

# Laciana y Alto Sil

MANUAL DEL VIAJERO  
POR LAS COMARCAS DE  
**CUATRO**  **VALLES**  
LEÓN



Avda. Manucho, 92 - 24120 Canales - La Magdalena. LEÓN. ESPAÑA  
Tel.: 00 34 987 581666 . Fax: 00 34 987 581568  
cuatrovalles@cuatrovalles.es - www.cuatrovalles.es

Coordinación:



**Tomero y Romillo**

[www.tomeroyromillo.com](http://www.tomeroyromillo.com)

Contenidos, textos y fotografías:

*Tomero y Romillo*

*Gelu Belinchón / Ordoño Llamas / L. Alberto Ramos*

Colaboración fotográfica:

*Félix Suárez / Imagen M.A.S.*

Ilustraciones:

*Cristina García*

Cartografía:

*Servicio de Análisis de Imagen y Cartografía*

*Universidad de León*

Diseño y maquetación:

ESTRATEGIA  ESTUDIO CREATIVO

D.P. LE - 1119 - 2008

© de la edición G.A.L. CUATRO VALLES



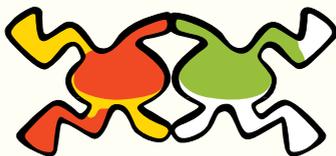


# LACIANA Y ALTO SIL

MANUAL DEL VIAJERO  
POR LAS COMARCAS DE CUATROVALLES

L E Ó N

REALIZADO POR



**Tomero y Romillo**

————— *LEÓN 2008* —————



**Pag.6. LACIANA Y ALTO SIL**

*Pag.6. Mapa*

*Pag.7. Introducción*

**Pag.8. UNA DILATADA HISTORIA GEOLÓGICA**

**Pag.9. LA ALTA MONTAÑA SILÍCICA**

**Pag.10. EL RÍO SIL**

**Pag.12. EL BOSQUE MIXTO**

**Pag.16. LOS SOTOS DE CASTAÑO**

**Pag.17. ENTRE EL PUEBLO Y LA BRAÑA**

**Pag.21. EL PASABOLOS**

**Pag.22. EL PATSUEZO**

**Pag.23. LA MINERÍA**

**Pag.25. GASTRONOMÍA**

*“Empanada de tapa”*

**Pag.27. RUTAS DE SENDERISMO**

*Pag.28. “Braña de la Degollada”*

*Pag.29. “Cueto Nidio”*

**Pag.30. RUTAS GUIADAS**

*Pag.31. “Los Molinos”*

**Pag.32. PUNTOS DE INTERÉS**

*Pag.33. “Castañares de Palacios del Sil”*

*Pag.33. “El bosque mixto de Sosas de Laciana”*

*Pag.34. “Puente de las Palomas”*

*Pag.34. “Susaña del Sil”*

*Pag.35. “Los hórreos de Laciana”*

*Pag.35. “Lechería de Sosas de Laciana”*

*Pag.36. “Iglesia de Robles de Laciana”*

*Pag.36. “Santuario de Carrasconte”*

**Pag.38. OTROS RECURSOS**

*Pag.39. “Centro del Urogallo”*

*Pag.39. “Colección etnográfica y Casona de Sierra Pambley”*

*Pag.40. “Centro de interpretación de la Naturaleza de Palacios del Sil”*

*Pag.40. “Estación de Leitariegos”*

**Pag.42. SERVICIOS TURÍSTICOS**

**ALOJAMIENTOS • Turismo Rural**

*Casas Rurales de Alojamiento Compartido*

**Pag.43. “Antonio y Benina” – Sosas de Laciana (Villablino)**

*Casas Rurales de Alquiler*

**Pag.43. “Casa Valeria” – Salientes (Palacios del Sil)**

*“Casa Albina” – Susaña del Sil (Palacios del Sil)*

**Pag.44. “La Fuente” – Tejedo del Sil (Palacios del Sil)**

*“María de Isidro” – Caboalles de Arriba (Villablino)*

*“La Barcelonesa” – Caboalles de Abajo (Villablino)*

**Pag.45.** “Casa Calecha” – Caboalles de Abajo (Villablino)  
 “Grichándana” – Sosas de Laciana (Villablino)  
 “Casa Faldín” – Sosas de Laciana (Villablino)

**Pag.46.** “El Carbachín” – Robles de Laciana (Villablino)  
 “Fuentesil” – Robles de Laciana (Villablino)

*Centros de Turismo Rural*

**Pag.46.** “El Mirador de Orallo” – Orallo (Villablino)

**Pag.47.** “La Campanona” – Villager de Laciana (Villablino)  
 “La Bolera” – Robles de Laciana (Villablino)

**ALOJAMIENTOS • Turismo Tradicional**

*Hoteles*

**Pag.47.** “La Brañina” – Villablino

**Pag.48.** “La Mora” – Carrasconte (Villablino)

*Apartamento Turístico*

**Pag.48.** “Mil Madreñas Rojas” – Salientes (Palacios del Sil)  
 “El Nogal” – Caboalles de Abajo (Villablino)

**Pag.49.** “L’ abiseu” – Caboalles de Abajo (Villablino)

*Hostales*

**Pag.49.** “Marga” – Villablino  
 “Los Arándanos” – Villablino

**Pag.50.** “La Terraza” – Villaseca de Laciana (Villablino)

*Albergues*

**Pag.50.** “La Salga” – Braña de Rabanal de Arriba (Villablino)  
 “Octavio Álvarez Carballo” – Caboalles de Abajo (Villablino)

**Pag.51.** “Cantábico Sur” – Caboalles de Arriba (Villablino)

*Campamentos de Turismo*

**Pag.51.** “El Guadeño” – Villablino

**EMPRESAS DE ACTIVIDADES**

**Pag.52.** “Naturalpal” – Palacios del Sil  
 “Club Kayak Laciana” – Villablino  
 “Karting Villablino” – Villablino

**Pag.53.** “Escuela de Esquí Leitariegos” – Villablino  
 “Cantábico Sur” – Caboalles de Arriba (Villablino)

**RESTAURANTES**

**Pag.54.** “Valdeprado” – Valdeprado (Palacios del Sil)  
 “Mil Madreñas Rojas” – Salientes (Palacios del Sil)  
 “Cantábico Sur” – Caboalles de Arriba (Villablino)

**Pag.55.** “Albergue de Leitariegos” – Caboalles de Abajo (Villablino)  
“Mesón El Minero” – Caboalles de Abajo (Villablino)  
“El Mirador de Orallo” – Orallo (Villablino)

**Pag.56.** “Casa El Pereiro” – Villablino  
“Kelti” – Villablino  
“Royvi Express” – Villablino

**Pag.57.** “Royvi” – Villablino  
“Marga” – Villablino  
“Benedel” – Villablino

**Pag.58.** “Estrada” – Villablino  
“El Guadeño” – Villablino  
“El Rozo” – Villablino

**Pag.59.** “Los Arándanos” – Villablino  
“Chevrolet” – Villablino  
“La Tintorería” – Villablino

**Pag.60.** “El Campillo” – Sosas de Laciana (Villablino)  
“Casa Da Petra” – Sosas de Laciana (Villablino)  
“Central” – Villaseca de Laciana (Villablino)

**Pag.61.** “La Terraza” – Villaseca de Laciana (Villablino)  
“La Mora” – Carrasconte (Villablino)

## EMPRESAS AGROALIMENTARIAS

### *Embutidos*

**Pag.62.** “Chacinería Lacianiega” – Caboalles de Abajo (Villablino)  
“El Casquero” – Villablino  
“Peñafurada” – Villablino

### *Pan y Repostería*

**Pag.63.** “Corros” – Caboalles de Abajo (Villablino)  
“Panificadora Hnos. Orihuela” – Villager de Laciana (Villablino)  
“Panificadora Rioscuro” – Rioscuro de Laciana (Villablino)

### *Miel*

**Pag.64.** “El Cornón” – Lumajo de Laciana (Villablino)

### *Mermeladas y Licores*

**Pag.64.** “Artesanía de Casa Geles” – Villablino

## ARTESANÍA

### *Cerámica*

**Pag.65.** “Asociación de Cerámica Chamota” – Villablino  
“Chelo Moreno” – Villablino

### *Forja/ Metal*

**Pag.65.** “Manuel Robla” – Villablino

**Pag.66.** “Antonio Alberto Félix Marcelo” – Villaseca de Laciana (Villablino)

*Madera*

**Pag.66.**“Baldomero” – Villablino  
 “Vicente Crespo” – Villablino

**Pag.67.**“Ovidio” – Matalavilla (Palacios del Sil)  
 “Pirograbados Hipólito Vázquez” – Villaseca de Laciana (Villablino)  
 “Artesanía Clam” – Villablino

*Textil*

**Pag.68.**“M<sup>a</sup> Elucricia” – Matalavilla (Palacios del Sil)  
 “Ana María” – Villablino  
 “Taller Artesanal Alba” – Villablino

*Abalorios y manualidades*

**Pag.69.**“Teresa Martínez” – Villager de Laciana (Villablino)

*Panderos, sonajas y zambombas*

**Pag.69.**“Santiago” – Villablino

*Estructuras vegetales*

**Pag.69.**“Arte Vegetal” – Salientes

**Pag.71. ANEXOS**

**Pag.72.** Palacios del Sil

**Pag.74.** Villablino

**Pag.76.** Pictogramas

**Pag.77.** Alojamientos de turismo rural en Castilla y León

**Pag.78.** Datos de interés





## LACIANA Y ALTO SIL

### Accesos

Se puede llegar a Laciana y al Alto Sil desde León o desde Asturias a través de la autopista A-66; se tomará la salida a Villablino (por Babia) para continuar por la CL-623.

También se puede acceder desde León por Omaña, a través del Puerto de la Magdalena; desde El Bierzo por la CL-631; y desde Asturias a través de los puertos de Leitariegos y Cerrredo.

# Laciana y Alto Sil



Los ayuntamientos de Villablino y Palacios del Sil rigen en gran medida los pueblos que integraron los antiguos concejos de Laciana y Ribas de Sil. Se trata de una comarca de naturaleza indómita, rodeada de cumbres escarpadas, en su mayoría silíceas, que superan en muchos casos los 2.000 m de altitud. En este entorno privilegiado, poblado de extensos bosques mixtos, desarrollan su ciclo biológico buenas poblaciones de oso pardo y urogallo cantábrico lo que ha valido a este territorio su inclusión en la Red de Espacios Naturales de Castilla y León y su declaración como Reserva de la Biosfera por parte de la UNESCO.

## UNA DILATADA HISTORIA GEOLÓGICA

La historia geológica de esta comarca es común a la del resto de la Cordillera Cantábrica. Durante los periodos Silúrico y Devónico (443-354 millones de años) la península Ibérica se encontraba en la costa norte de un primitivo continente, Gondwana, bañada por un mar tropical de aguas poco profundas en las que, entre otros muchos seres, se desarrollaron unos organismos coloniales llamados graptolitos, de los que se tiene constancia gracias a los fósiles encontrados en el Alto Sil con una abundancia superior a la de otros territorios, lo que hace de ellos un recurso de gran interés, aunque no el único.

También han aparecido varios fósiles de troncos, frondes de equisetos y otros helechos del Carbonífero; su antigüedad se fecha entre los 290 y los 354 millones de años, el mismo periodo en que se formó el carbón que tanta importancia económica ha tenido para Laciana y Palacios del Sil.

A finales del Pleistoceno, hace unos 10.000 años, finalizó la última gran glaciación, el Würm, que afectó al continente europeo y que, en gran medida, fue responsable de la actual distribución de las plantas y animales que pueblan estos valles. El progresivo calentamiento del planeta provocó el deshielo de los glaciares que cubrían buena parte de estas montañas; pero sus huellas han quedado indelebles en el actual paisaje: en los amplios



Graptolitos



Drosera

valles en forma de “U”; en la presencia de lagunas, *tsaguezuz* y llamargas que ocupan las pequeñas depresiones excavadas por las lenguas de hielo; y en las turberas permanentemente encharcadas, una de las



Turbera en el Catoute

comunidades vegetales acidófilas más amenazadas, en las que destacan los brezos de turbera (*Erica tetralix*), los musgos del género *Sphagnum* y las plantas carnívoras de los géneros *Drosera* y *Pinguicula* que capturan insectos para compensar la escasez de nutrientes de estos ambientes. En ellos prolifera también la lagartija de turbera, *Lacerta vivipara*, que tiene en la Cordillera Cantábrica el límite meridional de su área de distribución en Europa.

## LA ALTA MONTAÑA SILÍCICA

La alta montaña es un medio inhóspito que ha obligado a plantas y animales a adaptarse para poder sobrevivir. A grandes altitudes los árboles no pueden desarrollarse, y los matorrales para conseguirlo adoptan formas redondeadas, a ras de suelo, que les permiten resistir mejor el azote de los vientos helados y el peso de la nieve.

También las rocas se encuentran sometidas a la implacable fuerza del hielo que las fractura, conformando impresionantes roquedos y canchales; lugares donde escasea el suelo que retenga la humedad, por lo que las plantas que han conseguido adaptarse a este medio, como las siemprevivas, poseen hojas carnosas donde acumulan

*Catoute 2.117 m*

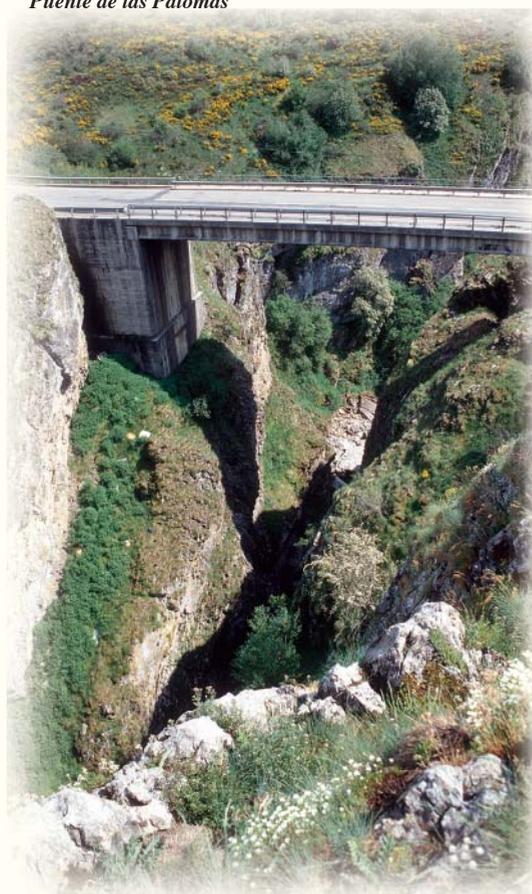


*Perdiz pardilla*



*Perdiz roja*

agua y largas raíces que se desarrollan entre las piedras y se regeneran con facilidad cuando el continuo movimiento de las piedras las secciona. Entre la fauna, el rebeco es el señor indiscutible de las peñas, y las gregarias chovas animan con sus gritos el silencio de la montaña.



Al abrigo de las cumbres más altas se asientan pendientes laderas cubiertas de urces, arándanos, carqueixas y piornos, matorrales muy apreciados por las perdices. Estos valles de la cuenca alta del Sil albergan las dos especies de perdices ibéricas: la perdiz pardilla, más escasa, suele encontrarse en altitudes superiores a los 1.100 metros, asociada siempre a estas bandas de matorral subalpino; mientras que la perdiz roja prefiere zonas de menor altitud y la proximidad de pastos y cultivos, donde encuentra abundante alimento y refugio, aunque ocupa también los fondos de valle.

## EL RÍO SIL

Muy ilustrativo resulta el antiguo nombre que tuvieron buena parte de estas tierras, Ribas de Sil...

El Sil nace en la vertiente sur de Peña Orniz, a más de dos mil metros de altitud, en el vecino valle de Babia. En apenas unos kilómetros, salva más

de 1.000 m de desnivel para articular la red hidrográfica de toda la comarca.

El fuerte poder erosivo del río en sus primeros tramos se ve incrementado por el gran desnivel que salva en su discurrir hacia El Bierzo. La enorme energía de sus aguas ha labrado entalladuras y desfiladeros, algunos tan conocidos como el que se puede contemplar desde el Puente de las Palomas, con una caída de más de 80 metros. Este punto sirve de frontera física entre Babia y Laciana, aunque la frontera jurídica la establece la Piedra Furada, un megalito prehistórico que ya sirvió para este fin a Alfonso X el Sabio cuando, en 1270, otorgó a Laciana su Carta Puebla.

***“...como comienzo por la Caracal de los Baos, e donde la piedra forçada de Carrascón, e por la sierra Torona de Goda que parte con Babia...”***

En la actualidad, junto a la pared de la ermita de Carrasconte, sigue marcando esa ancestral delimitación.



El Sil es un río caudaloso, de aguas frías y bien oxigenadas que sirven de base a un ecosistema ribereño bien conservado. Alisos, sauces, fresnos y chopos forman un tupido y linear bosque que acompaña en todo momento al cauce y da cobijo a todas las especies animales que centran su actividad vital en torno al río.

El martín pescador y el mirlo acuático se alimentan respectivamente de peces y de pequeños invertebrados acuáticos; su presencia puede ser indicadora de la calidad de las aguas. El desmán, ese pequeño “topo acuático”, y la

nutria se encuentran entre los mamíferos ribereños más destacados del Sil. Entre los peces, la trucha es, sin duda, la reina indiscutible. Ninguno de estos animales podría sobrevivir sin



*Vega del Sil en Palacios*

Roble  
y osezno



## Laciana y Alto Sil

la presencia de un sinfín de pequeños invertebrados como gusarapas, tricópteros, libélulas y gusarapines que son muy sensibles a cualquier variación en la temperatura, pH, cantidad de materia orgánica disuelta, fosfatos y otros contaminantes, cuyo control es fundamental para la conservación del frágil equilibrio del ecosistema ribereño.

### EL BOSQUE MIXTO

Si hay un aspecto natural en el que destacan Laciana y el Alto Sil, ése es, sin duda, el magnífico estado de conservación en el que se encuentran sus bosques. Robledales mixtos en los que proliferan una gran diversidad de especies arbóreas como hayas, mostajos, tilos, serbales, fresnos, saúcos, tejos, acebos, abedules o arces, entre otros, acompañan a los robles albares y carballos.

Si el dosel arbóreo es variado, otro tanto ocurre con las especies arbustivas y herbáceas que proliferan en el sotobosque. Pero la diversidad del bosque está, en gran medida, ligada a la riqueza del suelo sobre el que se asienta, en el que multitud de pequeños seres como hongos, microorganismos descomponedores y diminutos invertebrados



Acebo

serven de sustento al complejo ecosistema forestal y posibilitan, en última instancia, la presencia de otras muchas especies, algunas de ellas tan interesantes como la marta, el lirón gris, el corzo, el lobo, el jabalí, el tejón o el gato montés, y otras tan amenazadas como el mítico oso pardo y el urogallo cantábrico.

Al inicio de la primavera, cuando el tiempo empieza a

mejorar, el oso  
abandona  
su sueño  
invernal.  
Ham-  
briento,  
busca  
con avidez

los pastos frescos que crecen rápido en cuanto la nieve se va retirando y merodea entre los cadáveres de los animales que no lograron superar los rigores del invierno en la montaña. Llegado junio, el celo empuja a los machos a grandes desplazamientos en busca de hembras receptivas y, aunque no es frecuente en nuestras latitudes, en el Alto Sil se tiene constancia de algún ataque de machos agresivos a los oseznos que aún andan con su madre, como el ocurrido en 1996 ante los indiscretos telescopios de los guardas encargados del seguimiento de sus poblaciones.

El otoño es momento crucial en la vida del oso; si no engorda lo suficiente, pasará con dificultad el invierno. Pero la montanera de bellota y hayuco, las sabrosas casta-



*Genciana Cortino*

*Corzo*



*Urogallina*

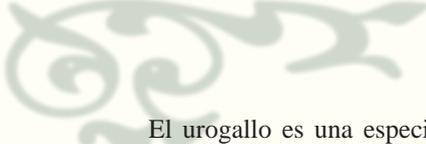


Urogallo

ñas y otros frutos especialmente abundantes en esta época, ofrecen su rica energía a cambio de la dispersión de las semillas.

La miel resulta una tentación insuperable y, a pesar del peligro que supone acercarse a los humanos, todos los años se producen algunos ataques a colmenas. Para protegerlas, los habitantes del Alto Sil idearon un ingenioso sistema de protección, los cortinos. En muchos casos carecen hasta de puerta y sólo es posible acceder a ellos mediante una escalera.

El invierno es también el momento más difícil del año para el urogallo cantábrico, el faisán, como es conocido en muchos valles de la montaña leonesa. Se piensa que la población de urogallos de esta comarca quedó aislada hace unos 10.000 años del resto de poblaciones de Europa, cuando la última glaciación comenzó a remitir.



El urogallo es una especie común en los bosques de pinos y abetos de los países nórdicos. Y aunque en los Pirineos también está asociada a los pinares, en la Cordillera Cantábrica se ha adaptado a la vida en abedulares, hayedos y robledales, después de que, al cambiar el clima, las coníferas desaparecieran de sus montes. Los pinos ofrecen al urogallo protección y alimento –acículas- durante todo el año; pero los bosques mixtos son en su mayoría caducifolios, por lo que sólo acebos y tejos brindan al gallo de monte el cobijo y alimento que precisa. El acebo tiene hojas perennes, muy densas, y mantiene sus frutos púrpura en el árbol durante buena parte del invierno, lo que resulta vital no sólo para el urogallo, sino también para otras muchas especies del bosque.

Posiblemente, el momento más conocido de la vida del urogallo sea el de su canto nupcial. Varios machos se reúnen en un cantadero donde exhiben su plumaje y pelean, mientras las hembras los contemplan y valoran sus capacidades para procrear. Las hembras, más pequeñas que los machos, poseen un plumaje pardo moteado críptico, muy útil para vivir en el suelo y pasar desapercibidas mientras incuban sus puestas y crían a sus pollos. Es durante el celo cuando, al alba, retumba en el bosque la “mazquida”, el enigmático canto del gallo que, por desgracia, resulta cada vez más raro. Quizá ese mismo canto sirviera de reclamo a los cazadores furtivos que, entre otros muchos factores, han llevado al urogallo a convertirse en una especie en peligro de extinción.

Pero además, sobre el urogallo, como sobre el oso, también en peligro de extinción, se ciernen otras amenazas: las continuas molestias originadas por la caza en momentos críticos de su ciclo vital, la presencia humana en el monte derivada de los nuevos usos de los mismos y, sobre todo, la pérdida y el deterioro de sus hábitats, por la construcción de grandes infraestructuras de transporte, hidroeléctricas y mineras.

*“Los que maten un oso en Riba de Sil deben dar las manos al señor de la tierra y si los osos valiesen tres cañados de vino y tres cuartales de centeno deben darlos al señor y si no, no; y de otras cosas no deben dar nada.”*

Fuero de Alfonso IX, rey de León, al concejo de Riba de Sil.

Afortunadamente la sociedad actual está educada en el respeto por esta naturaleza privilegiada, que se ha convertido en un referente para la conservación de los bosques cantábricos. Por eso se han puesto en marcha planes de recuperación para la conservación de estas especies y sus hábitats, del mismo modo que se regulan nuevas actividades e infraestructuras como pistas, carreteras, tendidos eléctricos, estaciones de esquí, embalses, explotaciones mineras y actividades turísticas. También se realizan campañas de divulgación y concienciación, mejora del hábitat, reforestación y vigilancia que, aunque con lentitud, empiezan a dar sus frutos .

## LOS SOTOS DE CASTAÑO

Resulta interesante un tipo particular de “bosque” cuyo origen no puede desvincularse del uso ancestral que el hombre ha hecho de él: el castañar. Se trata de una singular formación arbórea, especialmente abundante en los pueblos de Palacios del Sil, donde prolifera gracias a las favorables condiciones climáticas del fondo de valle. Alberga árboles centenarios, gruesos y retorcidos, modelados por podas sucesivas que se pierden en la memoria de los palaciegos más ancianos.

El estudio de pólenes fosilizados ha permitido demostrar la existencia de castaños en la penín-

Castañar de Palacios del Sil

sula Ibérica desde hace más de 10.000 años, aunque fueron los romanos, hace unos 2.000 años, quienes extendieron su cultivo como un valioso complemento alimenticio en la dieta de los campamentos mineros. Puede que a ese momento se remonten los *soutos* de castaños, abundantes en toda la cuenca del Sil y El Bierzo, así como en otras comarcas limítrofes como la Cabrera o la zona baja de los Ancares.



Los castaños, vetustos y nudosos, ofrecen abundantes huecos para la cría de aves como el colirrojo real, el trepador azul o el cáرابo, así como para algunos mamíferos, como ardillas y lirones. Sus raíces centenarias se asocian en simbiosis con numerosos hongos que ofrecen, cada otoño, una abundante cosecha de setas de gran calidad, como los boletos (*Boletus aereus*), las oronjas (*Amanita cesarea*) y los rebozuelos (*Cantharellus cibarius*).



El otoño es también momento para la celebración de una de las tradiciones más arraigadas en las comarcas productoras de castañas de León, Zamora, Asturias o Galicia. Se trata del magosto o *magüestu*. La cosecha de castañas sirve de excusa para reunir a familiares y amigos alrededor de la lumbre, para asar castañas y para comerlas acompañadas de una copa de orujo recién elaborado tras la vendimia.

## ENTRE EL PUEBLO Y LA BRAÑA

Los pueblos de todo el Alto Sil conservan aún en sus calles el sabor del antiguo modo de vida, cuando las madreñas y la cacha formaban parte del atuendo habitual. Un modo de vida, no tan alejado en el tiempo, del que hablan los abrevaderos para el ganado, las cubiertas de centeno que todavía engalanan algunas construcciones y los hórreos, que tantas veces guardaron la cosecha y la matanza a salvo de la humedad y los ratones.

El paso del tiempo ha hecho desaparecer casi cualquier vestigio de lo que fuera la casa tradicional de esta comarca, una casa labriega cuya planta en forma de “C”, de “L” o de “U” rodeaba un corral central donde solía disponerse el hórreo. En la actualidad los *teitos* o cuernos de centeno han dejado paso a las cubiertas de pizarra que, junto a las *gritsándanas*, los hastiales escalonados de muros y fachadas, pueden considerarse alguno de los rasgos distintivos de la arquitectura popular de estos valles de la cuenca alta del río Sil.

Casas y pueblos reflejan con fidelidad el modo tradicional de vida de aquellas gentes. Una actividad ligada, desde siempre, al manejo de los ganados, en especial de las vacas, ahora en su mayoría de carne, pero hace apenas unas décadas, vacas lecheras.

Podría decirse que en el manejo de las vacas de leche se encuentra la esencia



de la cultura de las brañas, tan característica de estos valles occidentales de la Cordillera Cantábrica. Las brañas son terrenos ganados al monte para la obtención de pastos que permanecen verdes a lo largo del verano. En ellas se asientan las cabañas o *cabanas* de los *brañeiros*. Cada verano las gentes, con sus enseres y ganados, se desplazaban a la braña donde permanecían todo el *branu*, verano en leonés. Era la única manera de aprovechar estos pastos más altos y ordeñar a las vacas a diario.

Aunque el desplazamiento estacional de toda la familia era frecuente, en otras ocasiones no se desplazaban todos a la braña en verano, sino que alguno de sus

membros o algún criado de la casa subía cada tarde y pasaba en ella la noche. Con la leche ordeñada la tarde anterior y con la de la mañana, debidamente conservadas en un *outseras* o frieras, regresaba a diario al pueblo, al objeto de transformar la leche



en productos no precederos. El resto de la familia, en el valle, se afanaba en la siega y recogida de la hierba que serviría de alimento al ganado cuando, empujado por la nieve, regresara al pueblo.



Villager de Laciana



*Braña de Cubatsu*

En la cabana tenían los brañeiros todo lo necesario para su subsistencia. El espacio interior era único y el llar o *tsar* estaba separado de la *corte* del ganado apenas por unas tablas. En la parte superior, bajo la cubierta, se encontraba el *parreiru*, el pajar donde se almacenaba la hierba de los prados que se segaban en la braña. Las cabanas se solían cubrir también de teito de centeno, cubierta vegetal que era necesario reteitar, al menos parcialmente, cada cinco o seis años.

El principal destino de la leche era la elaboración de mantequilla. Siglos de selección del ganado dieron como resultado una raza de vaca autóctona, la mantequera leonesa, hoy prácticamente desaparecida. Con su leche, extremadamente rica en grasa, en los pueblos de toda la comarca se elaboraba la manteca, para lo que en muchos de ellos se fundaron lecherías, que de forma artesanal y gracias a inge-



*La Tsiburnial*

niosos mecanismos hidráulicos, extraían la grasa de la leche y, lavado tras lavado, la convertían en la apreciada manteca. Aunque ya están en desuso, alguna de ellas conserva parte de su

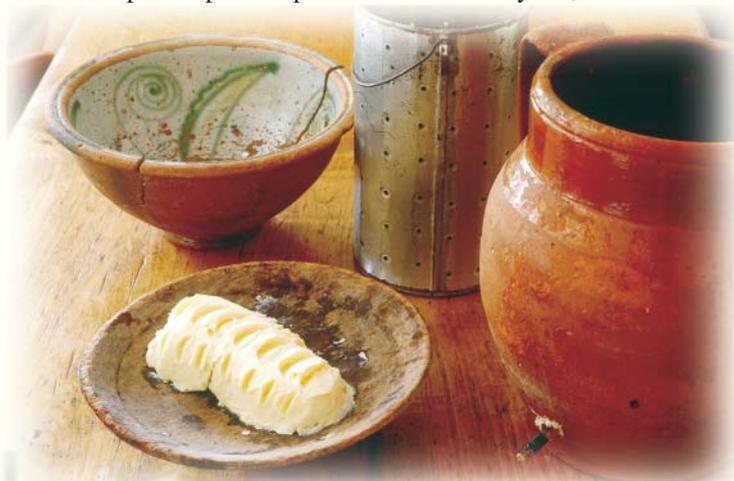


*Teitador*

maquinaria y puede visitarse en una ruta guiada, como es el caso de la de la de Sosas de Laciana. El proceso, con el tiempo, se fue mecanizando y las lecherías pasaron a ser semi-industriales, como las de Villager o Leitariegos; desde ellas, además, la manteca era comercializada y enviada a distintos puntos de la geografía española.

El verano en la braña era tiempo de trabajo, pero no faltaban días de fiesta. La *Salga* era la fiesta de las brañas por excelencia. Se celebraba por San Juan, con misa en el pueblo para después subir a la braña y allí, tras la comida campestre, bailar y

jugar a los bolos. Por la noche se encendían hogueras y los brañeros de una y otra braña rivalizaban por que la suya fuera la que más se veía. Los bailes típicos, como el *Son d'Arriba*, se acompañaban, como se sigue haciendo, con las castañuelas



*Manteca*

y con el *pandeiru cuadráu*, un instrumento exclusivo de estos concejos leoneses de Laciana y Ribadesil, y de sus vecinos asturianos más próximos.

## EL PASABOLOS

Entre los juegos tradicionales de estos valles, posiblemente sea el pasabolos uno de los más singulares. Consiste en golpear con una bola una serie de 20 bolos colocados sobre una piedra plana o *tsábana*, de manera que salgan proyectados lo más lejos posible.

Junto a los bolos, otros juegos como el tirasoga, la carrera de lecheras o el lanzamiento de barra gozan de gran prestigio en las fiestas populares de los concejos de Laciana y Palacios del Sil.





## EL PATSUEZO

Otra particularidad cultural de esta zona es el *patsuezu*, un dialecto del leonés occidental hablado en Palacios del Sil, Laciana y algunos pueblos próximos de Babia, Somiedo y Cangas de Narcea. Resulta fácilmente reconocible para el oyente por la particular pronunciación de la “ll” en palabras como llume (lumbre, fuego) o lleite (leche). Lo que se conoce como “ch” vaqueira y que se pronuncia “tchxume” o “tchxeite” y que suele representarse en la lengua escrita con dos puntos bajo la “ll” -llume, lleite- o con las letras “tx” o “ts” -txume o txeite; tsume o tseite-.

“*Poesías ya cuentus na nuesa tsingua*” fue el primero de los libros con los que la escritora Eva González, natural de Palacios del Sil, dignificó su lengua y la de sus ancestros. Ejerció una labor pionera, casi dos décadas antes de que la

UNESCO clasificara oficialmente a las lenguas asturleonesas como “lenguas amenazadas” y “lenguas seriamente amenazadas” pues, a pesar de que cuentan con un buen número de hablantes, apenas hay niños que las practiquen.

## LA MINERÍA

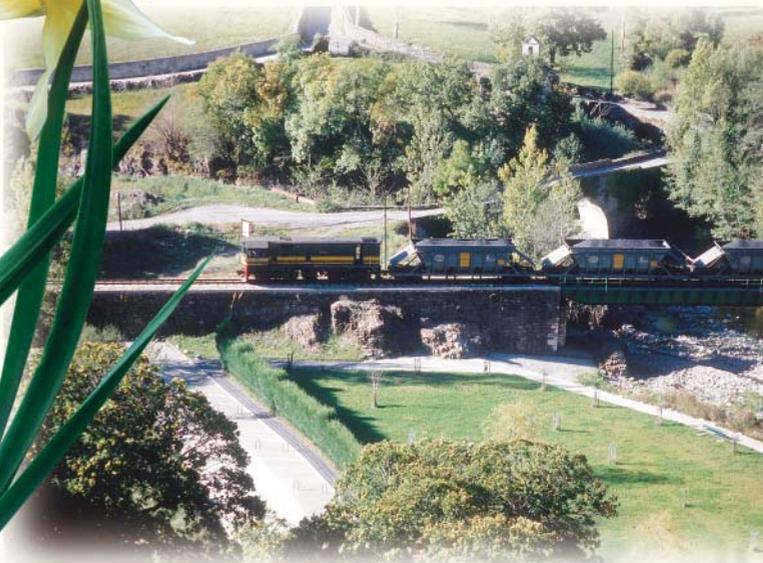
Una vía de tren recorre la comarca, entre Laciana y Palacios del Sil, por los mismos escobios y recodos que sigue el río entre Villablino y Ponferrada.

Hasta finales de la década de los setenta, este convoy era conducido por 24 locomotoras de vapor, las últimas que quedaban en circulación en toda España y que se exhiben hoy en el museo del ferrocarril de Ponferrada. La línea transportaba pasajeros, pero su principal cometido era conducir el carbón desde las minas lacianiegas hasta los grupos termoelectricos bercianos. En la actualidad el ferrocarril sigue en funcionamiento pero son ahora modernas máquinas de gas-oil las que hacen posible el trayecto.

La minería vivió su máximo esplendor en Laciana a lo largo del siglo XX y supuso una fuente de ri-



Grisándanas





queza económica que salvó al Alto Sil de la emigración y la despoblación generalizada en toda la Cordillera Cantábrica. Ha sido también fuente de riqueza y mestizaje cultural, al recibir no pocos inmigrantes a lo largo de las décadas de 1940, 1950 y 1960, tanto de otras comarcas españolas, como de otros países como Portugal y Cabo Verde.

En la actualidad la minería subterránea, que en su día fue mayoritaria, ha cedido protagonismo a la minería a cielo abierto, cuyo futuro debe enmarcarse dentro de las premisas de sostenibilidad y de conservación de los recursos naturales que demanda la sociedad actual.



## *Empanada de tapa*

**Ingredientes** (para 6 personas)

**250 g de harina.**

**Un vaso de agua o de leche.**

**40 g de levadura fresca de panadería.**

**Una nuez de manteca de cerdo.  
Sal.**

**1/2 kg de costillas de cerdo  
adobadas.**

**300 g de chorizo tierno.**

**300 g de lomo de cerdo.**

**300 g de jamón.**

**100 g de tocino fresco.**

### ELABORACIÓN

#### *Masa*

Se mezcla el harina con un vaso tibio de agua, leche o una mezcla de ambas. Se añade sal y levadura y se amasa hasta que la mezcla adquiera consistencia y no se pegue en las manos. Se deja reposar unos 20 minutos.

Se prepara una bandeja para el horno untándola con tocino.

Una vez que la masa ha reposado, se amasa con un poco de manteca y con el rodillo se hace una capa fina con la que se cubrirá la bandeja. Se coloca el relleno de la empanada y se tapa con otra capa fina de masa cerrando bien los bordes. Para que la empanada se dore en el horno se puede untar la superficie con tocino.

Se mantiene en el horno durante una hora aproximadamente a 190 grados.

Se sirve de manera que la base haga las veces de plato y la “tapa” sirva de acompañamiento.

#### *Relleno*

Antes de rellenar la empanada es necesario cocinar las carnes. Las costillas, cortadas en trozos pequeños, se cuecen en agua durante 30 minutos. Los filetes de lomo, el chorizo y el tocino se pasan un poco por la sartén, vuelta y vuelta.



*La empanada de tapa es un plato campesino inspirado en las duras jornadas de siega y pastoreo. En la sencillez y en la utilización de carnes adobadas y embutidos locales de primera calidad, reside el principal secreto de su elaboración.*



Sosas de Laciana

## *Rutas de senderismo*

Laciana y el Alto Sil conforman un mosaico de montañas, valles, bosques y brañas que dan lugar a hermosos paisajes y hábitats de alto valor ecológico. Algunos de estos parajes aparecen salpicados por las infraestructuras mineras, testigos de una actividad íntimamente relacionada con esta comarca.

Las rutas de senderismo señalizadas e interpretadas permiten al viajero conocer su patrimonio natural y cultural; recorren algunos de sus bosques más emblemáticos y ofrecen un paseo por sus pueblos y sus brañas, que evocan una forma de vida basada en la ganadería.

### **Recomendaciones generales a todas las rutas**

Cuando se realiza senderismo en zonas de montaña es preciso tener en cuenta unas recomendaciones básicas que pueden ser muy importantes para la seguridad y el bienestar de los visitantes.

- En invierno la nieve alcanza un gran espesor en los tramos más altos, que imposibilita una correcta percepción de las dificultades del terreno. Sea prudente, es preferible no completar la ruta si no dispone del equipo y la experiencia necesarios.
- Es aconsejable llevar ropa y calzado apropiados. Los cambios climáticos pueden ser bruscos, incluso en los meses más calurosos pueden alcanzarse temperaturas bajo cero.
- Es aconsejable llevar agua. En los recorridos existen abundantes manantiales y fuentes; se recomienda no beber agua sin las suficientes garantías sanitarias.
- Protéjase de la radiación solar y beba frecuentemente.
- Por respeto al entorno y a otros posibles visitantes, evite dar voces y llevar aparatos que puedan producir ruidos estridentes.
- Tenga en cuenta que la recogida de residuos resulta muy costosa en estas zonas remotas. Procure llevar su basura de regreso y depositarla en contenedores.
- Si se hace la ruta acompañado de un perro, éste no debe estar suelto ya que podría espantar al ganado.
- Si transita por una braña, recuerde que las cabañas son de propiedad privada. No interfiera con el uso ganadero habitual.

Cada ruta cuenta con un folleto de apoyo disponible en CUATRO VALLES.



Desde Rabanal de Arriba se accede a las brañas de Cubajo, donde es posible contemplar las cabañas de los brañeiros, las *outseras* donde conservaban la leche o los cierres de los prados. Posteriormente, se toma el antiguo camino que llevaba a las brañas de Viforcós. Desde el collado que separa los valles de Cubajo y Viforcós, la ruta alcanza la cima de Cueto Nidio. Después de un vertiginoso descenso se llega a Rioscuro. A partir de aquí, la ruta transcurre por caminos y veredas, pasa por Llamas de Laciana y regresa a Rabanal.

**Interesante:**

- Arquitectura rural tradicional en Rabanal de Arriba, Llamas de Laciana y Rioscuro
- Bosques mixtos
- Brañas
- Vistas panorámicas
- Lavadero de carbón

**Punto de Interés en Ruta:**

**Panorámica desde Cueto Nidio**

Desde este paraje el viajero podrá disfrutar de vistas excepcionales del valle de Laciana.

**Ubicación:**

El panel interpretativo está situado en Cueto Nidio, punto más alto de la ruta.

**Ayuntamiento:**

Villablino

**Punto de inicio:**

Rabanal de Arriba

**Tipo de recorrido:**

Circular. 15 km

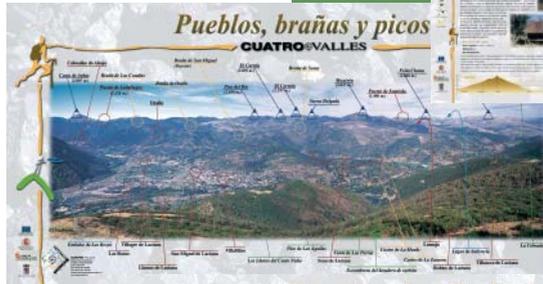
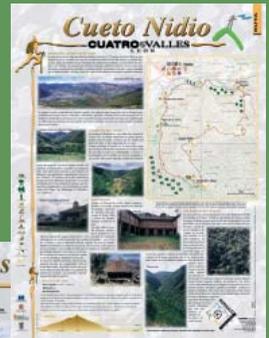
**Duración prevista:**

Cinco horas y media

**Desnivel máximo:**

779 m

**Dificultad:** Alta



**Punto de Interés en Ruta:**

**Braña de Cubajo**

En esta comarca, la necesidad de pastos derivó en la construcción de las brañas, a las que los brañeiros se trasladaban con su familia y enseres desde principios del verano hasta bien entrado el otoño.

**Ubicación:**

El panel interpretativo está situado a la altura del arroyo Brañuelos, tras caminar una tercera parte del trayecto.

**Braña de Cubajo**



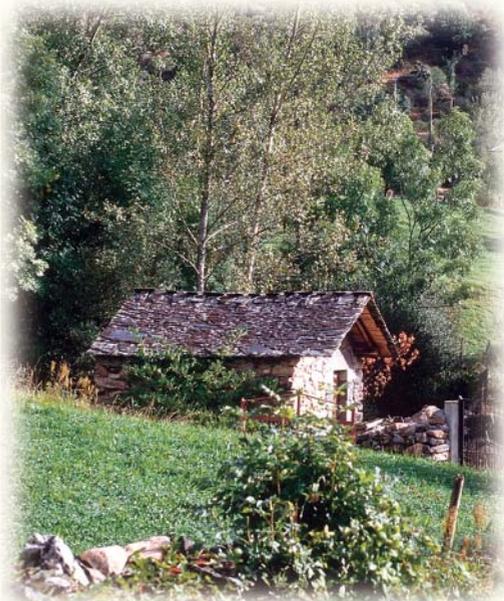
·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

## Rutas guiadas de senderismo

Convencidos de la gran aceptación que las actividades de interpretación guiadas suscitan entre el público, el grupo de acción local Cuatro Valles ha puesto en marcha cinco rutas guiadas que pretenden acercar a los visitantes algunos de sus principales valores y hacerles participar de algunas de sus actividades tradicionales.

Se trata de recorridos aptos para todo tipo de público, que responden a las siguientes características:

- Un guía interpretador acompañará al grupo durante todo el recorrido
- Se desarrollan durante el verano, entre el 15 de julio y el 15 de septiembre
- El punto de encuentro de cada una de ellas está debidamente señalizado
- Se inician a las 10:00 horas, los días establecidos para cada una de ellas; su duración es de unas cuatro horas
- Se trata de una actividad gratuita
- Para participar es necesario apuntarse en Cuatro Valles a través de los teléfonos 987 581 666 o 629 310 583



Molino Sosas de Laciana



## Los molinos



Maravillosa caminata por un bosque mixto que permitirá al visitante descubrir el uso que las gentes del lugar daban a los recursos locales. Durante el recorrido, el participante disfrutará de la arquitectura tradicional de Sosas de Laciana, así como de la variada flora y fauna presentes en su valle. Además, podrá visitar una lechería, en la que antiguamente se elaboraba manteca; y poner en funcionamiento un molino de agua para moler un puñado de centeno.

•La ruta se realiza cada jueves y domingo por la mañana.

**Ayuntamiento:**

Villablino

**Acceso:**

Sosas de Laciana



·RECURSOS SEÑALIZADOS POR CUATRO VALLES·

## *Puntos de interés natural y cultural*

Dentro de la amplia oferta cultural y natural de la comarca de Laciana y Alto Sil existen valiosos recursos que han sido señalizados por la Asociación Cuatro Valles con paneles de interpretación monográficos en los que se recogen algunos de sus aspectos más destacables. Pueden diferenciarse dos tipos de puntos de interés; los Puntos de Interés Natural (PIN), identificados por su banda lateral naranja; y los Puntos de Interés Cultural (PIC), en los que dicha banda es azul.



*Robles de Laciana*

Destaca entre la variedad de árboles de Palacios del Sil, el castaño. Unas veces bravío y solitario; otras formando castañares, los sotos de castaño, modelados por el manejo ancestral y el aprovechamiento tradicional que los vecinos han hecho de su producción: castañas, setas, madera, polen, miel, etc.

**Ubicación:**

Ayuntamiento de Palacios del Sil.

**Accesos:**

Palacios del Sil.

**Recomendaciones:**

Respete los castaños y sus producciones; son particulares. Visitable en cualquier época del año.

**Punto de Interés** **Los castañares de Palacios del Sil** CUATRO VALLES

**El árbol**  
El castaño es un árbol caducifolio de gran porte, que puede alcanzar los 20 m de altura. Sus hojas son ovales y brillantes, y sus frutos son los castaños, que se recolectan en otoño. El árbol es muy resistente y puede vivir más de 100 años.

**La castaña**  
La castaña es el fruto del castaño. Se recolecta en otoño y se utiliza para hacer castañas asadas, miel de castaña y harina de castaña. También se utiliza para hacer setas y otros productos.

**Amigos insecticidas**  
Los castañares son un ecosistema muy rico en biodiversidad. Hay muchos insectos que viven en los castañares, algunos de los cuales son beneficiosos para el árbol. Los insectos que se alimentan de los castaños pueden ser perjudiciales para el árbol, por lo que se utilizan insecticidas para protegerlos.

**El tiempo de "castañar"**  
El tiempo de "castañar" es el momento en el que se recolectan los castaños. Esto suele ser en octubre y noviembre. Los castañeros utilizan herramientas especiales para cortar los frutos de los árboles.

**Los sotos de castaño**  
Los sotos de castaño son áreas de terreno que se han dedicado a la producción de castaños. Estos sotos son muy importantes para la economía local y para la conservación del medio ambiente.

**El negocio**  
El negocio de los castaños es muy antiguo y se ha desarrollado a lo largo de los siglos. Los castañeros venden sus productos en los mercados locales y en otros lugares. El negocio de los castaños es muy rentable y puede ser una buena fuente de ingresos para los castañeros.

**La mejor parte de la producción**  
La mejor parte de la producción de castaños es el momento en el que se recolectan los frutos. Este momento es muy emocionante y se celebra con fiestas y eventos locales. La mejor parte de la producción es cuando se puede disfrutar de los frutos recién recolectados.

Cubriendo las laderas del valle de Sosas se encuentra La Devesa, un bosque mixto conformado por distintas especies de robles a los que acompañan otras muchas frondosas como fresnos, tilos, avellanos, abedules, cerezos, plárganos, olmos y hayas, que encuentran en los abesedos, las umbrías, la frescura necesaria para sobrevivir.

**Ubicación:**

Ayuntamiento de Villablino.

**Accesos:**

Sosas de Lacia.

**Recomendaciones:**

Se puede visitar en cualquier época del año.

**Punto de Interés** **El bosque mixto de Sosas de Lacia** CUATRO VALLES

**El bosque**  
El bosque mixto de Sosas de Lacia es un ecosistema muy rico en biodiversidad. Hay muchas especies de árboles y plantas que viven en este bosque. El bosque es muy frondoso y ofrece un refugio para muchas especies de animales.

**Una prolongada convivencia**  
El bosque mixto de Sosas de Lacia es un ecosistema muy antiguo. Los árboles que viven en este bosque han convivido durante siglos. Este bosque es un lugar muy especial y merece ser protegido.

Entre Babia y Laciana, el puente de Las Palomas preside la transición entre dos singulares parajes, la fértil vega del río Luna y los cortados del río Sil. Desde

el puente, la impresionante caída de 82 metros vaticina el vertiginoso y rápido descenso del río hasta llegar a tierras bercianas. También se aprecia el proceso de erosión remontante del Sil, que invade parte de la cuenca del Duero capturando aguas que originalmente vertían al Luna. Este fenómeno geológico se conoce con el nombre de "captura fluvial".

**Ubicación:**  
Ayuntamiento de Villablino.

**Accesos:**  
Villaseca de Laciana.

**Recomendaciones:**  
Visitable en cualquier época del año. La proximidad a la carretera puede resultar peligrosa. Extreme las precauciones

**Punto de Interés**

## Puente de las Palomas

**La vega del Sil**  
Este paisaje de vegas y cortados, afluentes de la zona de Babia y Laciana, se sitúa en el valle del río Sil, entre el municipio de Babia y el de Villablino. Este paisaje de vegas y cortados, afluentes de la zona de Babia y Laciana, se sitúa en el valle del río Sil, entre el municipio de Babia y el de Villablino.

**CUATRO VALLES**

**Sitio en Babia**  
El puente de las Palomas del río Sil, la capilla de la Inmaculada Concepción y el antiguo molino de agua de Babia, son los principales atractivos turísticos de este municipio. El puente de las Palomas, que se sitúa en el valle del río Sil, entre el municipio de Babia y el de Villablino, es un ejemplo de arquitectura popular tradicional.

**Un huacalero de élite**  
Las aguas heladas de Babia proporcionan un excelente medio para la cría de trucha, que se cría en las huacales. Este tipo de cría es muy tradicional en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**Las cabañas piragüeras**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**Sanjaque Babia**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**Palacio de Babia**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

Susañe destaca por la arquitectura popular que alberga en sus calles, salpicadas por añejas casas de dos plantas, la inferior para los animales y la superior destinada a vivienda. En ocasiones presentan en su patio el hórreo, donde se guardaban la cosecha y la matanza.

Las costumbres tradicionales y la vida cotidiana se manifiestan en multitud de detalles por todo el pueblo.

**Ubicación:**  
Ayuntamiento de Palacios del Sil.

**Accesos:**  
Susañe del Sil.

**Recomendaciones:**  
Visitable en cualquier época del año. Las casas son de propiedad particular, por lo que la entrada a las mismas no está permitida. Sin embargo, los rasgos más característicos de su arquitectura se pueden apreciar desde el exterior.

**Punto de Interés**

## Susañe del Sil

**CUATRO VALLES**

**Palacios del Sil**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**La arquitectura popular**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**El hórreo**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**La matanza**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**Las cabañas piragüeras**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**Sanjaque Babia**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

**Palacio de Babia**  
Este tipo de turismo es muy popular en la zona de Babia y Laciana, y se ha convertido en una actividad económica importante.

La peculiar forma de las casas, dispuestas en “U” o “L”, y de sus hórreos, impregnan las calles de la huella indeleble de sus antiguos moradores.

Los hórreos suelen ser de planta cuadrangular, con tejados a cuatro aguas; se erigen sobre los *pegotsos* de piedra o madera. Los pueblos de Laciana y el Alto Sil todavía guardan numerosos hórreos, algunos incluso con su ancestral cubierta de paja de centeno.

**Ubicación:**

Ayuntamiento de Villablino.

**Accesos:**

Caboales de Arriba.

**Recomendaciones:**

Visitable en cualquier época del año.

**Punto de Interés Los hórreos de Laciana** CUATRO VALLES

**LOS HÓRREOS DE LACIANA**  
Los hórreos de Laciana son edificios de planta cuadrangular, con tejados a cuatro aguas, que se erigen sobre los *pegotsos* de piedra o madera. Los pueblos de Laciana y el Alto Sil todavía guardan numerosos hórreos, algunos incluso con su ancestral cubierta de paja de centeno.

**LA CUBIERTA**  
Los hórreos de Laciana tienen una cubierta de paja de centeno, que se coloca sobre una estructura de madera. La paja se coloca en capas, formando una gruesa capa que protege el grano de la humedad y del fuego.

**LA ESTRUCTURA**  
Los hórreos de Laciana están hechos de piedra y madera. Los pilares de piedra sostienen el tejado, que se levanta sobre los *pegotsos*. La estructura de madera incluye un sistema de vigas que soportan el peso del grano.

**EL USO DE LOS HÓRREOS**  
Los hórreos de Laciana se usaban para almacenar grano. El grano se almacenaba en sacos que se colgaban de las vigas. Los hórreos también se usaban para almacenar herramientas y otros objetos.

**LA FUERZA DEL AGUA**  
Los hórreos de Laciana se beneficiaban de la fuerza del agua para mover el grano. El agua se canalizaba desde un río o arroyo hasta un molino que estaba conectado a los hórreos.

**A MANO**  
Los hórreos de Laciana se usaban para almacenar grano que se molió a mano. El grano se molía en un molino que estaba conectado a los hórreos.

**LA FUERZA DEL AGUA**  
Los hórreos de Laciana se beneficiaban de la fuerza del agua para mover el grano. El agua se canalizaba desde un río o arroyo hasta un molino que estaba conectado a los hórreos.

La localidad de Sosas de Laciana, ha recuperado su “lechería”, destinada a la elaboración de manteca. Comenzó su actividad hacia 1917 cerrando a mediados de la década de los cincuenta.

En su interior, se conserva la desnatadora, diferentes modelos de ferideras y la malaser, utensilios empleados para la elaboración de mantequilla.

**Ubicación:**

Ayuntamiento de Villablino.

**Accesos:**

Sosas de Laciana.

**Recomendaciones:**

Se visita en la ruta guiada “Los Molinos”.

**Punto de Interés La lechería de Sosas de Laciana** CUATRO VALLES

**EL PROCESO PRODUCTIVO**  
El proceso de elaboración de la mantequilla comienza con la recolección de la leche, que se lleva al ordeño. La leche se cuaja y se cuajada en un cuajador. El cuajado se cuajado en un cuajador. El cuajado se cuajado en un cuajador.

**A MANO**  
Los hórreos de Laciana se usaban para almacenar grano que se molió a mano. El grano se molía en un molino que estaba conectado a los hórreos.

**LA FUERZA DEL AGUA**  
Los hórreos de Laciana se beneficiaban de la fuerza del agua para mover el grano. El agua se canalizaba desde un río o arroyo hasta un molino que estaba conectado a los hórreos.

**LA FUERZA DEL AGUA**  
Los hórreos de Laciana se beneficiaban de la fuerza del agua para mover el grano. El agua se canalizaba desde un río o arroyo hasta un molino que estaba conectado a los hórreos.

**LA FUERZA DEL AGUA**  
Los hórreos de Laciana se beneficiaban de la fuerza del agua para mover el grano. El agua se canalizaba desde un río o arroyo hasta un molino que estaba conectado a los hórreos.



PIC nº 2

Destacada muestra del románico rural, la iglesia de Robles de Laciana venera a San Julián, uno de los primeros mártires del cristianismo. Consagrada en 1090, dependió del gran monasterio de Corias; durante la Edad Media sirvió como lugar de enterramiento a gran parte del concejo de Laciana.

Consagrada en 1090, dependió del gran monasterio de Corias; durante la Edad Media sirvió como lugar de enterramiento a gran parte del concejo de Laciana.

**Ubicación:**  
Ayuntamiento de Villablino.

**Accesos:**  
Robles de Laciana.

**Recomendaciones:**  
Visitable en cualquier época del año. La iglesia permanece cerrada fuera de las horas de culto.

**Punto de Interés Iglesia de Robles de Laciana** CUATRO VALLES

**ARQUITECTURA**  
La iglesia es un ejemplo de románico rural, con un ábside que alberga del santuario de San Julián. El templo está construido con mampostería de sillería de gran tamaño, con un ábside de planta cuadrada y un presbiterio de planta rectangular. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**SANTO JULIÁN**  
La iglesia está dedicada a San Julián, un mártir del s. III. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**CAPILLA VASCASTA**  
La capilla vasca está dedicada a San Julián, un mártir del s. III. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**FIN ERA EXMPTI PUN PILL ARONDO EPI SACRABET OBIT TAMS D FERNANDUS RECT EQUA A. E. E.**

**El fundador del pueblo se enterra en un nicho adintelado del ábside.**

**El pueblo de Robles de Laciana se fundó en el s. III. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.**



PIC nº 32

El Santuario de Nuestra Señora de Carrasconte, data del siglo XVII y se alza junto a la Piedra Furada, un megalito de origen desconocido que marca la delimitación administrativa entre los históricos concejos de Babia y Laciana. El 15 de agosto se celebra una multitudinaria romería a la que acuden vecinos de Laciana, Babia, y Somiedo.

El 15 de agosto se celebra una multitudinaria romería a la que acuden vecinos de Laciana, Babia, y Somiedo.

**Ubicación:**  
Ayuntamiento de Villablino.

**Accesos:**  
Villaseca de Laciana.

**Recomendaciones:**  
Puede visitarse durante todo el año. Permanece cerrado fuera del horario de culto.

**Punto de Interés Santuario de Carrasconte** CUATRO VALLES

**LA BIRBITA**  
La Birbita es un megalito que data del s. III. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**LA ROMERÍA**  
La romería de Carrasconte se celebra el 15 de agosto. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**LA VIRGEN DE NUESTRA SEÑORA**  
La Virgen de Nuestra Señora de Carrasconte es una imagen que data del s. XVII. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**LA VIRGEN**  
La Virgen de Carrasconte es una imagen que data del s. XVII. El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.

**El templo está rodeado por un muro de mampostería que forma parte de un recinto amurallado que rodea al templo.**





*Palacios del Sil*

## ·OTROS RECURSOS·

Además de las actividades promovidas por la Asociación CuatroValles, o de los recursos y rutas señalizadas, la comarca de Laciana y Alto Sil ofrece otras posibilidades a los visitantes que se aproximen a su naturaleza, a sus pueblos y a sus gentes.



## Centro del Urogallo

Inaugurado en 2006, el Centro se articula en varias salas en las que se suceden diferentes elementos de interpretación, maquetas topográficas, escenografías tridimensionales, paneles, vitrinas, banderolas, etc. Destacado papel tienen los bosques mixtos y la fauna que en ellos habita, así como las brañas.

La visita se complementa con una elaborada producción audiovisual, que refleja los aspectos más destacados del valioso patrimonio natural y cultural que custodia el Espacio Natural del Alto Sil.

### **Ayuntamiento:**

Ayuntamiento de Villablino.

### **Acceso:**

Caboalles de Arriba.

### **Horario:**

Mañanas: de 10 a 14 horas

Tardes: de 16 a 18 horas

**Teléfono:** 987 49 20 54



## Colección etnográfica Casona de Sierra Pambley

En una típica casa lacianiega construida en el s. XVIII, se custodia una colección etnográfica con diversos elementos representativos de la cultura tradicional de este valle. La casa perteneció a la familia Sierra Pambley, uno de cuyos miembros más destacados, D. Francisco Fernández Blanco y Sierra Pambley promovió las secciones agrícola y mercantil en la Escuela de Villablino, que contribuyó de forma decisiva a la capacitación y al desarrollo de Laciana.

En la casa se ubica también la oficina de turismo municipal.

### **Ayuntamiento:**

Ayuntamiento de Villablino.

### **Acceso:**

Villablino.

**Teléfono:** 987 27 67 75/ 987 47 11 17.



**Ayuntamiento:**

Palacios del Sil.

**Acceso:**

Palacios del Sil.

**Horario:**

De lunes a viernes,  
de 15:30 a 19:30 horas.

Para visitas concertadas,  
el Centro está abierto todo el año.

**Teléfono:** 987487296.

Sencilla exposición que muestra algunos aspectos destacados del patrimonio natural y cultural del ayuntamiento de Palacios del Sil. Cuenta además con una proyección y con material didáctico que sirven de apoyo a la visita, en especial a grupos de escolares.



*Estación de  
Leitariegos*

**Ayuntamiento:**

Villablino.

**Acceso:**

Caboalles de Abajo

**Datos de la estación:**

Cota mínima: 1.510 m.

Cota máxima: 1.830 m.

Desnivel: 320 m.

Pistas marcadas: 2 verdes, 3 azules, 3  
rojas, 0 negras

Dificultad del terreno: Debutantes 50%,  
intermedios 50%

**Teléfono de información:**

987 490 350

La estación de esquí y de montaña de Leitariegos dispone de cuatro pistas con un total de 5,2 km esquiables y de varios remontes (dos telesquíes y tres telesillas). Cuenta también con un albergue, con habitaciones y restaurante a pie de pista, servicios médicos y aparcamiento.

Es un marco ideal para la práctica de esquí alpino, esquí de travesía, esquí de fondo, snowboard, marchas con raquetas de nieve, trineos, etc. Dispone también de una reconocida escuela de esquí.







SERVICIOS TURÍSTICOS EN LACIANA Y ALTO SIL



Ubicada en Sosas de Laciana, esta casa rural cuenta con 5 habitaciones dobles, con baño, TV y secador de pelo todas ellas. Cocina equipada y desayuno buffet ya incluido en el precio.

**Dirección:** 24139 Sosas de Laciana (Villablino)

**Teléfonos:** 610 752 535 / 987 470 626

**Propietario:** Carro Moradas, S. L.

**E-mail:** mmoradas@terra.es

**Web:** www.casaruralantonioybenina.com

**Temporada:** Todo el año



Edificio de piedra, madera y pizarra, con más de cien años de antigüedad, ubicado en Salientes, un pequeño pueblo a 1.300 m de altitud, rodeado de montañas que superan los 2.100 m, convertidas en el último reducto del oso pardo de esta parte de la cordillera. La casa tiene dos habitaciones dobles y una sencilla, cocina, salón-comedor y un cuarto de baño. Cuenta además con un pequeño patio empedrado, orientado al sur.

**Dirección:** 24495 Salientes (Palacios del Sil)

**Teléfonos:** 987 428 320 / 987 413 363 / 609 875 110

**Web:** www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casavaleria  
www.laciana.com/casavaleria.htm

**Propietario:** Jorge Fernández Fierro

**E-mail:** casavaleria.salientes@gmail.com

**Temporada:** Todo el año



Antigua casa de labradores, perfectamente rehabilitada para dedicarla a turismo rural, ubicada en Susaño del Sil, justo al lado de un castaño centenario, que tiene la categoría de árbol singular de la provincia de León.

**Dirección:** 24489 Susaño del Sil

**Teléfono:** 987 488 054 / 669 371 710

**Web:** www.casaruralalbina.com

**Propietario:** Florines Carro Álvarez

**Temporada:** Todo el año

## Antonio y Benina



Casa Rural de  
Alojamiento Compartido



## Casa Valeria



Casa Rural de Alquiler



## Casa Albina



Casa Rural de Alquiler



## La Fuente

Casa Rural de Alquiler



Preciosa casa de turismo rural, que dispone de cuatro habitaciones dobles, todas ellas con baño. Ubicada en una zona de gran interés turístico en alta montaña. Zona apropiada para actividades de senderismo, bicicleta, etc

**Dirección:** c/ Las Brañas s/n

**24497 Tejado del Sil (Palacios del Sil)**

**Teléfonos:** 987 487 174 / 647 589 895 / 652 032 220

**E-mail:** lau3704@hotmail.com

**Web:** www.laciana.com/casalafuente

**Propietario:** Baldomero López Álvarez

**Temporada:** Todo el año



## María de Isidro

Casa Rural de Alquiler



Casa rural situada en la localidad leonesa de Caboalles de Arriba en el Valle de Laciana, un paraje montañoso declarado Reserva de la Biosfera. El inmueble ha sido recientemente rehabilitado y conserva las paredes de piedra. Consta de 2 dormitorios, 3 baños completos, salón con chimena de leña y sofá cama, cocina completamente equipada y un patio de recreo. Aparcamiento privado para dos coches.

**Dirección:** Barrio La Puertietxa, s/n

**24111 Caboalles de Arriba (Villablino)**

**Teléfonos:** 987 492 062 / 678 357 416

**Web:** www.mariadeisidro.com

**Propietario:** María Cosmen

**Temporada:** Todo el año



## La Barcelonesa

Casa Rural de Alquiler



Localidad próxima a Villablino, en la falda del accidentado puerto de Leitariegos, que comunica con Asturias.

La casa es una edificación de piedra, madera y pizarra, con jardín exterior independiente y vallado. Cuenta con 3 habitaciones, baño, cocina y salita de estar con chimenea de leña.

**Dirección:** 24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

**Teléfonos:** 987 490 989 / 605 911 737

**Web:** www.laciana.com/labarcelonesa.htm

**Propietario:** Luis López Durán

**Temporada:** Todo el año

Casa situada en Caboalles de Abajo, a 10 km. del Puerto de Leitiriegos en una magnífica finca de 844 m<sup>2</sup>, rodeada de un jardín con su barbacoa. Para acceder a la vivienda tenemos un porche equipado para descansar a la sombra los días calurosos. La vivienda tiene 82 m<sup>2</sup> distribuidos en una sola planta, con 3 dormitorios, baño y salón-cocina con su estufa de leña. Amueblada con aire rústico y agradable y soleada por todos los rincones.

**Dirección:** C/ La Culebrera, s/n  
**24110 Caboalles de Abajo ( Villablino)**  
**Teléfonos:** 987 490 110 / 646 144 367  
**Web:** [www.casacalecha.com](http://www.casacalecha.com)  
**Propietario:** Begoña Neira González  
**Temporada:** Todo el año



En Sosas de Laciana, ubicada entre una fuente-lavadero cubierta y una capilla restaurada, se encuentra esta casa rural, en un profundo valle siempre verde, poblado de robles, chopos, abedules,...y fauna tan diversa como corzos, rebecos, urogallos, osos y gran variedad de aves. Además, en esta localidad, se encuentran dos mesones en los que poder degustar la rica gastronomía de la zona.

**Dirección:** Barrio de Arriba  
**24139 Sosas de Laciana (Villablino)**  
**Teléfonos:** 669 059 732 / 658 811 443  
**E-mail:** [ocen05@yahoo.es](mailto:ocen05@yahoo.es)  
**Web:** [www.grichandana.com](http://www.grichandana.com)  
**Propietario:** M<sup>a</sup> Encarnación Cuervo Alba  
**Temporada:** Todo el año



Situada en Sosas de Laciana, uno de los más bellos parajes del valle, se encuentra esta casa de labranza de más de cien años de antigüedad. Dispone de 2 habitaciones dobles y una individual, con patio independiente así como de jardín y barbacoa.

**Dirección:** 24139 Sosas de Laciana (Villablino)  
**Teléfonos:** 987 480 121 / 666 796 682  
**E-mail:** [faldin@hotmail.com](mailto:faldin@hotmail.com)  
**Web:** [www.faldin.com](http://www.faldin.com)  
[www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casafaldin](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casafaldin)  
[www.laciana.net/faldin](http://www.laciana.net/faldin)  
**Propietario:** Avelina Alvarez Magadán  
**Temporada:** Todo el año

## Casa Calecha



Casa Rural de Alquiler



## Grichándana



Casa Rural de Alquiler



## Casa Faldín



Casa Rural de Alquiler



## El Carbachín

Casa Rural de Alquiler



Casa rural rodeada de árboles frutales, con huerta, jardín y aparcamiento, ofrece 2 habitaciones, un baño y un salón-cocina con chimenea de leña. Cuenta con monitores y guías de montaña y pesca titulados. La localidad limita con el parque natural de Somiedo y la Reserva de Degaña.

**Dirección:** 24139 Robles de Lacia (Villablino)  
**Teléfonos:** 987 470 949 / 637 808 855 / 606 060 885  
**Fax:** 987 470 949  
**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casauralelcarbacin](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casauralelcarbacin)  
[www.laciana.com/elcarbacin.htm](http://www.laciana.com/elcarbacin.htm)

**Propietario:** Antonia Calzada González

**Temporada:** Todo el año



## Fuentesil

Casa Rural de Alquiler



Casa típica de la zona con una antigüedad de más de 80 años, situada en la localidad de Robles de Lacia, que cuenta con una iglesia románica y diversos elementos de arquitectura tradicional, bien conservados y desde donde se pueden realizar diversas rutas de senderismo. Dispone de planta baja con cocina y comedor y segunda planta, con dos habitaciones dobles y una sencilla así como un cuarto de baño.

**Dirección:** C/ Real, 10  
24139 Robles de Lacia (Villablino)

**Teléfonos:** 987 470 350 / 987 483 571

**E-mail:** [fuentesil@hotmail.com](mailto:fuentesil@hotmail.com)

**Web:** [www.laciana.com/fuentesil.htm](http://www.laciana.com/fuentesil.htm)

**Propietario:** Angelina Fernández Ortiz

**Temporada:** Todo el año



## Mirador de Orallo

Centro de Turismo Rural



El CTR el Mirador de Orallo, se encuentra situado en la localidad de Orallo, perteneciente a la comarca de Lacia. El edificio está a 100 metros del río y de la alta montaña, integrado en el entorno rural donde la madera y la piedra son los principales elementos constructivos.

**Dirección:** C/ Corradona, 14  
24113 Orallo (Villablino)

**Teléfonos:** 987 111 120 / 699 344 543

**E-mail:** [info@elmiradordeorallo.com](mailto:info@elmiradordeorallo.com)

**Web:** [www.elmiradordeorallo.com](http://www.elmiradordeorallo.com)

**Propietario:** Marqués Rivas. S.L.

**Contacto:** Amaya García Álvarez

**Temporada:** Todo el año

Centro de Turismo Rural situado en el Valle de Laciana, declarado Reserva de la Biosfera. A tan solo 13 Km. de la estación de esquí de Leitariegos, muy cerca del Parque Natural de Somiedo, Muniellos, Omaña y Babia.

Contamos con seis habitaciones dobles, todas ellas con baño, decoradas con mucho mimo intentando cuidar cada detalle para que su estancia sea lo mas acogedora posible, también se dispone de salón social y aparcamiento propio.

**Dirección: Ctra. Ponferrada – La Espina**

**24112 Villager de Laciana**

**Teléfono: 987/470744**

**E-mail: info@lacampanona.com**

**Web: www.lacampanona.com**

**Propietario: López Pacho S.L.L**

**Temporada: Todo el año.**



Casona de mediados del siglo pasado, rehabilitada guardando la estética del entorno. Situada en la plaza del pueblo frente a la Iglesia de San Juliano, de origen románico. Dispone de 9 habitaciones con baño, televisor y vistas al exterior, salón social y un bar. En el comedor degustaréis la comida típica de la zona y sin lugar a dudas el chocolate con frisuelos. Amplio aparcamiento.

**Dirección: Plaza de la Iglesia, 4**

**24139 Robles de Laciana (Villablino )**

**Teléfono: 987 483 060**

**E-mail: valledorlaciana@terra.es**

**Web: www.ctrlabolera.com**

**Propietario: Valledor Laciana S.L.L**

**Temporada: Todo el año**



El Hotel La Brañina dispone de 40 habitaciones (individuales, dobles o triples), con baño completo, TV y servicio telefónico. Las suites cuentan con mini-bar y bañera de hidromasaje. Cuenta con una sala de televisión, salón de lectura, sala de juegos para niños y gimnasio. También ofrece desayuno con buffet libre. Eliminación de barreras arquitectónicas para minusválidos. Garaje privado.

**Dirección: C/ La Brañina n°20**

**24100 Villablino**

**Teléfono: 987 480 361**

**Fax: 987 480 362**

**Web: www.hotel-labranina.com**

**www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hotellabranina**

**www.laciana.com/labranina.htm**

**Propietario: Pedro Bardón González**

**Temporada: Todo el año**

## La Campanona



Centro de Turismo Rural



## La Bolera



Centro de Turismo Rural



## La Brañina



Hotel\*\*



# La Mora

Hotel\*\*



Hotel de reciente construcción situado frente a la ermita de Ntra. Sra. De Carrasconte, justo en el límite entre Babia y Laciana. Dispone de una suite, nueve habitaciones dobles y dos sencillas, todas ellas con baño, teléfono y TV. Amplias zonas ajardinadas y aparcamiento.

**Dirección:** 24141 Carrasconte (Villablino)

**Teléfonos:** 987 688 069 / 606 295 786

**Fax:** 987 688 067

**E-mail:** hotmora@hotmail.com

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamora](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamora)  
[www.laciana.com/lamora.htm](http://www.laciana.com/lamora.htm)

**Propietario:** Explotación Hotel Carrasconte S.L

**Temporada:** Todo el año



Conjunto de cuatro apartamentos situados en una antigua casa de labranza totalmente rehabilitada, en la localidad de Salientes, un pequeño pueblo perteneciente al Ayuntamiento de Palacios del Sil, muy tranquilo y enclavado en un entorno privilegiado de montes y bosques donde habitan el oso pardo, el urogallo, el corzo y el rebeco.

Los apartamentos tienen capacidad para dos, cinco o seis personas. Todos ellos cuentan con cocina equipada, cuarto de baño y estufa de leña en el salón.

**Dirección:** C/ La Iglesia s/n

24495 Salientes.

**Teléfono:** 987 688 197

**E-mail:** milmadrojas@gmail.com

**Web:** [www.milmadreañosrojas.es](http://www.milmadreañosrojas.es)

**Propietarios:** Antonio Robles / Monica Escudero

**Temporada:** Todo el año



# Mil Madreañas Rojas

Apartamento Turístico



Los apartamentos tienen capacidad para dos, cinco o seis personas. Todos ellos cuentan con cocina equipada, cuarto de baño y estufa de leña en el salón.

# El Nogal

Apartamento Turístico



Los apartamentos "El Nogal" están construidos en una antigua cuadra y pajar de mediados del siglo pasado. Complejo formado por 4 apartamentos de 5 plazas cada uno, totalmente equipados y con una espectacular vista de La Devesa de Caballes.

**Dirección:** Ctra. de Degaña

24110 Caballes de Abajo (Villablino)

**Teléfonos:** 646 977 146 / 659 451 249

**E-mail:** [apartamentoselnogal@gmail.com](mailto:apartamentoselnogal@gmail.com)

**Web:** [www.apartamentoselnogal.com](http://www.apartamentoselnogal.com)

**Propietario:** Gerardo Méndez Rodríguez

**Temporada:** Todo el año

Tres apartamentos turísticos de nueva construcción con una decoración de estilo rústico, en un entorno agradable y con un alto nivel de confort. Cada apartamento tipo dúplex dispone de 2 dormitorios dobles, cuarto de baño, y zona de lectura en la planta alta, y en la planta baja de cocina, salón comedor con chimenea y T.V., sofá cama para dos personas y un aseo. Con terraza individual y guardaesquí. En las zonas comunes dispone de salón social con chimenea, billar, juegos de mesa, biblioteca, internet, etc. Finca de 2.000 m<sup>2</sup>, parque infantil, barbacoa, aparcamiento. Se ofrece alquiler de bicicletas y actividades de aventura concertadas. Impresionantes vistas a la montaña de La Devesa. Situado a 10 km de la estación de esquí de Leitariegos.

**Dirección:** C/ Real, 3

24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

**Teléfono:** 987 490 091 / 685 100 313

**Web:** [www.abiseu.com](http://www.abiseu.com)

**Propietario:** María Isabel Redondo Trigo

**Temporada:** Todo el año



Hostal situado en la zona residencial de San Miguel (Villablino), en un entorno privilegiado del valle de Lacia. Dispone de 8 habitaciones dobles y 4 individuales, con baño, TV y amplias comodidades.

**Dirección:** C/ Santa Lucía, 1

24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 471 019 / 987 480 173

**Fax:** 987 480 173

**E-mail:** [hostalasadormarga@hotmail.com](mailto:hostalasadormarga@hotmail.com)

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalmarga](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalmarga)  
[www.lacia.com/marga.htm](http://www.lacia.com/marga.htm)

**Propietario:** David Martínez

**Temporada:** Todo el año



Establecimiento típico de montaña, decorado con materiales de la zona. Dispone de 6 habitaciones dobles y 12 individuales todas exteriores, con baño y TV. Cocina tradicional de temporada, con especial atención a los platos de la zona. Ofrece la posibilidad de realizar actividades con guías: bicicleta, senderismo, caballos, esquí, etc.

**Dirección:** Plaza Sierra Pambley, 10

24100 Villablino

**Teléfono:** 987 480 396

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelosarandanos](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelosarandanos)  
[www.lacia.com/losarandanos.htm](http://www.lacia.com/losarandanos.htm)

**Propietario:** Relayco, S.L.

**Persona de contacto:** Antonio Arias Tronco

**Temporada:** Todo el año

## L'abiseu



Apartamento Turístico



## Marga

Hostal



## Arándanos

Hostal



## La Terraza

Hostal



En la Cueva del Oso, al aullido del lobo o el canto del urogallo, podrás descansar tras haber disfrutado de un día en el valle. Tres habitaciones dobles (una de ellas suite) equipadas con televisión y baño. Además en el comedor podrás disfrutar de los platos típicos de la zona.

**Dirección:** Avda Babia, 32  
24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

**Teléfono.:** 987 483 721

**E- mail:** [posada@posadalaterraza.com](mailto:posada@posadalaterraza.com)

**Web:** [www.posadalaterraza.com](http://www.posadalaterraza.com)

[www.laciana.com/laterraza.htm](http://www.laciana.com/laterraza.htm)

**Propietario:** Ángel César Fidalgo

**Temporada:** Todo el año



## La Salga

Albergue



Albergue de montaña localizado en la Braña de Rabanal de Arriba. Edificio de piedra que ofrece seis habitaciones dobles (una de ellas matrimonial), con servicio de comedor en el que se sirven como especialidad comidas caseras típicas de la zona. También ofrece la posibilidad de realizar rutas de montaña, rutas a caballo con empresa concertada y senderismo. Zona de acampada próxima al albergue.

**Dirección:** Braña de Rabanal de Arriba

24114 Rabanal de Arriba (Villablino)

**Teléfonos:** 987 471 833 / 670 980 586

**Web:** [www.laciana.com/alberguerabanal.htm](http://www.laciana.com/alberguerabanal.htm)

**Propietario:** Asociación Cultural "La Salga"

**Temporada:** De Abril a Octubre



## Octavio Álvarez Carballo

Albergue



Albergue situado a pie de pistas en la estación invernal de esquí de Leitariegos. Dispone de servicio de cafetería, restaurante, self-service y alojamiento (habitaciones dobles y una habitación para 10 personas). Posibilidad de añadir camas supletorias.

**Dirección:** Estación Invernal de Leitariegos

Ctra. LE-497, Km. 10

24110 Caballos de Abajo (Villablino)

**Teléfonos:** 686 847 771 / 696 545 778

**Propietario:** Diputación Provincial de León

**Concesionario:** Juan Luis Hevia Rodríguez

**Temporada:** Todo el año

Edificio de arquitectura tradicional, donde el concepto de albergue se trata de una manera diferente, ofreciendo un trato personalizado en un ambiente muy acogedor. Cuenta con cuatro habitaciones, dos de ellas dobles y dos de cuatro plazas, dispone de servicio de comedor y posibilidad de venta de bolsas de pic-nic para excursionistas. Amplias zonas verdes, y muy cercano al centro de interpretación de la naturaleza, todo ello, en un paisaje típicamente Cantábrico.

**Dirección:** C/ Real, s/n

24111 Caboalles de Arriba

**Teléfonos:** 649 840 774 / 987 492 027

**Web:** [www.laciana-turismo-activo.es](http://www.laciana-turismo-activo.es)

**Propietario:** Ayuntamiento de Villablino

**Concesionario:** Laciana 2004 S.Coop

**Temporada:** Todo el año



Amplios jardines y espacios comunes como bar, restaurante, sala de talleres, zonas deportivas y de descanso. En "El Guadeño" se puede diferenciar: el Albergue con 5 habitaciones dobles, 18 cabañas de madera en lo alto de una ladera, espacio para camping con 20 puestos para autocaravanas y 20 para acampada libre. Programa de actividades lúdicas para niños (ludoteca, campamentos...) y adultos (eventos empresariales, proyectos culturales...).

**Categoría:** 1ª

**Dirección:** Ctra. La Espina, s/n

24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 688 094 / 627 478 185 / 627 478 186 / 630 078 309

**E-mail:** [reservas@elguadeturismo.com](mailto:reservas@elguadeturismo.com)

[danipesca@hotmail.com](mailto:danipesca@hotmail.com)

**Web:** [www.elguadeturismo.com](http://www.elguadeturismo.com)

**Propietario:** Ayuntamiento de Villablino

**Concesionario:** Gestproyect Innovación, S.L.

**Temporada:** Todo el año



## Cantábrico - Sur

Albergue



## El Guadeño

Camping



# Naturpal

Empresa de Actividades



# Club Kayak Laciana

Empresa de Actividades



# Karting Villablino

Empresa de Actividades



Naturpal Aventura es una empresa que oferta el desarrollo de actividades en plena naturaleza, por los únicos e incomparables bosques y parajes que el municipio de Palacios del Sil ofrece. Destacan las rutas a caballo por nuestras montañas, piragüismo en el embalse de Matalavilla, caza fotográfica y ornitología para grupos, excursiones guiadas por rutas y sendas de especial interés natural, BTT, raquetas de nieve...  
Ofertamos además alojamientos en cabañas rústicas, situadas en entornos naturales privilegiados

**Dirección:** C/ Las Veigas 6. 24495 Palacios del Sil

**Teléfono:** 637 521 480

**E- mail:** ludariofisio@hotmail.com

**Web:** www.naturpal.com

**Propietario:** Ludario Álvarez Rodríguez

**Temporada:** Todo el año



Club Kayak Laciana ofrece la posibilidad de realizar cursos de iniciación al kayak a cargo de monitores especialistas así como alquiler de la piragua y del material necesario. Diversión asegurada realizando juegos para familiarizarse en el manejo del kayak. Para los que tienen algún conocimiento de este deporte, ofrecen descensos de aguas bravas de grado II y III, según la época del año, en el río Sil a su paso por Villablino. También se hacen descenso de barrancos, raquetas de nieve y alquiler de BTT

**Dirección:** La Fuente. 6, 4ºA. 24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 480 599 / 619 505 112

**Fax:** 987 480 393

**E- mail:** toveguin@hotmail.com

**Web:** www.rutaslaciana.com

**Propietario:** Antonio López Viguin

**Temporada:** Todo el año



Situada en Villablino, la empresa Karting Laciana le ofrece la posibilidad de participar en el apasionante mundo de las carreras de karts, quads y minimotos. También disponen de karts para los más pequeños así como de servicio de cafetería.

**Dirección:** Paraje Las Rozas, s/n  
24100 Villablino

**Teléfono.:** 987 470 406

**E- mail:** info@asfaltoslaciana.com

**Web:** www.circuitovillablino.com

**Propietario:** Asfaltos Laciana, S.L.

**Temporada:** Todo el año



Con la Escuela Española de Esquí Leitarriegos se pueden efectuar, en Laciana, rutas en bicicleta a pie o a caballo, esquí alpino o de fondo, piragüismo, escalda, espeleología, rutas ecológicas...todo ello acompañados de guías de montaña, espeleólogos, monitores de tiempo libre y de esquí, para asegurar que el rato de ocio y aventura sea seguro a la par que divertido. Disponemos de programas para los fines de semana y también para cinco días, en los que se ofertan diferentes propuestas de conocimiento del lugar, así como para poner en práctica diferentes actividades deportivas.

**Dirección:** C/ Las Brañas, 5. (aptdo. Correos 51)  
24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 471 325 / 689 760 466

**E-mail:** [escuelaleitarriegos@terra.es](mailto:escuelaleitarriegos@terra.es)

**Propietario:** Escuela de Esquí de Leitarriegos, S.L.

**Temporada:** Todo el año



¡Despierta tus sentidos! Cantábrico – Sur, te ofrece actividades de ocio y aventura en la naturaleza. Desde un paseo a orillas de un río de montaña, a un curso de completo de supervivencia. Contamos con actividades en la nieve: raquetas, esquí alpino, esquí de travesía, esquí de fondo, todo ello con expertos monitores. También se ofrecen rutas de montañismo, rutas a caballo, canoas, piragua y paseos inolvidables en bicicleta de montaña. También disponemos de guías de interpretación de la naturaleza: observación, itinerarios fotográficos, rutas fluviales, micología, etc.

**Dirección:** C/ Real, s/n

24111 Caboalles de Arriba

**Teléfonos:** 649 840 774 / 987 492 027

**Web:** [www.laciana-turismo-activo.es](http://www.laciana-turismo-activo.es)

**Propietario:** Laciana 2004 S.Coop

**Temporada:** Todo el año



## Cantábrico - Sur

Empresa de Actividades



## Valdeprado

Restaurante



Situado en la localidad de Valdeprado, a 9 Km. de Páramo del Sil y a unos 30 de Villablino, este restaurante familiar ofrece entre sus especialidades, embutidos de la zona, callos, cordero al ajillo, churrascos, truchas y sabrosos postres caseros tales como las tarrinas de flan y el típico arroz con leche.

**Dirección:** 24489 Valdeprado (Palacios del Sil)

**Teléfono:** 987 688 100

**Propietario:** Julia López Cadiermo

**Capacidad:** 125 comensales

**Temporada:** Todo el año



## Mil Madreñas Rojas

Restaurante



Los platos que ofrece el restaurante “Mil Madreñas Rojas” están elaborados con productos de primera calidad de nuestra huerta y nuestra despensa.

Se combina la gastronomía tradicional de la zona, caldos, potajes, embutidos, fisuelos, etc. con otros platos importados de Marruecos como el tajin de carne, pescado o verduras, la sopa harira o el cous-cous. Restaurante con encanto.

**Dirección:** c/ Iglesia s/n

24495 Salientes (Palacios del Sil)

**E-mail:** milmadrojas@gmail.com

**Web:** www.milmadreñasrojas.es

**Propietarios:** Antonio Robles / Monica Escudero

**Capacidad:** 18 comensales

**Temporada:** Todo el año



## Cantábrico - Sur

Restaurante



Restaurante situado en el albergue del mismo nombre, donde se podrá disfrutar de un comida tradicional lacianiega, gran variedad de tapas y menú del día. También se hacen comidas por encargo y menús vegetarianos. Todo ello en un ambiente muy acogedor.

**Dirección:** C/ Real, s/n

24111 Caboalles de Arriba

**Teléfonos:** 649 840 774 / 987 492 027

**Web:** www.laciana-turismo-activo.es

**Propietario:** Ayuntamiento de Villablino

**Concesionario:** Laciana 2004 S.Coop

**Capacidad:** 16 comensales

**Temporada:** Todo el año

Albergue situado a pie de pistas en la estación invernal de esquí de Leitariegos. Dispone de servicio de cafetería, restaurante y self-service, con posibilidad de “menú del día” o bocadillos. También se dan cenas de empresa por encargo.

**Dirección:** Estación Invernal de Leitariegos  
Ctra. LE-497, Km. 10  
24110 Caboalles de Abajo (Villablino)  
**Teléfonos:** 686 847 771 / 696 545 778  
**Propietario:** Diputación Provincial de León  
**Concesionario:** Juan Luis Hevia Rodríguez  
**Capacidad:** 60 comensales  
**Temporada:** Todo el año



Restaurante ideal para disfrutar de la gastronomía tradicional leonesa donde la calidad y el buen precio, unido con la originalidad de los platos harán las delicias de los paladares más exigentes y sorprenderán a los más curiosos. Es en resumen, una cocina llena de sabor de la que caben destacar: las carnes, los embutidos de la zona y el pulpo a la gallega.

**Dirección:** Ctra. Ponferrada- La Espina, s/n  
24110 Caboalles de Abajo (Villablino)  
**Teléfono:** 987 490 013  
**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelminero](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelminero)  
**Propietario:** Manuel Alonso Fernández  
**Capacidad:** 24 comensales  
**Temporada:** Todo el año. Se cierra los domingos por descanso



Restaurante abierto al público, donde se podrá disfrutar con la sabrosa comida elaborada en nuestros fogones, siempre basada en la gastronomía local.

**Dirección:** C/ Corradona, 14  
24113 Orallo (Villablino)  
**Teléfonos:** 987 111 120 / 699 344 543  
**E-mail:** [info@elmiradordeorallo.com](mailto:info@elmiradordeorallo.com)  
**Web:** [www.elmiradordeorallo.com](http://www.elmiradordeorallo.com)  
**Propietario:** Marqués Rivas. S.L.  
**Contacto:** Amaya García Álvarez  
**Temporada:** Todo el año

## Albergue Leitariegos



Restaurante



## Mesón El Minero



Restaurante



## Mirador de Orallo



Restaurante



## Casa El Pereiro

Restaurante



Restaurante donde se pueden degustar variadas comidas caseras con el sabor y la tradición de la cocina de esta tierra. Destacan los deliciosos guisos, totalmente caseros y con productos naturales y los embutidos, que en esta zona tienen gran sabor.

**Dirección:** C/ Fontanon, 12

24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 490 090 / 987 480 027

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casapereiro](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/casapereiro)

[www.laciana.com/elpereiro.htm](http://www.laciana.com/elpereiro.htm)

**Propietario:** Casa El Pereiro, S.L.

**Capacidad:** 15 comensales

**Temporada:** Todo el año. Se cierra los domingos por descanso



## Kelti

Restaurante



En la Cervecería Kelti tienen una extensa carta de cervezas nacionales y de importación, así como los vinos de diferentes regiones de España. Para comer, podrán degustar exquisitas tapas (tigres, pastel de cabracho y tosta de cecina), platos combinados, pizzas, hamburguesas, etc. Dispone de dos comedores con un ambiente agradable y excelente trato.

**Dirección:** Avda. Laciaña, 32

24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 470 295 / 987 480 711

**Web:** [www.cerveceriakelti.com](http://www.cerveceriakelti.com)

**Propietario:** Luis Miguel Díez Ucha

**Capacidad:** 72 comensales

**Temporada:** Todo el año. Se cierra el lunes por descanso



## Royvi Express

Restaurante



Tu "fast food" en Villablino.

Especialidad en kebab, hamburguesas, pizzas, tablas de carne, etc.

Los domingos pollos asados para llevar por encargo.

**Dirección:** Avda. Laciaña, 32

24100 Villablino

**Teléfonos:** 647 736 797

**Propietario:** Ana Belén López Gende

**Capacidad:** 50 comensales

**Temporada:** Todo el año

Una cervecería donde disfrutar de nuestros vinos, cañas y tapas.

La parrilla - restaurante te ofrece un producto tradicional según la cocina actual. Ideal para compartir. Menús de grupos.

**Dirección:** C/ Peña Furada, 4  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 480 060

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteroyvi2](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteroyvi2)

**Propietario:** José M<sup>a</sup> Rodríguez

**Capacidad:** 190 comensales

**Temporada:** Todo el año



Asador-restaurante de gran tradición en la zona (desde 1972). Es el lugar indicado para disfrutar de todo tipo de asados tanto en horno como parrilla de leña, destacando el lechazo de castilla y parrilla de carnes rojas. Cocina tradicional con pinceladas de cocina creativa. Además dispone de una amplia bodega con denominaciones de todo el país.

**Dirección:** C/ Santa Lucía, 2  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 471 019 / 987 480 173

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalmarga](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hostalmarga)

**Propietario:** David Martínez

**Capacidad:** 166 comensales

**Temporada:** Todo el año



Restaurante típico de la zona que ofrece, entre sus especialidades, excelentes guisos de caza como el jabalí asado o guisado. También comida casera con platos de la comida tradicional de Laciana.

**Dirección:** C/ Peña Ubiña, s/n  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 471 730

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantebenedel](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantebenedel)

**Propietario:** Jose Antonio López

**Capacidad:** 25 comensales

**Temporada:** Todo el año

## Royvi

Restaurante



## Marga

Restaurante



## Benedel

Restaurante



## Estrada

Restaurante



## El Guadeño

Restaurante



## El Rozo

Restaurante



Restaurante familiar, que dispone de un amplio y acogedor comedor en el que es posible disfrutar de exquisitos guisos tradicionales de la zona, tales como: embutidos de la comarca, potajes, caldo de berza, cordero asado o guisado, ternera estofada o asada, pero también platos valedianos típicos, así como deliciosos postres caseros. Se hacen paellas por encargo para llevar.

**Dirección:** C/ Río Sil, 6  
24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 470 076

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hospedajelaestrada](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/hospedajelaestrada)  
[www.laciana.com/laestrada.htm](http://www.laciana.com/laestrada.htm)

**Propietario:** M<sup>a</sup> José Oltra Soler

**Capacidad:** 70 comensales

**Temporada:** Todo el año



Este restaurante, situado en un entorno privilegiado, rodeado de las montañas de Buenverde y la Devesa, le ofrece la posibilidad de disfrutar de la cocina tradicional de la comarca de Laciana. Previa reserva.

**Dirección:** Ctra. La Espina, s/n  
24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 688 094 / 627 478 185 /  
627 478 186 / 630 078 309

**E-mail:** [reservas@elguadeturismo.com](mailto:reservas@elguadeturismo.com)

**Web:** [www.elguadeturismo.com](http://www.elguadeturismo.com)

**Propietario:** Ayuntamiento de Villablino

**Concesionario:** Gestproject Innovación, S.L.

**Capacidad:** 70 comensales

**Temporada:** Todo el año



El restaurante El Rozo ofrece todo tipo de comida casera tradicional, aprovechando los buenos sabores de los productos y embutidos de esta montaña, de los guisos típicos de la comarca y de los postres caseros, cuya degustación puede disfrutarse en un amplio salón ideal para toda clase de celebraciones: bodas, bautizos, comuniones, comidas de trabajo, etc.

**Dirección:** Avda. Asturias, 23  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 472 367

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelrozo](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restauranteelrozo)

**Propietario:** Encarnación Gegúndez Díaz

**Capacidad:** 260 comensales

**Temporada:** Todo el año

Restaurante con excelente cocina tradicional de gran prestigio en la zona. María en el comedor y Antón en los fogones ofrecen una atención personalizada y profesional. Especialidad en bacalao, cecina, embutidos, setas y guisos, carnes rojas, asados, caza, cordero, ...una oferta muy atractiva donde destacan los postres (tarta de arándanos, cuajada, arroz con leche) y licores artesanos.

**Dirección:** Plaza Sierra Pambley, 10

24100 Villablino

**Teléfono:** 987 480 396

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/  
restaurantelosarandanos](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelosarandanos)

**Propietario:** Relayco, S.L

**Capacidad:** 60 comensales

**Temporada:** Todo el año



En Villablino, este mesón ofrece desde un variado menú del día hasta una amplia carta entre cuyas especialidades figuran: el pulpo, las mollejas, los callos con garbanzos, tablas de embutidos, ancas de rana y rabo de novilla. También podrás degustar desayunos y “el mejor pincho de Laciana”. Posibilidad de cenas de empresa.

**Dirección:** Avda. Constantino Gancedo, 35

24100 Villablino

**Teléfono:** 987 470 289

**Propietario:** Godoy Aller Gonzalez

**Capacidad:** 40 comensales

**Temporada:** Todo el año



“La Tintorería”, que destaca por su amplia terraza, ofrece una gran variedad de servicios. Además de desayunos, se sirven “tapas” variadas, destacando su especialidad en tostas saladas y embutidos del país. Las noches de “La Tintorería” se amenizan con música y jam sesiones de los músicos locales, lo que lo convierte en ideal para ir de copas.

**Dirección:** Avda. Laciana, 17

24100 Villablino

**Teléfonos:** 606 082 725 / 987 470 409

**Web:** [www.tintorerialaciana.com](http://www.tintorerialaciana.com)

**E-mail:** [jlatintoreria@hotmail.com](mailto:jlatintoreria@hotmail.com)

**Propietario:** La Tintorería, C.B.

**Persona de contacto:** Ana Salomé Álvarez García

**Capacidad:** 100 comensales

**Temporada:** Todo el año

## Arándanos

Restaurante



## Chevrolet

Restaurante



## La Tintorería

Restaurante



## El Campillo

Restaurante



Sosas de Laciana es un bello pueblo que conserva el sabor de la vida en estrecha relación con el entorno natural que le rodea. Para reponer fuerzas, lleva más de dos décadas abierto este mesón, llamado El Campillo, donde se preparan con experiencia, espléndidos guisos característicos de Laciana. Su especialidad son los entremeses y la caldereta, que sirven en un comedor con magníficas vistas.

**Dirección:** Barrio del Medio, s/n  
24139 Sosas de Laciana (Villablino)

**Teléfono:** 987 471 452

**Propietario:** Abel Díez González

**Capacidad:** 40 comensales

**Temporada:** Todo el año



## Casa Da Petra

Restaurante



Situado en Sosas de Laciana, un enclave montañoso de inigualable belleza, a 5 minutos de Villablino, se encuentra este acogedor restaurante familiar. Entre sus especialidades destacan los entremeses caseros, el revuelto de setas con gambas, la caldereta y los exquisitos postres caseros, de los que recomendamos la tarta de quesos o el flan.

**Dirección:** 24139 Sosas de Laciana (Villablino)

**Teléfono:** 987 472 184

**Propietario:** Encarnación Fernández Martínez

**Capacidad:** 24 comensales

**Temporada:** Todo el año. Cierran los martes por descanso



## Central

Restaurante



Restaurante familiar en el que es posible el disfrute de un cálido y acogedor ambiente a la vez que degustar sus especialidades culinarias de entremeses de montaña, rollo de bonito y tarta de queso, dentro del capítulo de postres caseros.

**Dirección:** Plaza de San Pedro, s/n  
24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

**Teléfono:** 987 483 153

**Propietario:** Roberto Vergara García

**Capacidad:** 40 comensales

**Temporada:** Todo el año

Restaurante en cuyo comedor podrás disfrutar los platos típicos de esta zona: cocido, Chosco, cecina, frisuelos, ...así como disfrutar en el bar de las leyendas de la zona en compañía de nuestra gente.

**Dirección:** Avda. Babia, 32  
24140 Villaseca de Lacia (Villablino)

**Teléfono:** 987 483 721

**Web:** [www.posadalaterraza.com](http://www.posadalaterraza.com)

**E-mail:** [posada@posadalaterraza.com](mailto:posada@posadalaterraza.com)

**Propietario:** Ángel César Fidalgo

**Capacidad:** 25 comensales

**Temporada:** Todo el año



La Mora le ofrece además de un entorno privilegiado en plena montaña laciañiega, sus magníficas instalaciones: un comedor con capacidad para 196 comensales ideal para celebraciones, y otro comedor más pequeño con cabida para 24 personas propio para reuniones, comidas de empresa, etc. en los que podrá degustar platos caseros de elaboración tradicional.

**Dirección:** 24141 Carrasconte (Villablino)

**Teléfonos:** 987 688 069 / 606 295 786

**Fax:** 987 688 067

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamora](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/restaurantelamora)

**E-mail:** [hotmora@hotmail.com](mailto:hotmora@hotmail.com)

**Propietario:** Explotación Hotel Carrasconte, S.L.

**Capacidad:** 220 comensales

**Temporada:** Todo el año



## La Terraza

Restaurante



## La Mora

Restaurante



## Chacinera Lacianiega

Embutidos



## El Casquero

Embutidos



## Peñafurada

Embutidos



· EMPRESAS AGROALIMENTARIAS ·



Hace aproximadamente veinticuatro años comenzó la andadura de esta fábrica que se ha consolidado a través del tiempo. Es una empresa familiar donde trabajan siete personas y cuya producción exporta a varios puntos de España, especialmente botillo, lomo curado, longaniza, cecina, salchichón..., en definitiva, productos artesanos y de calidad.

**Dirección:** Barrio La Leorna, 15  
24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

**Teléfono:** 987 490 087

**Fax:** 987 490 087

**Propietario:** José María Fernández Gayo



Empresa familiar dedicada a la elaboración de embutidos de forma totalmente artesanal, que comercializa sus productos a particulares tanto de ámbito nacional como internacional. Destaca por su amplísima oferta de productos, de los que relacionamos algunos como: chorizo, lomo, cecina, jamón, panceta salada o curada, lacón, botillo, morcilla, etc. En definitiva, una gran oferta de calidad contrastada.

**Dirección:** Avda. Laciana, 30  
24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 470 465 / 696 155 905

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidoselcasquero](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidoselcasquero)

**Propietario:** Roberto Hernández Arias



Fábrica de embutidos elaborados de forma artesanal, que ofrece una amplia gama de productos: chorizo, jamón, cecina, etc., curados y ahumados según indica la tradición.

**Dirección:** Polígono Industrial de Villablino  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 481 025

**Fax:** 987 481 025

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidospenafurada](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/embutidospenafurada)  
[www.embutidospenafurada.com](http://www.embutidospenafurada.com)

**E-mail:** [embutidospenafurada@yahoo.es](mailto:embutidospenafurada@yahoo.es)

**Propietario:** Peña Furada, S.L.

Decir Panadería Corros, es hablar de una herencia mejorada. Dos palabras que resumen la realidad de esta casa, donde residentes y viajeros adquieren por tradición sus variados productos, que gozan de la garantía de una elaboración casera, en la que no faltan dulces como: las magdalenas, los nevaditos, los mazapanes y las pastas de mantequilla y de almendra, etc. Se hacen también empanadas variadas, siendo la reina de todas ellas, la típica empanada lacianiega.

**Dirección:** Ctra. Degaña, s/n  
24110 Caboalles de Abajo (Villablino)

**Teléfono:** 987 490 082

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderiacorros](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panaderiacorros)

**Propietario:** Placentina Corros Leiguarda



Especialidad en panes y dulces artesanos. Horno de leña. Pan de centeno, trigo, maíz, gallego, de nueces con pasas y diversas empanadas.

**Dirección:** Barrio La Magdalena  
24112 Villager de Laciana (Villablino)

**Teléfonos:** 677 015 604

**Propietario:** Jose Antonio Orihuela Fernández



Esta es una empresa familiar artesana de gran arraigo en la zona de Laciana, que actualmente está regentada por la tercera generación. Destaca por la elaboración de varios tipos de pan: rústico, chapatas, bregado, sin sal, integral, etc, así como por una amplia oferta de empanadas entre las que destaca la "empanada lacianiega". También se elaboran dulces caseros como los bizcochos o el mazapán.

**Dirección:** Ctra. Omaña, s/n  
24139 Rioscuro de Laciana (Villablino)

**Teléfono:** 987 471 415

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panificadoraderioscuro](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/panificadoraderioscuro)

**Propietario:** Esther Calvete Gutiérrez

## Corros

Pan y Repostería



*Panificadora  
Hnos. Orihuela*

Pan y Repostería



*Panificadora Rioscuro*

Pan y Repostería



# El Cornón

Miel



Dedicados tradicionalmente a la apicultura, miel El Cornón ofrece un producto natural tratado artesanalmente. Su aroma y sabor inconfundibles provienen de la situación de sus colmenas, ubicadas en Laciaña y en el Parque Natural de Somiedo, a una altitud media de 1.300 m, donde predomina el brezo y el roble. Una producción cuidada con esmero que se distribuye para su venta en Laciaña, Babia, Somiedo y Teverga.

**Dirección:** 24140 Lumajo de Laciaña (Villablino)

**Teléfonos:** 987 483 476 / 687 710 606

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mielelcornon](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/mielelcornon)

**Propietario:** M<sup>a</sup> Teresa Alvarez Berdasco



# Artesanía de Casa Geles

Mermeladas y Licores



En “Artesanía de Casa Geles” elaboran todo tipo de productos artesanos relacionados con la alimentación. Desde aguardientes típicos hasta los más innovadores como el “Licor del Cura”, “Aguardiente arreglao” o “Licor de saúco”. Asimismo, caprichos como las fresitas con piñones, dulces de leche, manzana o membrillo o cualquiera de sus mermeladas han hecho las delicias de quienes han probado sus productos. Se realizan, además, cestas de Navidad, regalos de empresa y detalles para bautizos, bodas...

**Dirección:** Avda. Sierra Pambley, 43, bajo

24100 Villablino

**Teléfonos.:** 610 683 549

**Propietario:** Ángeles Prieto Zapico





Esta asociación de ceramistas es una Escuela Taller donde se realizan todo tipo de objetos cerámicos, con un carácter más artístico que productivo. En su hacer, se han especializado en reproducciones de la arquitectura popular y objetos tradicionales.

**Dirección:** Escuelas Graduadas. C/ La Pandietsa, s/n  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 471 984

**E-mail:** [cij@aytovillablino.com](mailto:cij@aytovillablino.com)

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/asociacionceramicachamota](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/asociacionceramicachamota)

**Artesano:** Asociación de Cerámica Chamota



La ceramista Chelo Moreno viene dedicándose desde hace tiempo a elaborar de forma totalmente artesanal, unas singulares cerámicas con rollos o modeladas, a las que luego aplica un baño de esmalte. Podría decirse que por sus diseños sus piezas son únicas. También realiza pinturas al óleo, pintura en sedas y otros soportes de telas, en las que igualmente utiliza el resto de las técnicas actuales.

**Dirección:** Avda. de la Constitución, 14, 5° I  
24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 470 759 / 626 958 840

**Artesano:** Chelo Moreno Rodríguez



Manuel Robla regenta un taller artesanal donde se elaboran todo tipo de elementos de carpintería metálica como cabeceros para cama, mesas de hierro, cancelas, etc.

**Dirección:** Paraje Las Rozas, s/n  
24100 Villablino

**Teléfono:** 987 471 250

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/talleresrobla](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/talleresrobla)

**Artesano:** Manuel Robla Blanco



## Chelo Moreno



## Manuel Robla



## Antonio Alberto Félix Marcelo

Forja



Artesano que lleva a cabo todo tipo de trabajos en hierro, desde puertas, ventanas, verjas, pasamanos, escaleras de caracol y cabeceros de camas hasta cualquier otra idea que usted traiga.

**Dirección:** C/ Travesía Laciana, 16

24140 Villaseca de Laciana (Villablino)

**Teléfonos:** 987 483 799 / 658 944 466

**Web:** [www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/forjaantonio](http://www.leoncentrogotico.com/cuatrovalles/forjaantonio)

**Artesano:** Antonio Alberto Félix Marcelo

## Baldomero

Talla en madera



Este artesano ha sabido proporcionar a sus manos la capacidad para moldear a capricho, un elemento tan rudo como es la madera. Con su habilidad e imaginación, ha conseguido piezas de extraordinaria belleza. Asimismo, talla otro tipo de materiales como astas y hueso, y practica con gran dominio, el arte de la cestería, realizando cestos con varas de avellano y de castaño, para todo tipo de menesteres.

**Dirección:** C/ Palacio Valdés, 2

24100 Villablino

**Teléfono:** 987 470 797

**Artesano:** Baldomero Gómez Gegúndez



## Vicente Crespo

Talla en madera



Artesano de la madera que realiza tallas de forma manual, sin ningún tipo de herramienta mecánica o automática, sino sólo con gubias, formones, limas, etc. Realiza arcas, escudos, cuadros, utensilios de cocina, portallaves, etc.

**Dirección:** C/ Amariel, bloque 8, portal 6, 3ª dcha.

24100 Villablino

**Teléfono:** 987 470 479

**Web:** <http://club.telepolis.com/artesaniacrespo>

**Artesano:** Vicente Crespo Álvarez

A base de horas y mucha paciencia, Ovidio García ha convertido su pasatiempo favorito en una forma de vida. Solamente con la ayuda de herramientas ideadas y adecuadas por él mismo para obtener la expresividad deseada en sus tallas, consigue arrancar de toscos maderos, pequeñas obras de arte. Una labor encomiable por su gran belleza y por el cariño empleado en cada talla.

**Dirección:** 24495 Matalavilla (Palacios del Sil)

**Teléfonos:** 987 487 051 / 619 145 161

**Artesano:** Ovidio García Fernández



Una compleja y a la vez delicada técnica la de grabar con fuego sobre madera, piel y papel, que Hipólito Vázquez realiza mediante el pirograbado. Un método poco común con el que se consiguen singulares efectos plásticos. Asimismo, también realiza trabajos como artesano de la madera.

**Dirección:** 24140 Villaseca de Laciara (Villablino)

**Teléfono:** 620 916 176

**Artesano:** Hipólito Vázquez Blanco



Artesana que realiza piezas únicas en madera, como son relojes y lámparas de diversas y originales formas.

**Dirección:** C/ Leitariegos, 6, 4º I

24100 Villablino

**Teléfonos:** 987 472 223 / 646 245 948

**Artesano:** Clara Gómez Boto



## Pirograbados Hipólito Vázquez



Grabados sobre madera,  
piel y papel



## Artesanía Clam



Relojes y lámparas de madera



## M<sup>a</sup> Elucricia

Textil



En un telar totalmente artesano, Elu Fraile realiza tapices, alfombras, cortinas, bolsos y, en general, todo tipo de tejidos con lana, lino y algodón, que ella misma prepara y acondiciona. Una preciosa tradición rescatada del olvido por esta artesana.

**Dirección:** 24495 Matalavilla (Palacios del Sil)

**Teléfonos:** 987 487 051 / 619 145 161

**Artesano:** M<sup>a</sup> Elucricia Fraile Martín



## Ana María

Textil



Artesana y monitora especializada que imparte clases de patchwork, bordado canario y bordado con cintas. Trato personalizado.

**Dirección:** C/ Río Sil, 5, 2<sup>o</sup> dcha.

24100 Villablino

**Teléfono:** 987 472 422

**E-mail:** a-garcia57@hotmail.com

**Artesano:** Ana María García Florez



## Taller Artesanal Alba

Textil



Artesana y monitora que realiza todo tipo de bordados a mano y a máquina, encaje de bolillos, patchwork y canastillas de bebé.

**Dirección:** C/ Peña Ubiña, 6.

24100 Villablino

**Teléfono:** 659 243 323

**Artesano:** Aidé Ríos Méndez



Los trabajos que esta artesana realiza se basan en reutilizar objetos que se tenían apartados en los desvanes de las casas tales como tablas de lavar la ropa, bidones de leche, contraventanas, garrafones de vino, tejas de los tejados...convirtiéndolos en bonitos adornos. Así mismo, emplea su técnica a piedras del río y troncos de árboles para transformarlos en relojes.

**Dirección:** C/ Albert Einstein, 14  
24112 Villager de Lacia (Villablino)  
**Teléfonos:** 987 472 131 / 687 953 126  
**E-mail:** lacianiega\_22@hotmail.com  
**Artesano:** Teresa Martínez Quintana



Desde hace aproximadamente seis años, Santiago García viene dedicándose a confeccionar panderos cuadrados de doble parche así como panderos redondos de un parche, sonajas y zambombas.

**Dirección:** C/ García Buelta, 21  
24100 Villablino  
**Teléfono:** 676 034 351 / 630 535 715  
**Artesano:** Santiago García Menéndez



Recolectamos y tratamos el material vegetal de nuestro entorno (hojas, flores, bayas, semillas...) para transformarlo, en murales y cenefas sobre muros u otras superficies, láminas, esculturas vegetales, efímeras y estables, móviles aéreos y otras formas de intervención artística.

Queremos contribuir con nuestro trabajo al conocimiento y la valoración de estos materiales y a la explotación de su potencial estético, así como a transmitir la hondura y la riqueza de la relación humana con su entorno vegetal propias de nuestra experiencia y nuestra cultura

**Dirección:** C/ La Iglesia, s/n  
24495 Salientes  
**Teléfonos:** 987 688 197 / 659 039 218  
**E-mail:** milmadrojas@gmail.com  
**Web:** www.milmadreñasrojas.es  
**Artesano:** Carmen Álvarez

## Teresa Martínez



Abalorios y manualidades



## Santiago



Panderos, Sonajas y Zambombas



## Arte vegetal



Estructuras vegetales







*Alexos*

<b>PALACIOS DEL SIL</b>		
<b>Pueblos del Ayuntamiento</b>		
Palacios del Sil, Corbón del Sil, Cuevas del Sil, Matalavilla, Mataotero, Las Ondinas, Salientes, Susaño del Sil, Tejedo del Sil, Valdeprado, Valseco, Villarino del Sil		
<b>Arquitectura y arte</b>		
Palacios del Sil	Puente medieval y casas blasonadas	
Susaño del Sil	Arquitectura tradicional	
Tejedo del Sil	Iglesia	
Villarino del Sil	Casa blasonada	
<b>Rutas y Puntos de Interés señalizados</b>		
Ruta Braña de La Degollada	Punto de partida: Palacios del Sil	
Susaño del Sil	Punto de Interés Cultural	
Castañares de Palacios del Sil	Punto de Interés Natural	
<b>El pueblo</b>	<b>La fiesta</b>	<b>El día</b>
Corbón del Sil	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
Cuevas del Sil	San Antonio	13 de Junio
	San Blas	3 de Febrero
Matalavilla	El Cristo	14 de Septiembre
Mataotero	San Juan Bautista	24 de Junio
Palacios del Sil	San Roque	16 de Agosto
	Nuestra Señora de Fátima	13 de Mayo
Salientes	San Pelayo	26 de Junio
Susaño del Sil	Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
	Santa Leocadia	9 de Diciembre
Tejedo del Sil	Nuestra Señora	8 de Septiembre
	San Lorenzo	10 de Agosto
Valdeprado	San Pelayo	26 de Junio
Valseco	San Lorenzo	10 de Agosto
	Las Candelas	2 de Febrero
Villarino del Sil	San Vicente	22 de Enero
<b>Romerías y tradiciones</b>		
Susaño del Sil	Romería de Nuestra Señora de las Nieves	5 de Agosto
	Fiesta de "La Cabra"	9 de Diciembre

PALACIOS DEL SIL

**Datos de interés**

Ayuntamiento	Palacios del Sil	987 487 001
Centro de Salud	Villablino	987 470 993
	Palacios del Sil (consultorio médico)	
Farmacia	Palacios del Sil	987 487 189
Gasolineras	Villablino	987 470 169
	Polígono Industrial de Villager de Laciana	987 480 768
Guardia Civil	Villablino	987 470 025
	Villaseca de Laciana	987 483 513
Playa Fluvial	Palacios del Sil	
Servicios bancarios	Palacios del Sil	
	Villablino	
Taxis	Caboalles de Abajo	987 490 423
	Villablino	987 470 157 /987 480 767 /987 470 108



VILLABLINO		
<b>Pueblos del Ayuntamiento</b>		
Villablino, Caboalles de Abajo, Caboalles de Arriba, Lumajo, Llamas de Laciana, Orallo, Rabanal de Abajo, Rabanal de Arriba, Rioscuro, Robles de Laciana, San Miguel de Laciana, Sosas de Laciana, Villager de Laciana, Villar de Santiago, Villaseca de Laciana		
<b>Arquitectura y arte</b>		
Carrasconte	Santuario y Piedra Furada	
Rioscuro	Puentes medievales y casonas	
Robles de Laciana	Iglesia románica	
Rabanal de Abajo	Iglesia	
<b>Rutas y Puntos de Interés señalizados</b>		
Ruta Cueto Nidio	Punto de partida: Rabanal de Arriba	
Ruta guiada Los Molinos	Punto de partida: Sosas de Laciana	
Iglesia románica de Robles de Laciana	Punto de Interés Cultural	
Santuario de Carrasconte	Punto de Interés Cultural	
Los hórreos de Laciana	Punto de Interés Cultural	
La lechería de Sosas	Punto de Interés Cultural	
El bosque mixto de Sosas	Punto de Interés Natural	
El puente de las Palomas	Punto de Interés Natural	
<b>El pueblo</b>	<b>La Fiesta</b>	<b>El día</b>
Caboalles de Abajo	San Bartolomé	24 de Agosto
Caboalles de Arriba	Santiago Apóstol	25 de Julio
El Villar de Santiago	Santiago Apóstol	25 de Julio
Lumajo	La Magdalena	22 de Julio
Llamas de Laciana	Nuestra Señora de Otero	8 de Septiembre
Orallo	San Juan Bautista	24 de Junio
Rabanal de Abajo	Nuestra Señora de Otero	8 de Septiembre
Rabanal de Arriba	Nuestra Señora de Otero	8 de Septiembre
Rioscuro de Laciana	San Pelayo	26 de Junio
Robles de Laciana	San Julián	7 de Enero
San Miguel de Laciana	San Miguel	29 de Septiembre
Sosas de Laciana	San Juan Bautista	24 de Junio
Villager de Laciana	San Lorenzo	10 de Agosto
Villaseca de Laciana	San Pedro	29 de Junio
	El Carmen	16 de Junio
Villablino	San Roque	16 de Agosto
<b>Romerías y tradiciones</b>		
Carrasconte	Romería de Carrasconte	15 de Agosto
Villablino	La Feriona	12 de Octubre
Caboalles de Abajo	La Vaqueirada	24 de Agosto



VILLABLINO		
Datos de interés		
Ayuntamiento	Villablino	987 470 001
Centro de Salud	Villablino	987 470 993
Farmacia	Caboalles de Abajo	987 490 042
	Villaseca de Laciana	987 483 041
	Villablino	987 470 297 /987 471 047 /987 470 014
Gasolineras	Villablino	987 470 169
	Poligono Industrial de Villager de Laciana	987 480 768
Guardia Civil	Villablino	987 470 025
	Villaseca de Laciana	987 483 513
Playa Fluvial	Orallo	
Servicios bancarios	Caboalles de Abajo	
	Villablino	
	Villaseca de Laciana	
Taxis	Caboalles de Abajo	987 490 423
	Villablino	987 470 157 /987 480 767 /987 470 106



Sosas de Laciana



	Patio/Jardín		Posada Real		Centro de Desarrollo <b>CUATRO VALLES</b>
	Información turística		Hotel Hostal		Arquitectura religiosa
	Admite pagos con Tarjeta de Crédito		Hotel Apartamento Apartamento Turístico		Arquitectura civil
	Teléfono en las habitaciones		Balneario		Patrimonio monumental etnográfico y arquitectu- ra popular
	T.V. en las habitaciones		Albergue		Centro de interpretación
	Conexión a Internet		Camping		Museo
	Sauna		Empresa de actividades		Puente de interés
	Chimenea		Restaurante		Cueva
	Jacuzzi Hidromasaje		Miel		Vista panorámica
	Admite animales de compañía		Pan y repostería		Gasolinera
	Acondicionado para minusválidos		Embutidos		Estación de esquí
	Alquiler completo		Lácteos		Coto de caza
	Alquiler por habitaciones		Licores		Comienzo de ruta señalizada
	Habitaciones/Plazas		Infusiones		Comienzo de ruta guiada
	Casa Rural		Conservas de pescado		Área de recreo
	Centro de Turismo Rural		Licores y mermeladas		Punto de Interés Natural Señalizado
			Artesanía		Punto de Interés Cultural Señalizado
			Punto de información turística		Panel de entrada

En la comunidad autónoma de Castilla y León, existen tres modalidades de alojamiento de Turismo Rural reguladas por el **Decreto 84/1995 de 11 de mayo de ordenación de alojamientos de turismo rural** y **Orden de 27 de octubre de 1995 de desarrollo de dicho acuerdo**.



### CASA RURAL (CR)

Alojamientos situados en casas tradicionales del medio rural que aún conservan su encanto y atractivo. Dentro de la oferta de casas rurales de Castilla y León existen dos posibilidades de alojamiento:

*Casa Rural de Alquiler (CRA)*: cuando la ocupación se realice en régimen de arrendamiento.

*Casa Rural de Alojamiento Compartido (CRAC)*: cuando el titular comparte el uso de su propia vivienda con los huéspedes a los que destina una zona específica del inmueble.

### CENTROS DE TURISMO RURAL (CTR)



Edificios de arquitectura tradicional en los que se prestan mediante precio, los servicios de alojamiento, restauración y actividades complementarias de ocio y tiempo libre.

### POSADAS (P)



Alojamientos de turismo rural situados en edificios con valor arquitectónico tradicional, histórico, cultural o etnográfico, que ofrecen alojamiento y manutención.

### POSADA REAL (PR)



Establecimientos de turismo rural (Posadas y Centros de Turismo Rural) seleccionados bajo rigurosos criterios de calidad basados en el carácter del establecimiento, los servicios, la decoración, el entorno y demás factores que les convierten en exponentes de alojamientos de calidad dentro del turismo rural.

**OFICINA DE CUATRO VALLES.**

Centro de Desarrollo Cuatro Valles  
Avda. Mancho, 92  
24120 Canales - La Magdalena - León  
Teléfono: 987 581 666  
Fax.: 987 581 568  
Email: [cuatrovalles@cuatrovalles.es](mailto:cuatrovalles@cuatrovalles.es)  
Pagina web: [www.cuatrovalles.es](http://www.cuatrovalles.es)  
**Los viernes en el Ayuntamiento  
de Villablino**

**AYUNTAMIENTOS DE CUATRO VALLES.**

Ayuntamiento de Palacios del Sil  
24495 - Palacios del Sil - León  
Teléfono: 987 487 001

Ayuntamiento de Villablino  
24100 - Villablino - León  
Teléfono: 987 470 001

**OFICINAS DE TURISMO.**

Oficina de Turismo de Villablino.  
Casona de Sierra Pambley  
Plaza de Sierra Pambley, s/n  
24100 - Villablino - León  
Teléfono: 987 471 117



*Braña de Cubatsu*



MANUAL DEL VIAJERO  
POR LAS COMARCAS  
DE CUATROVALLES

*Laciana y*  
*Alto Sil*  
L E Ó N

