

ESCUELA DE
ESCALADA
CUATROVALLES



Índice pag. 2

Introducción pag. 3

Mapa pag. 4-5

Recomendaciones pag. 6

Zona Villafelz pag. 7

Mapa comarca Babia pag. 8

Introducción pag. 9

Sector La Terraza pag. 10-11

Sector Socastello pag. 12-13

Información Útil pag. 14

Zona Rabanal de Luna pag. 15

Mapa comarca Luna pag. 16

Introducción pag. 17

Sector Pruneda pag. 18-19

Sector La Bola pag. 20-21

Sector Las Placas Izquierda pag. 22-23

Sector Las Placas Derecha pag. 24-25

Sector La Mandrágora pag. 26-27

Sector Mustachal pag. 28-29

Información útil pag. 30

Zona Sena de Luna pag. 31

Mapa comarca Luna pag. 32

Introducción pag. 33

Sector La Viecha pag. 34-35

Sector Canalizos pag. 36-37

Sector Mitológico pag. 38-39

Información útil pag. 40

Zona Mirantes de Luna pag. 41

Mapa comarca Luna pag. 42

Introducción pag. 43

Sector Borbusende pag. 44-45

Información útil pag. 46

Zona Piedrasecha pag. 47

Mapa comarca Luna pag. 48

Introducción pag. 49

Sector El Serrón pag. 50-51

Sector Sabina pag. 52-53

Sector Fantasía pag. 54-55

Sector Petraculo pag. 56-57

Sector La Virgen pag. 58-59

Sector Chorreras pag. 60-61

Sector Desfiladero pag. 62-63

Sector Colina pag. 64-65

Información útil pag. 66

Zona Geras de Gordón pag. 67

Mapa com. Alto Bernesga pag. 68

Introducción pag. 69

Sector El Palanco pag. 70-71

Información útil pag. 72

Zona Beberino pag. 73

Mapa com. Alto Bernesga pag. 74

Introducción pag. 75

Sector Comepledras pag. 76

Sector Las Placas pag. 77

Información útil pag. 78

Otras zonas de escalada
en Cuatro Valles pag. 79

Relación de pictogramas pag. 80



ÍNDICE



Bienvenido a la
Escuela de Escalada Cuatro Valles.

León, por sus características morfológicas y por la cantidad de caliza existente, es una provincia privilegiada para la práctica de este deporte.

Desde la Asociación Cuatro Valles hemos iniciado este proyecto con una gran ilusión por mostrar uno de nuestros mejores tesoros: la roca caliza.

Esta parte de la Cordillera Cantábrica, tan bien dotada de espléndidos muros, estaba casi virgen en lo que a escalada deportiva se refiere. Se han equipado unas 300 vías con "parabolts" M-10 y descuelgue, distribuidas en siete zonas, relativamente cercanas unas de otras, de diferentes orientaciones y tipos de escalada.

No hemos querido masificar ninguna franja, para que todo el mundo encuentre vías a su medida durante todo el año y para que puedan disfrutarlas con tranquilidad.

Todas las zonas equipadas (1 - Villafeliz, 2 - Rabanal de Luna, 3 - Sena de Luna, 4 - Mirantes de Luna, 5 - Piedrasecha, 6 - Geras de Gordón y 7 - Beberino) están dentro de las Reservas de la Biosfera de "Babia", "Omaña y Luna", y "Alto Bernesga", destacadas por sus valores naturales y paisajísticos.

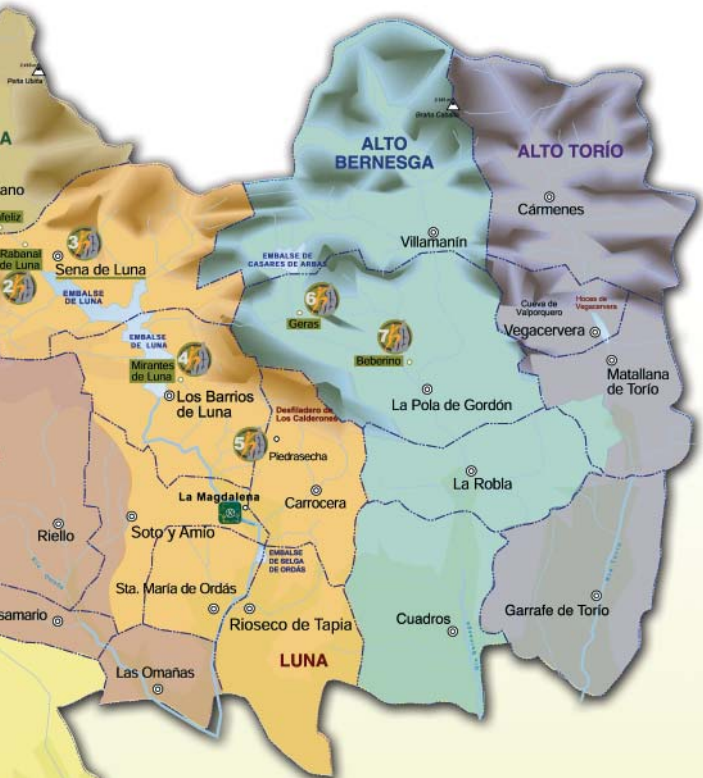




**Escuela de Escalada
CUATROVALLES**

1. Zona Villafeliz
2. Zona Rabanal de Luna
3. Zona Sena de Luna
4. Zona Mirantes de Luna
5. Zona Piedrasecha
6. Zona Geras de Gordón
7. Zona Beberino





RECOMENDACIONES

La Escuela de Escalada Cuatro Valles, es de reciente equipamiento; aunque se han limpiado las fisuras de vegetación y tierra, hay que esperar a que la lluvia y el paso de los escaladores acaben de limpiarlos.

Aunque los grados de las vías se han ajustado al máximo, son orientativos. En diversos establecimientos del territorio y en las oficinas de Cuatro Valles habrá libros de reseñas para que los escaladores puedan aportar sus opiniones al respecto.

Los accesos a las zonas de escalada son siempre fuera de fincas privadas, pero respeta los senderos y, por supuesto, evita dejar basuras y encender fuego.

Recuerda que la escalada deportiva es un deporte de riesgo. Todo escalador debe pasar por un período de formación que lo capacite para usar las técnicas específicas, y conocer sus posibilidades y limitaciones.

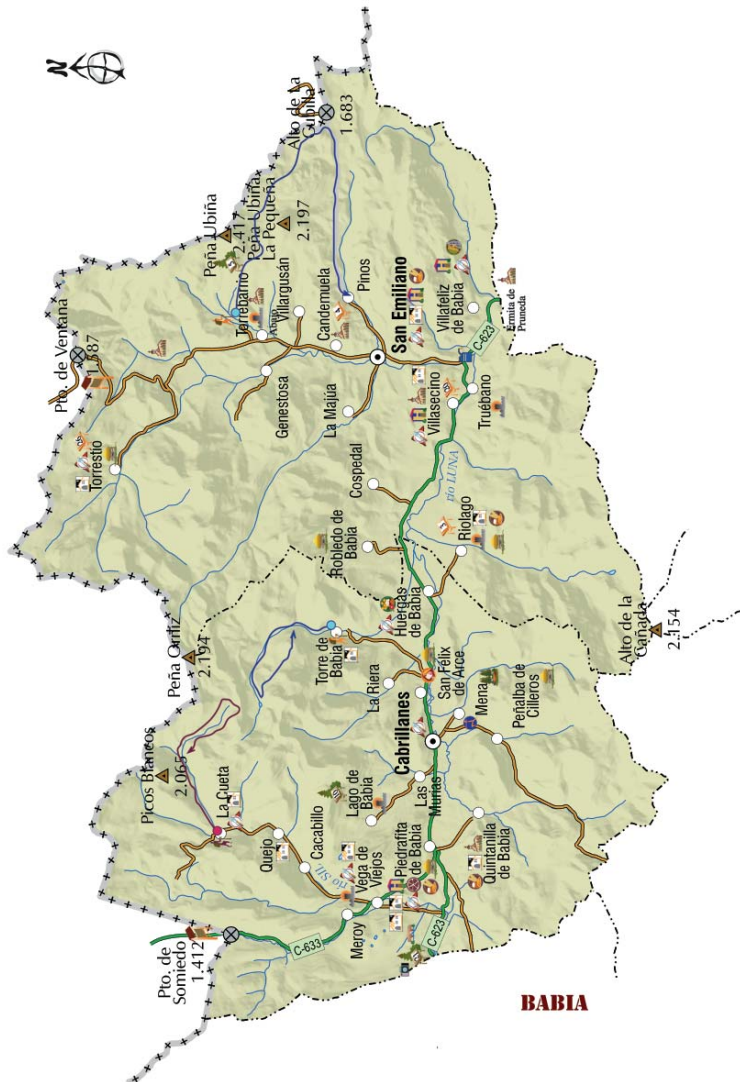
El mal uso de estas instalaciones no es responsabilidad de la Asociación Cuatro Valles.



ZONA 1



VILLAFELIZ



BABIA



INTRODUCCIÓN

ZONA 1

VILLAFELIZ

Desde el aparcamiento, tras cruzar el puente sobre el río Luna, se toma la cuesta con tendencia hacia la izquierda, para llegar en diez minutos, al sector de "La Terraza". Rodeándolo por la derecha se llega a una collada desde donde se divisa el sector "Socastiello", al que se llega en cinco minutos más.

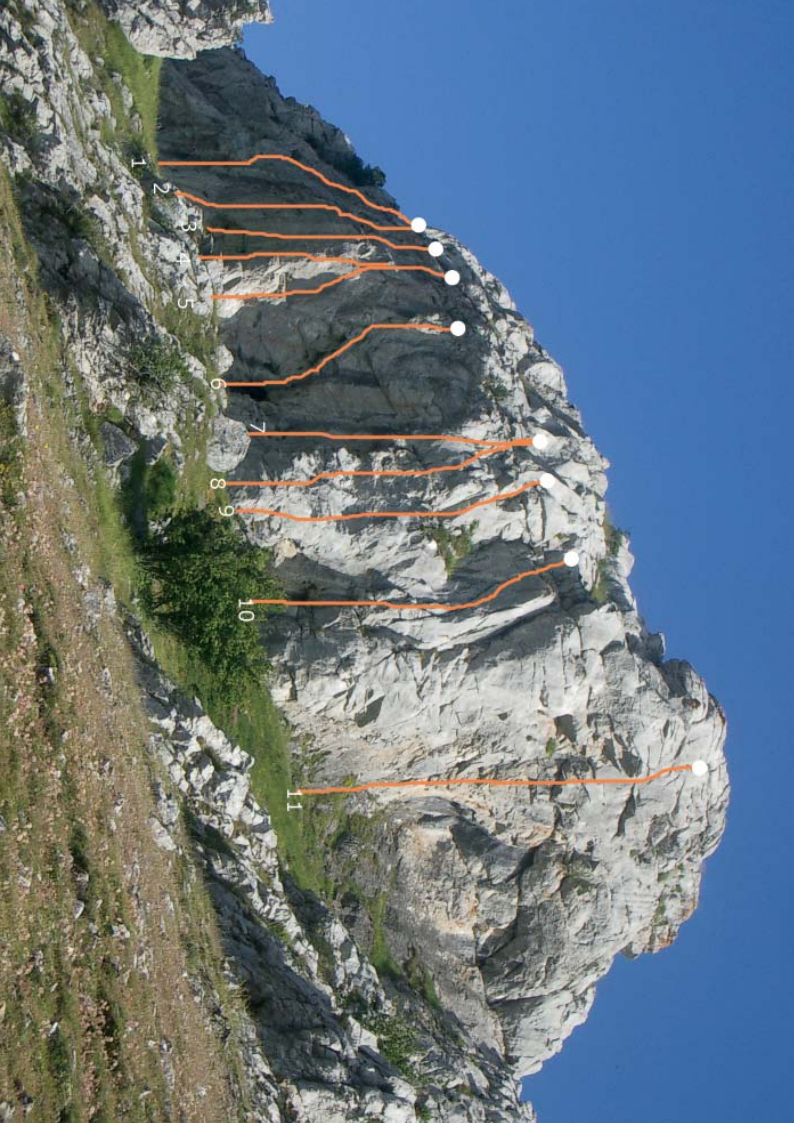
La orientación norte y oeste la hacen una zona muy recomendable para el verano, aunque las de cara oeste se pueden escalar todo el año por la mañana, al sol.

Destacan en esta zona las vías de la cara oeste de Socastiello, cercanas a 25 m., y de una excepcional caliza gris. En las caras norte hay buenos desplomes de grado medio-alto.

LA TERRAZA

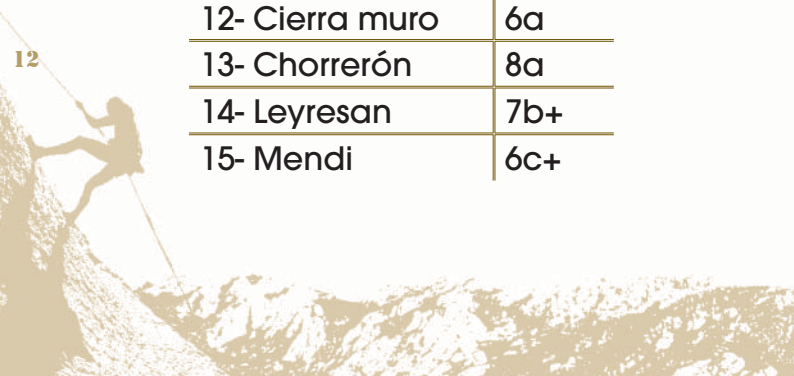
1- Entradita	7a
2- Síncope	8b
3- Magnífica	7b
4- Plumero	7b
5- Babiana	7a
6- Gruyere	7a+
7- Peral Jam	6c
8- Contra la pared	6b+
9- El árbol de la vida	6a
10- Contraluz	6c
11- Bernardo	6b

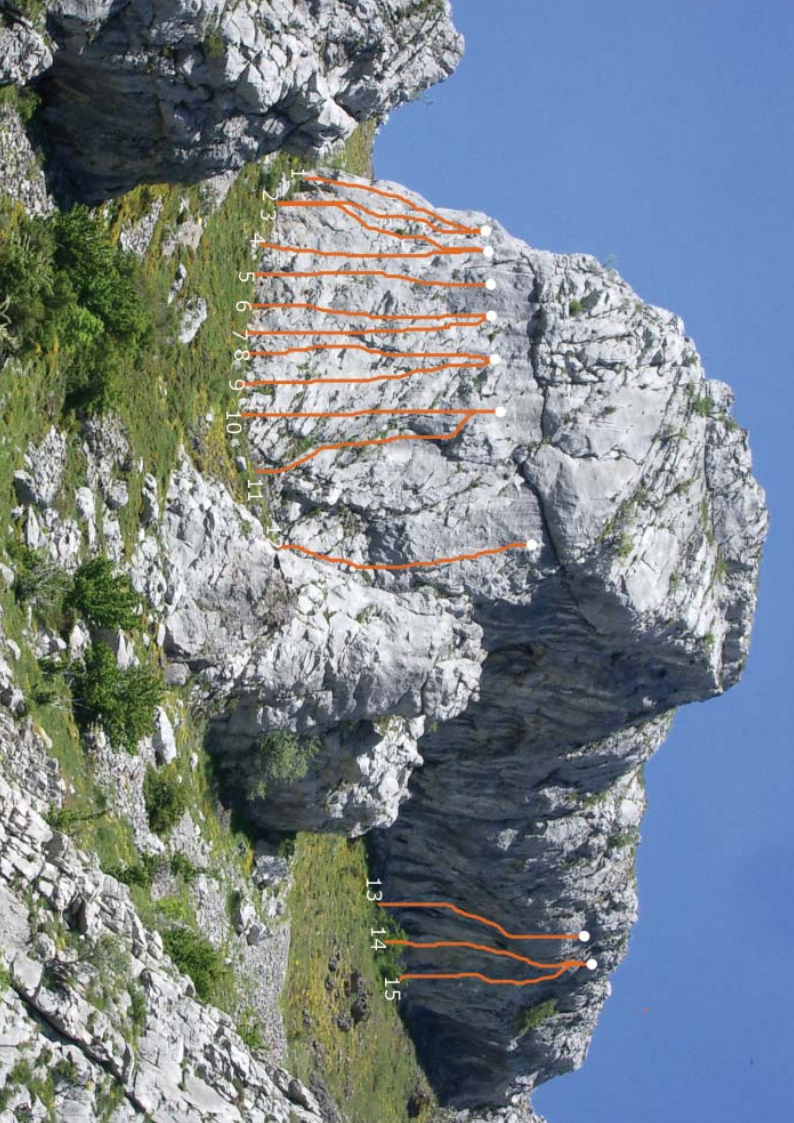




SOCASTIELLO

1- Argomenos	6c+
2- Variante	6c+
3- Pesadilla	6c
4- Opus	6b+
5- Argomas	6b
6- Socastiello	7b+
7- Con vistas	7c
8- Ligera	6b+
9- En un lugar	6b+
10- Guapa	6c
11- Sola	6a
12- Cierra muro	6a
13- Chorrerón	8a
14- Leyresan	7b+
15- Mendi	6c+





1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

13

13

14

14

15

15

15

ALOJAMIENTOS

CRAC Alto Sil (8 plazas)

La Cuesta de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 331 / 987 234 169

CRAC La Chama (10 plazas)

Quintanilla de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 233

CRAC El Aposento de Babia (10 plazas)

Quintanilla de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 231 / 625 171 837

CRAC El Alba de Torrestio (6 plazas)

Torrestio (San Emiliano)
Tfnos: 987 698 221 / 637 737 788

CRAC La Solana (8 plazas)

Torrestio (San Emiliano)
Tfnos: 987 685 422 / 985 111 015 / 677 089 875

CRA Los Pinos (8 plazas)

Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 382 / 606 593 415

CRA Reino de León I (7 plazas)

Quintanilla de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 380 / 918 703 506

CRA Reino de León II (10 plazas)

Quintanilla de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 380 / 918 703 506

CRA Las Verdes I (4 plazas)

Torre de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 679 200 454

CRA Las Verdes II (4 plazas)

Torre de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 679 200 454

CRA El Mirador de Babia I (4 plazas)

Riolago de Babia (San Emiliano)
Tfno: 655 867 674

CRA El Mirador de Babia II (6 plazas)

Riolago de Babia (San Emiliano)
Tfno: 655 867 674

CTR El Rincón de Babia (32 plazas)

La Cuesta de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 292

CTR Posada de La Vega (14 plazas)

Vega de Viejos (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 271 / 987 488 275

CTR La Posada de Babia (11 plazas)

Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 301

CTR Río Lazado (24 plazas)

Villasecino (San Emiliano)
Tfno: 987 594 096

CTR La Casona de Babia (25 plazas)

San Emiliano (San Emiliano)
Tfno: 987 594 014

Hostal Babiaca (16 plazas)

Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 441

Hostal García (17 plazas)

Villasecino (San Emiliano)
Tfno: 987 594 096

Hostal Valle de San Emiliano (38 plazas)

San Emiliano (San Emiliano)
Tfno: 987 594 150

Hostal Villafeliz (18 plazas)

Villafeliz (San Emiliano)
Tfnos: 987 594 126 / 987 594 123

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.

La Braña Vieja (rutas a caballo)

Mena de Babia (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 779 / 678 373 756

RESTAURANTES.

La Posada de La Vega (36 comensales)

Vega de Viejos (Cabrillanes)
Tfnos: 987 488 271 / 987 488 275

Picos Blancos (40 comensales)

La Cuesta de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 246

La Posada de Babia (60 comensales)

Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 301

Babiaca (40 comensales)

Piedrafita de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 441

Anita (65 comensales)

Cabrillanes (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 793

Fuentesanta (90 comensales)

Huergas de Babia (Cabrillanes)
Tfno: 987 488 715

García (68 comensales)

Villasecino (San Emiliano)
Tfno: 987 594 096

La Farrapona (15 comensales)

Torrestio (San Emiliano)
Tfno: 987 685 409

Valle de San Emiliano (80 comensales)

San Emiliano (San Emiliano)
Tfno: 987 594 150

La Casona de Babia (35 plazas)

San Emiliano (San Emiliano)
Tfno: 987 594 014

Casa Luis (82 comensales)

Villafeliz (San Emiliano)
Tfnos: 987 594 126 / 987 594 123

SERVICIOS.

Centro de Salud

Cabrillanes. Tfno: 987 488 785
San Emiliano. Tfno: 987 594 004

Farmacia

Cabrillanes y San Emiliano

Gasolinera

Villablino
Puente Orugo, Área de Servicio Caldas de Luna
AP -66

Guardia Civil

San Emiliano. Tfno: 987 594 111
Villablino. Tfno: 987 470 025

Servicios Bancarios

Cabrillanes. San Emiliano. Villaseca. Villablino

ZONA 2

RABANAL DE LUNA



INTRODUCCIÓN

ZONA²

RABANAL DE

A esta zona, muy amplia, se puede acceder desde dos aparcamientos. Por la izquierda, dejando el coche en el aparcamiento de la Ermita de Pruneda, que separa los valles de Babia y Luna, la aproximación es evidente a los sectores de “La Pruneda” y “La Bola”. Aunque atravesando hacia la derecha se puede acceder a todos los sectores, resulta recomendable para quienes quieran escalar en los sectores de “Las Placas”, “La Mandrágora” y “Mustachal”, acercarse desde un apartadero que se encuentra yendo desde Sena a Rabanal, a mano derecha, pasados unos 500 m. del primer pueblo. Si se elige esta opción, en los meses de mayo y junio, cuando la hierba está alta, para no pisar los prados, la aproximación debe ser por el cauce seco del arroyo, que saliendo desde el aparcamiento, nos conduce a la parte derecha de las paredes.

La orientación es, en general, hacia el sur aunque jugando con los distintos relieves, se puede escoger entre sol y sombra.

Aquí está el mayor número de vías de la escuela de Cuatro Valles y, por lo tanto, el de mayor variedad: desde “Las Placas”, con su caliza gris de grados bajos, hasta “Mustachal”, con desplomes naranjas de difícil

PRUNEDA

1- Simango	5c
2- Martillo techador	6a
3- Corta la maroma	6a+
4- Echa la maroma	6a
5- Merendola	5c
6- Colacao	5c
7- Agua de Luna	5c
8- Tarde de otoño	6a
9- Corta	5b





1

2

3

4

5

6

7

8

9

SECTOR:**LA BOLA**

1- Chaleco	7c
2- Lija	7a
3- Babia	7b
4- Verdoniana	8a
5- Antibursitis	7b+
6- Volver	6c
7- Mirando estrellas	6b
8- Stand by	5c





1

2

3

4

5

6

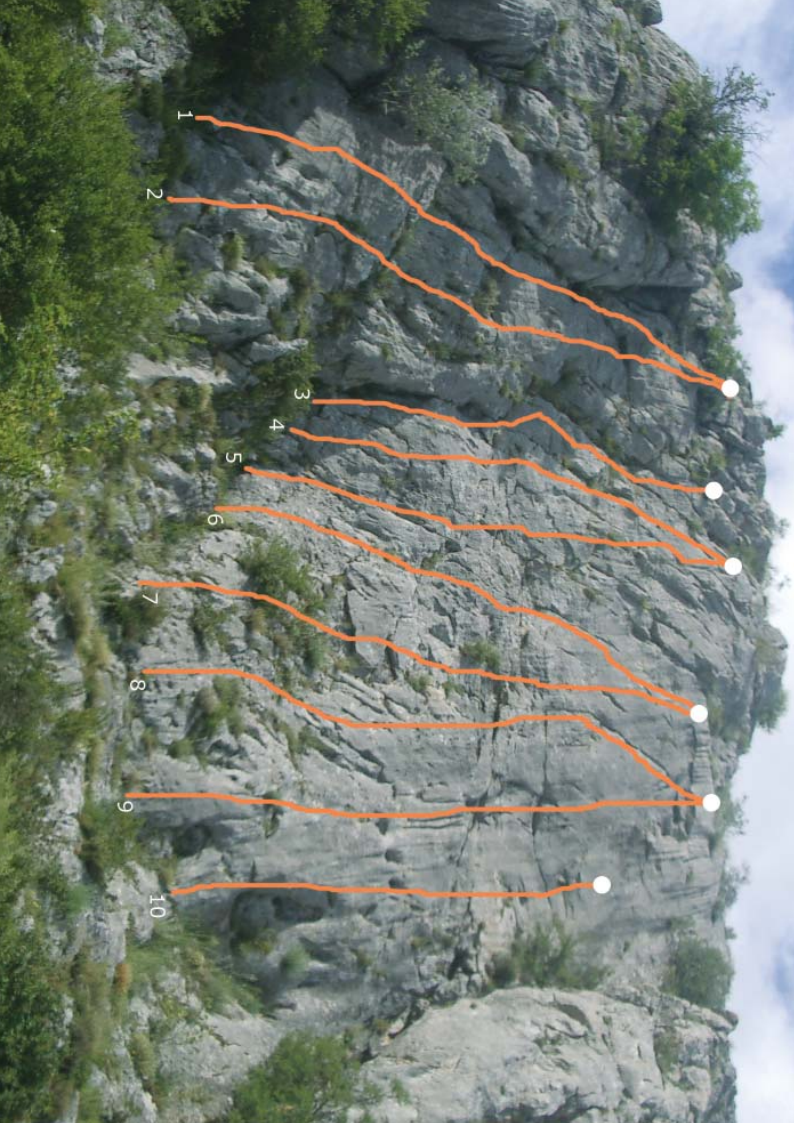
7

8

LAS PLACAS IZQUIERDA

1- La Viecha	5c
2- Ya está	5c
3- Diedro	5c
4- Nanuk	5c
5- Alcachofa	5c
6- Mayo	5c
7- Río Luna	6a
8- Urz	6a
9- Placosa	6b
10- Raposos	5c





1

2

3

4

5

6

7

8

9

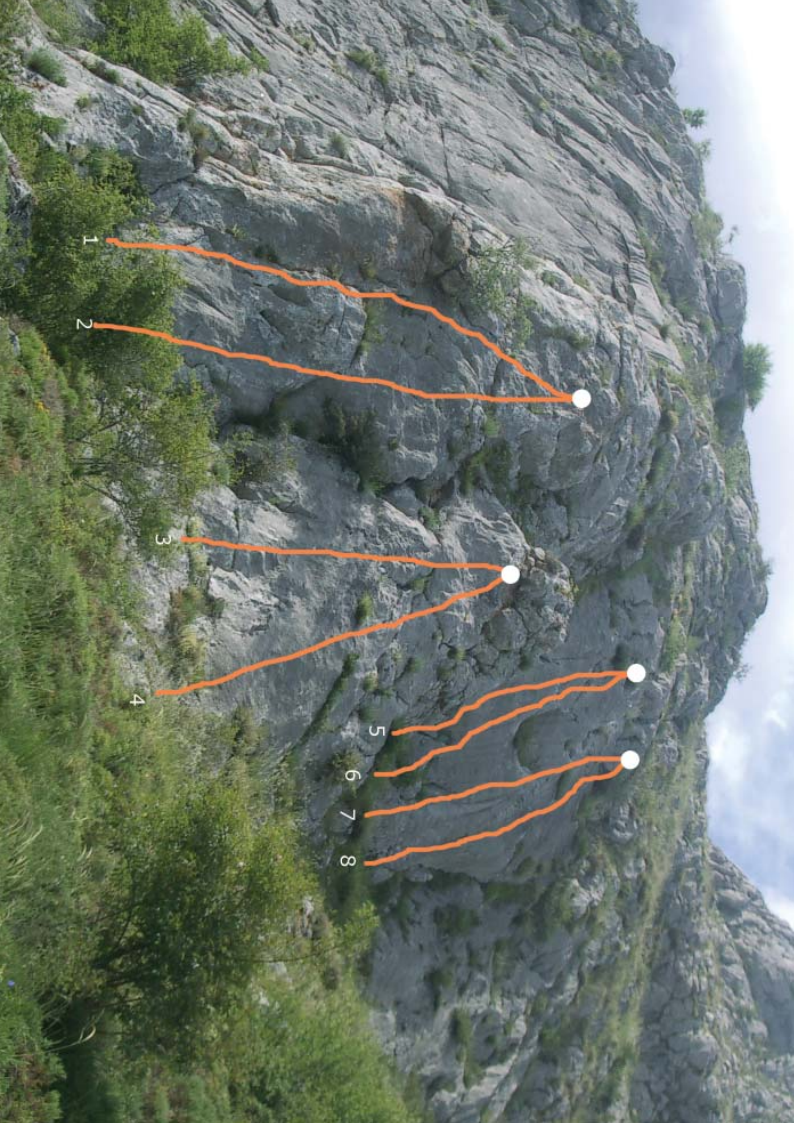
10

SECTOR:

LAS PLACAS DERECHA

1- Quinta avenida	5c
2- El portal	5b
3- Calentar	5b
4- Estirar	5b
5- Pitufos	5a
6- Pokemon	6a
7- Grises	5c
8- Pikachu	5b





1

2

3

4

5

6

7

8



LA MANDRÁGORA

1- Jardinero	6a
2- Eddi Vedder	5c
3- Columna Hércules	6a+
4- Rupícola	5b
5- Xinebro	5c
6- Bombé	7b+
7- Rabanal crack	6c+
8- Sagus	7a
9- La laja	6b+
10- Estrella	6a+
11- Dinvertido	7b+
12- La mandrágora	7c
13- Matusalén	6a
14- Tarzán	5c





1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

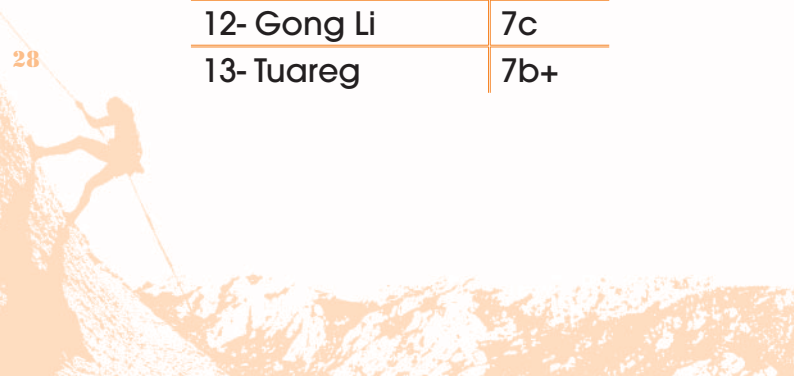
12

13

14

MUSTACHAL

1- Moon	6c+
2- Elektra	7a+
3- Samba	6c+
4- Laboriosa	7b
5- Fusión	6c
6- Trave	6c+
7- Fósil	6c
8- Eclipse	7a
9- Marzo	7b+
10- La mustachal	8a+
11- Lance lot	7c+
12- Gong Li	7c
13- Tuareg	7b+





1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

ALOJAMIENTOS.

CRAC Los Nogales (10 plazas)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 422 / 609 828 939

CTR Días de Luna (40 plazas)
Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfno: 987 597 767

Balneario Caldas de Luna (50 plazas)
Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 594 066 / 987 592 224 / 987 592 225

Hostal Apartamento Pepe y Mari (16 plazas)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Hostal Pulfer (13 plazas)
Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfno: 987 597 719 / 987 597 766

Hostal La Collada de Aralla (12 plazas)
Puerto de Aralla, Aralla de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 698 925 / 669 148 763

Camping Río Luna (120 plazas)
Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 597 714 / 685 891 521

Camping Mirantes de Luna (60 plazas)
Mirantes de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 303 / 987 252 660

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.

Luna Llena
Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 592 260 / 625 426 340 / 699 051 239

RESTAURANTES.

Pulfer (76 comensales)
Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 597 719 / 987 597 766

Balneario Caldas de Luna (44 comensales)
Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 594 066 / 987 592 224 / 987 592 225

Área de Servicio de Caldas de Luna (150 comensales)
Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfno: 987 581 271

La Collada de Aralla (40 comensales)
Puerto de Aralla, Aralla de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 698 925 / 669 148 763

Taberna Las Brañas (45 comensales)
Aralla de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 685 018 / 689 229 467

El Ventorrillo (30 comensales)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfno: 987 581 413

Pepe y Mari (40 comensales)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Zanzibar (30 comensales)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 697 / 616 398 543

El Rincón (40 comensales)
Mora de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfno: 987 581 439

SERVICIOS.

Centro de Salud
Cabrillanes. Tfno.: 987 488 785
San Emiliano. Tfno.: 987 594 004
La Magdalena. Tfnos: 987 581 373 / 987 581 389

Farmacia

Cabrillanes
San Emiliano
La Magdalena
Gasolinera
Puente Orugo, Área de Servicio Caldas de Luna
AP -66, La Magdalena

Guardia Civil

San Emiliano. Tfno.: 987 594 111
La Magdalena. Tfno.: 987 581 017

Servicios Bancarios

Cabrillanes, San Emiliano, La Magdalena

ZONA 3



SENA DE LUNA



INTRODUCCIÓN

ZONA 3

SENA DE LUNA

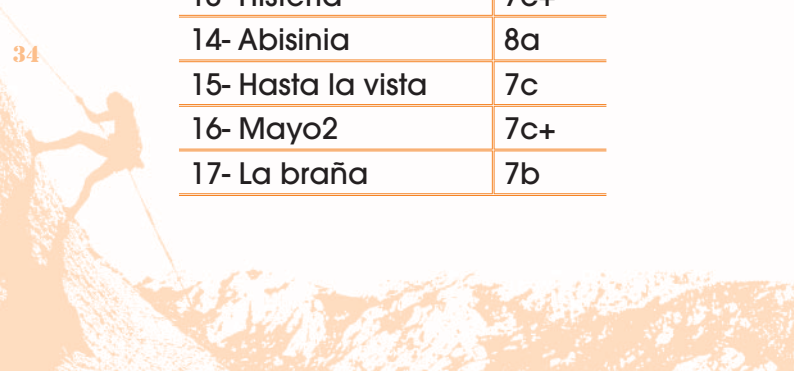
Desde la plaza de la iglesia, se pueden continuar unos 100 m. por la pista (andando o en coche) hasta una instalación ganadera. Desde ahí, con tendencia hacia la izquierda, las paredes se alcanzan en 15 minutos de forma evidente.

Se trata de una gran franja de tonalidades grises y anaranjadas con vías de todos los grados y variedades (muro de canalizos, placas desplomadas, verticales,...).

La orientación sur permite escalar en invierno, aunque haya nieve, pero su altura (están a 1.300 m.s.n.m.), la hace también recomendable en otras estaciones.

LA VIECHA

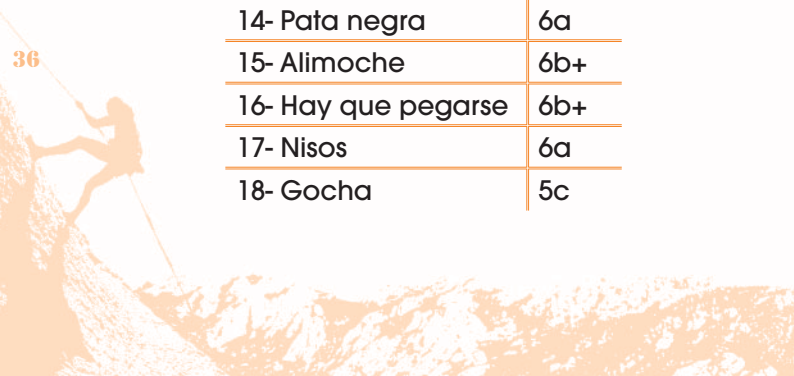
1- A la izquierda	6a
2- El león	6a+
3- Babiéca	6c+
4- Machaca al	6a+
5- Océano	6c+
6- Pantu	8a+
7- Verdor	6b
8- Inicio	6a
9- Bronquitis	6a
10- Supertino	7b
11- Colegas	7a+
12- Reciclaje	7a+
13- Histeria	7c+
14- Abisinia	8a
15- Hasta la vista	7c
16- Mayo2	7c+
17- La braña	7b





CANALIZOS

1- Alive	6b+
2- Maruxa	6b+
3- Clásica	6a+
4- Olas	6c
5- Jeremy	6b
6- Orbayo	6a+
7- Cantábrica	7a
8- Canalizos	6b
9- Equinocio	6c
10- Blue	6b+
11- Agua	6b
12- Full moon	6c+
13- La prometida	6b+
14- Pata negra	6a
15- Alimoche	6b+
16- Hay que pegarse	6b+
17- Nisos	6a
18- Gocha	5c





- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

MITOLÓGICO

1- Trasgu	6b
2- Ventolino	6a
3- Cuélebre	5c
4- La pócima	5c
5- Edén	5c
6- Xanas	6b+
7- Reñubero	5b
8- Mellizas	5c
9- Pionera	5c
10- Agua va	5b
11- Agua viene	5c
12- Estoy en Babia	4c
13- Variante	5c
14- Mastines	6c+
15- De Chus	6a
16- Samuel	6a
17- Joel	6a+
18- Abalgas	6c
19- Láncara	6c+
20- No hay más	6b+





ALOJAMIENTOS.

CRAC Los Nogales (10 plazas)

Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 422 / 609 828 939

CTR Días de Luna (40 plazas)

Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfno: 987 597 767

Balneario Caldas de Luna (50 plazas)

Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 594 066 / 987 592 224 / 987 592 225

Hostal Apartamento Pepe y Mari (16 plazas)

Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Hostal Puffer (13 plazas)

Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfno: 987 597 719 / 987 597 766

Hostal La Collada de Aralla (12 plazas)

Puerto de Aralla, Aralla de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 698 925 / 669 148 763

Camping Río Luna (120 plazas)

Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 597 714 / 685 891 521

Camping Mirantes de Luna (60 plazas)

Mirantes de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 303 / 987 252 660

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.

Luna Llena

Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 592 260 / 625 426 340 / 699 051 239

RESTAURANTES.

Puffer (76 comensales)

Sena de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 597 719 / 987 597 766

Balneario Caldas de Luna (44 comensales)

Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 594 066 / 987 592 224 / 987 592 225

Área de Servicio de Caldas de Luna (150 comensales)

Caldas de Luna (Sena de Luna)
Tfno: 987 581 271

La Collada de Aralla (40 comensales)

Puerto de Aralla, Aralla de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 698 925 / 669 148 763

Taberna Las Brañas (45 comensales)

Aralla de Luna (Sena de Luna)
Tfnos: 987 685 018 / 689 229 467

El Ventorrillo (30 comensales)

Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfno: 987 581 413

Pepe y Mari (40 comensales)

Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Zanzibar (30 comensales)

Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 697 / 616 398 543

El Rincón (40 comensales)

Mora de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfno: 987 581 439

SERVICIOS.

Centro de Salud

Cabrilanés. Tfno.: 987 488 785

San Emiliano. Tfno.: 987 594 004

La Magdalena. Tfnos: 987 581 373 / 987 581 389

Farmacia

Cabrilanés

San Emiliano

La Magdalena

Gasolinera

Puerto Orugo, Área de Servicio Caldas de Luna

AP -66, La Magdalena

Guardia Civil

San Emiliano. Tfno.: 987 594 111

La Magdalena. Tfno.: 987 581 017

Servicios Bancarios

Cabrilanés, San Emiliano, La Magdalena



MIRANTES DE LUNA



INTRODUCCIÓN

ZONA 4

MIRANTES DE

Desde el aparcamiento, cruzando la carretera, se bordea el arroyo que baja del valle de Borbusende por la izquierda, para llegar al desfiladero.

De orientación noroeste, es una buena zona de verano, aunque tiene sol asegurado por las tardes en cualquier estación.

Destaca esta zona por su agradable acceso, rodeado de vegetación hasta pie de vía, así como por sus vistas sobre el pantano de Luna.

La roca es algo diferente al resto de las zonas, predominando los muros verticales.

BORBUSENDE

1- Mira antes	6b+
2- Abeseo	6c
3- Borbusende	7a
4- Aronga	6c
5- Heléboro	6c+
6- Ablano	6b+
7- Palmas	6c
8- Las fauces	7b
9- Acónito	6c+
10- Cachines	7a
11- Taco	7a
12- Valle de Luna	7c
13- Montigüeiro	7b
14- Ubiña	6c
15- Cuartero	6b
16- La Chana	6b
17- Cilornio	6b
18- Lagüelles	6c
19- Cosera	6a
20- Crinoideo	5c





ALOJAMIENTOS.

CRAC Los Nogales (10 plazas)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 422 / 609 828 939

CRA La Rasa (8 plazas)
La Magdalena (Soto y Amio)
Tfnos: 987 806 180 / 987 590 271

CRA Los Calderones I y II (4 y 4 plazas)
Piedrasecha (Carrocera)
Tfno: 666 334 078

CRA Casa Adela (2 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA El Arroyo (2 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Casa Baena (2 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Ana María (4 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Casa Piedad (4 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Casa Placidia (4 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfnos: 626 721 040

CRA Casa Sagrario (6 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA La Oca (6 plazas)
Carrocera (Carrocera)
Tfnos: 630 043 709 / 987 262 999

CRA El Berrugón I y II (4 y 2 plazas)
Santiago de las Villas (Carrocera)
Tfnos: 987 205 212 / 639 030 393

CRA La Panoya (5 plazas)
Benllera (Carrocera)
Tfno: 987 685 313

Hotel Santa Lucía (25 plazas)
Otero de las Dueñas- La Magdalena
(Carrocera)
Tfnos: 987 581 437 / 630 079 737

Hostal Apartamento Pepe y Mari (16 plazas)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Hostal El Crucero (20 plazas)
La Magdalena (Carrocera)
Tfno: 987 581 024

Camping Mirantes de Luna (60 plazas)
Mirantes de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 303 / 987 252 660

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.
Piedrasecha Deporte Vivo
Piedrasecha (Carrocera)
Tfnos: 987 581 300 / 649 875 410

La Oca
Carrocera (Carrocera)
Tfnos: 630 043 709 / 987 849 454

RESTAURANTES.
El Ventorillo (30 comensales)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfno: 987 581 413

Pepe y Mari (40 comensales)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 414 / 696 303 801 / 667 245 204

Zanzibar (30 comensales)
Los Barrios de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfnos: 987 581 697 / 616 398 543

El Rincón (40 comensales)
Mora de Luna (Los Barrios de Luna)
Tfno: 987 581 439

Casa Amador (35 comensales)
Garaño (Soto y Amio)
Tfno: 987 581 297

Río Luna (70 plazas)
Canales (Soto y Amio)
Tfnos: 987 581 038 / 606 890 686

El Crucero (20 comensales)
La Magdalena (Carrocera)
Tfno: 987 581 024

Hotel Santa Lucía (350 comensales)
Otero de las Dueñas- La Magdalena
(Carrocera)
Tfnos: 987 581 437 / 630 079 737

El Rincón de Julián (35 comensales)
La Magdalena (Carrocera)
Tfnos: 987 581 615 / 626 830 499

Sidrería Asturias (60 comensales)
La Magdalena (Carrocera)
Tfno: 987 581 690

El Manadero (30 comensales)
Piedrasecha (Carrocera)
Tfnos: 987 581 429 / 646 218 776

Camposagrado (60 comensales)
Camposagrado (Carrocera)
Tfno: 987 685 328

SERVICIOS.
Centro de Salud
La Magdalena. Tfnos: 987 581 373 / 987 581 389

Farmacia
La Magdalena
Rioseco de Tapia
Santa María de Ordás

Gasolinera
La Magdalena, Área de Servicio Rioseco de Tapia AP -66, Oterico
Pandorado

Guardia Civil
La Magdalena. Tfno.: 987 581 017

Servicios Bancarios
La Magdalena, Rioseco de Tapia
Santa María de Ordás

ZONA 5



PIEDRASECHA



LUNA



INTRODUCCIÓN

ZONA 5

PIEDRASECHA

Para acceder a las zonas de escalada desde el pueblo de Piedrasecha tomamos el sendero balizado que se dirige a la ruta de “Los Calderones”. A escasos 300 m. nos encontraremos con un monolito de cuarcita, “El Serrón”, en el que se encuentran las primeras vías. Continuando por este sendero, a 15 minutos a pie, llegaremos a los sectores principales, a la derecha del sendero. Ya en el desfiladero encontraremos el resto de los sectores.

La escalada se desarrolla en roca caliza, variada, así como sus vías: placas de 20 a 30 metros, chimeneas, bavareas, desplomes y chorreras espectaculares. En el sector principal se puede escalar a la sombra hasta medio día, y ya en el desfiladero podemos jugar con las diferentes orientaciones de los sectores.

Esta zona, aunque cuenta con 60 vías, tiene un gran potencial aún por abrir. Interesante, ya que se encuentra a tan solo 30 km. de León



SECTOR:**EL SERRÓN**

1- Piedracho infernal	6a
2- Likening extremo	6a
3- Espolón Frodo	5+(recomendada)
4- Raya man	6b
5- Robin Raya	6b
6- Pili Mili	5+
7- Mandanguero	5+

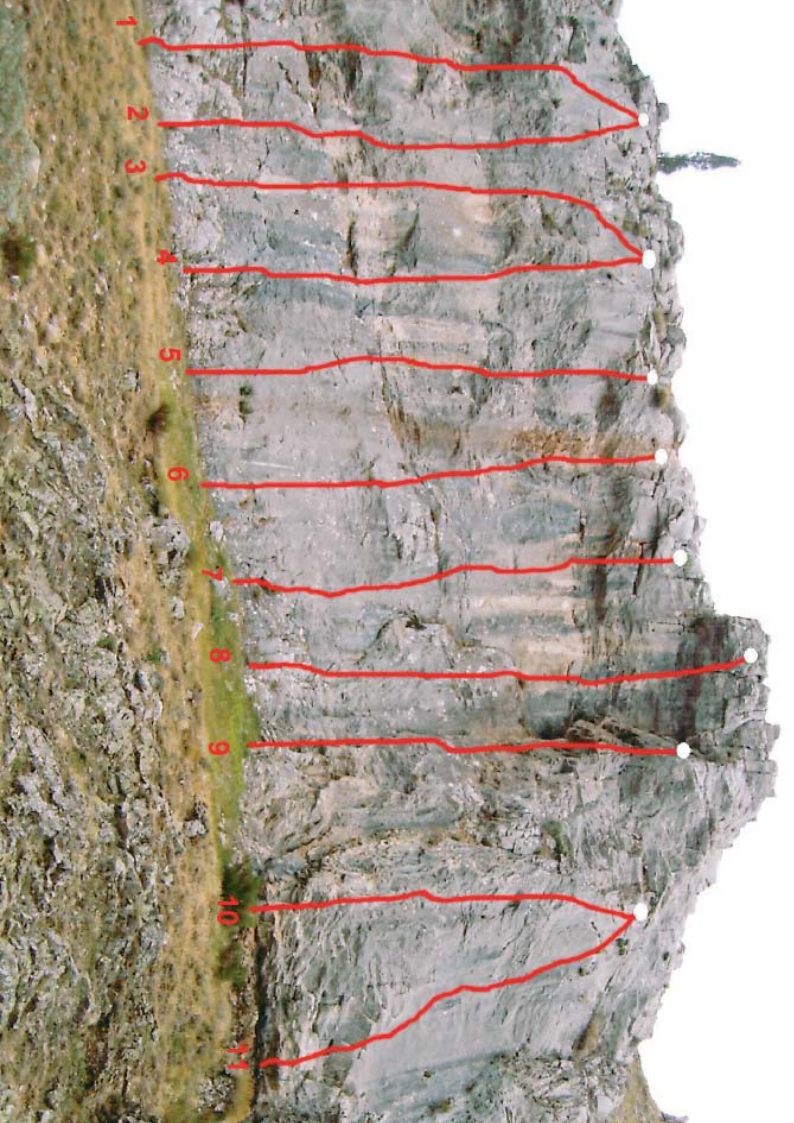




SECTOR:**SABINA**

1.El perdigón	6c
2.Sabina	6C+
3.Espacio sin humo	6b
4.La placa del mal	7b?
5.Rastamán	6a+
6.Akelarre	5+
7.Patricia	
8.Horizont	7b?
9.Jerónimo	6a (recomendada)
10. ¿Escalas o trabajas..?	6c
11.Pole pole	





1

2

3

4

5

6

7

8

9

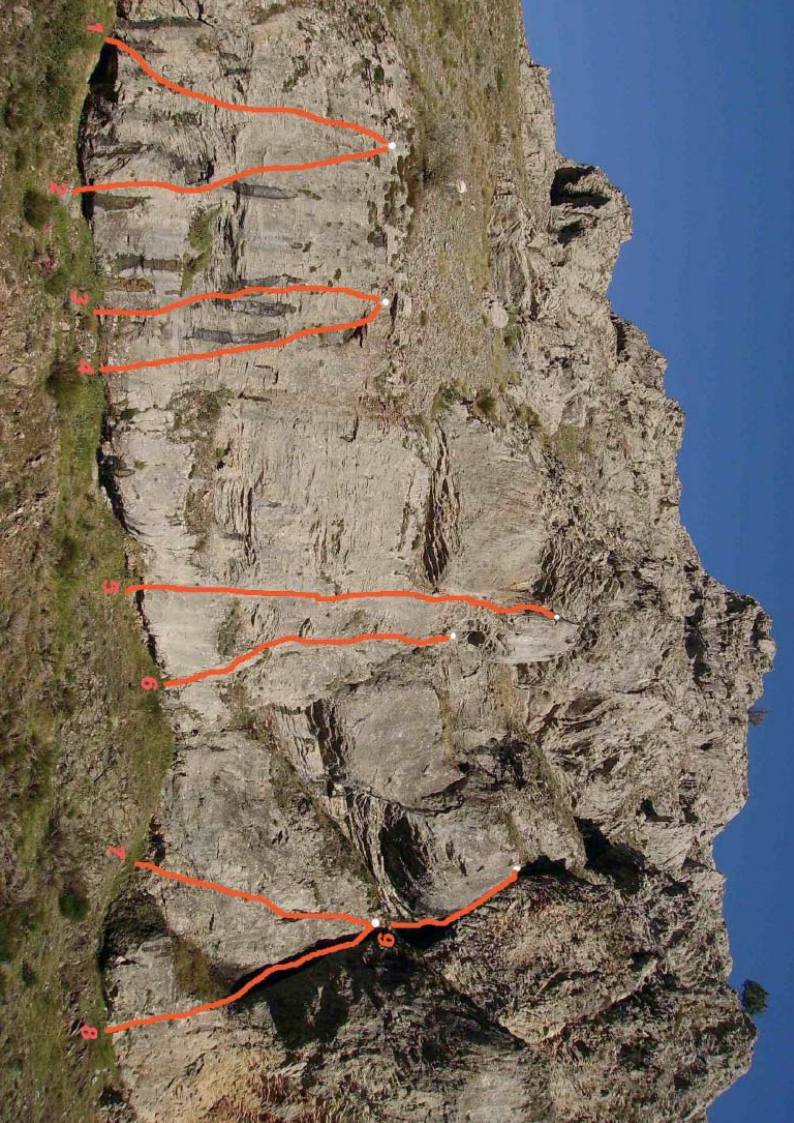
10

11

SECTOR:**FANTASÍA**

1-Danger Man y Chico Polen	6b (recomendada)
2-Plakin tracción	7a
3-Pikaia	6b
4-Manolín	6a+
5-Ayahuasca	6C+(recomendada) 13 Cintas
6-El diedro de Pedro	5+(recomendada)
7-Chiri Miri	6a
8-El deshollinador	5 (se moja fácilmente)
9-Mistral	7b+ ?





1

2

3

4

5

6

7

8

9

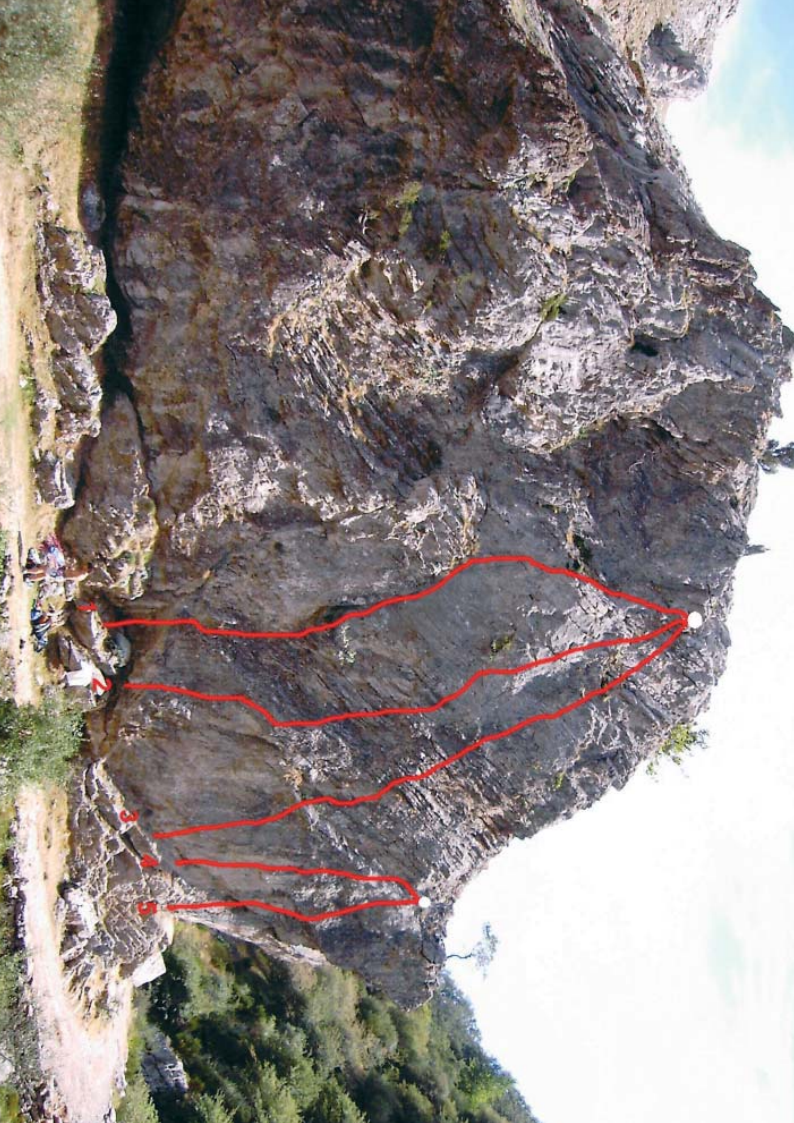
10

SECTOR:

PETRACULO

1-El jardín	6a+(sucia)
2-Cubata Pacho	6c/6c+
3-Petraculo	7a (recomendada)
4-Critical Mash	7b?
5-2007 odisea en el maiz	6c





SECTOR:**LA VIRGEN**

1-Fredy el gordo	7a (recomendada)
2-Medrusco	6b+
3-Fat Fredy	6a+ (recomendada)
4-La 50	6a+
5-Babylon by bus	6a
6-Panoramix	5+

INICIACIÓN

7-Piglet	III-
8-Garfield	III
9-Pequeño humano	III+





1

2

3

4

5

6

7

8

9

8

9

SECTOR:

CHORRERAS

El anillo del Nibelungo
(proyecto)





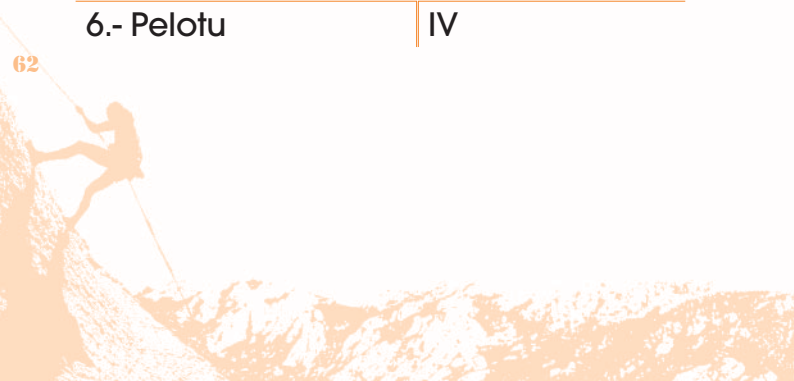
DESFILADERO

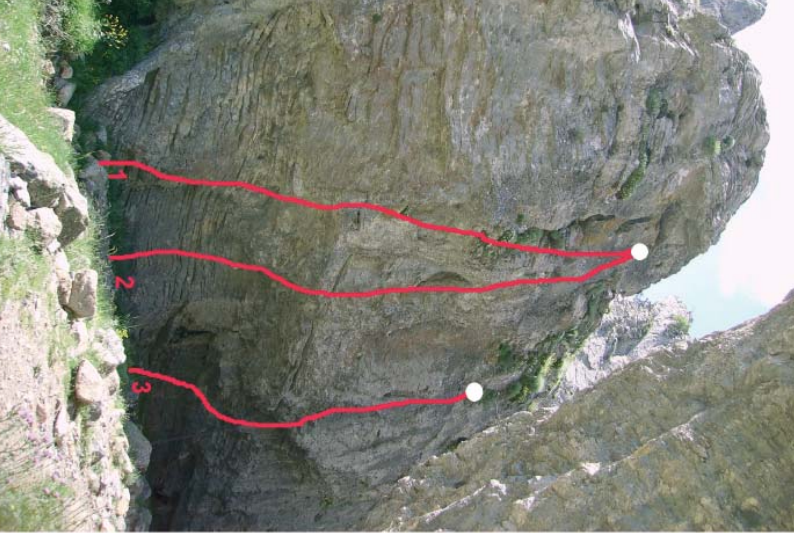
ENTRADA

1.- Peter Punk	?
2.- Jodida grave- dad	7b+?
3.- Primitiva	7a (recomenda- da)

INTERIOR

4.-Altabizcar	7a
5.- Zola	6b (recomenda- da)
6.- Pelotu	IV





SECTOR:

COLINA

1. Lo va pidiendo	
2. Andando y viendo	6a
3. Como un día sin pan	6a/6a+
4. Alío Vindio	6b
5. Alpinista de la arista	?
6. Jurek	?





ALOJAMIENTOS.

CRAC Valle de Ordás (10 plazas)
Villarodrigo de Ordás (Santa María de Ordás)
Tfnos: 987 590 127 / 655 551 275

CRA La Rasa (8 plazas)
La Magdalena (Soto y Amio)
Tfnos: 987 806 180 / 987 590 271

CRA Los Calderones I y II (4 y 4 plazas)
Piedrasecha (Carrocera)
Tfno: 666 334 078

CRA Casa Adela (2 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA El Arroyo (2 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Casa Baena (2 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Ana María (4 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Casa Piedrad (4 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA Casa Placidia (4 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfnos: 626 721 040

CRA Casa Sagrario (6 plazas)
Cuevas de Viñayo (Carrocera)
Tfno: 626 721 040

CRA La Oca (6 plazas)
Carrocera (Carrocera)
Tfnos: 630 043 709 / 987 262 999

CRA El Berrugón I y II (4 y 2 plazas)
Santiago de las Villas (Carrocera)
Tfnos: 987 205 212 / 639 030 393

CRA La Panoya (5 plazas)
Benllera (Carrocera)
Tfno: 987 685 313

CRA Las Golondrinas (6 plazas)
Tapia de la Ribera (Rioseco de Tapia)
Tfnos: 987 205 154 / 696 793 475

CRA La Forqueta (6 plazas)
Santa María de Ordás (Santa María de Ordás)
Tfnos: 987 590 189 / 689 997 579

CRA El Fontanal (6 plazas)
Santa María de Ordás (Santa María de Ordás)
Tfnos: 987 590 189 / 689 997 579

CTR El Horno y El Torreón (13 plazas)
Santa María de Ordás (Santa María de Ordás)
Tfnos: 987 590 189 / 689 997 579

Hotel Santa Lucía (25 plazas)
Otero de las Dueñas- La Magdalena
(Carrocera)
Tfnos: 987 581 437 / 630 079 737

Hostal El Crucero (20 plazas)
La Magdalena (Carrocera)

Tfno: 987 581 024

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.
Piedrasecha Deporte Vivo
Piedrasecha (Carrocera)
Tfnos: 987 581 300/ 649 875 410

La Oca
Carrocera (Carrocera)
Tfnos: 630 043 709 / 987 849 454

RESTAURANTES.
Casa Amador (35 comensales)
Garaño (Soto y Amio)
Tfno: 987 581 297

Río Luna (70 comensales)
Canales (Soto y Amio)
Tfnos: 987 581 038 / 606 890 686

El Crucero (20 comensales)
La Magdalena (Carrocera)
Tfno: 987 581 024

Hotel Santa Lucía (350 comensales)
Otero de las Dueñas- La Magdalena
(Carrocera)
Tfnos: 987 581 437 / 630 079 737

El Rincón de Julián (35 comensales)
La Magdalena (Carrocera)
Tfnos: 987 581 615 / 626 830 499

Sidrería Asturias (60 comensales)
La Magdalena (Carrocera)
Tfno: 987 581 690

El Manadero (30 comensales)
Piedrasecha (Carrocera)
Tfnos: 987 581 429 / 646 218 776

Camposagrado (60 comensales)
Camposagrado (Carrocera)
Tfno: 987 685 328

El Bidular (45 comensales)
Rioseco de Tapia (Rioseco de Tapia)
Tfno: 987 590 172

Venta de la Cruz (30 comensales)
Espinosa de la Ribera (Rioseco de Tapia)
Tfno: 987 581 603

Área de Servicio de Rioseco de Tapia (200 comensales)
Rioseco de Tapia (Autopista AP -66)
Tfnos: 987 685 333 / 987 581 292

Rodiño (40 comensales)
Santa María de Ordás (Santa María de Ordás)
Tfno: 987 590 038

Robla (40 comensales)
Santa María de Ordás (Santa María de Ordás)
Tfno: 987 590 069

SERVICIOS.
Centro de Salud
La Magdalena. Tfnos: 987 581 373 / 987 581 389

Farmacia
La Magdalena, Rioseco de Tapia
Santa María de Ordás

Gasolinera
La Magdalena, Área de Servicio Rioseco de Tapia AP -66, Oterico, Pandorado

Guardia Civil
La Magdalena. Tfno.: 987 581 017

INFORMACION ÚTIL

ZONA 6

GERAS DE GORDÓN





INTRODUCCIÓN

ZONA 6

GERAS DE GORDÓN

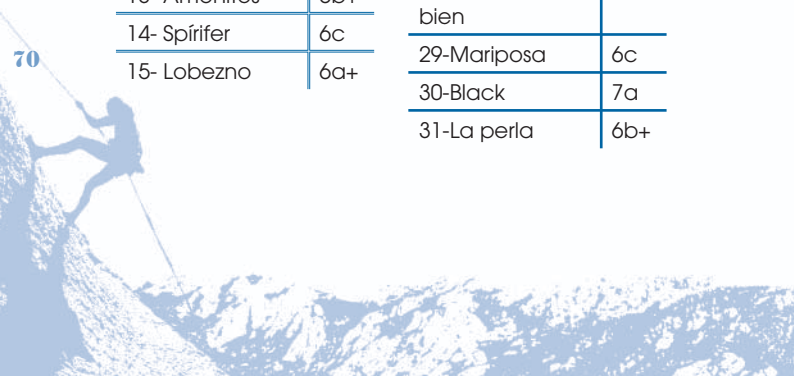
Para llegar a la Foz del Palanco, sólo hay que seguir el bucólico camino entre prados que parte del aparcamiento. En diez minutos te encuentras entre las dos "cuchillas" del desfiladero. Tras atravesarlas, se enfila a mano derecha por la base de las paredes.

Esta es una zona para los amantes de la tranquilidad, con vistas sobre los "faedos" (hayedos), que hay enfrente de las paredes.

Zona de orientación sur, aunque fresca en verano por la vegetación y la altura. Predominan muros muy verticales de excepcional caliza, de presa pequeña pero con bastantes fisuras, no demasiado profundas, que ayudan a progresar por la pared.

EL PALANCO

1- Efímera	5c	16-Oso	6c
2- Oasis	5c	17-Gordón	6b
3- Menguante	6a+	18-Foces	7a
4- china	6c	19-Faedos	6b+
5- Suave	6b	20-Meridiano	6b+
6- En línea	6a	21-Tus ojos	6a
7- Agua	6c	22-La frontera	6b+
8- Ratón	6b+	23-Perfumes	6c
9- Profundo azul	6b	24-Caldeña	7b
10- Escarcha	6a	25-Tierra de nadie	6b
11- Aguiluña	6a+	26-El palanco	7b
12- Belemnites	6b	27-El alquimista	7c
13- Amonites	6b+	28-Las flores del bien	7a+
14- Spírifer	6c	29-Mariposa	6c
15- Lobezno	6a+	30-Black	7a
		31-La perla	6b+





- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

ALOJAMIENTOS.

CRA La Herrera I y II (4 y 6 plazas)

Cabornera (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 808 162 / 987 236 368 / 646 029 682

CRA El Corredor (6 plazas)

Cabornera (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 597 087 / 669 101 225 / 647 852 198

CRA Ca Pepa (5 plazas)

Huergas de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 395 / 629 248 154

CTR Puerta de Asturias (39 plazas)

Budongo (Villamanín)
Tfnos: 987 598 369 / 620 970 195

CTR Golpejar (21 plazas)

Golpejar de la Tercia (Villamanín)
Tfno: 987 598 904

CTR Posada El Embrujo (14 plazas)

Poladura de la Tercia (Villamanín)
Tfnos: 987 698 313 / 659 030 282

CTR La Venta de Arbas (17 plazas)

Viadangos de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 021 / 686 053 675

CTR Río Viejo (14 plazas)

Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 714 / 616 934 636

Hostal Ezequiel (24 plazas)

Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 219

Hostal González (12 plazas)

Casares de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 022 / 609 877 757 / 609 877 775

Hostal Residencia Fontañan (86 plazas)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 458

Campus Turístico Villamanín (216 plazas)

Villamanín (Villamanín)
Tfno: 646 482 890

Albergue Juvenil (56 plazas)

Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 243 / 985 464 361 / 630 405 021

Albergue Campamento Príncipe de Asturias (144 plazas)

Ventosa (Villamanín)
Tfnos: 987 698 003 / 985 464 361 / 630 405 021

Albergue Valle de Arbas (52 plazas)

Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 216 580 / 670 597 280 / 654 033 770

Camping Bosque de Gordón (800 plazas)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 049 / 617 314 767 / 987 575 528

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.

Valle de Arbas

Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 216 580 / 670 597 280 / 654 033 770

Ple Tras Ple

Santa Lucía de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 651 663 540 / 620 519 497

RESTAURANTES.

La Venta de Arbas (28 comensales)

Viadangos de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 021 / 686 053 675

Mesón Ezequiel I (60 comensales)

Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 497

Mesón Ezequiel II (200 comensales)

Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 207

Mesón Los Toneles (80 comensales)

Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 160

Mesón La Pradera (32 comensales)

Fontún de la Tercia (Villamanín)
Tfno: 987 598 356

Catering Senén (140 comensales)

Vega de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 586 222

Restaurante Lubal (60 comensales)

Vega de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 586 009

Tarabico (90 comensales)

Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 597 054

Entrepeñas (180 comensales)

Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 597 090

Mesón Rabocán (66 comensales)

Beberino (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 597 095

Bosque de Gordón (150 comensales)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 049 / 617 314 767 / 987 575 528

Sidrería La Casona (90 comensales)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 419 / 616 943 264

La Estacada (82 comensales)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 610 526 291 / 617 176 506

Mesón de Miguel (80 comensales)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 303

Valle de Gordón (150 comensales)

La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 493

La Montaña (30 comensales)

Los Barrios de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 093

Buen Suceso (60 comensales)

Huergas de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 575 585

SERVICIOS.

Centro de Salud

Villamanín
La Pola de Gordón. Tfno: 987 588 433

Farmacia

Villamanín, Santa Lucía, Ciñera, La Pola de Gordón

Gasolinera

Villamanín, La Pola de Gordón, La Robla

Guardia Civil

Cármenes. Tfno.: 987 576 402

La Pola de Gordón. Tfno: 987 588 002

La Robla. Tfno: 987 570 004

Servicios Bancarios

ZONA 7



BEBERINO



ALTO BERNESGA

Pto. de Pajares
1.379

Pendilla de Arbas

Torín de Arbas

Brañacaballo

Arbas del Puerto

Busdongo de Arbas

Camplongo de Arbas

2.181

Millaro de la Tercia

Las Tres Marías

1.957

1.881

Subillas de Arbas

1.907

Casares de Arbas

EMBALSE DE CASARES DE ARBAS

Viadangos de Arbas

Poladura de la Tercia

San Martín de la Tercia

Rodiezmo de la Tercia

Villanueva de la Tercia

Ventosilla de la Tercia

Colpejar

Barrio de la Tercia

Collada de Gármenes

Veilla de la Tercia

Fontin de la Tercia

Machamedio

1.911

Collada de Aralla

1.536

Geras

Folledo

Paradilla de Gordón

Sabornera

Buiza

Villasimpliz

La Vid

Cerro Amagones

1.898

Beberino

Los Barrios de Gordón

Vega de Gordón

Cinera

Santa Lucía

La Pola de Gordón

Llombera

Huergas de Gordón

Nocedo de Gordón

Fontañán

1.629

Sorribos de Alba

Olleros de Alba

Peredilla

Puente de Alba

Alcedo de Alba

Brugos de Fenar

Cañanedo de Fenar

Solana de Fenar

Rabanal de Fenar

Cascantes

La Seca

Valsemana

Cabanillas

Cuadros

Santibáñez

Campo de Santibáñez

Lorenzana

ALTO BERNESGA



INTRODUCCIÓN

ZONA 7

BEBERINO

Pasando la localidad de Beberino, a un kilómetro a la derecha, se encuentra el cruce de Buiza. Lo cogemos y a 100 m. a la izquierda vemos un sitio amplio para dejar los coches. Desde aquí andando por la carretera a 200 m. vemos a la derecha una gran torre caliza con una larga franja. Ascendemos por la ladera hasta encontrarnos con las vías. Orientación suroeste, casi todo el día al sol. Largas placas de algo más de 30 metros y muros ligeramente desplomados forman esta pequeña zona.

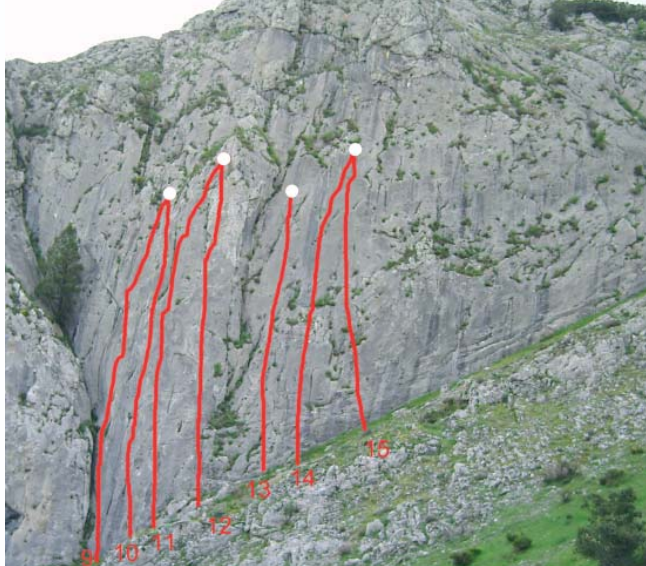


SECTOR:

COMEPIEDRAS

1.- Pablete	6b+
2.- Chus	6b+
3.- El come piedras	6b+
4.- Willy el friki	7a+
5.- Carlito Marrón	7a
6.- My-Fly	6b
7.- Culo rín culo rado	5
8.- Calypso	4+





SECTOR:

LAS PLACAS

9.- Rolo	7a+
10.- O home jato	6b
11.- Demonio malo	6a
12.- El paso del oso	6c
13.- El desmán	6a+
14.- El jardinero	6b
15.- Amazonas	6a+



ALOJAMIENTOS.

CRA La Herrera I y II (4 y 6 plazas)
Cabornera (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 808 162 / 987 236 368 / 646 029 682

CRA El Corredor (6 plazas)
Cabornera (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 597 087 / 669 101 225 / 647 852 198

CRA Ca Pepa (5 plazas)
Huergas de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 395 / 629 248 154

CTR Puerta de Asturias (39 plazas)
Busdongo (Villamanín)
Tfnos: 987 598 369 / 620 970 195

CTR Golpejar (21 plazas)
Golpejar de la Tercia (Villamanín)
Tfno: 987 598 904

CTR Posada El Embrujo (14 plazas)
Poladura de la Tercia (Villamanín)
Tfnos: 987 698 313 / 659 030 282

CTR La Venta de Arbas (17 plazas)
Viadangos de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 021 / 686 053 675

CTR Río Viejo (14 plazas)
Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 714 / 616 934 636

Hostal Ezequiel (24 plazas)
Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 219

Hostal González (12 plazas)
Casares de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 022 / 609 877 757 / 609 877 775

Hostal Residencia Fontañán (86 plazas)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 458

Campus Turístico Villamanín (216 plazas)
Villamanín (Villamanín)
Tfno: 646 482 890

Albergue Juvenil (56 plazas)
Villamanín (Villamanín)
Tfno: 987 598 243 / 985 464 361 / 630 405 021

Albergue Campamento Príncipe de Asturias (144 plazas)
Ventosilla (Villamanín)
Tfnos: 987 698 003 / 985 464 361 / 630 405 021

Albergue Valle de Arbas (52 plazas)
Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 216 580 / 670 597 280 / 654 033 770

Camping Bosque de Gordón (800 plazas)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 049 / 617 314 767 / 987 575 528

EMPRESAS DE ACTIVIDADES.

Valle de Arbas
Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 216 580 / 670 597 280 / 654 033 770

Pie Tras Pie
Santa Lucía de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 651 663 640 / 620 519 497

RESTAURANTES.

Venta de Casimira (40 comensales)
Alto de Pajares (Villamanín)
Tfno: 985 957 094

Puerta de Asturias (60 comensales)
Busdongo (Villamanín)
Tfnos: 987 598 369 / 620 970 195

Villa María (45 comensales)
Busdongo (Villamanín)
Tfno: 987 598 129

Casa Kike (40 comensales)
Busdongo (Villamanín)
Tfno: 987 598 070

Golpejar (68 comensales)
Golpejar de la Tercia (Villamanín)
Tfno: 987 598 904

Río Viejo (40 comensales)
Cubillas de Arbas (Villamanín)
Tfnos: 987 685 714 / 616 934 636

Catering Senén (140 comensales)
Vega de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 586 222

Tarabico (90 comensales)
Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 597 054

Entrepeñas (180 comensales)
Geras de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 597 090

Mesón Rabocán (66 comensales)
Beberino (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 597 095

Bosque de Gordón (150 comensales)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 049 / 617 314 767 / 987 575 528

Sidrería La Casona (90 comensales)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 987 588 419 / 616 943 264

La Estacada (82 comensales)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfnos: 610 526 291 / 617 176 506

Mesón de Miguel (80 comensales)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 303

Valle de Gordón (150 comensales)
La Pola de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 493

La Montaña (30 comensales)
Los Barrios de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 588 093

Buen Suceso (60 comensales)
Huergas de Gordón (La Pola de Gordón)
Tfno: 987 575 585

SERVICIOS.

Centro de Salud
Villamanín
La Pola de Gordón. Tfno: 987 588 433

Farmacia
Villamanín, Santa Lucía, Ciñera, La Pola de Gordón

Gasolinera
Villamanín, La Pola de Gordón, La Robla

Guardia Civil
Cármenes. Tfno.: 987 576 402

La Pola de Gordón. Tfno: 987 588 002

La Robla. Tfno: 987 570 004

Servicios Bancarios
Villamanín, La Pola de Gordón

INFORMACION ÚTIL

Otras zonas DE ESCALADA EN CUATROVALLES

Además del proyecto desarrollado por Cuatro Valles, existen en su territorio otras zonas de escalada: algunas pequeñas, y otras de sobrado reconocimiento, como son las de la zona del Torío. En este valle se encuentran las Hoces de Vegacervera, famosa escuela que combina la escalada deportiva con la de vías largas (hasta 250 m.). Destaca también Valverdín-Pedrosa como gran escuela de escalada deportiva.

Diseminadas por Cuatro Valles, existen algunas con pocas vías y sin apenas información reseñada; salvo La Cueta, en Babia, que es una escuela con cierta entidad.

Por último, en lo que se refiere a escalada en pared, hay numerosas zonas, pero cabe destacar las Peñas del Prao, La Forcao, Pared de Pincuejo, etc.

En cuanto al alpinismo, el referente es, sin duda, el macizo de Peña Ubiña.





Casa Rural
CRA:Alquiler
CRAC:
Alojamiento Compartido



CTR:
Centro de Turismo Rural



Hotel/Hostal
H/HS
Hotel Apartamento
HA



Balneario



Refugio
Albergue



Camping



Arquitectura
civil



Patrimonio monumental
etnográfico y
arquitectura popular



Puentes
de interés



Caza



Estación
invernal



Artesanía



Artesanía:
Lácteos



Artesanía:
Embutidos



Artesanía:
Pan y Pastas



Artesanía:
Miel



Artesanía:
Licores



Artesanía:
Infusiones



Artesanía:
Conservas
de pescado



Artesanía:
Licores
y mermeladas



Centro de
Interpretación



Museo



Molino



Arquitectura
religiosa



Formación
Kárstica



Cuevas



Centro
de Desarrollo
CUATRO VALLES



Empresa de
Actividades



Punto de
Información
Turística



Rutas
guiadas



Comienzo
de ruta



Restaurante



Gasolinera



Vista
panorámica



Área de recreo/
Parque fluvial



Fuente



Paneles
de entrada



Escuela de Escalada
CUATROVALLES

1. Zona Villafeliz
2. Zona Rabanal de Luna
3. Zona Sena de Luna
4. Zona Mirantes de Luna
5. Zona Piedrasecha
6. Zona Geras de Gordón
7. Zona Beberino



Punto de Interés Natural
Señalizado

1. Los Calderones; Piedrasecha
2. Abedular de Montrondo
3. Aliseda de Inicio
4. Ribera de Rioseco
5. Macizo de Peña Ubiña; alta montaña caliza
6. Cueto Nidio; conjunto y vista panorámica
7. El Faedo y Hoces del Villar
8. Serie Geológica de Barrios de Luna
9. Sabinar de Mirantes de Luna
10. Laguna de Lago de Babia
11. Hoces de Vegacervera
12. Contraembalse de Selga de Ordás
13. Embalse de Villameca
14. El Cueto San Bartolo
15. El Cueto Rosales
16. La Ribera de La Omañuela
17. La Ribera del Tuerto
18. Colonia de Cigüeñas en Santibáñez
19. Los Castañares de Palacios del Sil
20. Los Valles Glaciares de Omaña
21. Puente de Las Palomas
22. El Bosque Mixto de Sosas de Laciana



Punto de Interés Cultural
Señalizado

1. Conjunto pueblo de Susaño del Sil
2. Iglesia de Robles de Laciana
3. Conjunto de Riolago
4. Iglesia de Candemuela
5. Ermita de Pruneda
6. Castillo de Benar
7. Iglesia de Pandorado
8. Iglesia de Camposagrado
9. Torre de Ordás
10. Iglesia de Coladilla
11. Iglesia de Buen Suceso
12. Colegiata de Arbas
13. Castillo de Los Barrios de Luna
14. Puente de Fernández Casado
15. Las Miedolas de Las Omañas
16. Iglesia de Villalfeide y puente romano
17. Iglesia de Fontoria
18. Vías pecuarias en Camposagrado
19. Calero de Cármenes
20. Casona de Villasecino
21. Casona de Curueña
22. Ermita de Celada y Camino de San Salvador
23. Ermita de Manzaneda de Torío
24. Santuario de La Garandilla
25. Lechería de Sosas de Laciana
26. Hórreos de Torrestio
27. Arquitectura de patín en Abelgas
28. Explotaciones mineras de La Veguellina
29. Los hórreos de Laciana
30. Arquitectura de la ribera en Cuadros
31. Canseco, puentes y torreón
32. Santuario de Carrasconte



Rutas guiadas

- Las Zancas
La Omañuela
- Los Molinos
Sosas de Laciana
- El Faedo
Ciñera de Gordón/ Villar del Puerto
- Viajando al Pasado
Los Barrios de Luna




ESCUELA DE
ESCALADA
CUATROVALLES

COLABORACIONES:
LUNA LLENA AVENTURA
NATUROCIO - VALLE DE ARBAS

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
ESTRATEGIA estudio creativo  www.estrategia8.com

D.P.LE - 1377 - 2007





CUATROVALLES

Plaza de la Constitución, nº1.

24120 La Magdalena (León)

Tlfnos: 987 581 666 • 629 310 583

Fax: 987 581 568

www.cuatrovalles.es

cuatrovalles@cuatrovalles.es



UNIÓN EUROPEA
Fondos Estructurales



Junta de
Castilla y León

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA Y GANADERÍA



DIPUTACION de LEÓN