castillo”, en las proximidades de Los Barrios de Gordón, se levantaba el castillo de Gordón, del que aún se aprecian su planta rectangular irregular, con varias construcciones en su interior, y restos de sus muros, levantados en mampostería. Se sabe que no pudo ser tomado por Almanzor a finales del s. X y que fue inutilizado por Alfonso IX, junto a otros castillos que habían estado en poder de los castellanos.

Las tierras del Bernesga, como otros valles de León, se repoblaron pronto con mozárabes huídos de Al-Andalus. Entre ellos llegaron campesinos y artesanos,

pero también monjes que fundaron nuevos cenobios en los valles meridionales de la Cordillera y fomentaron nuevos poblamientos. Se fue así consolidando el reino, bajo la protección de una tupida red de fortificaciones que actuaban como unidades administrativas, al amparo de señoríos y monasterios.

No son pocas las leyendas de la comarca que narran la extraordinaria belleza de aquellas muchachas mozá-

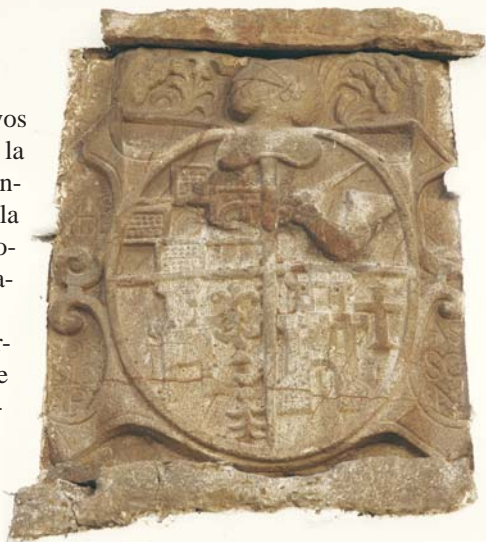
rabas, de las que
quedaron
prendidos
incluso

los reyes leoneses...

El territorio del Bernesga se fue estructurando en base a sus dependencias. Así, los pueblos de Arbas dependieron de la abadía de Santa María de Arbas; los de La Tercia y Gordón se integraron respectivamente en los concejos del mismo nombre, un sistema de organización vecinal que establecía, y aún lo hace en parte, las normas que regulaban gran parte de las actividades cotidianas. Por su parte, el actual municipio de Cuadros

estaba integrado en el alfoz de León, por lo que sus habitantes estaban obligados a socorrer a la ciudad en caso de guerra, así como a reconstruir y proteger su muralla.

Muchas fueron las familias hidalgas que, a lo largo de los siglos, asentaron sus heredades junto al Bernesga.



Sus numerosos blasones jalonan todavía las fachadas de casonas y palacios en todo el valle.

En Camplongo de Arbas, de las tres casas solariegas existentes, sobresale la de los González Rabanal, uno de cuyos miembros más destacados llegó a ser prior de San Marcos de León. En Casares de Arbas, una fachada luce las armas de los González Rodríguez. En las localidades de Alba, blasones y escudos adornan varias portadas: la casa de los Álvarez de Alba en Sorribos; en Llanos la de los Álvarez Alfonso de Caldas y la de los Arias Argüello; en Alcedo la de los poderosos Quiñones, que fueron también condes de Luna.

Camposagrado

Punto de referencia en todo Cuatro Valles es el paraje de Camposagrado, una extensa planicie vinculada a ancestrales cultos, a cruentas batallas y a la trashumancia. El territorio de Camposagrado es hoy compartido por tres municipios Cuadros, Carrocera y Rioseco de Tapia, que acuden con fervor a la multitudinaria romería que se celebra en la ermita allí levantada, en cuyo interior se encuentra la muria que divide sus territorios.

Cuenta la tradición que la ermita fue mandada construir por los cristianos en agradecimiento tras una sonada victoria frente a los musulmanes conseguida gracias a la intervención del apóstol Santiago.



Páramos de Camposagrado

Aunque su factura original era medieval, las sucesivas reformas sufridas por el templo hacen que su actual aspecto responda a un edificio del siglo XVI, al que se fueron añadiendo distintos elementos entre los siglos



XVII y XVIII. Custodia una talla románica de la Virgen, que habría sido traída por las tropas cristianas desde Toledo. Se venera dos veces al año: el segundo domingo de junio y el 8 de septiembre, día de Nuestra Señora.

Otra leyenda atribuye también el topónimo del paraje a una batalla de la Reconquista; tan sangrienta fue, que el campo quedó sembrado de cadáveres y, ante la imposibilidad de dar a todos sepultura, se consagró el terreno, dándole en nombre de “Campo Sagrado”.



Romería de Camposagrado

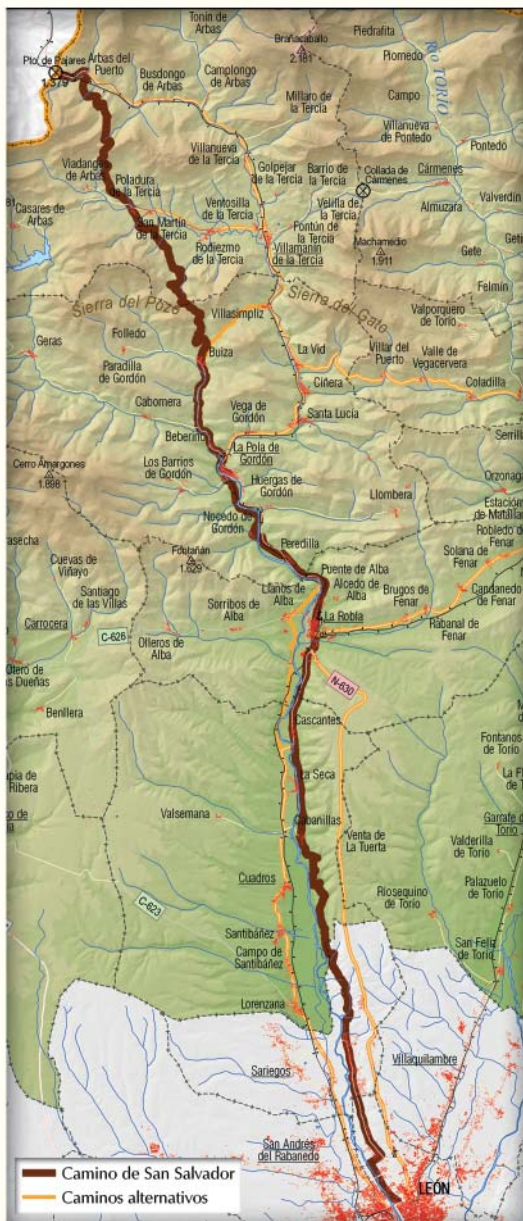
Los buenos conocedores de estos páramos relatan que antes de que la zona se repoblara con pinos, todavía podían verse restos de antiguos pozos, que algunos autores relacionan con cultos prerromanos. Para otros, no eran sino los respiraderos de un viejo canal romano que conducía el agua hasta alguna de las minas de oro emplazadas en el actual municipio de Cuadros. Sin embargo, en los relatos de filandón, se contaba que eran las trincheras en las que el capitán Colinas escondió a sus hombres durante la noche, tal y como el apóstol Santiago había indicado en sueños a su caudillo Don Pelayo, para garantizar la victoria en la batalla contra los agarenos.

Camposagrado fue paso obligado de los rebaños trashumantes que accedían a los puertos por el cordel de León o por el de las Raposeras. Para atender a los pastores y a otros caminantes, junto a la ermita existió una venta.

EL VALLE SE HACE CAMINO, CAMINO A SAN SALVADOR

***Quien va a Santiago,
y no al Salvador,
visita al criado
y deja al Señor***

Si algo caracteriza a la comarca del Bernesga, es ser paso histórico entre Asturias y León. Una calzada romana ya transitaba por Pajares, y enlazaba el campamento de la Legio VII Gemina con *Lucus Asturum*, la actual Lugo de Llanera. Su empe-

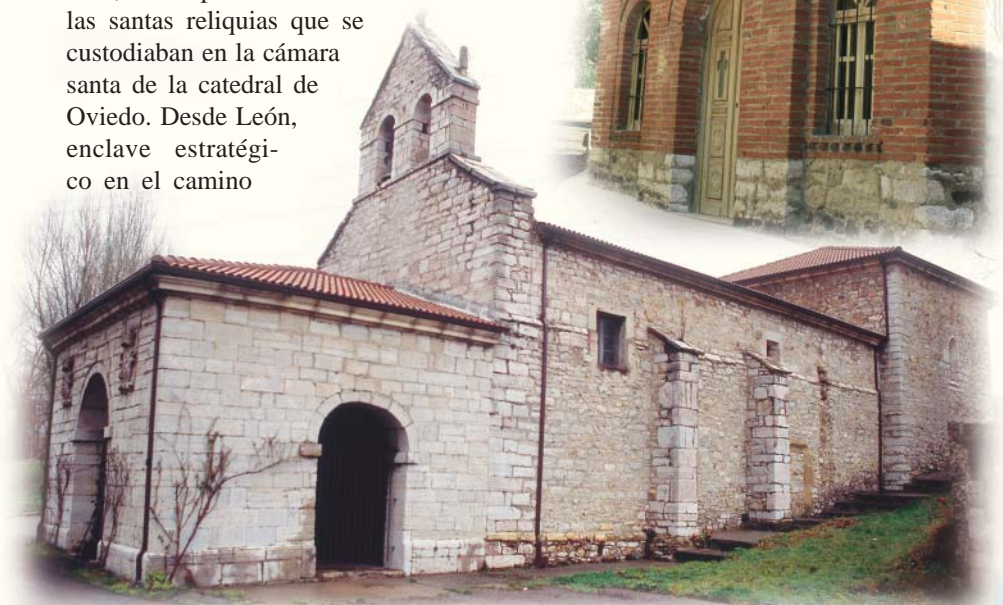


drado aún se reconoce en algunos tramos del trazado. Son frecuentes las referencias medievales al tránsito por este puerto, que a pesar de su agreste aspecto, apenas cuenta con 1.379 m de altitud. A finales del siglo XVIII, Jovellanos inicia la construcción de un nuevo camino entre León y Asturias, esta vez más alto, por la Venta la Tuerta, para evitar los continuos problemas derivados de la proximidad al río. La posterior carretera seguiría ese mismo trazado.

La arriería fue actividad común entre los pobladores de Los Argüellos, que tenía en Villamanán la capital del Concejo de La Tercia. Conocidos como argollanos, los arrieros se especializaron en el transporte entre Asturias y León, llevando a la costa carnes curadas, aceite o pimentón y trayendo de regreso pescado en conserva. Asturias y La Meseta siempre estuvieron comunicadas a través de este valle, que a lo largo de su historia ha contemplado el trasego no solo de viajeros y mercancías, sino también de culturas.

Así, desde finales del s. X, y vinculado a las peregrinaciones jacobitas, se impulsa la visita a las santas reliquias que se custodiaban en la cámara santa de la catedral de Oviedo. Desde León, enclave estratégico en el camino

Cabanillas



Ermita de Celada

Francés, la más transitada de las rutas a Compostela, se promueve el camino de San Salvador que, apenas en cinco etapas, permitía a los peregrinos llegar al templo ovetense y visitar “al Señor” para continuar luego hasta Santiago por el camino Primitivo o por el del Norte.

Al amparo del camino proliferaron por todo el valle del Bernesga hospitales y albergues, ermitas, santuarios y puentes que facilitaban la ruta a los peregrinos y cubrían sus necesidades.

Dejando atrás la puerta del Perdón de la basílica de San Isidoro, el camino de San Salvador salía de León por San Marcos remontando el curso del Bernesga. Tras cruzar el actual municipio de Sariegos, continuaba en dirección a Carbajal de la Legua, desde donde, por la calle real, llegaba al ahora despoblado Villalbura, ya en el municipio de Cuadros, donde existió un convento. El camino continuaba hasta



Colonia de cigüeñas de Santibáñez.



Colegiata de Arbas



Ermita del Buen Suceso



Cabanillas y su ermita del Bendito Cristo, que también fue hospital y oratorio, y cruzaba Cascantes. Más allá la ermita de Celada en La Robla, contaba con un hospital ya desaparecido que, durante la Edad Media, dependió del monasterio de San Pelayo de Oviedo. Celada era lugar de descanso y oración para el peregrino que se aventuraba en su camino por el valle de Alba.



Nuestra Señora de Arbas

El Santuario de Nuestra Señora del Buen Suceso, cerca ya de La Pola de Gordón, refleja también el sentir jacobeo de la comarca que, sin duda, tiene en la Colegiata de Santa María de Arbas su principal exponente. Declarada Monumento Nacional en 1931, la iglesia de Santa María es uno de los ejemplos más notables del románico leonés. Iniciada su construcción por el rey Alfonso VII en s. XII, y engrandecida por Alfonso IX a principios del XIII, se encomendó a los canónigos de San Agustín con la obligación de recibir a todo aquel que se acercara a sus puertas *“venga de donde venga, sea honrado o criminal, con tal de que lo pida con humildad”*. La importancia alcanzada por la abadía de Arbas se reflejó en sus posesiones, cuyas tierras y propiedades llegaron hasta las localidades de Gordaliza, Mayorga o Toro. Cada 8 de septiembre, Arbas del Puerto celebra la romería en honor a Santa María; alrededor se reúnen asturianos y leoneses, peregrinos y vecinos, a venerar a la Virgen y a recibir el pan y el vino, según marca una vieja tradición que se remonta al s. XII.

Recientes iniciativas como el hospital de Buiza y los nuevos caminantes a San Salvador, intentan recuperar este secular camino y revitalizar esta antigua vía de peregrinación.



Como complemento a las patatas, hortalizas y legumbres que a duras penas se lograban cosechar, el sacrificio de un cerdo, una vaca o una cabra proveía de proteínas durante el año a los habitantes de estos valles.

El cerdo es pieza clave en la matanza. Se engorda con esmero para ser sacrificado, como manda la tradición, por San Martín, el 11 de noviembre, cuando el frío favorece la curación de sus apreciadas carnes.

El día de matanza es día de fiesta; se reúnen familia y vecinos para acometer todos los trabajos que implica. Cada parte del animal, incluso la más insignificante, tendrá un uso concreto. Adobada y macerada, la carne se prepara, se sala y se adoba; se deja curar al aire frío y seco de la montaña.

Con la matanza se elaboran en la comarca del Bernesga, desde siempre, afamados embutidos; tantos como variedades de carne o adobos se puedan imaginar. Chorizo, lomos, jamones, salchichones y cecinas son los protagonistas, sin olvidar al botillo, la panceta, morcillas, costilla y paletas.

En los últimos años han proliferado en el valle las industrias chacineras que, manteniendo procesos artesanales, abastecen la creciente demanda de estos manjares. Cada artesano elabora sus productos según sus propias recetas y medidas, mantenidas en la familia de generación en generación.





Subida al puerto de Gistreo

Rutas de senderismo

El Alto Bernesga posee un entorno natural con grandes posibilidades, una naturaleza que reúne altas cumbres, amplios y verdes valles, fecundas riberas y primitivos caminos. En este marco privilegiado la práctica del senderismo es, sin duda, una de las primeras opciones que debe contemplar todo el que quiera conocer la cultura, naturaleza, costumbres y en definitiva el modo de vida de esta comarca.

Recomendaciones generales a todas las rutas

Cuando se realiza senderismo en zonas de montaña es preciso tener en cuenta unas recomendaciones básicas que pueden ser muy importantes para la seguridad y el bienestar de los visitantes:

- En invierno la nieve alcanza un gran espesor en los tramos más altos, que imposibilita una correcta percepción de las dificultades del terreno. Sea prudente, es preferible no completar la ruta si no dispone del equipo y la experiencia necesarios.
- La naturaleza geológica del terreno provoca la aparición imprevista de simas que en ocasiones son muy profundas; no se aproxime al borde de las mismas. Además, en alta montaña pueden producirse desprendimientos de roca y avalanchas de nieve. Extreme las precauciones.
- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados. Los cambios climáticos pueden ser bruscos, incluso en los meses más calurosos pueden alcanzarse temperaturas bajo cero.
- Es aconsejable llevar agua. En los recorridos existen abundantes manantiales y fuentes; sin embargo se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos que puedan producir ruidos estridentes.
- La recogida de residuos resulta muy costosa en estas zonas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- Si se hace la ruta acompañado de un perro, éste no debe estar suelto ya que podría espantar al ganado.

Cada ruta cuenta con un folleto de apoyo disponible en CUATRO VALLES.



Ayuntamiento:
Villamanín
Punto de inicio:
Casares de Arbas
Tipo de recorrido:
Circular: 13 Km
Duración prevista:
Cuatro horas y media
Desnivel máximo:
300 m
Dificultad: Media
Advertencias:

En verano, por las tardes suelen entrar nieblas desde el norte que pueden dificultar la orientación y bajar notablemente la temperatura. En invierno el camino puede complicarse por la presencia de hielo y nieve por lo que se recomienda no realizar la ruta si no dispone del equipo y experiencia necesarios.

El recorrido se inicia en el pueblo de Casares de Arbas y asciende paralelo al arroyo de Casares hasta llegar a un refugio de pastores situado en la vertiente norte del macizo de las Tres Marías. El camino prosigue hasta alcanzar la collada de Gistreo, el punto más alto de la ruta. Desde aquí y atravesando un pinar de repoblación, la ruta descendiendo hasta la localidad de Viadangos de Arbas, desde donde sólo resta regresar al punto de inicio.

Interesante:

- Arquitectura tradicional e iglesia en Casares de Arbas y Viadangos de Arbas
- Vistas panorámicas
- Vegetación y fauna de alta montaña
- Pinares de repoblación
- Colección etnográfica en Casares de Arbas. Para su visita es necesario contactar con la Junta Vecinal



Punto de Interés en Ruta:

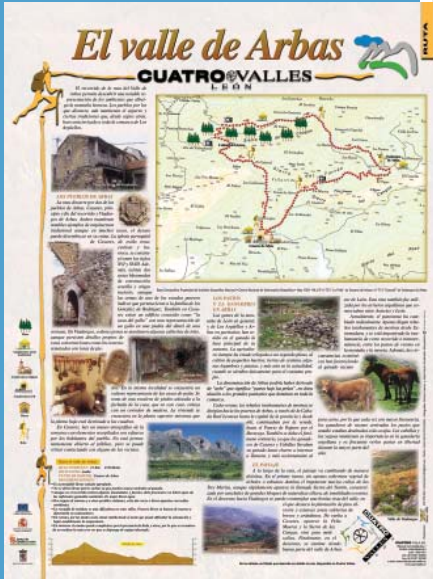
Las flores del valle de Arbas

Las condiciones extremas que impone la alta montaña, requieren la especialización de la vegetación para soportar estos ambientes adversos. Formas achaparradas y redondeadas, hojas minúsculas y coriáceas o reducidas a espinas, son algunas de las adaptaciones que presentan estas plantas.

En la breve estación favorable, narcisos, orquídeas y gencianas, despliegan colores y olores para atraer a los insectos y completar su ciclo vital.

Ubicación:

El panel se ubica en la vertiente norte del macizo de las Tres Marías



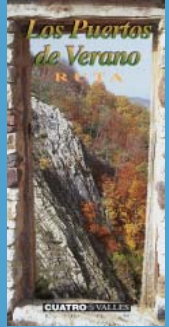


Cabornera es la localidad donde se inicia esta ruta que cruza el río Casares y asciende hasta alcanzar los puertos de Fonfrea, Espineo y Santa Cruz, proveedores de verdes pastos para el ganado trashumante. El hayedo de Cabornera o la presencia de xinebros, como aquí se conoce a las sabinas, forman parte de los atractivos de esta ruta, a los que se une el encanto del pueblo de Paradilla, ya de regreso al punto de inicio.

Interesante:

- **Arquitectura tradicional e iglesia en las localidades de Cabornera y Paradilla de Gordón**
- **Vistas panorámicas**
- **Formaciones boscosas: robledal, hayedo, sabinar**
- **Restos de una calzada romana**

Ayuntamiento:
La Pola de Gordón
Punto de inicio:
Cabornera
Tipo de recorrido:
Circular. 12,2 Km
Duración prevista:
Cinco horas
Desnivel máximo:
400 m
Dificultad: Alta



Punto de Interés en Ruta:
Panorámica desde Puerto Espineo
Desde los 1.360 m que alcanza el puerto Espineo, hayas, sabinas, recortados crestones calizos y los zigzagueantes caminos trashumantes que hasta aquí acceden en busca de verdes pastos para las merinas, forman parte del paisaje que se divisa.
Ubicación:
El panel está situado en puerto Espineo

Los Puertos de Verano
CUATRO VALLES
LEÓN

PRINCIPALES INTERÉS
El mundo de la montaña y la riqueza de sus paisajes, sus montañas, sus valles, sus ríos, sus lagos, sus cascadas, sus bosques, sus prados, sus pueblos, sus iglesias, sus castillos, sus ruinas, sus restos de una civilización que se fue, pero que sigue presente en el paisaje que nos rodea.

DESCRIPCIÓN
Este itinerario es un recorrido por los paisajes más bellos y representativos de la zona. Comienza en el pueblo de Cabornera y se dirige al puerto de Espineo, donde se encuentra el punto de partida de la ruta. Desde aquí se dirige al puerto de Fonfrea, donde se encuentra el punto de partida de la ruta. Desde aquí se dirige al puerto de Santa Cruz, donde se encuentra el punto de partida de la ruta. Desde aquí se dirige al puerto de Paradilla, donde se encuentra el punto de partida de la ruta. Desde aquí se dirige al puerto de Cabornera, donde se encuentra el punto de partida de la ruta.

DESCRIPCIÓN DEL PUNTO DE INTERÉS
Este punto de interés está situado en el puerto de Espineo, a una altitud de 1.360 metros. Desde aquí se puede disfrutar de una panorámica excepcional de la zona, con sus montañas, sus valles, sus ríos, sus lagos, sus cascadas, sus bosques, sus prados, sus pueblos, sus iglesias, sus castillos, sus ruinas, sus restos de una civilización que se fue, pero que sigue presente en el paisaje que nos rodea.

DESCRIPCIÓN DEL PUNTO DE INTERÉS
Este punto de interés está situado en el puerto de Fonfrea, a una altitud de 1.360 metros. Desde aquí se puede disfrutar de una panorámica excepcional de la zona, con sus montañas, sus valles, sus ríos, sus lagos, sus cascadas, sus bosques, sus prados, sus pueblos, sus iglesias, sus castillos, sus ruinas, sus restos de una civilización que se fue, pero que sigue presente en el paisaje que nos rodea.

DESCRIPCIÓN DEL PUNTO DE INTERÉS
Este punto de interés está situado en el puerto de Santa Cruz, a una altitud de 1.360 metros. Desde aquí se puede disfrutar de una panorámica excepcional de la zona, con sus montañas, sus valles, sus ríos, sus lagos, sus cascadas, sus bosques, sus prados, sus pueblos, sus iglesias, sus castillos, sus ruinas, sus restos de una civilización que se fue, pero que sigue presente en el paisaje que nos rodea.

DESCRIPCIÓN DEL PUNTO DE INTERÉS
Este punto de interés está situado en el puerto de Paradilla, a una altitud de 1.360 metros. Desde aquí se puede disfrutar de una panorámica excepcional de la zona, con sus montañas, sus valles, sus ríos, sus lagos, sus cascadas, sus bosques, sus prados, sus pueblos, sus iglesias, sus castillos, sus ruinas, sus restos de una civilización que se fue, pero que sigue presente en el paisaje que nos rodea.

DESCRIPCIÓN DEL PUNTO DE INTERÉS
Este punto de interés está situado en el puerto de Cabornera, a una altitud de 1.360 metros. Desde aquí se puede disfrutar de una panorámica excepcional de la zona, con sus montañas, sus valles, sus ríos, sus lagos, sus cascadas, sus bosques, sus prados, sus pueblos, sus iglesias, sus castillos, sus ruinas, sus restos de una civilización que se fue, pero que sigue presente en el paisaje que nos rodea.



El Fontañán

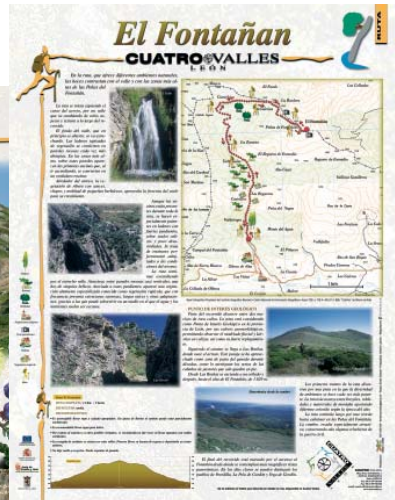


Ayuntamiento:
La Robla
Punto de inicio:
Olleros de Alba
Tipo de recorrido:
Ida y vuelta por el mismo camino. 11 Km
Duración prevista:
Cinco horas
Desnivel máximo:
500 m
Dificultad: Media

El alto de El Fontañán es, con sus 1.629 m, la meta de esta ruta que se inicia en la localidad de Olleros de Alba. Desde aquí, el recorrido asciende entre dos imponentes moles de caliza que forman las hoces cinceladas por las aguas del arroyo de San Martín, consideradas como Punto de Interés Geológico en la provincia de León. Encinares instalados en las pendientes laderas soleadas, robledales, brezales, pastizales y matorrales de alta montaña, forman parte del paisaje por donde discurre el recorrido.

Interesante:

- Arquitectura tradicional e iglesia en Olleros de Alba
- Encinares
- Vegetación de alta montaña
- Vistas panorámicas
- Alto de El Fontañán (1.629 m)
- Punto de Interés Geológico: hoces formadas por el arroyo de San Martín
- Restos de trincheras de la Guerra Civil



Punto de Interés en Ruta: Vivir a ras de suelo

A partir de los 1.500 m de altitud, cuando las condiciones de crecimiento para los árboles se vuelven adversas, otras especies de plantas con adaptaciones exclusivas, se instalan en estos ambientes. A ras de suelo, conformando un espeso tapiz que apenas levanta unos pocos centímetros del suelo para combatir mejor la ventisca montana, crecen sabinas rastreras, enebros, piornos, urces y escobas entre otros.

Ubicación:

En el tramo final de la ruta, avistando ya el alto de El Fontañán.



La ruta se inicia en Cuadros y discurre entre el río Bernesga y la línea de tren León-Gijón. Atraviesa primero los huertos y cultivos que ocupan la vega, para salvar, a la altura de La Seca, el río y ya en la otra orilla, ascender por las escarpadas terrazas, donde encinas y robles ocultan el antiguo camino de San Salvador, la vía de peregrinación que llegaba hasta la catedral de Oviedo antes de alcanzar Compostela.

Interesante:

- Bosque de ribera
- Formaciones boscosas: robledal, encinar
- En las localidades de Cuadros, Cabanillas y La Seca arquitectura tradicional, iglesias y ermitas
- Puente sobre el Bernesga en La Seca
- Molinos
- Vistas panorámicas

Ayuntamiento:

Cuadros

Punto de inicio:

Cuadros

Tipo de recorrido:

Circular: 10 Km

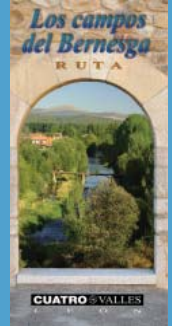
Duración prevista:

Dos horas y media

Desnivel máximo:

40 m

Dificultad: Baja



Punto de Interés en Ruta:

Las encinas del Bernesga

En las lomas más secas, escarpadas y soleadas de la margen izquierda del río Bernesga, se asientan algunas matas de encina. Un buen lugar donde apreciar las características de esta especie, que aparece acompañada por un característico cortejo de plantas aromáticas.

Ubicación:

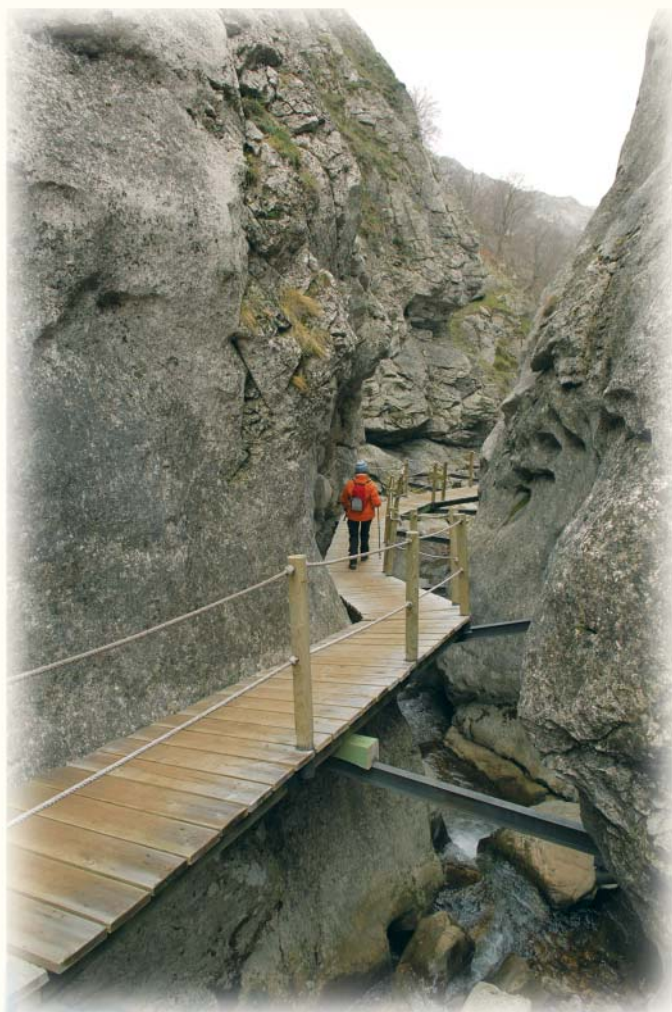
El panel interpretativo se sitúa junto al encinar que ocupa la margen izquierda del río Bernesga.

·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Rutas guiadas de senderismo

Convencidos de la gran aceptación que las actividades de interpretación guiadas suscitan entre el público, el grupo de acción local Cuatro Valles ha puesto en marcha cinco rutas guiadas que pretenden acercar a los visitantes algunos de sus principales valores y hacerles participar de algunas de sus actividades tradicionales.

Se trata de recorridos aptos para todo tipo de público, que responden a las siguientes características:



- Un guía interpretador acompañará al grupo durante todo el recorrido

- Se desarrollan durante el verano, entre el 15 de julio y el 15 de septiembre

- El punto de encuentro de cada una de ellas está debidamente señalado

- Se inician a las 10:00 horas, los días establecidos para cada una de ellas; su duración es de unas cuatro horas

- Se trata de una actividad gratuita

- Para participar es necesario apuntarse en Cuatro Valles a través de los teléfonos 987 581 666 o 629 310 583

Hoz del Villar. Puente Palos



El Faedo

Ayuntamiento:
La Pola de Gordón
Acceso:
Ciñera de Gordón



La ruta discurre por el antiguo camino que los mineros de Villar del Puerto, en el vecino valle del Torío, utilizaban para bajar a las minas de Ciñera o de Santa Lucía. El Puente Palos, que salva las hoces del Villar, el Faedo, formado por añosas hayas, o las encinas y robles que crecen en las laderas más abruptas y soleadas, son algunos de los atractivos de esta ruta, que aparece, además, salpicada por restos de la actividad minera que tuvo lugar en la cuenca Ciñera-Matallana, como la bocamina "50", donde se exponen algunos de los utensilios empleados por los mineros.

•La ruta se realiza las mañanas de martes y sábados



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Puntos de interés natural y cultural

El Alto Bernesga cuenta con numerosos recursos, algunos de los cuales han sido señalizados por la Asociación CuatroValles con paneles de interpretación monográficos en los que se ponen en valor sus aspectos más destacados. Pueden diferenciarse dos tipos de puntos de interés en el Alto Bernesga: por un lado los Puntos de Interés Natural (PIN) identificados por su banda lateral anaranjada; por otro, los Puntos de Interés Cultural (PIC), en los que dicha banda es azul.



El faedo de Ciñera es uno de esos rincones mágicos y ampliamente conocidos de la Cordillera Cantábrica. Se trata de un pequeño hayedo (faedo en leonés) umbroso, paso obligado para atravesar las hoces del Villar.

Ubicación:
La Pola de Gordón - Vegacervera

Accesos:
A pie desde Ciñera de Gordón o desde Villar del Puerto, en el vecino valle del Torío.

Recomendaciones:
Una pasarela longitudinal facilita el tránsito por las hoces del Villar del mismo modo que, algunas décadas antes, lo hacía el "Puente Palos".

Puede ser visitado en cualquier época del año. En época de lluvia o deshielo, extremar las precauciones.

Puntos de Interés

El faedo y Las Hoces del Villar

CUATRO VALLES

EL HAYEDO

En la zona, aparecen algunos pajarillos, taveras y el lactario abarban con especies de Bernesga, con la que se alimenta, tanto la que los árboles designan como los bosques y el paisaje que los rodea.

El Hayedo aparece rodeado por la cascada de las hoces que se ven desde el punto de interés.

El Hayedo aparece rodeado por la cascada de las hoces que se ven desde el punto de interés.

EL HAYEDO

En la zona, aparecen algunos pajarillos, taveras y el lactario abarban con especies de Bernesga, con la que se alimenta, tanto la que los árboles designan como los bosques y el paisaje que los rodea.

El Hayedo aparece rodeado por la cascada de las hoces que se ven desde el punto de interés.

El Hayedo aparece rodeado por la cascada de las hoces que se ven desde el punto de interés.

LAS HOCES

El Hayedo aparece rodeado por la cascada de las hoces que se ven desde el punto de interés.

El Hayedo aparece rodeado por la cascada de las hoces que se ven desde el punto de interés.

En un terreno agreste, marcado por fuertes contrastes, las Hoces del Villar ofrecen un paisaje sorprendente por una interesante diversidad de ambientes.

La orografía y el sustrato calizo juegan un papel determinante para el establecimiento de distintas comunidades vegetales, que se suceden en un antiguo territorio, en función de la altitud y de la orientación al norte, inclinando hayedos que luego se harán más extensos, orientados ya en la Cordillera Cantábrica al sur, creaciones que muestran cierta terribilidad y ambientes más mediterráneos.

Pura complejidad esta diversidad vegetal, que se organiza, con imperceptibles y ambiguos, desplomando sus parados verticales sobre arroyos de aguas claras en las que se ve especialmente patente la enorme fuerza erosiva del agua.

En un terreno agreste, marcado por fuertes contrastes, las Hoces del Villar ofrecen un paisaje sorprendente por una interesante diversidad de ambientes.

La orografía y el sustrato calizo juegan un papel determinante para el establecimiento de distintas comunidades vegetales, que se suceden en un antiguo territorio, en función de la altitud y de la orientación al norte, inclinando hayedos que luego se harán más extensos, orientados ya en la Cordillera Cantábrica al sur, creaciones que muestran cierta terribilidad y ambientes más mediterráneos.

Pura complejidad esta diversidad vegetal, que se organiza, con imperceptibles y ambiguos, desplomando sus parados verticales sobre arroyos de aguas claras en las que se ve especialmente patente la enorme fuerza erosiva del agua.

En un terreno agreste, marcado por fuertes contrastes, las Hoces del Villar ofrecen un paisaje sorprendente por una interesante diversidad de ambientes.

La orografía y el sustrato calizo juegan un papel determinante para el establecimiento de distintas comunidades vegetales, que se suceden en un antiguo territorio, en función de la altitud y de la orientación al norte, inclinando hayedos que luego se harán más extensos, orientados ya en la Cordillera Cantábrica al sur, creaciones que muestran cierta terribilidad y ambientes más mediterráneos.

Pura complejidad esta diversidad vegetal, que se organiza, con imperceptibles y ambiguos, desplomando sus parados verticales sobre arroyos de aguas claras en las que se ve especialmente patente la enorme fuerza erosiva del agua.

Aunque la tradición asocia las cigüeñas a los campanarios de las iglesias, en Santibáñez estas aves, tan cercanas

Colonia de cigüeñas en Santibáñez

PIN nº 18

Puntos de Interés

Colonia de cigüeñas en Santibáñez

CUATRO VALLES

"Por San Blas..."

Pocas aves hoy tan curiosas y curiosas en el mundo entero como la cigüeña blanca, representativa de aquel carácter sagrado que impregna a todo el mundo de la zona.

Muchas veces se ve en el mundo entero como la cigüeña blanca, representativa de aquel carácter sagrado que impregna a todo el mundo de la zona.

Una ave muy familiar

La cigüeña blanca es una de las aves más comunes en el mundo. Se encuentra en todas las zonas de clima templado y subtropical.

La cigüeña blanca es una de las aves más comunes en el mundo. Se encuentra en todas las zonas de clima templado y subtropical.

No en todas partes

La cigüeña blanca es una de las aves más comunes en el mundo. Se encuentra en todas las zonas de clima templado y subtropical.

La cigüeña blanca es una de las aves más comunes en el mundo. Se encuentra en todas las zonas de clima templado y subtropical.

Caminos del sur

El camino del sur es un camino que conecta con el resto del mundo. Es un camino que conecta con el resto del mundo.

El camino del sur es un camino que conecta con el resto del mundo. Es un camino que conecta con el resto del mundo.

Las cigüeñas, como todas las aves planadoras...

Las cigüeñas, como todas las aves planadoras, tienen una gran capacidad de vuelo. Pueden volar durante horas sin parar.

Las cigüeñas, como todas las aves planadoras, tienen una gran capacidad de vuelo. Pueden volar durante horas sin parar.

Un vecindario en aumento

El vecindario de las cigüeñas en Santibáñez está aumentando. Hay cada vez más nidos y más aves.

El vecindario de las cigüeñas en Santibáñez está aumentando. Hay cada vez más nidos y más aves.

En la primavera...

En la primavera, las cigüeñas regresan a sus lugares de cría. Es un momento muy importante para ellas.

En la primavera, las cigüeñas regresan a sus lugares de cría. Es un momento muy importante para ellas.

El hábitat de las cigüeñas...

El hábitat de las cigüeñas es muy variado. Pueden vivir en zonas húmedas y secas.

El hábitat de las cigüeñas es muy variado. Pueden vivir en zonas húmedas y secas.

Comida favorita

La comida favorita de las cigüeñas es el insecto. Les gusta mucho comerlos.

La comida favorita de las cigüeñas es el insecto. Les gusta mucho comerlos.

Ermita de Celada y camino de San Salvador



PIC nº 22

Instalada al pie del Camino a San Salvador de Oviedo, una variante del Camino de Santiago, la ermita de Celada fue refugio seguro para los peregrinos. Levantada en distintos periodos, que se dilatan entre los siglos XIV y XVIII, en su interior custodia la talla románica de la Virgen de las Nieves, patrona de La Robla, que se festeja el cinco de agosto.

Punto de Interés *Ermita de Celada y Camino de San Salvador* **CUATRO VALLES**

LA ERMITA DE CELADA
 La ermita es un templo dedicado a la santa de Celada dependiente del monasterio de San Práxedes de Oviedo y que se proyectó entre el 1112 mediante el monasterio de Celada perteneciente a la Robla.

Construida en un momento de guerra, tal y así el primer de ellas, se trata de un templo en el que se mezclan, con un carácter de una gran sencillez, el gótico y el románico. El templo está dividido en tres naves, la central es más alta que las laterales. El templo está dividido en tres naves, la central es más alta que las laterales. El templo está dividido en tres naves, la central es más alta que las laterales.

EL RETABLO MAYOR
 Situado en el muro del fondo de la nave central, el retablo mayor es un conjunto de esculturas que representan a la Virgen de las Nieves con el niño Jesús, rodeados por los santos Juanes y San Práxedes.

LA VIRGEN DE LAS NIEVES
 La ermita custodia la talla románica de la Virgen de las Nieves, patrona de La Robla de Celada, a la que se festeja el cinco de agosto.

LA LEYENDA
 La leyenda cuenta que un día un pastor, al estar cuidando a sus ovejas, se encontró con una mujer que estaba llorando y que le decía que se había perdido a su hijo. El pastor se compadeció de ella y la llevó a su casa para que se recuperara. Cuando ella se recuperó, le contó que su hijo había sido robado por un demonio que se había llevado a su hijo.

El Camino de San Salvador en CUATRO VALLES

La peregrinación jacobeana se organiza en rutas o itinerarios, gracias a los itinerarios y caminos que se han ido creando a lo largo de los siglos. El Camino de San Salvador es un camino que se organiza en etapas, que se van haciendo a lo largo del camino. El Camino de San Salvador es un camino que se organiza en etapas, que se van haciendo a lo largo del camino.

Ubicación: Ayuntamiento de La Robla.
Accesos: La Robla.
Recomendaciones: Visible en cualquier época del año. La ermita permanece cerrada fuera de las horas de culto.

Arquitectura de la ribera en Cuadros



PIC nº 30

Cantos rodados y barro transformado en tapial y adobe, son los elementos constructivos con los que se levantan muros, cercas y singulares construcciones tradicionales en el municipio de Cuadros, situado a medio camino entre las zonas ganaderas de la montaña leonesa y los llanos agrarios del sur de la provincia.

Ubicación: Ayuntamiento de Cuadros.
Accesos: Santibáñez.
Recomendaciones: Visible en cualquier época del año. Estas construcciones, de propiedad privada, no son visitables, pero desde el exterior pueden apreciarse las características de esta singular arquitectura tradicional.

Punto de Interés *Arquitectura tradicional en la ribera del Bernesga* **CUATRO VALLES**

LA CASA TRADICIONAL
 Frente a una, probablemente derivada de construcciones más antiguas, se levanta un edificio de muros sencillos, sencillos en forma, sencillos en color y sencillos en decoración, que apenas destacan en su paisaje rural.

La ermita está, que es una casa sencilla y sencilla de planta, y la casa del río, que es una casa sencilla y sencilla de planta, y la casa del río, que es una casa sencilla y sencilla de planta.

Los muros y cercas, levantados con canto rodado y tapial y protegidos con un entramado vegetal y "tapiales", conocidos como "tapiales".

La ermita de Santibáñez propone un interesante recorrido por la arquitectura popular del municipio. En Cuadros, el valor de algunas de estas casas ha sido reconocido en la ordenación municipal.

La arquitectura industrial, desarrollada desde finales del s. XIX tiene en Cuadros algunos ejemplos interesantes, ejemplos, sencillos y sencillos de hornos y hornos, en su diseño.



PIC nº 18

Si algo identifica a todo el territorio de Cuatro Valles es su vinculación a la trashumancia. Distintas vías pecuarias permitían alcanzar los pastos frescos de la montaña leonesa a los rebaños de merinas. Una de esas vías es el cordel de Camposagrado. El panel recoge distintos aspectos de la actividad trashumante y su regulación por el Honrado Concejo de la Mesta.

Punto de Interés **El cordel de Camposagrado**

CUATRO VALLES



CAÑADAS, CORDELES Y VEREDAS

En la zona de cañadas, un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.

La zona de veredas es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.

La zona de veredas es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.

La zona de veredas es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.

La zona de veredas es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.

La zona de veredas es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



El uso de la rueda de madera en la trashumancia es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



El Honrado Concejo de la Mesta de la Trashumancia es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



CAMINOS... VALGO MÉS
Aunque por su antigüedad los caminos de trashumancia son los más antiguos de España, su uso ha ido cambiando con el tiempo. En la actualidad, los caminos de trashumancia se utilizan para el transporte de ganado y para el turismo.



El Honrado Concejo de la Mesta de la Trashumancia es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



PIC nº 8

Emplazado en un lugar estratégico, Camposagrado custodia la memoria de cultos ancestrales. El panel recoge la historia, arquitectura, tradiciones, y romerías asociadas a la ermita.

Punto de Interés **Ermita de Camposagrado**

CUATRO VALLES



Ermita de Camposagrado. El templo de Camposagrado es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



Ermita de Camposagrado. El templo de Camposagrado es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



Ermita de Camposagrado. El templo de Camposagrado es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.



Ermita de Camposagrado. El templo de Camposagrado es un tipo de cañada formada por un camino tradicional en un terreno pedregoso, se podía hacer circular a la pastoreo con un animal de carga, caballos, mulas o bueyes. Los bueyes utilizaban su fuerza para mover la carga.

pecuarias permitían alcanzar los pastos frescos de la montaña leonesa a los rebaños de merinas. Una de esas vías es el cordel de Camposagrado. El panel recoge distintos aspectos de la actividad trashumante y su regulación por el Honrado Concejo de la Mesta.

- Ubicación:** Ayuntamiento de Cuadros.
- Accesos:** Camposagrado.
- Recomendaciones:** Visible en cualquier época del año.

- Ubicación:** Ayuntamiento de Cuadros.
- Accesos:** Camposagrado.
- Recomendaciones:** Puede ser visitada en cualquier época del año. La ermita permanece cerrada fuera de las horas de culto. Celebra dos romerías, una el segundo domingo de junio y otra el 8 de septiembre.





Foz Escura

·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

Escuela de escalada CUATRO VALLES

El valle del Bernesga ofrece un entorno privilegiado para la práctica de la escalada deportiva: buenas paredes calizas en un entorno privilegiado. Para disfrutar de este deporte es necesario tener en cuenta algunas observaciones y sugerencias.

- Todas las actividades recreativas y deportivas al aire libre deben estar siempre regidas por los principios de sostenibilidad y conservación de la naturaleza.
- Los roquedos son lugares muy sensibles a cualquier alteración, poblados por especies de flora y fauna cuya conservación debe ser prioritaria.
- Son también lugar de nidificación de aves muy sensibles a la presencia humana. En general se desaconseja la práctica de este tipo de actividades durante toda la estación reproductora, ya que la presencia de escaladores puede interferir con ella. Si se detecta la presencia de nidos de aves rupícolas, especialmente rapaces, debe suspenderse inmediatamente la actividad puesto que de lo contrario podría estar incurriendo en una ilegalidad punible.
- La escuela de escalada Cuatro Valles ha sido recientemente equipada con anclajes Parabolt M-10. Los grados de dificultad que se apuntan son orientativos.
- La escalada deportiva en un deporte de riesgo en el que es necesaria una preparación que capacite al escalador en el uso de técnicas específicas. Cada escalador debe conocer sus posibilidades y limitaciones.
- El mal uso de estas instalaciones no es responsabilidad de la Asociación Cuatro Valles.



ZONA 6

GERAS DE GORDÓN

Para llegar a la Foz del Palanco sólo hay que seguir el camino entre prados que parte del aparcamiento. En apenas diez minutos se alcanza un pequeño desfiladero que, una vez superado, accede por una vereda a la derecha a la base de las paredes.

Es un paraje con magníficas vistas a los hayedos que pueblan las laderas septentrionales.

La zona de escalada está orientada al sur, aunque es fresca en verano gracias a la vegetación y a su altitud. Predominan muros muy verticales de excepcional caliza, de presa pequeña pero con bastantes fisuras, no demasiado profundas, que ayudan a progresar por la pared.





1- Efémera	5c	16-Oso	6c
2- Oasis	5c	17-Gordón	6b
3- Menguante	6a+	18-Foces	7a
4- China	6c	19-Faedos	6b+
5- Suave	6b	20-Meridiano	6b+
6- En línea	6a	21-Tus ojos	6a
7- Agua	6c	22-La frontera	6b+
8- Ratón	6b+	23-Perfumes	6c
9- Profundo azul	6b	24-Caldeña	7b
10- Escarcha	6a	25-Tierra de nadie	6b
11- Aguiluña	6a+	26-El palanco	7b
12- Belemnites	6b	27-El alquimista	7c
13- Amonites	6b+	28-Las flores del bien	7a+
14- Spírifer	6c	29-Mariposa	6c
15- Lobezo	6a+	30-Black	7a
		31-La perla	6b+

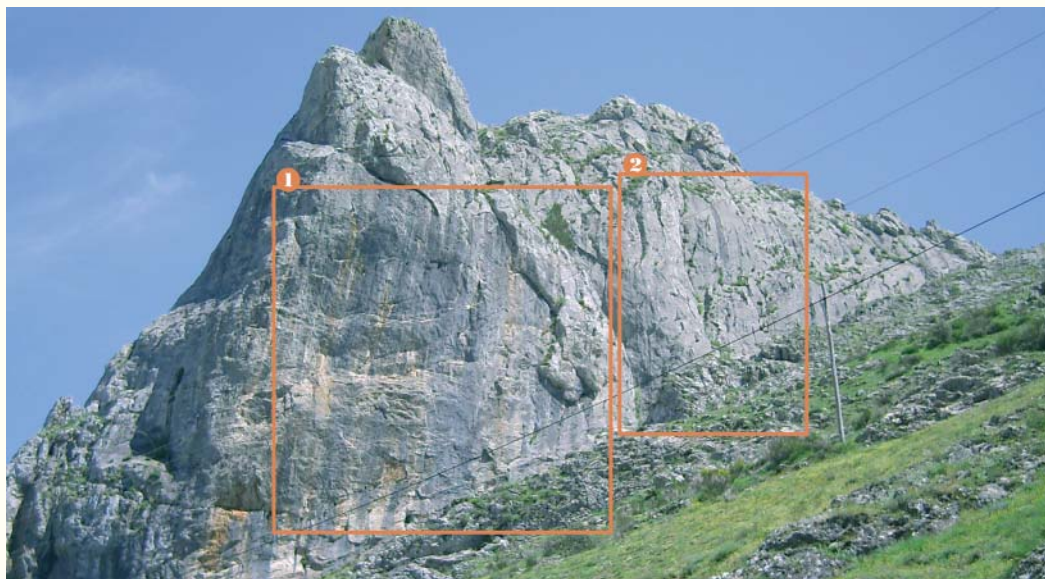


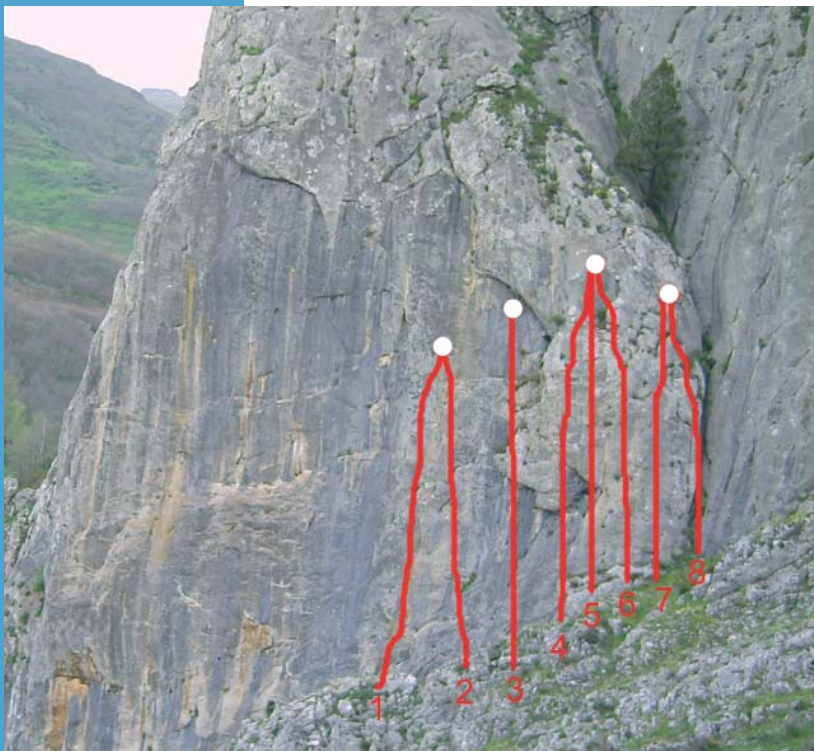
ZONA 7

BEBERINO

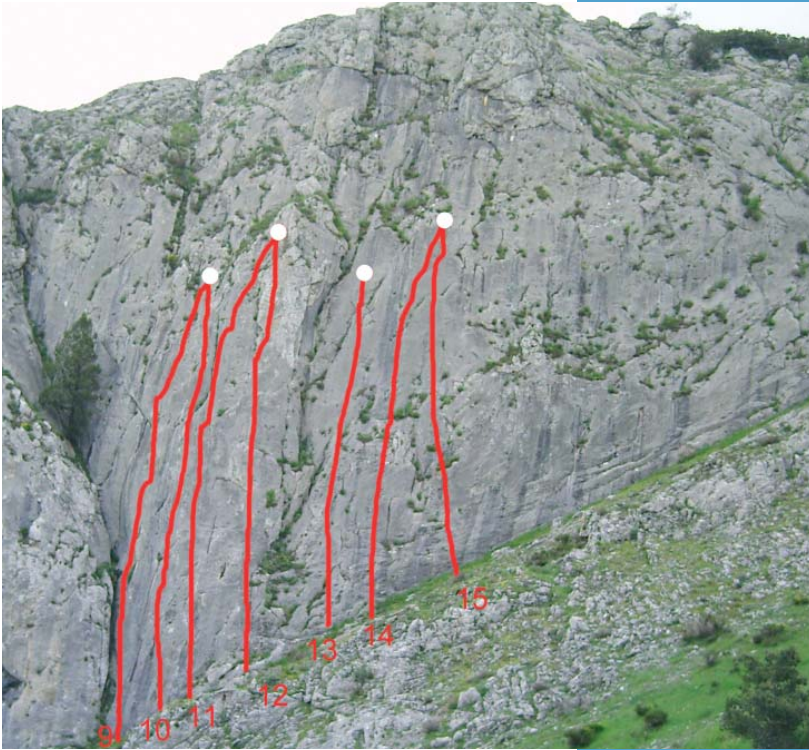
Tras pasar la localidad de Beberino, apenas a un kilómetro, se toma el cruce de Buiza. Unos 100 m después un amplio espacio puede servir como estacionamiento. Desde aquí, andando por la carretera unos 200 m, aparece a la derecha una gran torre caliza con una larga franja. Se asciende por la ladera hasta su base, donde se encuentran las vías.

Su orientación suroeste hace que esté casi todo el día al sol. Ofrece largas placas de algo más de 30 metros y muros ligeramente desplomados.





1.- Pablete	6b+
2.- Chus	6b+
3.- El come piedras	6b+
4.- Willy el friki	7a+
5.- Carlito Marrón	7a
6.- My-Fly	6b
7.- Culo rín culo rado	5
8.- Calypso	4+



9.- Rolo	7a+
10.- O home jato	6b
11.- Demonio malo	6a
12.- El paso del oso	6c
13.- El desmán	6a+
14.- El jardinero	6b
15.- Amazonas	6a+

·OTROS RECURSOS·

Además de las actividades promovidas por la Asociación CuatroValles, o de los recursos y rutas señalizadas, la comarca del Bernesga ofrece otras posibilidades para que los visitantes se aproximen a su naturaleza, a sus pueblos y a sus gentes.



Ramo

Colección etnográfica de Casares de Arbas

Un conjunto de piezas de distinto origen y procedencia se muestran en una de las casas tradicionales de la localidad; aperos, indumentaria y útiles que, hasta no hace tanto tiempo, eran de uso cotidiano.

Ayuntamiento:
Villamanín de La Tercia
Acceso:
Casares de Arbas
Teléfono: 987 698 266



Colección etnográfica de La Tercia

En una sencilla sala se reúnen diversas piezas etnográficas, fotografías y documentos antiguos que atestiguan el pasado reciente de Villamanín.

Ayuntamiento:
Villamanín de La Tercia
Acceso:
C/ Santa Rita 12
Villamanín de La Tercia
Teléfono: 987 598 249



Ayuntamiento:

Cuadros

Acceso:

C/ Santiago Apóstol, 3
Lorenzana

Teléfono: 987 580 134

La colección está formada por un amplio conjunto de elementos utilizados en la vida cotidiana. Cucharros para la cocina, ropa y ajuar doméstico, aperos y herramientas de trabajo, integran esta curiosa muestra de nuestro pasado reciente.



Acceso:

Desde Arbas del Puerto, Busdongo y
Villamanín

Teléfono: 902 534 424

Con más de 50 años de historia, esta estación dependiente del principado de Asturias dispone de más de 25 km de pistas, a los que se accede con 8 telesquís y 5 telesillas. Entre sus servicios hay varios restaurantes y alojamientos a pie de pista, así como la Escuela de Esquí del Principado, el Jardín de Nieve y un servicio de alquiler de material deportivo.

Además, cuenta con una pista de fondo, snow park en la zona alta de la estación, y estadio de competición, lo que permite la práctica de diversas modalidades de esquí, que hacen de ella un referente para familias y grupos.





Cabornera





SERVICIOS TURÍSTICOS EN BERNESGA



Casa situada en la localidad de Cabornera, a 3 km de La Pola de Gordón. Tiene una habitación doble y otra con cama de matrimonio, un baño y un salón-cocina totalmente equipada así como jardín en la parte trasera de la casa con barbacoa.

Dirección: 24608 Cabornera (La Pola de Gordón)
Teléfonos: 987 808 162 / 987 236 368 / 646 029 682
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalaherrera
Propietario: Tomás Morán Rodríguez
Temporada: Todo el año



Casa situada en la localidad de Cabornera, a 3 km de La Pola de Gordón, que cuenta con 2 habitaciones dobles y otra con cama de matrimonio, con aseo propio, un cuarto de baño aparte, comedor, cocina totalmente equipada y jardín en la parte trasera de la casa con barbacoa.

Dirección: 24608 Cabornera (La Pola de Gordón)
Teléfonos: 987 808 162 / 987 236 368 / 646 029 682
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casalaherrera
Propietario: Tomás Morán Rodríguez
Temporada: Todo el año



En la localidad de Cabornera, se encuentra esta preciosa casa de cien años de antigüedad y un amplio corredor que le da un aspecto típico. Con comodidades en todas sus estancias, esta casa tiene comedor con chimenea, una amplia cocina totalmente equipada, tres dormitorios y dos baños. Dispone de servicio de Restaurante enfrente de la casa.

Dirección: C/ Fuente el Fraile
 24608 Cabornera (La Pola de Gordón)
Teléfonos: 987 597 087 / 669 101 225 / 647 852 198
Propietario: Fernando Suárez García
Temporada: Todo el año



La Herrera I



Casa Rural de Alquiler



La Herrera II



Casa Rural de Alquiler



El Corredor



Casa Rural de Alquiler



Ca Pepa

Casa Rural de Alquiler



Casa rural situada en la localidad de Hurgas de Gordón. Dispone de 2 dormitorios dobles y uno individual, cocina totalmente equipada y salón. La casa posee una amplia pradera como lugar de descanso al aire libre y espacio de juego para los niños. Por su situación, la casa es una referencia idónea para la práctica de actividades relacionadas con la naturaleza, montaña y aventura.

Dirección: C/ Real, 24

24609 Hurgas de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfonos: 987 588 395 / 629 248 154

E-mail: capepa@capepa.com

Web: www.capepa.com

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/capepa

Propietario: Olga Rubio Fuertes

Temporada: Todo el año



El Henar del Rey I

Casa Rural de Alquiler



Vivienda tradicional de la montaña central leonesa que ha sido reconstruida conservando su distribución y materiales originales. La casa dispone de dos habitaciones dobles, cocina-salón con chimenea y baño completo. Está completamente equipada para garantizar una estancia confortable. En la zona se puede acceder a todo tipo de actividades: senderismo, Cuevas de Valporquero, rutas a caballo, Hoces de Vegacervera, esquí, etc.

Dirección: C/ El Barrio, 18

24648 Brugos de Fenar (La Robla)

Teléfonos: 987 570 715 / 629 561 532

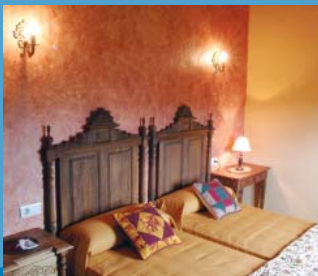
Propietario: M^a Jesús Valbuena Díez

Temporada: Todo el año



El Henar del Rey II

Casa Rural de Alquiler



Casa situada dentro del mismo recinto que “El Henar del Rey I” en la que también se conserva su planta original. La casa dispone de salón-cocina y baño en planta baja y dos habitaciones en la planta alta. El equipamiento es completo tanto en cocina, salón como en las habitaciones. Tiene un amplio jardín con zona reservada para mesa y sillas en un rincón rodeado de barras de piedra.

Dirección: C/ El Barrio, 18

24648 Brugos de Fenar (La Robla)

Teléfonos: 987 570 715 / 629 561 532

Propietario: M^a Jesús Valbuena Díez

Temporada: Todo el año

Edificio de piedra de finales del siglo XIX, que tradicionalmente sirvió de alojamiento a los trabajadores del ferrocarril. Tiene 2 habitaciones individuales, 11 habitaciones dobles, y 5 triples, todas ellas con baño, así como cafetería, restaurante, 2 comedores y salas de reuniones. Cuenta con rocódromo para realizar prácticas de escalada y a muy poca distancia se encuentra la estación de esquí del Puerto de Pajares.

Dirección: Ctra. Asturias, 5
24690 Busdongo (Villamanín)
Teléfonos: 987 598 369 / 620 970 195
E-mail: ctrpuertadeasturias@hotmail.com
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/puertadeasturias
Propietario: Miguel Angel Ronchas Juárez
Temporada: Todo el año



Centro de turismo rural ubicado en un antiguo edificio que ha sido reconstruido utilizando los materiales típicos de la zona. Dispone de 6 habitaciones dobles y tres triples, con baño, televisor y teléfono. También cuenta con servicio de Restaurante y Cafetería.

Dirección: Ctra. Nacional 630, km. 98,300
24689 Golpejar de la Tercia (Villamanín)
Teléfono: 987 598 904
Fax: 987 598 901
Propietario: Jose Luis Bobis Mieres
Temporada: Todo el año



En el valle de la Tercia, hace poco menos de un siglo, se construyó el actual Centro de Turismo Rural Posada El Embrujo. Dispone de 7 habitaciones dobles con baño y teléfono, salón con chimenea, comedor y patio. En este lugar mágico se recuperan antiguas costumbres como el “Hilanderero”, tertulias con la gente del pueblo.

Dirección: C/ El Parque, 4
24688 Poladura de la Tercia (Villamanín)
Teléfonos: 987 698 313 / 659 030 282
E-mail: posadaelembrujo@internet-rural.com
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/posadaelembrujo
Propietario: Posada El Embrujo, S.L.
Temporada: Todo el año

Puerta de Asturias



Centro de Turismo Rural



Golpejar



Centro de Turismo Rural



Posada El Embrujo



Centro de Turismo Rural



La Venta de Arbas

Centro de Turismo Rural  



Río Viejo

Centro de Turismo Rural  



Hostal González

Hostal  



Centro de turismo rural situado en Viadangos de Arbas, muy próximo al embalse de Casares.

Cuenta con 5 habitaciones dobles, una triple y una cuádruple, sala de estar con chimenea y televisión, así como servicio de restaurante.

Dirección: C/ Cuetonegro, 9

24688 Viadangos de Arbas (Villamanín)

Teléfonos: 987 685 021 / 686 053 675

Propietario: La Venta de Arbas, C.B.

Temporada: Todo el año



Casona de piedra típica de la zona que cuenta con 6 habitaciones dobles y 1 matrimonial, todas ellas con baño y las máximas comodidades. En Río Viejo se ha cuidado al máximo la decoración y los detalles, siempre dentro del ambiente rústico en el que se encuentra. En el valle de Arbas, donde se encuentra asentada la casa, se pueden realizar multitud de actividades tales como senderismo, alpinismo, barranquismo, rappel, tirolesa, paseos a caballo, espeleología.

Dirección: C/ Siete Puertas, 19

24688 Cubillas de Arbas (Villamanín)

Teléfono: 616 934 636 / 987 685 714

Web: www.rio-viejo.com

Propietario: Río Viejo, S.L.

Temporada: Todo el año



Hostal próximo a los Embalses de Casares de Arbas y Los Barrios de Luna así como a la estación de esquí de Pajares. Dispone de 8 amplias habitaciones, de las cuales cuatro son dobles y cuatro sencillas, todas ellas con baño propio. Un lugar de reposo con todos los servicios del Hostal a su disposición.

Centro colaborador del Punto Activo de la Montaña Central Leonesa.

Dirección: C/ Las Tres Marías, 10

24688 Casares de Arbas (Villamanín)

Teléfonos: 987 685 022 / 686 778 746

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mesonhostalgonzalez

Propietario: Matilde González Morán

Temporada: Todo el año

Situado en un acogedor paraje de montaña, el Hostal Fontañán ofrece unos servicios de alta calidad en sus instalaciones de reciente construcción.

Dispone de 46 habitaciones (sencillas, dobles y triples), exteriores todas ellas y equipadas con todas las comodidades propias de nuestro tiempo.

Dirección: Avda. La Constitución, 169
24600 La Pola de Gordón

Teléfono: 987 588 458

E-mail: hostalfontanán@grupoperezllanos.com

Web: www.hostalfontanán.com

Propietario: Servigestión Pérez Llanos

Temporada: Todo el año



Hostal situado en el centro de la localidad de la Robla. Tiene 6 habitaciones dobles y 14 individuales, todas con baño. Dispone de ascensor, aparcamiento privado y salón de convenciones.

Dirección: C/ Ramón y Cajal, 5
24640 La Robla

Teléfonos: 987 572 342 / 652 921 630

Fax: 987 570 150

Propietario: María del Carmen Ordóñez

Temporada: Todo el año



Hostal con 11 habitaciones dobles, baño completo y teléfono. También se ofrece servicio de cafetería y restaurante con comidas tradicionales de la zona.

Dirección: 24648 Candanedo de Fenar (La Robla)

Teléfonos: 987 578 426 / 987 578 427

Fax: 987 578 427

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrolvalles/
hostalrteelvalle

Propietario: Eloy Tascón Nicolás

Temporada: Todo el año

Fontañán

Hostal Residencia



Ordóñez de Celis

Hostal



El Valle

Hostal



Campus Turístico Villamanín

Albergue



El campus dispone de 26 cabañas de madera con luz eléctrica y calefacción ambiental de 2, 3, 4, 6 y 8 plazas además del edificio albergue. Con duchas, servicios, agua caliente, cocina, comedor, servicio de recepción, aula de idiomas, audiovisual. Salones y pórticos para el desarrollo de actividades culturales y de ocio.

Dirección: Avda. La Tercia, s/n

24680 Villamanín

Teléfono: 646 482 890

Web: www.campusturistico.com

Propietario: Campus turístico Villamanín, S.L.

Temporada: Todo el año

Grupos mínimos de 30 personas



El albergue cuenta con 13 habitaciones de cuatro literas y baños comunes, y 2 habitaciones de dos literas con baño propio cada una. Además dispone de sala múltiple de reuniones con TV y video, piscina de verano municipal, instalaciones deportivas adicionales. Ofrece alojamiento y manutención y actividades de aventura tales como: escalada, rappel, espeleología, senderismo, esquí de fondo, rafting, rutas a caballo y quads, ...

Dirección: Plaza del Ayuntamiento, s/n. 24680 Villamanín

Teléfonos: 987 598 243 / 985 464 361 / 630 405 021

Fax: 985 450 443

E-mail: campamentoscaracuel@campamentoscaracuel.com

Web: www.campamentoscaracuel.com

Propietario: Junta de Castilla y León

Persona de contacto: Aladino Álvarez Álvarez

Temporada: Todo el año. Grupos mínimos de 10 personas



Albergue situado en el término de Ventosilla, que cuenta con 130 plazas en literas y 15 cabañas nórdicas de madera. En el edificio albergue se encuentran: las duchas, cocina industrial, comedor, lavaderos, fregaplatos... Anexa al Albergue hay una finca totalmente independiente y cuenta con 12 tiendas de campaña con literas, tienda pabellón (comedor y usos múltiples), y 2 pabellones de aseos higiénicos masculino y femenino.

Dirección: Finca Las Campas, 18

24687 Ventosilla (Villamanín)

Teléfonos: 987 698 003 / 985 464 361 / 630 405 021

Fax: 985 450 443

E-mail: campamentoscaracuel@campamentoscaracuel.com

Web: www.campamentoscaracuel.com

Propietario: Centro Asturiano de Oviedo

Persona de Contacto: Aladino Álvarez Álvarez

Temporada: Todo el año. Grupos mínimos de 10 personas

Albergue Juvenil

Albergue



Albergue Campamento Príncipe de Asturias

Albergue



El albergue cuenta con una habitación doble, 3 de cuatro plazas, dos de seis plazas, dos de ocho plazas y una de diez (literas), comedor, agua caliente y botiquín. Presencia en el entorno de paredes verticales, un embalse, amplios espacios de pradera y de monte que permiten poner en práctica todo tipo de actividades. Para todo ello, se proporciona material.
Dirección: C/ La Villa, s/n

24688 Cubillas de Arbas (Villamanín)

Teléfonos: 645 934 353 / 629 331 738

Fax: 987 216 580

E-mail: contactos@naturocio.net

Web: www.naturocio.net

www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/alberguevalledearbas

Propietario: Naturocio Valle de Arbas, S.L.

Temporada: Todo el año. Grupos mínimos de 10 personas



Camping de primera categoría con una superficie de 30.000 m², distribuidos en 100 parcelas y en zonas de acampada libre. Tiene 5 cabañas de 4-5 plazas cada una. Situado a 500 m de Pola de Gordón, en plena naturaleza y en la falda de la montaña que rodea el lugar. Dispone de amplios servicios (con adaptación para minusválidos), piscinas y restaurante.

Categoría: 1ª

Dirección: C/ Joaquín Blume, 4

24600 La Pola de Gordón

Teléfonos: 987 588 049 / 647 994 733 / 617 314 767

Propietario: Camping Bosque de Gordón, S.L.

Temporada : Todo el verano

Fines de semana del 13 de Abril al 15 de Noviembre

CERRADO: del 15 de Noviembre al 15 de Abril



Valle de Arbas

Albergue



Bosque de Gordón

Camping



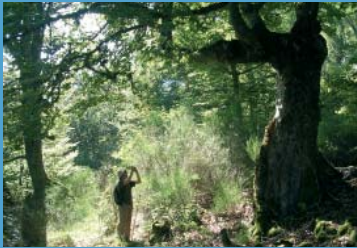
Valle de Arbas

Empresa de Actividades



Pie Tras Pie

Empresa de Actividades



Tapín

Empresa de Actividades



· EMPRESAS DE ACTIVIDADES ·



Se facilita la práctica de senderismo, bici de montaña, escalada, rappel, tirolesa, descenso de cañones, windsurf, piragüismo, vela ligera, esquí, espeleología, rafting, puenting, rutas 4x4, orientación, técnicas de aire libre y supervivencia. Campamentos de verano, actividades de fin de semana, concentraciones deportivas, expediciones, servicio de guías y actividades específicas para centros de enseñanza.

Dirección: C/ La Villa, s/n

24688 Cubillas de Arbas (Villamanán)

Teléfonos: 645 934 353 / 629 331 738

Fax: 987 216 580

E-mail: contactos@naturocio.net

Web: www.naturocio.net

Propietario: Naturocio Valle de Arbas, S.L.

Temporada: Todo el año



Atrévete y descubre el corazón de las montañas. Pie tras pie te muestra lugares recónditos donde hacer tus mejores fotos y te ofrece la posibilidad de caminar, contemplar y respirar el aire más puro, por los sorprendentes paisajes de la comarca de Gordón y sus alrededores. Además, conocerás su historia que se manifiesta por todas las rutas que organizan.

Dirección: C/ Concejal Jose Luis Villar Torres, 13

24650 Santa Lucía de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfonos: 651 663 540 / 620 519 497

E-mail: pietraspie@hotmail.com

Web: www.pietraspie.com

Propietario: M^a Isabel Sánchez García

Temporada: Todo el año



Tapín es una empresa de ocio y tiempo libre, apoyada en tres pilares básicos; por un lado la educación no formal (talleres, ludotecas, campamentos, etc...), por otro el disfrute, conocimiento y conservación del entorno natural en el que se encuadra (rutas temáticas guiadas por personal titulado) y por último la recuperación de juegos tradicionales que nos identifican como comunidad.

La experiencia continuada de más de diez años en todos los ámbitos del Tiempo Libre, así cómo la titulación académica de sus miembros dota de profesionalidad a todas las actividades que realizamos.

Dirección: C/ Real, 17

24609 Peredilla de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfonos: 608 108 312 / 608 108 313

E-mail: tapinc.b@gmail.com

Propietario: Tapín, C.B.

Temporada: Todo el año

Matho Tipi, es un autentico campamento indio donde pasar uno o varios días en tipi (tienda india) o tienda de campaña...

Puedes venir tu solo/a o en familia, pero si decides venir a visitarnos en grupo superior a 10 personas, podrás obter por talleres de artesanía, cine forum, tiro con arco, charlas, espectaculos de musica country o danzas indias tradicionales, leyendas junto al fuego e incluso la participación en ua autentica ceremonia sagrada del pueblo Sioux.

Matho Tipi es además la Sede del Clan del Lobo, así que además podrás encontrar toda la artesanía nativa de los pueblos indios de las praderas norteamericanas.

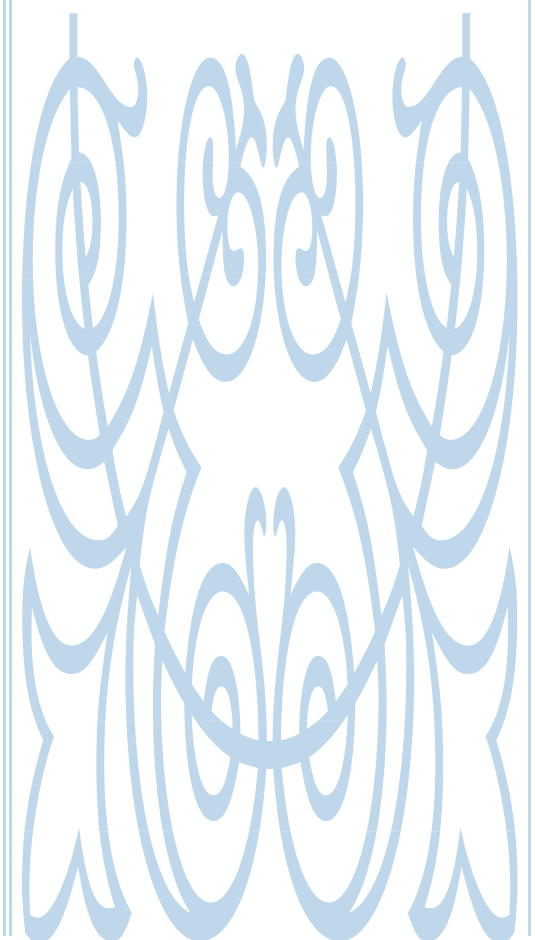
Dirección: Puente de Alba (La Robla)

Teléfono: 987 572 536 / 666 248 681

Web: www.cainmo.com

Propietario: Miguel Ángel Gallardo Tejada

Temporada: Todo el año



Clan del Lobo

Empresa de Actividades



Venta de Casimiro

Restaurante



Puerta de Asturias

Restaurante



Villa María

Restaurante



Restaurante ubicado en el Alto de Pajares, muy próximo a la estación de esquí. Está decorado con un aspecto rústico y acogedor, recordando el deporte del esquí y del montañismo. Ofrece cocina casera con posibilidad de menú del día y a la carta. Entre sus especialidades cabe citar: pote asturiano, fabada, carne de caza o flan de huevo como postre.

Dirección: 33693 Alto Pajares (Villamanín)

Teléfono: 985 957 094

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/ventacasimiro

Propietario: Esperanza Álvarez

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año. Se cierran los lunes por descanso



Restaurante cercano al Puerto de Pajares que dispone de un comedor, con capacidad para 60 personas, en el que se ofrece un variado menú del día. Ambiente acogedor y deliciosa comida casera.

Dirección: Ctra. Asturias, 5

24690 Busdongo (Villamanín)

Teléfonos: 987 598 369 / 620 970 195

E-mail: ctrpuertadeasturias@hotmail.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/puertadeasturias

Propietario: Miguel Ángel Ronchas Juárez

Capacidad: 60 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante familiar con una experiencia que garantizan los cincuenta años en el negocio de la hostelería. Especialidad en fabada, potes variados, lechazo asado, caldereta de cabrito, carnes de todo tipo y pastel de cabracho.

Dirección: 24690 Busdongo (Villamanín)

Teléfono: 987 598 129

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantevillamaria

Propietario: Asunción y Caridad Alonso Gutiérrez, C.B.

Capacidad: 45 comensales

Temporada: Todo el año

Cerrado los martes por descanso

El propietario de este restaurante, lleva mas de 30 años dedicado a la restauración. Especialidad en cocina casera, según temporada: pote asturiano, fabada, patatas con carne, menestra, carnes variadas y postres caseros (tarta de queso, flan, tocinillo, crema de limón, etc.). También se hacen comidas por encargo.

Dirección: Ctra. Asturias, 22
24690 Busdongo (Villamanín)

Teléfono: 987 598 070

Web: [leoncentrogotico.com/cuatrovalles/
restaurante casaquique](http://leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurante-casaquique)

Propietario: Enrique Riego García

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante enmarcado dentro del Valle de Arbás, donde se puede practicar todo tipo de deportes desde escalada, senderismo, bici de montaña y esquí hasta rafting, piragüismo, etc. Con capacidad para 68 comensales, este Restaurante cuenta entre sus especialidades los embutidos de la zona y el bacalao al ajo arriero.

Dirección: Ctra. Nacional 630, km. 98,300
24689 Golpejar de la Tercia (Villamanín)

Teléfono: 987 598 904

Fax: 987 598 901

Web: [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/
restaurantegolpejar](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantegolpejar)

Nombre del propietario: Jose Luis Bobis Mieres

Capacidad: 68 comensales

Temporada: Todo el año



Casona de piedra típica de la zona asentado en una pequeña aldea del corazón de la cordillera cantábrica, donde se puede disfrutar de la gastronomía leonesa con succulentas comidas caseras famosas en su entorno dentro de un ambiente rústico y acogedor.

Dirección: C/ Siete Puertas, 17
24688 Cubillas de Arbás (Villamanín)

Teléfonos: 616 934 636 / 987 685 714

Web: www.rio-viejo.com

Propietario: Río Viejo, S.L.

Capacidad: 40 comensales

Temporada: Todo el año

Casa Kike

Restaurante



Golpejar

Restaurante



Río Viejo

Restaurante



Cantina El Cantón

Restaurante



Mesón González

Restaurante



La Venta de Arbás

Restaurante



La Cantina El Cantón, es un espacio hostelero creado para la satisfacción de todos nuestros sentidos, tanto gastronómicos como visuales. Instalada en un viejo caserón de piedra, construido a principios del pasado siglo y restaurado manteniendo los principios de la época tanto en materiales como en decoración. Disfrute de un ambiente rústico/montañés charlando en nuestras estancias o degustando nuestra gastronomía. Situado en la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga (Cordillera Cantábrica), rodeado de montañas, y refrescado por el embalse de Casares.

Dirección: C/ La Villa, 32

Cubillas de Arbás (Villamanín)

Teléfonos: 987 683 638 / 606 104 889

Web: www.elcantondearbas.eu

Propietario: Antonio Ribot

Capacidad: 22 comensales

Temporada: Verano, todos los días / Invierno, fines de semana



La cocina casera de este mesón se caracteriza por los platos de calidad y elaboración cuidada. Desde la típica caldereta de cordero o de marisco, hasta variadas tablas de embutidos y quesos pasando por la especialidad de la casa, el Postre Tres Picos. Todo ello en un ambiente rústico, agradable y en armonía con el entorno.

Dirección: C/ Las Tres Marías, 10

24688 Casares de Arbás (Villamanín)

Teléfonos: 987 685 022 / 686 778 746

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mesonhostalgonzalez

Propietario: Matilde González Morán

Capacidad: 26 comensales

Temporada: Todo el año



Restaurante con capacidad para 28 comensales que ofrece comida casera típica de la zona.

Entre sus especialidades figuran la morcilla de La Tercia, cordero en caldereta o al horno y el cocido. Dentro de los postres caseros cabe destacar la tarta de La Tercia entre otros.

Dirección: C/ Cuetonegro, 9

24688 Viadangos de Arbás (Villamanín)

Teléfonos: 987 685 021 / 686 053 675

Propietario: La Venta de Arbas, C.B.

Capacidad: 28 comensales

Temporada: Todo el año

Lugar ideal par hacer un alto en el camino y detenerse a comer disfrutando de la variedad de platos que ofrece el establecimiento. Cuenta con cuatro comedores de gran capacidad y una decoración cuidada para que el cliente se sienta a gusto.

Dirección: Ctra. General, km. 99,5
24680 Villamanán
Teléfono: 987 598 207 / 987 598 497
E-mail: embu_ezequiel@movistar.com
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteezequiel

Propietario: Ezequiel García Díez
Capacidad: 200 comensales
Temporada: Todo el año



Restaurante en el que se ofrece cocina casera. Especialidad en embutidos de fábrica propia, cabrito asado, cocido montañés, patatas con carne y postres caseros. Amplia terraza, aparcamiento propio y bolera.

Dirección: Ctra. de Cármenes, s/n
24689 Fontún de la Tercia (Villamanán)
Teléfono: 987 598 356
Fax: 987 070 193
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mesonlapradera

Propietario: Blanca Aurora González Gordón
Capacidad: 32 comensales
Temporada: Todo el año. Cierran los miércoles por descanso



Dispone de dos comedores, uno de 40 plazas y otro de 100. El restaurante ofrece la posibilidad de menú diario y carta. Especialidad en embutidos caseros de la montaña, todo tipo de revueltos, carnes de diferentes clases (cordero asado, caldereta, ternera, etc.), raciones de callos, picadillo, mollejas, setas y pescados. Catering para bodas, comuniones, celebraciones, servicio de comida a domicilio, a campamentos y colegios, etc.

Dirección: C/ Real, 1
24607 Vega de Gordón (La Pola de Gordón)
Teléfono: 987 586 222
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casasenen
Propietario: Senén, C.B.
Capacidad: 140 comensales
Temporada: Todo el año

Mesón Ezequiel II

Restaurante



Mesón La Pradera

Restaurante



Catering Senén

Restaurante



Tarabico

Restaurante



Restaurante y fábrica de embutidos de la montaña leonesa. Restaurante con decoración rústica donde se puede degustar una rica y variada cocina tradicional. Especialidad en entremeses caseros, caldereta de cordero, arroz con leche, natillas, etc. Posibilidad de ofrecer bodas y banquetes.

Dirección: C/ Tarabico, 2

24608 Geras de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfono: 987 597 054

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantetarabico

Propietario: Isabel González Alvarez

Capacidad: 90 comensales

Temporada: Todo el año



Entrepeñas

Restaurante



Restaurante que cuenta con dos comedores: uno de 100 plazas y otro de 80. Especialidad en entremeses (chorizo, cecina, jamón y embutidos en general), entrecocidos (morcilla, costilla, lengua y longaniza), lengua de vaca y croquetas, pollo de corral, lomo de vaca adobado, bacalao y postres caseros.

Dirección: 24608 Geras de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfono: 987 597 090

Fax: 987 597 064

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteentrepensas

Propietario: Entrepeñas, S.L.

Capacidad: 180 comensales

Temporada: Todo el año



Mesón Rabocán

Restaurante



Restaurante familiar ubicado en la localidad de Beberino con capacidad para 66 personas entre sus dos comedores, en el cual se puede degustar cocina casera, con posibilidad de elegir plato del día o carta. Entre sus especialidades figuran: cordero a la caldereta, embutidos de la zona y postres caseros como tarta de queso o arroz con leche.

Dirección: Ctra. Pantano de Luna, Km. 2

24608 Beberino (La Pola de Gordón)

Teléfono: 987 597 095

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranterabocan

Propietario: Alfredo González Suárez

Capacidad: 100 comensales

Temporada: Todo el año

Situado en la Carretera Nacional 630, a 500 metros de La Pola de Gordón y en plena naturaleza. Restaurante y bar remodelados para un mejor acomodo de los clientes y para atender toda clase de celebraciones. Especialidad en cocido montañés todos los domingos.

Dirección: C/ Joaquín Blume, 4
24600 La Pola de Gordón
Teléfono: 987 575 569
Propietario: Camping Bosque de Gordón, S.L.
Capacidad: 130-150 comensales
Temporada: Todo el año



Restaurante ubicado en el centro de La Pola de Gordón donde se puede disfrutar de cocina de elaboración casera. Especialidad en carnes y bacalao al ajo arriero, todo ello acompañado de buena sidra. También se ofrece menú diario y gran variedad de tapas y raciones.

Dirección: Avda. de la Constitución
24600 La Pola de Gordón
Teléfono: 987 588 419
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelacasona
Propietario: Yolanda González Fernández
Capacidad: 88-90 comensales
Temporada: Todo el año



Restaurante ubicado en la localidad de La Pola de Gordón, con capacidad para 80 comensales y actualmente en proceso de ampliación, que ofrece un variado menú diario y a la carta. También se ofrecen hamburguesas y pizzas.

Dirección: Capitán Lozano, 4
24600 La Pola de Gordón
Teléfono: 987 588 303
Fax: 987 588 303
Propietario: M^{ra} Socorro Caballero Flórez
Capacidad: 80 comensales
Temporada: Todo el año

Bosque de Gordón

Restaurante



Sidrería La Casona

Restaurante



Mesón de Miguel

Restaurante



Fontañán

Restaurante



Nuestra cocina se caracteriza por el buen gusto de los menús diarios, platos a la carta especialidades de la casa y postres caseros..

Elaboramos comida por encargo y disponemos también de carta de vinos. Todo ello en un ambiente acogedor y en armonía con el entorno.

Dirección: Avda. La Constitución, 169
24600 La Pola de Gordón

Teléfono: 987 588 458

E-mail: hostalfontanán@grupoperezllanos.com

Web: www.hostalfontanán.com

Propietario: Servigestión Pérez Llanos

Capacidad: 64 comensales

Temporada: Todo el año



La Montaña

Restaurante



Mesón situado en el centro de Los Barrios de Gordón. Especialidad en embutidos, cabrito y cocido. Comidas caseras. Menús especiales por encargo.

Dirección: C/ General, s/n

24609 Los Barrios de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfono: 987 588 093

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamontana

Propietario: M^a de los Ángeles Fernández

Capacidad: 30 comensales

Temporada: Todo el año



Buen Suceso

Restaurante



Restaurante situado en Huergas de Gordón, donde se puede disfrutar de una amplia carta con cocina casera y de menú del día. Especialidad en platos típicos de la cocina leonesa.

Dirección: Ctra. Nacional 630, Km. 355

24609 Huergas de Gordón (Pola de Gordón)

Teléfono: 987 575 585

Propietario: José Luis García Prieto

Capacidad: 60 comensales

Temporada: Todo el año

Restaurante con dos comedores con capacidad total para 99 comensales. Comida casera con especialidad en embutidos de la zona. Se ofrece menú del día, carta y menú especial de fin de semana.

Dirección: Ctra. La Robla-Matallana, s/n
24648 Candanedo de Fenar (La Robla)
Teléfonos: 987 578 426 / 987 578 427
Propietario: Eloy Tascón Nicolás
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalrteelvalle
Capacidad: 99 comensales
Temporada: Todo el año



Se encuentra en La Robla. Consta de dos comedores con capacidad para 100 personas en total, lo que hace de él un lugar ideal para celebraciones de tipo familiar tales como banquetes, comuniones... Menú del día muy variado y económico.

Dirección: Ctra. Nacional 630, km. 121,300 (El Rabizo)
24640 La Robla
Teléfonos: 987 572 025 / 987 572 287
Fax: 987 572 089
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelrabizo
Propietario: Estaciones de Servicio en Carretera, S.L.
Capacidad: 100 comensales
Temporada: Todo el año



Restaurante ubicado en una casa de piedra y madera que data del siglo XVIII y ha sido recientemente rehabilitada en los mismos materiales. Dispone de dos comedores, en los que se pueden degustar alimentos de buena calidad, preparados a la antigua usanza y recuperando la cocina tradicional de nuestros abuelos, con un trato familiar y en un entorno que te transportará en el tiempo al siglo XVIII.

Dirección: Plaza Constitución, 16
24640 La Robla
Teléfonos: 987 570 031
Propietario: Yolanda García González
Capacidad: 40 comensales
Temporada: Todo el año. Se cierra los domingos por descanso

El Valle

Restaurante



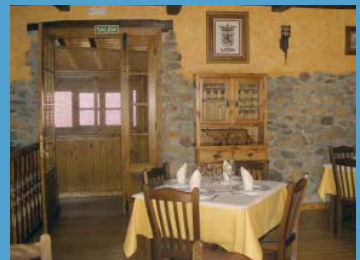
El Rabizo

Restaurante



La Bogadera

Restaurante



Villa de La Robla

Restaurante



Restaurante con un comedor de 80 plazas, situado en el centro de La Robla. Comida casera. Especialidad en entrecot de buey y cecina de chivo entrecallada. Se ofrece menú del día y carta. Realiza las Jornadas Gastronómicas del bacalao justo antes de Semana Santa y las Jornadas de exhalación de la morcilla en el mes de noviembre.

Dirección: Ctra. La Magdalena, 11

24640 La Robla

Teléfono: 987 572 187

Propietario: Mariano González Viñuela

Capacidad: 80 comensales

Temporada: Todo el año. Cierran los domingos por descanso



El Rincón de Fon

Restaurante



Cocina tradicional casera. Especialidad de pulpo al estilo de la casa. Trato familiar.

Dirección: Ctra. Caboalles, km. 43

24122 Lorenzana (Cuadros)

Teléfono: 987 577 402

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/rincondefon

Propietario: Fuensanta Valenzuela Valenzuela

Capacidad: 64 comensales

Temporada: Todo el año. Cierran los lunes por descanso



Casa La Morena

Restaurante



Restaurante situado en Lorenzana, donde se ofrece cocina de mercado y nueva cocina de temporada.

Especialidades: mar y montaña (pollo con sepia y langostinos) y bacalao con pasas y piñones.

Dirección: Ctra. Caboalles, 77

24122 Lorenzana

Teléfonos: 987 580 183 / 686 862 385

Propietario: Araceli Torío Fernández

Capacidad: 42 comensales

Temporada: Todo el año

Cerrado los lunes por descanso

Fábrica inaugurada en 1998. Embutidos típicos de León: chorizo, salchichón, longaniza y carne curada de chivo, lacaón, lomo, cecina de vaca, etc. Tiene tienda propia en Fontún y venta de productos en León, en comercios especializados.

Dirección: Ctra. de Cármenes, s/n
24689 Fontún de la Tercia (Villamanín)

Teléfono: 987 598 356

Fax: 987 070 193

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidoslapradera

Propietario: Blanca Aurora González Gordón



Fabricación de embutidos artesanos completamente naturales, carentes de aditivos y conservantes: chorizo, salchichón, morcilla, cecina y longaniza de chivo, etc. Todos los embutidos se elaboran con carnes de primera calidad.

Dirección: Ctra. Nacional 630, km. 97,7
24680 Villamanín

Teléfono: 652 307 979

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/carnicasbernesga

Propietario: Tomás Viñuela González



Fábrica artesanal de embutidos ubicada a 1100 m de altitud, con unas condiciones climáticas idóneas para la cura de los embutidos. Chorizo, cecina, lomo, jamón, salchichón, todo ello sin aditivos ni colorantes y ahumados con leña.

Dirección: Ctra. Nacional 630, km. 99,5
24680 Villamanín

Teléfono: 987 598 513

E-mail: embu_ezequiel@movistar.com

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidosezequiel

Propietario: Ezequiel García Díez

La Pradera

Embutidos



Bernesga

Embutidos



Ezequiel

Embutidos



Tarabico

Embutidos



Fábrica de embutidos con 17 años de antigüedad. Elaboración de todo tipo de embutidos: chorizo, salchichón, cecina, jamón, lomo, etc. Venta directa al público. También tienen tienda en Oviedo, C/ Río Ibias, 16.

Dirección: C/ Tarabico, 2

24608 Geras de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfono: 987 597 054

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidostarabico

Propietario: Isabel González Álvarez



Entrepeñas

Embutidos



Fabricación de todo tipo de embutidos de manera artesanal en plena montaña leonesa.

Dirección: 24608 Geras de Gordón (La Pola de Gordón)

Teléfonos: 987 597 090 / 987 597 083

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidosentrepnas

Propietario: Entrepeñas, S.L.



Fontañán

Embutidos



Embutidos con un auténtico sabor casero, elaborados en plena montaña leonesa con procedimientos totalmente naturales.

Dirección: C/ Cardenal Aguirre, 46

24600 La Pola de Gordón

Teléfonos: 987 588 112 / 609 555 869

Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidosfontanan

Propietario: Embutidos Fontañán, S.L.



Embutidos y cocinados al más puro estilo tradicional.

Dirección: Camino El Bayo, s/n
24649 Llanos de Alba (La Robla)
Teléfono: 639 631 726
Propietario: Embutidos Hnos. Alonso González, S.L.



Panadería totalmente artesanal que elabora diariamente pan en horno de leña, magdalenas, pastas de manteca, pastas de yema, suspiros, polvorones, plumcakes, tartas de manzana, bizcochos de yogur de varios tipos, tejas y empanadas caseras.

Dirección: Avda. Caboalles, 18
24122 Lorenzana (Cuadros)
Teléfono: 987 580 068
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderiasusani
Propietario: Susana Henderson Getino



La recopilación de recetas de nuestros mayores nos ha servido para la elaboración de nuestros licores. Nuestro licor de miel y la variedad de licores de frutas (cereza, ciruela, fresa, etc...) están elaborados con miel de Brezo-Roble y frutas de primera calidad. Para el licor de café y el licor de hierbas, empleamos café de Colombia y hierbas de la montaña leonesa. Después el tiempo y el cariño que ponemos en nuestros licores se encarga de lo demás, ya que no tienen colorantes ni esencias de ninguna clase.

Dirección: 24610 Santibáñez del Bernesga (Cuadros)
Teléfonos: 669 875 674 / 669 875 673
Fax: 987 577 089
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/licoresjosediez
Propietario: José Díez García

Hnos. Alonso González



Embutidos



Susani



Panadería



José Díez



Licores y aguardientes naturales



Anchoas Pla

Conservas de pescado



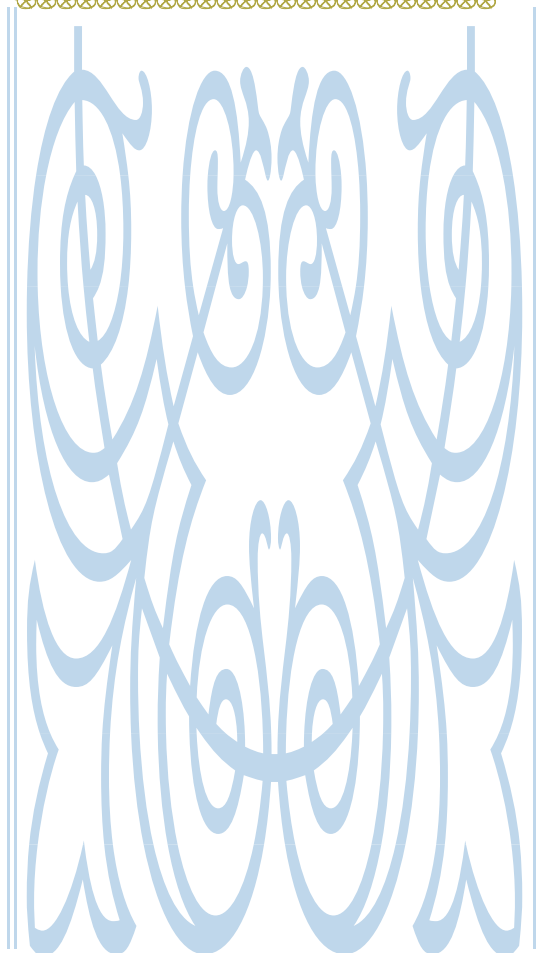
Empresa familiar dedicada a la elaboración totalmente artesanal de anchoas del Cantábrico.

Dirección: C/ Real, 18

24630 Cascantes (Cuadros)

Teléfono: 608 478 550

Propietario: M^a Carmen Pla Sánchez



Realización de piezas de cerámica decorativas y utilitarias mediante técnica "Rakú" y otros procesos novedosos.

Dirección: C/ Apeadero, 15
24620 Cuadros
Teléfono: 626 253 034
E-mail: andresosle@web.de
Artisano: Andrés Oslé Fadón



Artisano que realiza trabajos de obra única con diseños propios y maderas escogidas.

Dirección: Avda. Caboalles, 62
24122 Lorenzana (Cuadros)
Teléfono: 987 580 020
Web: www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/tallasdemaderaajuandedios
www.buenasombra.es
Artisano: Juan de Dios Martínez Álvarez



Artisana que confecciona bolsos, carteras, fundas para móviles, etc. con papel reciclado. Así mismo hace ropa, cinturones y camisetas.

Dirección: C/ La Cuesta, 7
24609 Nocado de Gordón (La Pola de Gordón)
Teléfonos: 676 168 969
E-mail: teregsu@hotmail.com
Artisano: Teresa González Suárez

Andrés Oslé

Cerámica



Juan de Dios

Madera



Teresa González Suárez

Papel Reciclado



Clan del Lobo

Abalorios



Artesanía de los Nativos de Norteamérica, realizada de forma tradicional y con elementos naturales, tales como madera, piel, hueso, abalorios, plumas, etc...

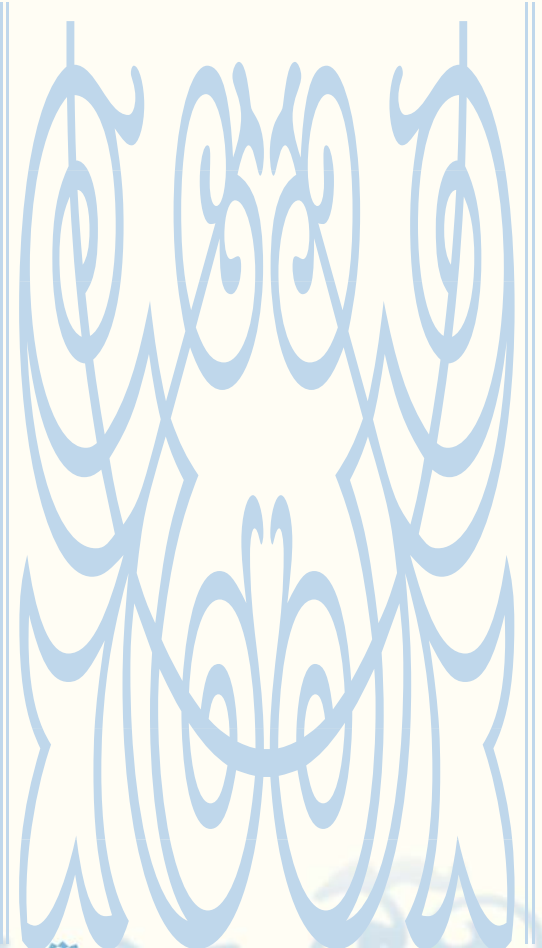
Dirección: C/ Mayor, 54

24649 Puente de Alba (La Robla)

Teléfonos: 987 572 536 / 666 248 681

Web: www.cainmo.com

Artesanos: Martha Sánchez Carrera y Miguel Ángel Gallardo Tejada





Carbonero



Encina



Alexis

CUADROS		
Pueblos del Ayuntamiento		
Cuadros, Cabanillas, Campo de Santibáñez, Cascantes, La Seca, Lorenzana, Santibáñez, Valsemana		
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta Los Campos del Bernesga	Punto de partida: Cuadros	
Arquitectura tradicional en la ribera del Bernesga	Punto de Interés Cultural	
El Cordel de Camposagrado	Punto de Interés Cultural	
Ermita de Camposagrado	Punto de Interés Cultural	
Colonia de Cigüeñas en Santibáñez	Punto de Interés Natural	
El pueblo	La Fiesta	El día
Cabanillas	La Cruz	Segundo domingo de Mayo
Campo de Santibáñez	Nuestra Señora	8 de Septiembre
Cascantes	Virgen de los Remedios	13 de Octubre
Cuadros	San Cipriano	16 de Septiembre
La Seca	Fiesta de Verano	Último fin de semana de Julio
Lorenzana	Exaltación de La Cruz	14 de Septiembre
Santibáñez	San Juan Degollado	29 de Agosto
Valsemana	San Antonio de Padua	13 de Junio
Romerías		
Camposagrado	Segundo domingo de Junio	
Datos de interés		
Ayuntamiento	Cuadros	987 577 083 / 987 577 044
Consultorio médico	Cabanillas	
	Campo y Santibáñez	
	Cascantes	
	Cuadros	
	La Seca	
	Lorenzana	
Farmacia	Lorenzana	987 577 171
Gasolinera	Lorenzana - Estación de Servicio Jovino	987 580 053
Guardia Civil	La Robla	987 570 004
Servicios bancarios	Lorenzana	

LA POLA DE GORDÓN

Pueblos del Ayuntamiento

La Pola de Gordón, Los Barrios de Gordón, Beberino, Buiza, Cabornera, Ciñera, Follo, Geras, Huergas de Gordón, Lomberra, Nocedo de Gordón, Paradilla de Gordón, Peredilla, Santa Lucía, Vega de Gordón, La Vid, Villasimpliz

Arquitectura y arte

Entre Peredilla y Huergas de Gordón	Santuario del Buen Suceso
-------------------------------------	---------------------------

Buiza	Ermita de San Antón
-------	---------------------

Los Barrios de Gordón	Ruinas del Castillo de Gordón
-----------------------	-------------------------------

La Pola de Gordón	Casa blasonada
-------------------	----------------

	Ermita Jesús, José y María
--	----------------------------

Rutas y Puntos de Interés señalizados

Ruta Los Puertos de Verano	Punto de partida: Cabornera
----------------------------	-----------------------------

Ruta guiada El Faedo	Punto de partida: Ciñera
----------------------	--------------------------

Santuario del Buen Suceso	Punto de Interés Cultural
---------------------------	---------------------------

El Faedo y las Hoces del Villar	Punto de Interés Natural
---------------------------------	--------------------------

Romerías y tradiciones

Buiza	Romería de la Virgen del Valle	15 de Agosto
-------	--------------------------------	--------------

Ciñera	Semana Cultural Santa Bárbara	Diciembre
--------	-------------------------------	-----------

	Municipalia	Primer sábado de Junio
--	-------------	------------------------

Huergas de Gordón	Romería del Buen Suceso	Primer domingo de Septiembre
-------------------	-------------------------	------------------------------

La Pola de Gordón	Encuentro de las Siete Polas	Verano (cada tres años)
-------------------	------------------------------	-------------------------

	Mercado de época	Primer domingo de Diciembre
--	------------------	-----------------------------

Santa Lucía de Gordón	Fiesta del Verano	Julio
-----------------------	-------------------	-------

	Semana Santa	
--	--------------	--

	Semana Cultural	
--	-----------------	--

Datos de interés

Ayuntamiento	La Pola de Gordón	987 588 003
--------------	-------------------	-------------

Centro de Salud	La Pola de Gordón	987 588 433
-----------------	-------------------	-------------

Farmacia	Ciñera	987 584 003
----------	--------	-------------

	La Pola de Gordón	987 588 142
--	-------------------	-------------

	Santa Lucía de Gordón	987 586 207
--	-----------------------	-------------

Gasolineras	La Pola de Gordón	987 588 447
-------------	-------------------	-------------

	La Robla	987 572 287
--	----------	-------------

	Villamanín	987 598 033
--	------------	-------------

Guardia Civil	La Pola de Gordón	987 588 002
---------------	-------------------	-------------

Servicios bancarios	Ciñera	
---------------------	--------	--

	La Pola de Gordón	
--	-------------------	--

	Santa Lucía de Gordón	
--	-----------------------	--

Taxis	La Pola de Gordón	987 588 077
-------	-------------------	-------------

LA POLA DE GORDÓN		
El pueblo	La Fiesta	El día
Beberino	San Pedro y Fiesta del Verano	29 de Junio
Buiza	San Juan	24 de Junio
Cabornera	San Juan Degollado	29 de Agosto
	Nuestra Señora del Buen Suceso	Primer domingo de Septiembre
Ciñera	San Miguel	29 de Septiembre
	Fiesta del Verano	Primer sábado de Julio
Folledo	El Corpus	
	Nuestra Señora del Buen Suceso	Primer domingo de Septiembre
Geras de Gordón	El Corpus	
	Fiesta del Santo Cristo	14 de Septiembre
Huergas de Gordón	Nuestra Señora del Rosario	Primer domingo de Octubre
La Pola de Gordón	Santa Bárbara (en todo el municipio)	4 de Diciembre
	San Isidro (en todo el municipio)	15 de Mayo
	Fiesta del Verano	
La Vid	El Corpus	
	San Lorenzo	10 de Agosto
Los Barrios de Gordón	Virgen del Carmen	16 de Julio
	Nuestra Señora del Buen Suceso	8 de Septiembre
Llombera	San Pedro	29 de Junio
	El Cristo	14 de Septiembre
Nocedo de Gordón	La Ascensión	15 de Agosto
	Nuestra Señora del Buen Suceso	Primer domingo de Septiembre
Paradilla de Gordón	San Torcuato	15 de Mayo
	Nuestra Señora del Buen Suceso	Primer domingo de Septiembre
Peredilla	San Torcuato	15 de Mayo
	Nuestra Señora del Buen Suceso	Primer domingo de Septiembre
Santa Lucía de Gordón	Fiesta del Verano	Julio
	Santa Lucía	13 de Diciembre
	Santa Bárbara	4 de Diciembre
Vega de Gordón	San Antón	17 de Enero
	Nuestra Señora del Buen Suceso	8 de Septiembre
Villasimpliz	San Juan	24 de Junio
	San Martín	11 de Noviembre

LA ROBLA

Pueblos del Ayuntamiento

La Robla, Alcedo de Alba, Brugos de Fenar, Candanedo de Fenar, Llanos de Alba, Naredo de Fenar, Olleros de Alba, Puente de Alba, Rabanal de Fenar, Robledo de Fenar, Solana de Fenar, Sorribos de Alba

Arquitectura y arte

La Robla	Ermita de Celada
Llanos de Alba	Iglesia y ruinas del castillo
Sorribos de Alba	Casa blasonada
Puente de Alba	Puente medieval

Rutas y Puntos de Interés señalizados

Ruta El Fontañán	Punto de partida: Olleros de Alba
Ermita de Celada	Punto de Interés Cultural
Camino de San Salvador	Punto de Interés Cultural

El pueblo	La Fiesta	El día
Alcedo de Alba	Santa Eugenia	Tercer domingo de Septiembre
Brugos de Fenar	San Jorge	23 de Abril
Candanedo de Fenar	El Cristo	14 de Septiembre
	San Miguel	29 de Septiembre
La Robla	Corpus	Domingo siguiente
Llanos de Alba	Santa Lucía y Nuestra Señora del Rosario	Lunes y 2º domingo de Pascua
Olleros de Alba	Virgen de la Entresierra	8 y 9 de Septiembre
Puente de Alba	Santa Eugenia	Último domingo de Julio
Rabanal de Fenar	Santas Justa y Rufina	Mes de Julio
Solana de Fenar	San Antonio Abad y San Cristóbal	Segundo fin de semana de Junio
Sorribos de Alba	San Roque	16 y 17 de Agosto

Romerías y tradiciones

La Robla	Fiestas y romería de La Virgen de Celada	Primer domingo de Agosto
	Carnavales	

Datos de interés

Ayuntamiento	La Robla	987 572 202
Centro de Salud	La Pola de Gordón	987 588 433
	La Robla (consultorio médico)	987 572 244
Farmacia	La Robla	987 570 013
Gasolineras	La Robla	987 572 287
Guardia Civil	La Robla	987 570 004
Policía Municipal	La Robla	629 938 005
Servicios bancarios	La Robla	
Taxis	La Robla	987 570 271

VILLAMANÍN DE LA TERCIA		
Pueblos del Ayuntamiento		
Villamanín, Arbas del Puerto, Barrio de la Tercia, Busdongo de Arbas, Camplongo de Arbas, Casares de Arbas, Cubillas de Arbas, Fontún de la Tercia, Golpejar de la Tercia, Millaró de la Tercia, Pendilla de Arbas, Poladura de la Tercia, Rodiezmo de la Tercia, San Martín de la Tercia, Tonín de Arbas, Velilla de la Tercia, Ventosilla de la Tercia, Viadangos de Arbas, Villanueva de la Tercia		
Arquitectura y arte		
Villanueva de la Tercia	Puente	
Arbas del Puerto	Colegiata de Arbas	
Millaró de la Tercia	Casa blasonada	
Camplongo	Casas blasonadas	
Rutas y Puntos de Interés señalizados		
Ruta El Valle de Arbas	Punto de partida: Casares de Arbas	
Colegiata de Arbas	Punto de Interés Cultural	
Romerías y tradiciones		
Barrio de la Tercia	Romería peregrina	Último domingo de Mayo
Villamanín	Jornadas gastronómicas	Primera y segunda semana de Diciembre (Puente de la Constitución)
Datos de interés		
Ayuntamiento	Villamanín	987 598 009
Centro de Salud	La Pola de Gordón	987 588 433
	Villamanín (consultorio médico)	
	Rodiezmo (consultorio médico)	
	Casares de Arbas (consultorio médico)	
	Busdongo (consultorio médico)	
Farmacia	Villamanín	987 598 409
Gasolineras	Villamanín	987 598 033
Guardia Civil	Cármenes	987 576 402
Servicios bancarios	Villamanín	
Taxis	Villamanín	987 598 087 / 987 598 315
	Rodiezmo de la Tercia	987 598 082 / 987 598 211

VILLAMANÍN DE LA TERCIA

<i>El pueblo</i>	<i>La Fiesta</i>	<i>El día</i>
Arbas del Puerto	Santa María de Arbas	8 de Septiembre
Barrio de la Tercia	La Asunción	15 de Agosto
Busdongo de Arbas	San Juan	24 de Junio
Camplongo de Arbas	Santiago Apóstol	25 de Julio
Casares de Arbas	La Asunción	15 de Agosto
	San Roque	16 de Agosto
Cubillas de Arbas	San Ramón	31 de Agosto
	San Mamés	7 de Agosto
Fontún de la Tercia	San Antonio	13 de Junio
Golpejar de la Tercia	La Asunción	15 de Agosto
Millaró de la Tercia	El Corpus	Primer domingo de Julio
Pendilla de Arbas	La Asunción	15 de Agosto
Poladura de la Tercia	San Cipriano	16 de Septiembre
Rodiezmo de la Tercia	San Pedro	29 de Junio
San Martín de la Tercia	San Martín	11 de Noviembre
Tonín de Arbas	El Corpus	Primer domingo de Julio
Velilla de la Tercia	La Asunción	15 de Agosto
Ventosilla de la Tercia	Nuestra Señora de los Dolores	Primer domingo de Septiembre
Viadangos de Arbas	Virgen del Carmen	16 de Julio
Villamanín	Santa Rita	22 de Mayo
	San Juan Degollado	29 de Agosto
Villanueva de la Tercia	Nuestra Señora del Rosario	7 de Octubre

	Patio/Jardín		Posada Real		Centro de Desarrollo CUATRO VALLES
	Información turística		Hotel		Arquitectura religiosa
	Admite pagos con tarjeta de crédito		Hotel Apartamento		Arquitectura civil
	Teléfono en las habitaciones		Apartamento Turístico		Patrimonio monumental etnográfico y arquitectu- ra popular
	T.V. en las habitaciones		Albergue		Centro de interpretación
	Conexión a Internet		Camping		Museo
	Sauna		Empresa de actividades		Puente de interés
	Chimenea		Restaurante		Cueva
	Jacuzzi Hidromasaje		Miel		Vista panorámica
	Admite animales de compañía		Pan y repostería		Gasolinera
	Acondicionado para minusválidos		Embutidos		Estación de esquí
	Alquiler completo		Lácteos		Coto de caza
	Alquiler por habitaciones		Licores		Escuela de Escalada CUATRO VALLES
	Habitaciones/Plazas		Infusiones		Comienzo de ruta señalizada
	Casa Rural		Conservas de pescado		Comienzo de ruta guiada
	Centro de Turismo Rural		Licores y mermeladas		Área de recreo
			Artesanía		Punto de Interés Natural señalizado
			Punto de información turística		Punto de Interés Cultural señalizado
					Panel de entrada

En la comunidad autónoma de Castilla y León, existen tres modalidades de alojamiento de Turismo Rural reguladas por el **Decreto 84/1995 de 11 de mayo de ordenación de alojamientos de turismo rural** y **Orden de 27 de octubre de 1995 de desarrollo de dicho acuerdo**.



CASA RURAL (CR)

Alojamientos situados en casas tradicionales del medio rural que aún conservan su encanto y atractivo. Dentro de la oferta de casas rurales de Castilla y León existen dos posibilidades de alojamiento:

Casa Rural de Alquiler (CRA): cuando la ocupación se realice en régimen de arrendamiento.

Casa Rural de Alojamiento Compartido (CRAC): cuando el titular comparte el uso de su propia vivienda con los huéspedes a los que destina una zona específica del inmueble.

CENTROS DE TURISMO RURAL (CTR)



Edificios de arquitectura tradicional en los que se prestan mediante precio, los servicios de alojamiento, restauración y actividades complementarias de ocio y tiempo libre.

POSADAS (P)



Alojamientos de turismo rural situados en edificios con valor arquitectónico tradicional, histórico, cultural o etnográfico, que ofrecen alojamiento y manutención.

POSADA REAL (PR)



Establecimientos de turismo rural (Posadas y Centros de Turismo Rural) seleccionados bajo rigurosos criterios de calidad basados en el carácter del establecimiento, los servicios, la decoración, el entorno y demás factores que les convierten en exponentes de alojamientos de calidad dentro del turismo rural.

OFICINA DE CUATRO VALLES

Centro de Desarrollo Cuatro Valles
Avda. Mancho, 92
24120 Canales - La Magdalena - León
Teléfono: 987 581 666
Fax.: 987 581 568
Email: cuatrovalles@cuatrovalles.es
Pagina web: www.cuatrovalles.es
Los jueves en Pola de Gordón

AYUNTAMIENTOS DE CUATRO VALLES.

Ayuntamiento de Cuadros
c/ Real, 108
24620 - Cuadros - León
Teléfono: 987 577 083

Ayuntamiento de La Pola de Gordón
24600 - La Pola de Gordón - León
Teléfono: 987 588 003

Ayuntamiento de La Robla
24640 - La Robla - León
Teléfono: 987 572 202

Ayuntamiento de Villamanín
24680 - Villamanín - León
Teléfono: 987 598 009



Hayedo



El Bernesga

MANUAL DEL VIAJERO
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

L E Ó N



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO



Junta de Castilla y León

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE



DIPUTACIÓN DE LEÓN