



EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA  
**PROFESORES**

# BIBLIOGRAFÍA

RECURSOS PARA LA EDUCACIÓN AMBIENTAL  
EN LAS COMARCAS DE

**CUATRO VALLES**





# BIBLIOGRAFÍA

Recursos para la  
Educación Ambiental  
en las comarcas de  
**CUATRO**  **VALLES**



Realización y coordinación  
Tomero y Romillo Servicios Ambientales, S. L.



SERVIMA. Servicios ambientales y  
recursos educativos, S. L.



## Publicaciones y recursos digitales de Cuatro Valles

### WWW.CUATROVALLES.ES ►

La página web de Cuatro Valles pone a disposición del proyecto "Recursos para la Educación Ambiental en las comarcas de Cuatro Valles" todas las publicaciones, puntos de interés, rutas y recursos, en distintos formatos, desarrollados hasta ahora por el Grupo de Acción Local. En ella, y debidamente ordenados por temáticas, estarán disponibles para su consulta o descarga. Además de recursos turísticos, la página ofrece otra información institucional sobre sus actuaciones y proyectos.



### ◀ APLICACIÓN DE CUATRO VALLES

Destinada a la promoción turística de los recursos y servicios de las comarcas de Cuatro Valles, esta aplicación puede resultar de interés para el desarrollo de actividades educativas en el campo, al hacer accesible, de forma sencilla, buena parte de la información con que cuenta el grupo a través de dispositivos móviles.

Para descargar la aplicación debe buscarse "Cuatro Valles" en el sistema de descarga de cada dispositivo, o escanear este código QR.



### CUATRO VALLES ¿TE ANIMAS? (DVD promocional) ►

Cuatro Valles ha editado un DVD promocional en el que se recogen diversas actuaciones promovidas por el Grupo de Acción Local, así como sus recursos más destacables.

Puede resultar especialmente útil a los profesores para conocer más de cerca las distintas líneas de trabajo, actividades y propuestas desarrolladas por el mismo.



### ◀ AUDIOVISUAL DE CUATRO VALLES

En la oficina de Cuatro Valles, ubicada en el Edificio de Usos Múltiples de la localidad de Canales-La Magdalena, está disponible una proyección audiovisual en la que se destacan los recursos y valores patrimoniales del territorio. Se trata de un viaje virtual por sus siete comarcas, destacando los valores más sobresalientes de cada una de ellas.

Para contar con la posibilidad de visualizar esta producción audiovisual, es necesario concertar la visita en el teléfono 987 581 666, en horario de 8 a 15 horas.





## ◀ RUTAS SEÑALIZADAS E INTERPRETADAS POR LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

Cuatro Valles ha señalado un total de 27 rutas de senderismo interpretadas, cuya vocación es acercar al público, de forma auto-guiada, a algunos de los recursos y valores más destacados del territorio. En su conjunto ofrecen una visión general del patrimonio, tanto natural como cultural, que custodian sus siete comarcas.

La información relacionada con estas rutas está disponible en el campo, dado que cada una de ellas cuenta con un panel de inicio, flechas, balizas y paneles o mesas de interpretación sobre temas concretos. Además, cada una tiene un folleto de apoyo, recogidos y presentados en una publicación. Se ha editado también un DVD donde se describen de forma detallada cada una de las rutas y donde están disponibles, además, tanto los folletos como la información de todos los paneles en formato PDF, lo que facilita su consulta. El DVD está disponible en las oficinas de Cuatro Valles y en la página web.



 La braña de la Degollada	 La isla	 Entre la devesa y la vega
 Cueto Nidio	 La laguna Gallega	 Los campos del Bernesga
 Laguna de las Verdes	 El Celemín	 El Fontañán
 Por el entorno de Ubiña	 Los cañones del Górgora	 Los puertos de verano
 Las fuentes del Omaña	 Las brañas de Caldas	 El valle de Arbas
 Ribera del Omaña	 El cordel de Merinas	 De Ubierzo a Sancenas
 Los caminos de la trashumancia	 Entre Portilla y Sagüera	 De Valporquero a Valle y Coladilla
 El Valle de Samario	 Los calderones	 Vía Bardaya
 Las Mié dolas	 La tierra de Ordás	 Las tierras del Torío

### RUTAS GUIADAS POR LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES ►

Cuatro valles viene realizando, cada verano, cinco rutas guiadas, para acercar a los visitantes a algunos de los recursos más singulares del territorio. En ellas, además, se procura desarrollar alguna actividad práctica relacionada con actividades tradicionales, como andar en zancas o batear oro. Estas rutas cuentan con la presencia de un guía interpretador y con un cuadernillo de apoyo, donde se resumen algunos de los aspectos más destacados del recorrido, que se entrega a los participantes durante la actividad.



Toda la información sobre las mismas, así como los cuadernillos en formato PDF, están disponibles en la página web.



### ◀ CIRCUITO SENSORIAL POR LA RIBERA DEL LUNA

Cuatro Valles ha puesto en marcha un circuito sensorial específicamente destinado a personas con algún tipo de discapacidad, como son aquellas con movilidad reducida, diferentes capacidades visuales o diferentes posibilidades auditivas. El diseño del mismo y la información en él presentada, con maquetas táctiles, audioguías, etc., lo hacen especialmente interesante para el desarrollo de actividades de educación ambiental.

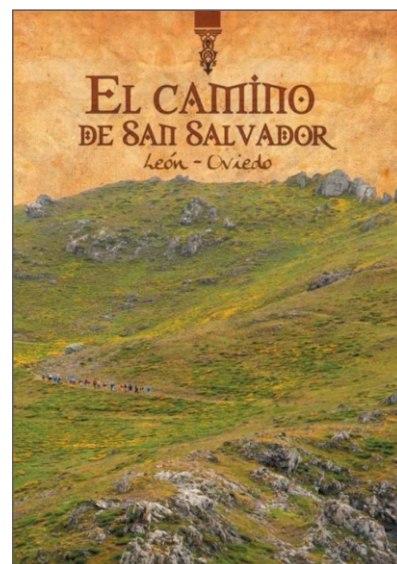
El circuito se ubica en la localidad de Canales-La Magdalena y su temática está centrada en los ambientes de ribera.

### EL CAMINO DE SAN SALVADOR. LEÓN-OVIEDO ►

El Camino de San Salvador es una de las más antiguas vías de peregrinación a Compostela.

Desde León, deja el Camino Francés, el más concurrido, para desviarse a venerar las reliquias que se custodian en la Cámara Santa de la catedral de Oviedo, bajo la advocación del Salvador.

El camino está señalizado sobre el terreno y cuenta con esta guía en la que se describen los valores patrimoniales que el peregrino podrá descubrir mientras transita por el territorio de Cuatro Valles. Está disponible en formato PDF en la página web.







## ◀ MANUAL DEL VIAJERO POR LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

Para facilitar el descubrimiento de las siete comarcas integradas en Cuatro Valles, se ha editado el Manual del Viajero, un conjunto de siete librillos, uno por cada comarca, en los que se recogen los recursos y servicios turísticos disponibles en cada una de ellas.

Aunque su vocación inicial es turística, puede resultar una herramienta de gran utilidad para que los profesores tengan una visión general del territorio, sus comarcas y sus valores, al tiempo que se familiarizan con los distintos recursos promovidos por Cuatro Valles.



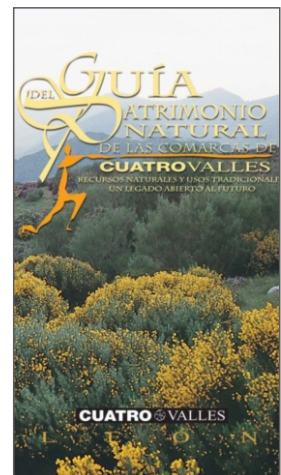
## GUÍA DEL PATRIMONIO NATURAL DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES ▶

Se trata de una publicación que recoge algunos de los elementos y recursos que conforman el patrimonio natural de Cuatro Valles. Está estructurada en fichas que se agrupan en diversos bloques temáticos (puntos de interés geológico, paleontológico, bosques, zonas húmedas, alta montaña, recursos paisajísticos, recursos faunísticos).



Además, varios de los elementos de interés referidos en la guía cuentan con una mesa o un panel interpretativo en el campo, constituyendo así los "Puntos de Interés Natural" (PIN).

La información está adaptada a todo tipo de público y nivel formativo. Tanto la guía como la información de cada PIN está disponible en la página web.

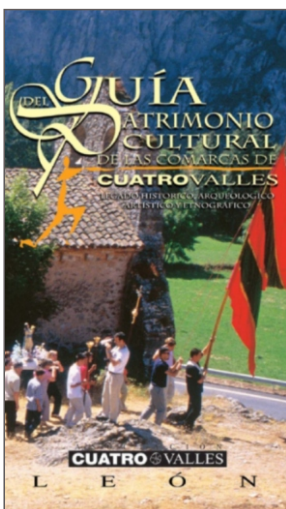


## ◀ GUÍA DEL PATRIMONIO CULTURAL DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

Esta guía presenta un amplio contenido temático, agrupado en capítulos que, en su conjunto, ofrecen una visión general del patrimonio cultural de las comarcas de Cuatro Valles. Entre ellos destaca el patrimonio arqueológico, castillos y fortalezas, el camino de Santiago, la trashumancia, la arquitectura popular, religiosa y las casas blasonadas, el patrimonio etnográfico, la cultura sonora tradicional y la indumentaria y joyería.

De forma complementaria, se han seleccionado un total de 31 "Puntos de Interés Cultural" (PIC) a lo largo del territorio. Mediante mesas y/o paneles se ofrece información sobre los rasgos más destacados de cada uno de ellos.

Tanto la guía como la información de cada PIC está disponible en la página web.



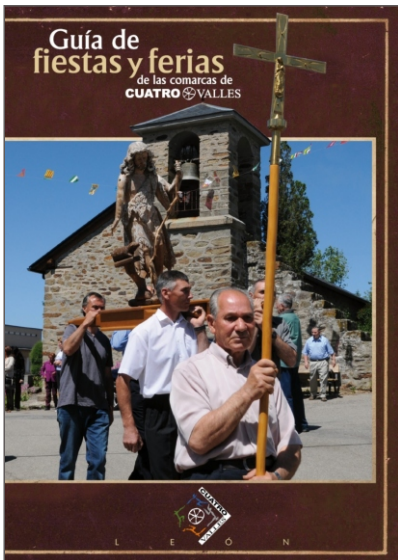


### COCINA TRADICIONAL Y GASTRONOMÍA DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES ▶

La gastronomía es uno de los principales recursos turísticos de un territorio tan amplio y variado como es Cuatro Valles. La guía recoge numerosas recetas de cocina, algunas tradicionales y otras más novedosas, que se agrupan, para

facilitar su manejo, en varios bloques temáticos, como sopas y caldos, legumbres, carnes, pescados, caza, panes y empanadas, postres y dulces, lácteos, frutas y licores.

Se encuentra disponible en la página web.



### ◀ GUÍA DE FIESTAS Y FERIAS DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

Se presenta en esta guía una amplia representación de las fiestas populares y de las ferias que se celebran en los pueblos de Cuatro Valles. Se organizan en cuatro bloques, que coinciden con las estaciones del ciclo anual. En el invierno aparecen algunas de las celebraciones que se han conservado más fieles a la tradición; a ellas se suman las celebraciones relacionadas con la Navidad y con el Carnaval. En primavera se recogen algunas de las rogativas más emblemáticas, así como las celebraciones vinculadas a las celebraciones de Semana Santa y Pascua. El verano es, por excelencia, el tiempo de las romerías, al igual que el otoño el de dar gracias por las cosechas y el ganado.

Un último capítulo ofrece información sobre las ferias que se celebran a lo largo y ancho del territorio de Cuatro Valles.

Se encuentra disponible en la página web.

### JUEGOS TRADICIONALES DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES ▶

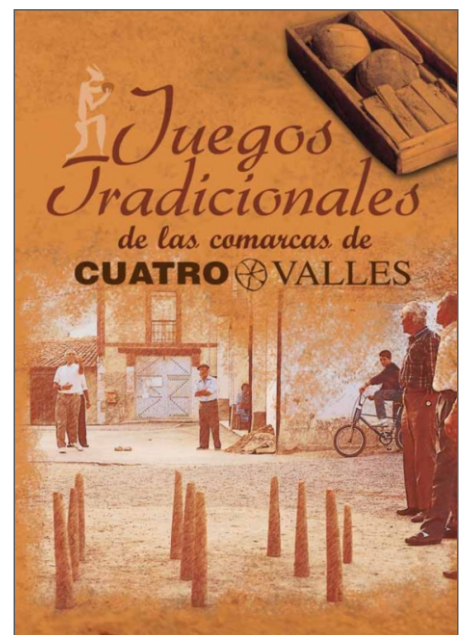
Se trata de un folleto que sirve de complemento a una pequeña exposición. En él se recogen algunos de los juegos tradicionales a los que se jugaba en el territorio, tanto infantiles, como de mozos y de adultos. No falta una referencia expresa a las distintas variedades de bolos existentes en el territorio, a la lucha leonesa y a otros juegos relacionados con oficios tradicionales ahora desaparecidos.

Se encuentra disponible en la página web.

La exposición es itinerante y puede solicitarse en la oficina de Cuatro Valles (Tfno: 987 58 16 66).



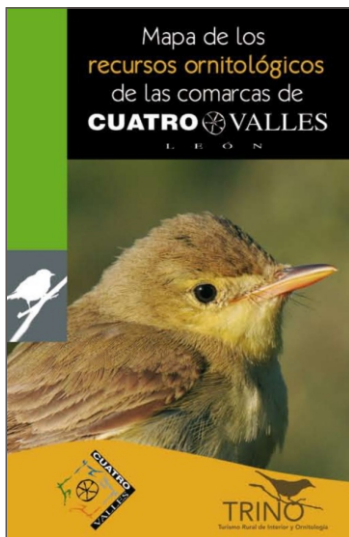
Banderola de la exposición.





## GUÍA DE AVES Y RECURSOS ORNITOLÓGICOS DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES ►

Esta guía ofrece una visión general de los recursos ornitológicos de Cuatro Valles. Tras un capítulo en el que se describen todas las especies de aves conocidas en el territorio, se proponen un total de 44 enclaves especialmente adecuados para introducirse en el mundo de la ornitología. Estos "Puntos de Interés Ornitológico" (PIO), cuentan con señalización en el terreno y han sido desarrollados en una aplicación para móviles. Se encuentra disponible en la página web.



### ◀ MAPA DE LOS RECURSOS ORNITOLÓGICOS DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

Para facilitar su identificación sobre el terreno, en un mapa se recogen los PIOs seleccionados en la guía, estructurados por comarcas. La información se completa con un listado de todas las aves que pueden verse en Cuatro Valles, para que los aficionados puedan apuntar las observaciones realizadas. Se encuentra disponible en la página web.



### DESCUBRIENDO LAS AVES DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES. MANUAL DEL APRENDIZ DE ORNITÓLOGO ►

Se trata de un folleto destinado a promover el interés por la observación de aves. Adaptado a todo tipo de público, puede ser un recurso de gran interés para el profesorado, pues propone algunas actividades y juegos para descubrir las aves y los distintos ambientes donde viven. Se encuentra disponible en la página web.



## APLICACIÓN "PUNTOS DE INTERÉS ORNITOLÓGICO DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES" ▼

Esta aplicación para dispositivos móviles ofrece información pormenorizada sobre los 44 PIOs sugeridos en la guía. En ella se tratan temas como los tipos de ambientes que conforman cada PIO, los recursos que las aves obtienen de ellos, así como las especies más características presentes en los mismos.

Los PIOs están señalizados sobre el terreno y cuentan con un código QR que facilita el acceso a la aplicación.

Para descargar la aplicación debe buscarse "Cuatro Valles" y "Puntos de Interés Ornitológico" en el sistema de descarga de cada dispositivo.



### ▲ RUTAS ORNITOLÓGICAS POR LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

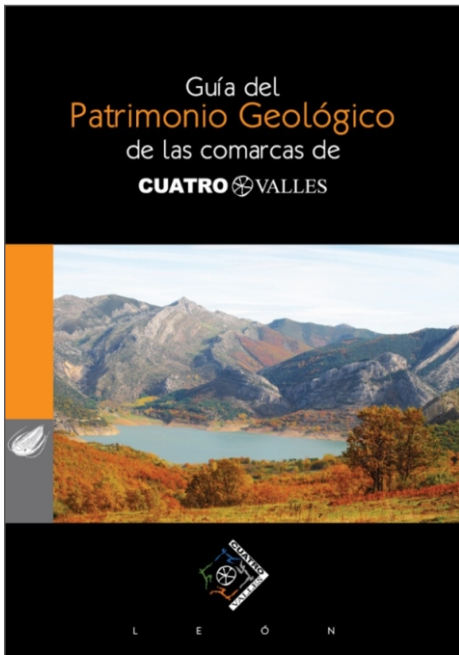
Se trata de siete rutas de senderismo, una en cada comarca de Cuatro Valles, cuya temática central pretende fomentar el descubrimiento de las aves de este territorio y sus hábitats.

Cada ruta cuenta con un panel de inicio sobre el terreno y con un folleto de apoyo.

- 1- Bosque mixto de Caboalles
- 2- La laguna de Las Verdes
- 3- Embalse de Selga de Ordás
- 4- Robledal de La Lomba
- 5- Colonia de cigüeñas de Santibáñez
- 6- Valporquero de Torío
- 7- Embalse de Villameca

Se encuentran disponibles en la página web.





## ◀ GUÍA DEL PATRIMONIO GEOLÓGICO DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES

Esta guía presenta al público general, el complejo mundo del patrimonio geológico, paleontológico y minero de las comarcas de Cuatro Valles. Agrupa un conjunto de 58 enclaves de interés geológico, algunos de importancia internacional, accesibles al público y que por sus características son susceptibles de su uso con fines divulgativos, educativos, interpretativos y turísticos. No son, ni mucho menos, todos los lugares de interés geológico del territorio, pero sí aquellos que, a través de su interpretación, permiten al gran público descubrir este patrimonio tan diverso como desconocido.

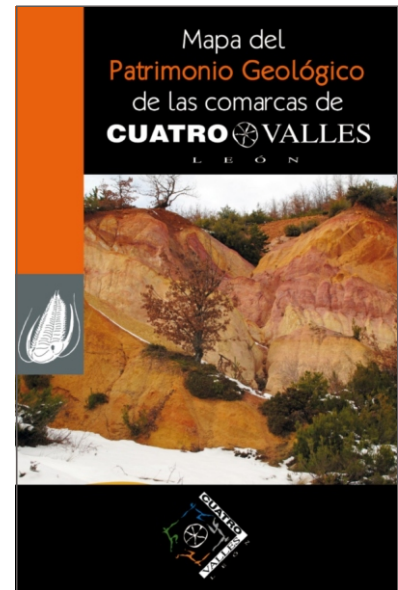
Se encuentra disponible en la página web.

## MAPA DEL PATRIMONIO GEOLÓGICO DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES ▶

La guía se complementa con un mapa en el que, estructurados por comarcas, se ubican sobre el terreno esos 58 puntos y los 28 de ellos que se incluyen en la aplicación para dispositivos móviles también desarrollada.

Incluye además, algunos conceptos básicos para facilitar el geoturismo y una serie de recomendaciones para disfrutar de los recursos y promover su conservación.

Se encuentra disponible en la página web.



## ◀ APLICACIÓN "PUNTOS DE INTERÉS GEOLÓGICO DE LAS COMARCAS DE CUATRO VALLES"

El proyecto de "Patrimonio Geológico de las comarcas de Cuatro Valles", se completa con una aplicación para dispositivos móviles en la que se han seleccionado 28 Puntos de Interés Geológico (PIG) de los 58 recogidos en la guía. Con ella se pretende facilitar el descubrimiento de esos 28 PIGs y la valiosa información que custodian.

Están, además, señalizados sobre el terreno y cuentan con un código QR que facilita el acceso directo a la aplicación.

Para descargar la aplicación debe buscarse "Cuatro Valles" y "Puntos de Interés Geológico" en el sistema de descarga de cada dispositivo, o escanear este código QR.





# Bloques temáticos

## El agua

Altable Argüelles, O., (1996). La Cueva de Valporquero. Edilesa. 32 pp.

Chinery, M., (2005). Guía de campo de los insectos de España y Europa. Ediciones Omega. 402 pp.

De Luis Calabuig, E., (2004). Ríos de León, Arquitectos del paisaje. Edilesa. 276 pp.

Equipo Huerto Alegre, (1998). El río Dilar y su entorno. Materiales didácticos de Educación Ambiental. Programa de Educación Ambiental ALDEA. Junta de Andalucía.

Lozano Álvarez, R. y Morán Garrido, S., (2005). Lagos y lagunas de montaña en León. Ediciones Lancia. 127 pp.

Martín Jiménez, C. M., (2006). Peces de Castilla y León. Editorial Cálamo. 269 pp.



Salvador, A. y García París, M., (2001). Anfibios españoles. Editorial Esfagnos. 269 pp.

VVAA, (1992). Agua, flujo de Vida. Materiales didácticos de Educación Ambiental. Consejería de Educación y Ciencia y Consejería de Cultura y Medio Ambiente. Agencia de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.

Zahradník, J. y Severa, F., (1981). Guía básica de los insectos de Europa. Ediciones Omega. 318 pp.



## Los bosques

Blanco Castro et al., (1996). Los bosques ibéricos. Una interpretación geobotánica. Editorial Planeta. 572 pp.

Escudero Alcántara, A., (2008). Guía básica para la interpretación de los hábitats de interés comunitario en Castilla y León. Serie técnica. Junta de Castilla y León. 427 pp.

Fernández Fernández, L., (2012). Plantas silvestres de la comarca de Laciana. Xeitu. 653 pp.

Gil Sánchez, L. y Torre Antón, M. (ed.), (2007). Atlas forestal de Castilla y León. Junta de Castilla y León. Consejería de Medio Ambiente. 2 vols. (388 pp. y 500 pp.)

López Leiva, C., Espinosa Rincón, J. y Bengoa Martínez de Mandojana, J., (2009). Mapa de vegetación de Castilla y León. Síntesis 1:400.000. Junta de Castilla y León. 159 pp.

Oria de Rueda, J. A. y Díez, J., (2008). Guía de árboles y arbustos de Castilla y León. Editorial Cálamo. 397 pp.

Red Ambiente. Estado de conservación de las masas boscosas en función de los aprovechamientos tradicionales. Reserva de la Biosfera Valles de Omaña y Luna. 23 pp.

Rivas Martínez, S. et al., (1984). La vegetación de la alta montaña





cantábrica. Los Picos de Europa. Ediciones leonesas. 295 pp.

VVAA, (1996). Guía didáctica: Árboles, bosques de vida. Consejería de Medio Ambiente y Consejería de Educación de la Junta de Andalucía.

VVAA, (1999). Un mar de bosques. Dossier informativo. Proyecto Educativo Internacional sobre Bosques Mediterráneos. Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF/Adena).

VVAA, (2001). La Biodiversidad y el Monte de Ribavellosa.

Itinerarios de Educación Ambiental por La Rioja. Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial. Gobierno de La Rioja.

VVAA, (2004). Educación Ambiental en la prevención de incendios forestales. GEA. Junta de Castilla y León.

VVAA, (2007). Un paseo didáctico por los Bosques primarios. Greenpeace.

VVAA. El uso sostenible de los recursos naturales. Programa "CENEAM con la Escuela". Centro Nacional de Educación Ambiental. Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

## El paisaje

Almazán Ceballos, A. et al., (2000). Guía de campo del embalse de Los Barrios de Luna y sus alrededores. Ayuntamiento de Los Barrios de Luna. 107 pp.

Álvarez Rubio, J., (2006). Babia, Laciana y Alto Luna. Pueblos, paisajes y paseos. Edilesa. 272 pp.

Álvarez Rubio, J., (2007). Omaña. Pueblos, paisajes y paseos. Edilesa. 288 pp.

Álvarez, M. F y Rubio, F., (1996). El conocimiento del medio y los paisajes humanizados. III Jornadas de Didáctica de la Geografía. AGE.

Benayas, J. et al., (1994). Viviendo el paisaje. Guía didáctica para interpretar y actuar sobre el paisaje. Fundación Natwest.

Busquets, J. (1993). La lectura e interpretación del paisaje en la enseñanza obligatoria. Bases para la secuenciación de objetivos y contenidos en el segundo ciclo de E. Primaria. Aula de Innovación Educativa, 19.

De Celis Martínez, M. y García López, L., (2008). Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga. Territorio de contrastes. Ayuntamiento de La Pola de Gordón. 284 pp.

Gómez Ortiz, A., (2001). El paisaje como tema transversal en el diseño curricular base de la educación obligatoria. La montaña como objeto de estudio. Rev. Bibliográfica de Geografía y Ciencias Sociales, 267. Universidad de Barcelona.

Hernández, A. M., (2010) El valor del paisaje cultural como estrategia didáctica. Tejuelo, nº 9.

Hernández, L., (2004). El paisaje como recurso didáctico. Revista Biocenosis. Vol 18 (1-2).

Liceras, A., (2003). Observar e interpretar el paisaje. Estrategias didácticas.. Grupo Editorial Universitario.

Rodríguez Hiraldo, C. y Gutiérrez Luna, N., (1984). La alfombra de la Tierra. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.





Velasco, J. C., (2005). Guía de los peces, anfibios, reptiles y mamíferos de Castilla y León. Náyade editorial. 272 pp.

VVAA, (1992). Agua, Paisaje y Sociedad. Materiales didácticos de Educación Ambiental. Consejería de Educación y Ciencia y Consejería de Cultura y Medio Ambiente. Agencia de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.



## Arquitectura popular



Alonso González, J. M., (1993). Los molinos tradicionales en la provincia de León. Caja España. 63 pp.

Alonso, J., (2003). Arquitectura tradicional de la comarca de Omaña y Valle de Samario (León). Instituto Leonés de Cultura. Diputación Provincial de León. 223 pp.

Alonso Ponga, J. L., (1990). La arquitectura popular leonesa. Cajaleón. 62 pp.

Cárdenas y Rodríguez, G., (1944). La casa de la Montaña de León. En: La casa popular española. Bilbao.

Caro Baroja, J., (1975). Los Pueblos de España. Tomo II. Madrid. Tomo II.

Flores López, C., (1973). Arquitectura Popular Española. Tomo III. Madrid.

García Grinda, J. L., (1991). Arquitectura Popular Leonesa. 2 tomos. León.

García Grinda, J. L., (2008). Cuadernos de arquitectura. Valles occidentales: Laciana, Babia y Omaña. Instituto Leonés de Cultura. Diputación de León. 135 pp.

García Grinda, J. L., (2009). Cuadernos de arquitectura. Valles centrales: Luna, Bernesga y Torío. Instituto Leonés de Cultura. Diputación de León. 142 pp.

Martínez López, V., et al., (1995). Cuadernos de arquitectura e itinerarios. Ayuntamiento de Murcia.

Medina Bravo, M., (1978). Tierra Leonesa. 1927. Redición facsímil en Rev. Tierras de León, nº 30-1.

Mendoza Yusta, R., (2009). La arquitectura tradicional como recurso didáctico. (Segundo ciclo ESO y Bachillerato) Revista Digital "Innovación y Experiencias Educativas".

Ponga Mayo, J. C. y Rodríguez Rodríguez, M. A., (2000). Arquitectura popular en las comarcas de Castilla y León. Junta de Castilla y León. 297 pp.

Sáinz Guerra, J. L., et al., (2012). Edificios y conjuntos de arquitectura popular en Castilla y León. Junta de Castilla y León.

Torres Balbás, L., (1938). La vivienda Popular en España, en Folklore y Costumbres de España, de F. Carreras Candi. Tomo III. Barcelona.



## Vida tradicional



Alonso González, J., (1998). Oficios de León. La Crónica 16 de León. 556 pp.

Alonso González, J. y Suárez Pérez, H., (1997). Sones de ayer. Ingenios e instrumentos musicales. Catálogo de Exposición diciembre de 1997-marzo 1998. León.

Álvarez, G., (1985). El habla de Babia y Laciana. León.

Álvarez Cabeza, A. y García Martínez, F. J., (1994). Vocabulario de La Cepeda. Astorga.

Álvarez Rubio, J., (1994). Por el país de las brañas. Laciana, Omaña, Babia, Palacios del Sil, Somiedo. Edilesa. 207 pp.

Anes, G. y García Sanz, A., (1994). Mesta, trashumancia y vida pastoril, Valladolid.

Bardón, C. A., (1987). Cuentos en dialecto leonés. León.

Camarena, J., (1991). Cuentos tradicionales de León. 2 tomos. León. Madrid.

Casado Lobato, C., (1975). León arte y tradición. Madrid.

Casado Lobato, C., (1991). La indumentaria tradicional en las comarcas leonesas. León.

Catalán, D., Camarena, J. et al., (1991). Romancero general de León. 2 tomos. León, Madrid: Diputación Provincial, Seminario Menéndez Pidal - Universidad Complutense de Madrid.

Díaz, J. y Alonso Ponga, J. L., (1983). Autos de Navidad en León y Castilla. León.

Díez, L. M., (1986). Relato de Babia. Col. Breviarios de la Calle del Pez, nº 12. León.

Díez Alonso, M., (1982). Mitos y leyendas de la Tierra Leonesa. Edición del autor. 174 pp.

Díez Alonso, M., (1986). Las tierras del Torío. Ediciones Lancia. 127 pp.

Díez González, F. A., (1984). La Omaña. Donde los montes suspiran. León.

Díez González, F. A., (1985). Memoria del Antiguo y Patriarcal Concejo de Laciana. Nueva edición revisada. León.

Díez González, F. A., (1993). La noble Tierra de Ordás. Col. Breviarios de la Calle del Pez, nº 30. León.



Domínguez Berrueta, M., (1971). Del cancionero leonés. León.

Escobar García, F. Gordón. Apuntes para la historia del municipio.

Fernández y González, A. R., (1966). Los Argüellos. Léxico rural y topinimia. Santander.

Fernández Fernández, A., (2004). Breve historia de Miñera y su entorno con las Coplas del lobo. Edición del autor. 277 pp.

Fierro, Á., (1996). Arbolio. Cuentos tradicionales. Edilesa. 158 pp.



Fierro, Á. y Fernández, F., (1997). Arbolio. Memoria gráfica. Edilesa. 127 pp.

Frechilla, L., (2003). Vivir en el Alto Sil. Junta de Castilla y León. 96 pp.

García Martín, P. y Sánchez Benito, J., (1996). Contribución a la historia de la trashumancia en España. Madrid.

González Flórez, M., (1978). La montaña de Los Arguellos. León.

González García, J. M. y Miranda Pérez Seoane, J., (1993). El municipio de Vegacervera. Arqueología e Historia. León.

García Jiménez, R., (2010). Del ralbar al filandón. Vida y costumbres en Ribas del Sil. Xeitu. 145 pp.

González Quevedo, R., (2001). La fala de Palacios del Sil. Academia de la Llingua Asturiana. 372 pp.

Manzano Alonso, M., (1988). Cancionero leonés. 6 vol. León.

Marantes Álvarez, C. y Criado Palacín, L. A., (1987). Música, canciones y bailes de la montaña occidental astur-leonesa. León.



Morán Bardón, C., (1987). Por tierras de León. Col. Breviarios de la Calle del Pez, nº 16. León.

Natal Álvarez, G., García González, E. y Natal Álvarez, A., (1999). La Cepeda. Historia, vida y costumbres. Breviarios de la calle del Pez. Diputación Provincial de León. Instituto Leonés de Cultura. 171 pp.

Pérez Gago, M. C., (1997). El habla de Luna. Editorial Tesitex. 655 pp.

Riesco Álvarez, V., (1993). Babia: paso a paso. León.

Rodríguez Cosmen, M., (1982). El Pachxuezu. Habla medieval del Occidente Astur-Leonés. León.

Rodríguez Cosmen, M., (1985). Cosas de viechas dominas. Costumbres, tradiciones y leyendas de la comarca Pachxueza. León.

Rodríguez Hidalgo, P., (1982). Cosas de Babia. León.

Rodríguez Pascual, M. y Gómez Sal, A., (1992). Pastores y trashumancia en León. León.

Rodríguez Pascual, M., (2001). La trashumancia. Cultura, cañadas y viajes. Edilesa. 431 pp.

Rosa Sánchez, J. J. y Río Mateos, E., (1997). Juegos tradicionales infantiles en León. León.

Rúa Aller, F. J., (2006). Meteorología popular leonesa. Universidad de León. 239 pp.

Ruiz Martín, F. y García Sanz, A., (1998). Mesta, trashumancia y lana en la España Moderna. Barcelona.

Sarasa Sánchez, M., (2009). Depueblo.org. Acercamiento al medio rural desde 3er ciclo de Educación Primaria. Cuaderno del profesor. Fundación Agricultura Viva. Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino. Unión Europea.

VVAA, (2007). Gordoneses. Suma historiográfica para el Concejo de Gordón. Ayuntamiento de La Pola de Gordón. 428 pp.



## Otras temáticas

### ARQUEOLOGÍA

- Gutiérrez González, J. A., (1985). Poblamiento antiguo y medieval en la Montaña Central leonesa. León.
- Mañanes Pérez, T., (1988). Arqueología de la Cuenca leonesa del río Sil (Laceana, Bierzo, Cabrera). Valladolid.
- Morán Bordón, C., (1987). Por tierras de León. León.
- Rabanal Alonso, M. A., (1988). Vías romanas de la provincia de León. León.
- VVAA, (1981). Cantabros, Astures y Galaicos. Bimilenario de la conquista romana del Norte de Hispania. Madrid.
- VVAA, (1996). ArqueoLeón, Historia de León a través de la arqueología. Valladolid: Junta de Castilla y León.
- VVAA, (1999). Historia de León I. Prehistoria. Edad Antigua. León: Diario de León.

### ARQUITECTURA RELIGIOSA, CASAS BLASONADAS Y PUENTES

- Cimadevilla Sánchez, P., (1995-1998). Repertorio heráldico leonés, vol. I y II. León.
- Fernández Ordóñez, J. A., Abad Balboa, T. y Choas Navarro, P., (1988). Catálogo de puentes anteriores a 1936. León. Madrid.
- Morais Vallejo, E., (2000). Aportación al barroco en la provincia de León. Arquitectura religiosa. León.
- Tejera, J. J. et al., (1993). Arquitectura monumental en la provincia de León. León.
- VVAA, (1990). Historia del Arte en León. León.

### AVES Y PATRIMONIO ORNITOLÓGICO

- Acebes, A., Rodríguez Martínez, N. y Zumalacárregi, C., (2001). Porrón Bastardo *Aythya marila*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 48: 140.
- Alegre, J., Hernández, A. y Purroy, F. J., (1989). Datos sobre el régimen alimentario del Cárabo (*Strix aluco* L.) en la provincia de León (NO de España). Miscelánea Zoológica, 13: 209-211.
- Alegre, J., Hernández, A. y Purroy, F. J., (1989). Dynamique de l'avifaune dans un paysage heterogene de la Cordillere Cantabrique. Acta Biologica Montana, 9: 61-68.
- Alegre, J., Hernández, A. y Sánchez, A. J., (1988). Invernada de aves acuáticas en los embalses y lagunas de la provincia de León. Tierras de León, 70: 105-119.
- Alegre, J., Hernández, A. y Sánchez, A. J., (1989). Datos sobre la dieta invernal del Búho Chico (*Asio otus*) en la provincia de León. Doñana Acta Vertebrata, 16: 305-309.
- Alegre, J., Hernández, A. y Velasco, T., (1991). Las aves acuáticas en la provincia de León. Editado por los autores. León.
- Alegre, J., Hernández, A., Purroy, F. J. y Sánchez, A. J., (1989). Distribución altitudinal y patrones de afinidad trófica geográfica de la Lechuza Común (*Tyto alba*) en León. Ardeola, 36:41-54.
- Alonso, L. M., (1999). Águila-azor Perdicera. *Hieraaetus fasciatus*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 46: 155.
- Álvarez-Laó, C. M., (1987). Cigüeña Blanca (*Ciconia ciconia*). Noticiario Ornitológico. Ardeola, 34: 277.
- Álvarez, A., (1989). Avifauna de los pisos de vegetación de la Cordillera Cantábrica. Tesis Doctoral. Universidad de León. León.
- Arce, L. M., (2006). Rabilargo *Cyanopica cyana*. Noticiario ornitológico. Ardeola, 53 (1):209
- Arce, L. M., (2008). Porrón bola *Aythya affinis*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 55: 265.
- Astiárraga, H., Colino, J. M., Miguélez, D., Rodríguez, N. y Zumalacárregui, C., (2005). Porrón Acollarado. *Aythya collaris*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 52: 189-190.
- Bolt, S. y Appleton, T., (2001). Satellite Tracking of Scottish and Translocated Ospreys on Migration. proceedings of the International Seminar on Bird Migration: Research, Conservation, Education and Flight Safety : Israel, April 29-May 11, 2001. [Latrun, Israel: International Center for the Study of Bird Migration.]pp. 86-89.
- Boutonnet, P., Derennes, P. et al., (2005). Scarlet Rosefinch *Carpodacus erythrinus* in Gutiérrez, R. (ed) (2005, June). Recent Reports: June 2005. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>
- Ceballos, A., (2008). Lesser Scaup *Aythya affinis*. in Gutiérrez, R. (ed) (2008, February). Recent Reports: February 2008. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>
- Clavell, J., Copete, J. L., Gutiérrez, R., De Juana, E. y Lorenzo, J. A., (2005). Lista de las aves de España. Edición de 2005. SEO/BirdLife. Madrid.



- Del Moral, J. C. y Martí, R. (Eds.), (2002). El alimoche común en España y Portugal (I censo coordinado). Año 2000. Monografía n.º 8. SEO/BirdLife. Madrid.
- Del Moral, J. C. (Ed.), (2009). El alimoche común en España. Población reproductora en 2008 y método de censo. SEO/BirdLife. Madrid.
- Falagán, J. y Arroyo, P., (2007). Somormujo cuellirrojo *Podiceps grisegena*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 54(2): 390.
- Falagán, J. (Coord.), (2005). Censo de aves acuáticas invernantes de León. Grupo Ibérico de Anillamiento. GIA-León. (Informe inédito)
- García, J. (Coord.), (2005). La cigüeña en León. Censo 2004. Obra Social de Caja España Grupo Ibérico de Anillamiento. León.
- García, J., Ramos, L. A. y Vázquez, X., (2008). Atlas de las aves reproductoras de León. Diputación de León. León.
- García, J., Rodríguez, N., Miguélez, D. y De Gabriel, M. (Coord.), (2011). Guía de las aves de León. Diputación de León-Grupo Ibérico de Anillamiento. León.
- González, B., (2010). Mirlo Capiblanco. *Turdus torquatus*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 57(1): 238.
- González, D., (2008). Lesser Scaup *Aythya affinis* in Gutiérrez, R. (ed) (2008, February). Recent Reports: February 2008. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>
- Gutiérrez, C., (2006). Lesser Scaup *Aythya affinis*. En: Gutiérrez, R. (ed). Recent Reports: December 2006. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>
- Gutiérrez, C., (2006). Ring-necked Duck *Aythya collaris*. En: Gutiérrez, R. (ed). Recent Reports: December 2006. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>
- Helbig, A. J., Martens, J., Seibold, I., Henning, F., Schottler, B. y Wink, M., (1996). Phylogeny and species limits in the Palearctic Chiffchaff *Phylloscopus collybita* complex. Ibis 138: 650-666.
- Helbig, A. J., Salomon, M., Bensch, S. y Seibold, I., (2001). Male-biased gene flow across an avian hybrid zone: evidence from mitochondrial and microsatellite DNA. Journal of Evolutionary Biology 14: 277-287.
- Hernández, A. y Velasco, T., (1990). Dinámica estacional de la comunidad de limícolas en el río Bernesga (Meseta Norte, España). Ecología, 4:229-233.
- Hernández, A., (1993). Biología de la familia Laniidae (Alcaudón real *Lanius excubitor* L., Alcaudón dorsirrojo *Lanius collurio* L. y Alcaudón común *Lanius senator* L.) en la cuenca del río Torío, provincia de León. Tesis doctoral. Universidad de León.
- Juan, M. y García Fernández, J., (1999). Avutarda *Otis tarda*. Noticiario ornitológico. Ardeola, 46: 156.
- Lucio, A. J. y Sáenz De Buruaga, M., (2000). La bécada en España. Federación Española de Caza - Fedenca. Vitoria.
- Madroño, A., González, C. y Atienza, J. C. (eds.), (2004). Libro rojo de las aves de España. Dirección General para la Biodiversidad. Madrid.
- Martí, R. y Del Moral, J. C. (Eds.), (2002). La invernada de las aves acuáticas en España. Organismo Autónomo de Parques Nacionales, Ministerio de Medio Ambiente y SEO/BirdLife. Madrid
- Mayoral, J., González, R. y Carrillo, R., (1999). Noticiario Ornitológico. Escribano Nival *Plectrophenax nivalis*. Ardeola, 46(1):162.
- Miguélez, D et al, (2004). Observaciones de aves raras en España 2002. Porrón Acorallado *Aythya collaris*. Ardeola, 51(2): 520.
- Miguélez, D. (Compilador), (2006-2011). Censo de aves acuáticas invernantes de León. Grupo Ibérico de Anillamiento. GIA-León. (Informe inédito)
- Noval, A., (1975). El libro de la Fauna Ibérica. Aves (seis tomos). Ed. Naranco. Oviedo.
- Ramos, L. A., (2008). Los nombres leoneses de las aves. En: García, J., Ramos, L. A. y Vázquez, X. 2008. Atlas de las aves reproductoras de León. Diputación de León. León.
- Ramos, L. A., (2008). Águila-azor perdicera. *Hieraaetus fasciatus*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 55: 295.
- Ramos, L. A., (2009). Golondrina dáurica. Hirundo daurica. Noticiario Ornitológico. Ardeola 56(2): 362.
- Ramos, L.A., De Paz, C. y Gutiérrez, E., (2009). Buitre leonado marcado en el Puerto de la Cubilla. Atlas virtual de los vertebrados de León. Obtenido de <http://oslo.geodata.es/gia/>
- Rodríguez, M., Palacios, J. y Martín, B., (2003). Las aves acuáticas invernantes en Castilla y León. Análisis de los censos anuales de invernantes durante el periodo 1990-2002. Junta de Castilla y León. Valladolid.
- Rodríguez, N., (2006). Ring-necked Duck *Aythya collaris* in Gutiérrez, R. (ed). Recent Reports: March 2003. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>
- Svensson, L., (2001). The correct name of the Iberian Chiffchaff *Phylloscopus ibericus* Ticehurst 1937, its identification and new evidence of its winter grounds". Bulletin of the British Ornithologists Club.
- URZ (Grupo de Anillamiento), (1999). Garceta grande *Egretta alba*. Noticiario ornitológico. Ardeola, 46(1): 150.
- Ximenis, J., Galiano, P. y Santa Cruz, M., (2009). Lesser Scaup *Aythya affinis* in Gutiérrez, R. (ed) Recent Reports: January 2009.

Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>

Zumalacárregui, C. et al, (2006). Porrón Acollarado. *Aythya collaris*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 53 (1): 168.

Zumalacárregui, C., (2005). Porrón Acollarado. *Aythya collaris*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 52: 189-190.

Zumalacárregui, C., (2007). Lesser Scaup *Aythya affinis*. En: Gutiérrez, R. (ed). Recent Reports: October 2007. Rare Birds in Spain. Obtenido de <http://www.rarebirdspain.net>

Zumalacárregui, C., Acebes, A. Rodríguez, N., Sanz, T. y Postigo, M., (2002). Porrón bastardo *Aythya marila*. Noticiario Ornitológico Ardeola, 49: 181.

Zumalacárregui, C., Miguélez, D. y Astiárraga, H. y San Martín, I., (2007). Porrón acollarado *Aythya collaris*. Noticiario Ornitológico. Ardeola, 54 (2): 413.

## CASTILLOS Y FORTALEZAS

Álvarez Álvarez, C., (1982). EL condado de Luna en la Baja Edad Media. León.

Gutiérrez González, J. A., (1995). Fortificaciones y Feudalismo en los orígenes y formación del reino leonés (ss. IX-XIII). Valladolid.

VVAA, (1989). Castillos medievales del Reino de León. Madrid.

## EDUCACIÓN AMBIENTAL E INTERPRETACIÓN DEL PATRIMONIO

Ajenjo, A., (1989). Metodología para la interpretación del paisaje: un ejemplo a partir de los parques naturales barceloneses. II jornadas de EA. Valsain. Segovia. Vol. II p. 47-49.

Albasini, M. et al., (1994). Entantarabintantinculado: juegos en los parques. Gobierno de Aragón.

Anegón, M. C., (2003). Sistema español de indicadores ambientales de turismo. Mº de Medio Ambiente. Madrid. España.

Asociación para la interpretación del patrimonio, (2006). Recomendaciones para las buenas prácticas en interpretación del patrimonio natural y cultural

Benayas, J., (1992). Paisaje y educación ambiental: Evaluación de cambios de actitudes hacia el entorno. MOPT. Madrid.

Benayas, J. et al., (1994). Viviendo el paisaje: guía didáctica para interpretar y actuar sobre el paisaje. Fundación NatWest.

Benayas, J. (Coord.), (2000). Manual de buenas prácticas para educadores ambientales en ENP de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía. Sevilla.

Bueno, J. L., (1996). Promoción y difusión del uso público en los espacios protegidos de Andalucía. En: Difusión del Patrimonio Histórico. Sevilla: Junta de Andalucía, Consejería de Cultura, Instituto Andaluz del Patrimonio Histórico, pp. 71-77

Cano Martínez, M. I., (1992). Orientaciones didácticas para la Educación Ambiental en E. Primaria. Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Andalucía.

Carretero Siembre, C., (2002). Ordenación, uso y gestión de los espacios naturales protegidos. FSE. MMA. Gobierno balear.

Castro, R., (2005). Más que palabras. Comunicación ambiental para una sociedad sostenible. Ed. GEA. Valladolid

Castroviejo, M., (1991). Prácticas para la planificación de espacios naturales. Serie técnica. Mº de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid. España.

CENEAM, (1998). Nuestra tarea a examen. Evaluación de programas de educación ambiental. MMA. Madrid

CENEAM, (2004). Guía de recursos para la educación ambiental. Equipamientos. MMA. Madrid

Comisión de las Comunidades Europeas (CCE), (2003). Orientaciones básicas para la sostenibilidad del turismo europeo, Bruselas. 21.12.2003, COM(2003) 716 final.

Corraliza, J. A., García, J. y Valero, E., (2002). Los parques naturales en España: conservación y disfrute. Fundación Alfonso Martín Escudero. Madrid. España.

De la Fuente de Val, G. y Lucio, J. V., (2003). La importancia de considerar las expectativas y preferencias paisajísticas de visitantes, gestores y expertos ambientales en la gestión de espacios naturales del Mediterráneo. Serie documentos. Centro de Investigaciones ambientales "González Bernáldez" Madrid.

Del Canto, C., (1992). Desarrollo rural. Ejemplos europeos. Madrid: MAPA.

Díaz Pineda, F., De Miguel, J. M. y Casado, M. A., (1998). Diversidad biológica y cultura rural. Ed. Mundi Prensa. Madrid. España.

EL CAMPO, (1993). Los espacios naturales protegidos en España. Servicio de publicaciones BBV.

Estrategia Española para la conservación y el uso sostenible de la Diversidad Biológica, (1999). TRAGSA. Mº de Medio Ambiente. Madrid. España.

EUROPARC, (1999). La carta europea del turismo sostenible en ENP del estado español. Fundación González Bernáldez.



- Fernández Ostolaza, M. A., (2002). Educar para la sostenibilidad: Agenda 21 escolar, una guía para la escuela. Gobierno Vasco.
- García, M. J. et al. (1989). La interpretación del paisaje en la elaboración de unidades didácticas simples en la escuela: algunos ejemplos. I jornadas de EA en la región de Murcia. P. 349-353.
- García Ruis, A. L., (1996). Los itinerarios didácticos como instrumento fundamental para la educación ambiental: su valoración por los profesores en formación. Actas del II Congreso de Educación Ambiental. Universidad Complutense de Madrid.
- Garrido López, J. M., (2002). Fórmulas legales aplicables a la gestión de equipamientos de uso público en ENP. Curso de UP en los ENP. los programas de UP. Valsaín, (Segovia) 8-12 de abril de 2002.
- Gutiérrez Pérez, J., (1995). Evaluación de la calidad educativa de los equipamientos ambientales. Centro de publicaciones MOPTMA.
- Ham, S., (1992). Interpretación Ambiental: una guía práctica para gente con grandes ideas y presupuestos pequeños. Golden Colorado: North American Press.
- Ivars, J. A., (2003). Planificación turística de los espacios regionales en España. Madrid, Síntesis.
- Jiménez, L., (1992). Medio Ambiente y desarrollo alternativo. Gestión racional de los recursos para una sociedad perdurable. Ed. IEPALA.
- Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente, (2000). Manual para el diseño, construcción, dotación y explotación de equipamiento de UP en los ENP de Andalucía.
- Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente, (2003). La gestión del uso público en la RENPA. Estrategia de acción.
- Kramer, F., (2002). Manual práctico de educación ambiental. Técnicas de simulación, juegos y otros métodos educativos. Los libros de la catarata.
- Marcén Albero, C., (2013). Socioecología y algo más: ensayos en clave educativa. Sibirana Ediciones.
- Martín, M., (1996). Reflexiones en torno a la difusión del patrimonio histórico. Difusión del Patrimonio Histórico. Sevilla. Junta de Andalucía, Consejería de Cultura, Instituto Andaluz del Patrimonio Histórico, pp. 15-27
- Melendro, M. et al., (2011). IDEAS, iniciativas de educación ambiental para la sostenibilidad. Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- MMA, OAPN, (2000). Plan Director de la Red de Parques Nacionales.
- MMA, OAPN, (2002). Biodiversidad y Parques Nacionales.
- Morales, J., (2001). Guía práctica para la interpretación del patrimonio. El arte de acercar el legado natural y cultural al público visitante. TRAGSA Junta de Andalucía. Sevilla. España.
- Múgica, M., y Gómez-Limón, J., (2002). Plan de acción para los espacios naturales protegidos del estado Español. EUROPARC España. Madrid. España.
- Novo, M., (1991). Educación Ambiental. Red editorial iberoamericana Andes. 2ª ed. Bogotá.
- Novo, M., (1995). La Educación Ambiental: bases éticas, conceptuales y metodológicas. Ed. Universitas.
- Ollero Beriaín, J., (2007). Somos Naturaleza. Metodología de lo sensorial y emocional en la educación ambiental. Organismo Autónomo de Parques Nacionales. Ministerio de Medio Ambiente.
- Observatorio Europeo Leader, (2001). La valorización del turismo de senderismo en los territorios rurales. Innovación en el Medio Rural. Cuaderno nº12. Comisión Europea. DG VI. Bruselas. Bélgica.
- Organización Mundial del Turismo, (1999). Desarrollo turístico sostenible. Guía para las administraciones locales. Ed. OMT.
- Pérez de las Heras, M., (2003). La guía del ecoturismo o cómo conservar la naturaleza a través del turismo. Mundi Prensa. Madrid.
- Pérez de las Heras, M., (2003). Manual del turismo sostenible. MundiPrensa. Madrid.
- Pulido Santana, M. et al., (1997). Juegos ecológicos en el aula: un manual de actividades para la educación ambiental en la educación básica. Fundambiente.
- Rodríguez Neila, L., (2002). Juegos en la naturaleza. Servicio de Medio Ambiente de la Diputación Provincial de Cádiz.
- Sampedro, Y. y García, J., (2009). Un viaje por la Educación Ambiental en la escuela. Ministerio de Educación.
- Santoyo, H., Ramírez, P. y Suvedi, M., (2002). Manual para la evaluación de programas de desarrollo rural. Ed. Mundi Prensa. Chapingo. Méjico.
- Tilden, F., AIP, (2006). La interpretación de nuestro patrimonio.
- TRAGSA, (1999). Estrategia Española para la conservación y el uso sostenible de la Diversidad Biológica. Mº de Medio Ambiente. Madrid. España.
- UICN, PNUMA, OMT, OAPN, (2002). Turismo sostenible en áreas protegidas. Directrices de planificación y gestión.
- UNESCO, (2001). Red Mundial de Reservas de la Biosfera.

- UNESCO, MAB, (1994). Panorama de la Red de Reservas de la Biosfera.
- UNESCO, MAB, (1995). Red Española de Reservas de la Biosfera: instrumentos de planificación y gestión. Apuntes sobre economía local.
- UNESCO-PNUMA, (1993). Educación Ambiental: principios de enseñanza y aprendizaje. Los libros de la Catarata.
- UNESCO-PNUMA. Actividades de EA para las Escuelas Primarias. Sugerencias para confeccionar y usar equipo de bajo costo. Programa Internacional de Educación Ambiental (PIEA) Serie EA21.
- UNESCO Etxea, (2009). Manual de educación para la sostenibilidad. Centro UNESCO Euskal Herria.
- Vaquette, P., (1996). Juegos para descubrir la naturaleza. Ed. Martínez Roca.
- VVAA, (1998). Alipasnia: ideas y propuestas para trabajar la Educación Ambiental con chavales y chavalas. Ayuntamiento de Zaragoza, Servicio de Medio Ambiente.
- VVAA, (1999). Curso sobre el Patrimonio Histórico. Actas de los Cursos monográficos sobre Patrimonio Histórico. Universidad de Cantabria - Ayto. de Reinosa.
- VVAA, (2000). La Reforma de la PAC de la Agenda 2000 y la agricultura española. Mundi Prensa. Madrid.
- VVAA, (2003). El turismo rural en las Américas y su contribución a la creación de empleo y a la conservación del patrimonio. Seminario de la Organización Mundial del Turismo. Asunción. Paraguay.
- VVAA, (2005). En-REDando. Conceptos de uso público en los ENP. Europarc nº 1. Fundación González Bernáldez- Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2006). Evaluación del papel que cumplen los equipamientos de uso público en los ENP. Serie Manuales Europarc nº 3. Fundación González Bernáldez- Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2007). En-REDando. Herramientas para la comunicación y la participación social en la gestión de Red Natura 2000. Serie Manuales Europarc nº 4. Fundación González Bernáldez- Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2007). Catálogo de buenas prácticas en materia de accesibilidad en espacios naturales protegidos. Serie Manuales Europarc nº 5. Fundación González Bernáldez- Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2011). 52 gestos por la Biodiversidad. Comisión Europea.
- Zaldivar Ezquerro, C., Verdú Castro, J., et al., (2007). Itinerarios de Educación Ambiental por la Rioja. El Parque Natural de la Sierra de Cebollera. Consejería de Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial. Gobierno de La Rioja.

### EL CAMINO DE SAN SALVADOR

- Alegre, J., (2004). Raíces y claves de la peregrinación jacobea. Caminar por las estrellas. Edilesa. León.
- Álvarez Álvarez, A., (1994). El pueblo de Sariegos: pasado y presente, historia, ritos, arte y convivencia. Ayuntamiento de Sariegos.
- Álvarez Oblanca, W., (2006). Azadinos. León.
- Andrés Ordax, S., Zamala Rodríguez, Á. y Andrés González, P., (2003). Monasterios de Castilla y León. Edilesa. León.
- Antón Cuñado, J., (2004). Camino de soñada Compostela. León.
- Borge Cordoviulla, F. J., (2002). La primitiva basílica de San Salvador de Oviedo: ensayo de hipótesis para su restauración. Instituto de Estudios Asturianos, pp.129-161. Nº 159. Oviedo.
- Casado Lobato, C., (2000). El Monasterio de Santa María de Carbajal: cuatrocientos años de presencia en León. Diario de León: Filandón, Nº 751, pp. 4-5. León.
- Cid Priego, C., (1997). La Cruz de la Victoria y las joyas prerrománicas de la Cámara Santa. Oviedo.
- Colinas, A., (2003). Viaje a los monasterios de España. Edilesa. León.
- Cuesta, J., (1947). Crónicas del milenario de la Cámara Santa. Ayuntamiento de Oviedo. Oviedo.
- Cuesta Fernández, J. y Díaz Calleja, M., (1961). El arca de las ágatas. Instituto de Estudios Asturianos, Nº 42, pp.1-16. Oviedo.
- Cuesta Fernández, J. y Díaz Calleja, M., (1969). La venida de Alfonso XI a San Salvador. Instituto de Estudios Asturianos, Nº 62, pp.50-58. Oviedo.
- De los Toyos de Castro, A. B., (2004). Las peregrinaciones a San Salvador de Oviedo y los itinerarios asturianos del camino de Santiago. Repertorio bibliográfico. Real Instituto de Estudios Asturianos. Principado de Asturias. Oviedo.
- Díez Alonso, M., (1996). El Hospital de Santa María de Arbas. Diario de León: Filandón, Nº 530, pp. 4-5. León.
- Díez Alonso, M., (1996). Historia y actualidad de la villa y Real Colegiata de Santa María de Arbas del Puerto. Gráficas Tecnicrom. León.
- Díez Alonso, M., (2000). El doble camino de peregrinos entre León y Cascantes. Diario de León: Filandón, Nº 751, pp. 2-3. León.
- Domínguez Sánchez, S., (2000). Colección documental del Monasterio de Santa María de Carbajal. Centro de Estudios e



Investigación de San Isidoro. León.

- Escobar, F., (1974). El santuario del Buen Suceso de Gordón. Imprenta Casado. León.
- Fernández Avello, M., (1982). La Cruz de la Victoria. Caja de Ahorros de Asturias. Oviedo.
- Fernández Avello, M. Reportaje a la catedral de Oviedo y su torre. Manuel Fernández Avello. Instituto de Estudios Asturianos, pp.189-221. Oviedo.
- Fernández Buelta, J. M. y Hevia Granda, V., (1949). La Cámara Santa de Oviedo. Su primitiva construcción, su destrucción y su reconstrucción. Instituto de Estudios Asturianos, pp.57-117. Oviedo.
- Fernández Pajares, J. M., (1969). La cruz de los ángeles en la miniatura. Instituto de Estudios Asturianos, Nº 67, pp.281-309. Oviedo.
- Fierro, Á. y Martín, M., (2006). La Tercia y Arbas donde la niebla se hace luz. Ayto. de Villamanín. Villamanín.
- G. M. de Jovellanos (1998). Diario de los viajes. Edt. ALSA Grupo. Oviedo.
- Galán González, J. L., (2002). De León a Santiago de Compostela por San Salvador de Oviedo: guía para el peregrino. Asociación Astur-Leonesa de Amigos del Camino de Santiago. Oviedo.
- Galán, J. L., (2006). Los caminos de Santiago. Asociación astur-leonesa de amigos del camino de Santiago. Asturias.
- Galán González, J. L., (2006). Los caminos de Santiago. Asociación Astur-Leonesa de Amigos del Camino de Santiago. Oviedo.
- García Hoya, J., (1998). El Camino de Santiago en Lena. Edt. Exc. Ayto de Lena, Pola de Lena. Asturias.
- García M., Colombás, (1982). San Pelayo de León y Santa María de Carbajal: biografía de una comunidad femenina. Monasterio de Santa María de Carbajal. León.
- García Simón, A., (1990). La tradición hospedera en los monasterios de Castilla y León. Junta de Castilla y León. Valladolid.
- García Simón, A., (1996). La tradición hospedera en los monasterios de Castilla y León. Valladolid.
- Gómez Moreno, M., (1979). Catálogo Monumental de la provincia de León. Ed Nebrija. León.
- Gutiérrez, J. A., (1993). Poblamiento Antiguo y Medieval en la Montaña Central Leonesa. Edt. Instituto Fray Bernardino de Sahagún. Exc. Diputación Provincial de León.
- Gutiérrez González, J. A., (1995). Fortificaciones y feudalismo en el origen y formación de reino leonés (siglos IX-XIII). Universidad de Valladolid. Valladolid.
- Iñarrea las Heras, I., (1998). La presencia de otras vías de peregrinación en los cantos de itinerario franceses de la ruta jacobea: San Salvador de Oviedo y Monserrat. Universidad de La Rioja.
- Izquierdo Benito, R. y Ruíz Gómez, F., (2000). Las órdenes militares en la Península Ibérica. Edad Media, vol. I. Universidad de Castilla-La Mancha. Cuenca.
- Jorge Aragoneses, M., (1952). Las cajitas relicario ovetenses. Instituto de Estudios Asturianos, pp.131-134. Oviedo.
- Junta de Castilla y León, (2008). Camino de Santiago. Guía del peregrino. Sotur.
- López Cimadevilla, C., (2006). Guía turística y de servicios de La Robla. Ayto. de La Robla. La Robla.
- López de Guereño Sanz, M. T., (1997). Monasterios medievales premonstratenses: reinos de Castilla y León. Consejería de Educación y Cultura. Valladolid.
- Luengo Martínez, J. M., (1992). El primitivo camino de peregrinos por las montañas leonesas. Cuaderno de Estudios Gallegos. Santiago de Compostela.
- Madoz, P., (1983). Diccionario Geográfico Estadístico Histórico de León. Ed Ambito. Valladolid.
- Manzanares Rodríguez, J., (1972). Las joyas de la Cámara Santa: valores permanentes de Oviedo. Tabularium Artis Asturiensis. Oviedo.
- Martín, J. L., (1977). La orden militar de San Marcos de León. Centro de Estudios e Investigación San Isidoro. Miscelanea Histórica IV, pp. 19-99. León.
- Martínez Tejera, A. M., (1993). El contraábside en la arquitectura de repoblación: el grupo castellano leonés. III Curso de Cultura Medieval. Aguilar de Campoo. Centro de Estudios del Románico.
- Mayo Gutiérrez, S., (2005). El pueblo de La Seca, Cuadros (León): vida y costumbres años 1950-2000. La Robla.
- Mingote y Tarazona, P., (2001). Guía del viajero en León y su provincia 1879. Ed. Maxtor. Valladolid.
- Pérez Paniagua, J., Viforcós Marinas, M. V. y Campos Sánchez, M. D., (1996). Claustros leoneses olvidados: aportaciones al monacato femenino. Universidad de León. León.
- Pisa Menéndez, P., (2000). Caminos Reales de Asturias. Pentalfa Ediciones. Oviedo.
- Puyol, J., (1979). Orígenes del Reino de León y de sus instituciones políticas. Ed. Nebrija. León.
- Rabanal Alonso, M. A., (1992). El Camino de Santiago en León. Precedentes romanos y época medieval. Universidad de León.
- Real Instituto de Estudios Asturianos, (2004). Actas del IV Congreso Jacobeo. Principado de Asturias. Oviedo.

- Sánchez Badiola, J. J., (1985). La comarca de La Robla: Valles de Alba y Fenar. Asociación Cultural Amigos de Alba y Fenar. La Robla.
- Sánchez Badiola, J. J., (2006). Alba y Fenar: orígenes históricos de la comarca de La Robla. León.
- Valverde y Álvarez, E., (2006). Guía del antiguo reino de León. Edilesa. León.
- Vázquez de Parga, L., Lacarra, J. M. y Uría Riu, J., (1981). Las peregrinaciones a Santiago de Compostela. Diputación Provincial. Oviedo.
- Vázquez de Parga, L., Lacarra, J. M. y Uría Riu, J., (1992). Las peregrinaciones a Santiago de Compostela (vol. 2) Edit. Gobierno de Navarra, Departamento de Educación y Cultura. Iberdrola. Pamplona.
- VVAA (1979). Museo de Cultura Antigua, Lorenzana (León). Salón Cultural Recreativo.
- VVAA, (1993). Vida y peregrinación. Ministerio de Cultura. Madrid.
- VVAA, (1994). Enciclopedia de Arte de Asturias. Coleccionable de La Nueva España. Vol. XII. Oviedo.
- VVAA, (1998). Huellas Jacobeas. Xacobeo 99. Xunta de Galicia. Consellería de Cultura, Comunicación Social e Turismo.
- VVAA, (1999). La cubierta vegetal en el Camino de Santiago. Ministerio de Medio Ambiente. Madrid.
- VVAA, (2003). De Finisterre a Jerusalén. Egeria y los primeros peregrinos cristianos. Museo das Peregrinacións. Xunta de Galicia.
- VVAA, (2003). Jacobeo 2004. Sentimientos de Camino. Xunta de Galicia. La Coruña.

### EL CAMINO DE SANTIAGO

- Alfonso XI, (1976). Libro de montería. Ed. de Gutiérrez de la Vega, Madrid.
- Burón Castro, T., (1983). Funciones asistencial y médica en los antiguos hospitales leoneses. Tierras de León, 50, pp. 59-68.
- Escobar, F., (1962). Apuntes para la historia del Municipio de Gordón, León.
- García Lobo, V. y J. M., (1980). Santa María de Arbas, catálogo de su archivo y apuntes para su historia. Madrid.
- García Rodríguez, A., (1978). Gordón: un hermoso valle desconocido. Tierras de León, 32-33, pp. 13-26.
- González Flórez, M., (1978). La Montaña de los Argüellos. León.
- Rabanal Alonso, M. A., (1988). Vías romanas en la Provincia de León. León.
- Ruiz de la Peña, J. I., et al., (1990). Las peregrinaciones a San Salvador de Oviedo en la Edad Media. Oviedo.
- Vázquez de Parga, L., Lacarra, J. M., Uroa Riu, J., (1940). Las peregrinaciones a Santiago de Compostela, Madrid.
- Viñayo, A., (1979). El Camino de Santiago en tierras de León. León, pp. 17-79.

### ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

- Bueno, J. L., (1996). Promoción y difusión del uso público en los espacios protegidos de Andalucía. En. Difusión del Patrimonio Histórico. Sevilla. Junta de Andalucía, Consejería de Cultura, Instituto Andaluz del Patrimonio Histórico, pp. 71-77
- Carretero Siembre, C., (2002). Ordenación, uso y gestión de los espacios naturales protegidos. FSE. MMA. Gobierno balear.
- Castroviejo, M., (1991). Prácticas para la planificación de espacios naturales. Serie técnica. Mº de Agricultura, Pesca y Alimentación. Madrid. España.
- Corraliza, J. A., García, J. y Valero, E., (2002). Los parques naturales en España: conservación y disfrute. Fundación Alfonso Martín Escudero. Madrid. España.
- Del Canto, C., (1992). Desarrollo rural. Ejemplos europeos. Madrid. MAPA.
- Díaz estaban, M., (2002). Elementos y procesos clave para el funcionamiento de los sistemas naturales. las medidas con significado funcional como alternativa a los indicadores clásicos. En: Ramírez Sanz, L. (Ed.). Indicadores ambientales. Situación actual y perspectivas. Serie técnica. Dirección General de Conservación de la Naturaleza. MMA. Madrid.
- Díaz Pineda, F., De Miguel, J. M. y Casado, M. A., (1998). Diversidad biológica y cultura rural. Ed. Mundi Prensa. Madrid. España.
- EL CAMPO, (1993). Los espacios naturales protegidos en España. Servicio de publicaciones BBV.
- ESPARC, (2009). Actas del XV Congreso de EUROPARC-España. Hacia un desarrollo rural sostenible. contribución de los espacios protegidos. Comillas.
- ESPARC, (2008). Avances en la gestión eficaz de las áreas protegidas. retos hasta 2013. Actas del XIV Congreso de Europarc. Baiona-Pontevedra
- ESPARC, (2009). Hacia un desarrollo rural sostenible. contribución de los espacios protegidos. Actas del XV Congreso de Europarc. Comillas-Santander



- EUROPARC, (1999). La carta europea del turismo sostenible en ENP del estado español. Fundación González Bernáldez.
- EUROPARC-España, (2002). Plan de acción para los espacios naturales protegidos del Estado español. Ed. Fundación Fernando González Bernáldez. Madrid.
- EUROPARC-España, (2003). Anuario Europarc-España del estado de los espacios naturales protegidos 2002. Ed. Fundación Fernando González Bernáldez. Madrid.
- EUROPARC-España, (2004). Anuario Europarc-España del estado de los espacios naturales protegidos 2003. Ed. Fundación Fernando González Bernáldez. Madrid.
- EUROPARC-España, (2005b). Diseño de planes de seguimiento en espacios naturales protegidos. Manual para gestores y técnicos. Ed. Fundación Fernando González Bernáldez. Madrid.
- Gallego Piñero, R., (2005). Análisis comparativo de sistemas de evaluación de áreas protegidas. Departamento de Ecología. Universidad de Alcalá.
- García Fernández-Velilla, S., (2010). Mecanismos financieros innovadores para la conservación de la biodiversidad. Serie Monografías nº 3. Fundación Interuniversitaria Fernando González Bernáldez para los espacios naturales (FUNGOBE).
- Garrido López, J. M., (2002). Fórmulas legales aplicables a la gestión de equipamientos de uso público en ENP. Curso de UP en los ENP. los programas de UP. Valsaín (Segovia) 8-12 de abril de 2002.
- Gómez-Limón, J., de Lucio, J. V. y Múgica, M., (2000). Los espacios naturales protegidos del estado español en el umbral del siglo XXI. Ed. Fundación Fernando González Bernáldez. Madrid.
- Ivars, J. A., (2003). Planificación turística de los espacios regionales en España. Madrid, Síntesis.
- Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente, (2000). Manual para el diseño, construcción, dotación y explotación de equipamiento de UP en los ENP de Andalucía.
- Junta de Andalucía. Consejería de Medio Ambiente, (2003). La gestión del uso público en la RENPA. Estrategia de acción.
- Mata Olmo, R., (2005). Integración de los espacios naturales protegidos en la ordenación del territorio. Serie Monografías nº 1. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- MMA, OAPN, (2002). Biodiversidad y Parques Nacionales.
- MMA, OAPN, (2000). Plan Director de la Red de Parques Nacionales.
- Morales, J., (2001). Guía práctica para la interpretación del patrimonio. El arte de acercar el legado natural y cultural al público visitante. TRAGSA Junta de Andalucía. Sevilla. España.
- Múgica, M. y Gómez-Limón, J., (2002). Plan de acción para los espacios naturales protegidos del estado Español. EUROPARC España. Madrid. España.
- Pérez de las Heras, M., (2003). La guía del ecoturismo o cómo conservar la naturaleza a través del turismo. Mundi Prensa. Madrid.
- Tilden, F. AIP, (2006). La interpretación de nuestro patrimonio.
- TRAGSA, (1999). Estrategia Española para la conservación y el uso sostenible de la Diversidad Biológica. Mº de Medio Ambiente. Madrid. España.
- UICN, PNUMA, OMT, OAPN, (2002). Turismo sostenible en áreas protegidas. Directrices de planificación y gestión.
- UNESCO, (2001). Red Mundial de Reservas de la Biosfera.
- UNESCO, MAB, (1994). Panorama de la Red de Reservas de la Biosfera.
- UNESCO, MAB, (1995). Red Española de Reservas de la Biosfera. instrumentos de planificación y gestión. Apuntes sobre economía local.
- VVAA, (2000). La Reforma de la PAC de la Agenda 2000 y la agricultura española. Mundi Prensa. Madrid.
- VVAA, (2002). Plan de acción para los espacios naturales protegidos del Estado español. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2005). Conceptos de uso público en ENP. Serie Manuales Europarc nº 1. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2005). Diseño de planes de seguimiento en espacios naturales protegidos. Manual para gestores y técnicos. Serie Manuales Europarc nº 2. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2006). Evaluación del papel que cumplen los equipamientos de uso público en los ENP. Serie Manuales Europarc nº 3. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2007). Catálogo de buenas prácticas en materia de accesibilidad en espacios naturales protegidos. Serie Manuales Europarc nº 5. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2007). En-REDando. Herramientas para la comunicación y la participación social en la gestión de Red Natura 2000. Serie Manuales Europarc nº 4. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.
- VVAA, (2008). Planificar para gestionar los espacios naturales protegidos. Serie Manuales Europarc nº 7. Fundación

Interuniversitaria Fernando González Bernáldez para los espacios naturales (FUNGOBE).

VVAA, (2009). Programa de trabajo de las áreas protegidas. 2009-2013. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.

VVAA, (2009). Un siglo de Parques Nacionales. Historia y futuro de los parques en España. Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino. Fundación González Bernáldez-Oficina técnica Europarc-España.

#### **Normativa**

-Ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad

-Ley 45/2007, de 13 de diciembre, para el desarrollo sostenible del medio rural

-Ley 8/1991, de 10 de mayo, de Espacios Naturales de la Comunidad de Castilla y León.

-Directiva 92/43/CEE del Consejo, de 21 de mayo de 1992, relativa a la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestres

-Directiva 2009/147/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 30 de noviembre de 2009, relativa a la conservación de las aves silvestres.

-Política de desarrollo rural de la UE 2007-2013

### **EVALUACIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL**

Aguiló, M., (1996). Guía para la elaboración de estudios del medio físico. Contenido y metodología. Madrid. Ministerio de Medio Ambiente.

Conesa, V., (1995). Guía metodológica para la evaluación de impacto ambiental. Mundiprensa. Madrid.

Corraliza, J. A., (1997). La experiencia del ambiente, percepción y significado del medio construido. Madrid. Tecnos.

Garmendia, A., Salvador, A., Crespo, C. y Garmendia, L., (2005). Evaluación de impacto ambiental. Madrid. Pearson Educación S.A.

Gómez Orea, D., (2003). Evaluación de Impacto Ambiental: un instrumento preventivo para la gestión ambiental. Madrid, Ed. Mundi-Prensa.

Pardo Buendía, M., (2002). La evaluación de Impacto Ambiental y social para el siglo XXI. Teorías, procesos y metodologías. Madrid, Fundamentos.

### **FIESTAS Y FERIAS**

Abad, J. M., Galerón, J. A. y Almarzán, A., (2001). Arte religioso en el Alto Sil. Junta vecinal de Susaño del Sil (León).

Alonso González, J., (2000). Cocina tradicional y gastronomía de las comarcas de "Cuatro Valles". Canales (León). Asociación "Cuatro Valles".

Alonso Ponga, J. L., (1999). Rito y sociedad en las comunidades agrícolas y pastoriles de Castilla y León. Junta de Castilla y León. Consejería de Agricultura y ganadería; (2008). La Navidad. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 24. Diario de León, Edilesa.

Alonso Ponga, J. L., Álvarez Cineira, D., Panero García, P. y Tirado Marro, P. (Coord.), (2008). La semana Santa: antropología y Religión en Latinoamérica. Ayuntamiento de Valladolid; (2010). La semana Santa: antropología y Religión en Latinoamérica II. Ayuntamiento de Valladolid.

Álvarez Álvarez, C. y Alonso González, J. (Coord.), (2001). Guía del Patrimonio Cultural de las Comarcas de "Cuatro Valles". Canales (León). Asociación "Cuatro Valles".

Álvarez Rubio, J., (2006). Babia, Lacia, Alto Luna. Pueblos, paisajes y paseos. 2ª Edición, Edilesa; (2007). Omaña. Pueblos, paisajes y paseos. 2ª Edición. León. Edilesa.

Álvarez, R., (2003). Abelgas, paisajes, evocaciones y remembranzas. Salamanca. Ediciones Almar.

Bernal, J. M., (1984). Iniciación al año litúrgico. Madrid. Ediciones Cristiandad.

Caro Baroja, J., (1989). El carnaval. Madrid; (1989). Los pueblos de España I y II. Antropología. Madrid. Alianza Editorial.

Casado Lobato, C., (2008). Ciclos festivo y vital. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 23. Diario de León, Edilesa.

Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, (2002). Directorio sobre la piedad popular y la liturgia. Principios y orientaciones. BAC-documentos.

Criado Placín, L., (1993). La Feriona. Crónica de una feria de la España inveterada. León. Celarayn Editorial.

De Prado Reyero, J., (1991). El santoral leonés. León. León. Gráficas Celarayn.

Díez Alonso, M., (1978). Mitos y leyendas. Diario de León.

Díez, F. A., Díez, L. M. y Díez, A., (1994). Valles de leyenda. León. Edilesa.



- Fernández, F., (2008). Los aluches. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 17. Diario de León, Edilesa.
- Gancedo, E. y González, D. J., (2008). Tradición oral. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 12. Diario de León, Edilesa.
- García, A., (2005). Leyendas de León. Pasado mítico de una tierra. León. Edilesa.
- Hidalgo Guerrero, J. M., (2009). Villamor de Riello. Un antiguo Concejo leonés en la comarca de Omaña. Villablino. Asociación Cultural Xeitu.
- Junquera, C., (2009). Calendario agrícola. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 34. Diario de León, Edilesa.
- López, D. G., (1985). León, arte y tradición. Ediciones leonesas; (2008). El carnaval. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 15. Diario de León, Edilesa; (2009). Fiestas y romerías. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 44 y 45. Diario de León, Edilesa.
- Lozano, P., Sánchez, M. y López, D. G., (1996). León, romero y festivo. La Crónica 16 de León;
- Lozano, P., Sánchez, M. y López, D. G., (2003). León, fiestas y romerías. El Búho Viajero. Diputación Provincial de León.
- Manzano Alonso, M., (2009). Música popular. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 27. Diario de León, Edilesa.
- Marcos Casqueiro, M. A. (Coord.), (2000). Creencias y supersticiones en el mundo clásico y medieval. XIV Jornadas de Estudios Clásicos de Castilla y León. Secretariado de Publicaciones. Universidad de León.
- Martínez Palomero, P., (1993). El Belén. Historia, tradición y actualidad. Guadalajara, Jalisco (Méjico). AURA Comunicación.
- Mayo Gutiérrez, S., (2005). El pueblo de La Seca, Cuadros (León). Vida y costumbres años 1950-2000. León.
- Miñambres, N., (2012). Pastoradas y Autos de reyes de Cubillas de Rueda y otras obras. Cuadernos del Museo Etnográfico de León. Diputación Provincial. Instituto Leonés de Cultura.
- Morán, C., (1987). Por tierras de León. Breviarios de la Calle del Pez nº 16. Diputación de León.
- Natal G., García E. y Natal A., (1989). La Cepeda. Historia, vida y costumbres. Breviarios de la Calle del Pez nº 23. Diputación de León.
- Nieto Ibáñez, J. M. (Coord.), (1995). Estudios de religión y mito en Grecia y Roma. X Jornadas de Filología Clásica de Castilla y León. Secretariado de Publicaciones. Universidad de León.
- Pérez Álvarez, M. J., (2009). Ferias y mercados. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 33. Diario de León, Edilesa.
- Pérez Gago, M. C., (2001). Folclore de Luna. Secretariado de Publicaciones. Universidad de León.
- Porro, C. A., (2009). Bailes y danzas. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 39. Diario de León, Edilesa.
- Puerto, J. L., (2007). El sustrato legendario en las riberas del Bernesga: seres imaginarios. En Gordoneses, suma historiográfica para el Concejo de Gordón. Ayto. de La Pola de Gordón; (2009). Teatro popular. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 42. Diario de León, Edilesa.
- Riesco Álvarez, H. B., (1993). Elementos líticos y arbóreos en la religión romana. Secretariado de Publicaciones. Universidad de León.
- Rojo Martínez, L., (2001). El valle de La Valcueva. Por la antigua calzada romana. Diputación de León. Instituto Leonés de Cultura.
- Rosa Sánchez, J. J., Del Río Mateos, E. (2008). Juegos populares. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 11. Diario de León, Edilesa.
- Sánchez Badiola J. J., (2006). Alba y Fenar. Orígenes históricos de la comarca de La Robla. Diputación de León. Instituto Leonés de Cultura.
- Suárez Pérez, H. L., (2012). La desconocida Semana Santa de la provincia de León. Fundación Montealeón; (1997). "Las campanas en las comarcas leonesas". En E. Gómez Pellón y J. Guerrero Carot eds. Las campanas. Cultura de un sonido milenar. Actas del I Congreso Nacional. Santander; (2008). Instrumentos populares. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 21. Diario de León, Edilesa.
- Valderas, A., (2008). Los pendones. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 25. Diario de León, Edilesa; (2009). El Ramo de Navidad. Biblioteca leonesa de tradiciones nº 28. Diario de León, Edilesa.
- Viforcós Marinas, M. I., (1994). El teatro en los festejos leoneses del s. XVII. Secretariado de Publicaciones. Universidad de León; (1994). La Asunción y el Corpus: de fiestas señeras a fiestas olvidadas. Secretariado de Publicaciones. Universidad de León.
- Viñayo González, A., (2004). Andanzas y visiones del León del s. XX. Tres primeras salidas al mundo, de un niño rural. La Robla (León). Fundación Hullera Vasco-Leonesa.
- Viñayo, A., (1987). Santuarios marianos en tierras de León. Tradiciones, romerías, paisajes. León. Ediciones Lancia.
- VVAA, (2006). San Froilán. Culto y fiesta. Xunta de Galicia.
- VVAA, (2008). Artesanías tradicionales en tierras de León. Descubre tu patrimonio. La Robla (León). Fundación Hullera Vasco-Leonesa.
- VVAA, (2010). La religiosidad popular en tierras de León. Descubre tu patrimonio. Fundación Hullera Vasco-Leonesa.
- VVAA, (2010). Concejo de Gordón. Patrimonio cultural, arquitectónico y etnográfico. Ayto. de La Pola de Gordón (León).

**GASTRONOMÍA Y COCINA TRADICIONAL**

- Alonso González, J. M., (1995). La cocina tradicional en Omaña. Rev. Omaña, nº 12, pp. 18-29.
- Alonso González, J. M., (1995). Las carnes: guisos y asados. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León.
- Alonso González, J. M., (1995). Caza y pesca. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 61-72.
- Alonso González, J. M., (1995). Los dulces tradicionales. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp.
- Alonso Ponga, J. L. y García Yuste, M. A., (1987). Fiestas populares, usos y costumbres. En: Libro de la gastronomía de Castilla y León. Valladolid, Junta de Castilla y León, pp. 81-101.
- Álvarez Cabeza, A. y García Martínez, F. J., (1994). Vocabulario de La Cepeda. Ed. de autor.
- Álvarez Oblanca, W., (1987). La matanza del cerdo. En: Libro de la gastronomía de Castilla y León. Valladolid, Junta de Castilla y León, pp. 103-117.
- Consejería de Agricultura y Ganadería, (1994). Quién es quién en los quesos de Castilla y León. Junta de Castilla y León.
- Díez Alonso, M., (1986). Las tierras del Torío. León: Ed. Lancia.
- Díez González, F. A., (1982). El valle de Laciana. Madrid: Alsa, Intercar.
- Díez González, F. A., (1984). La Omaña. León: Ediciones Leonesas.
- Díez González, F. A., (1985). Memoria del Antiguo y Patriarcal Concejo de Laciana. León: Ed. Leonesas.
- Fernández y González, A. R., (1966). Los Argüellos. Léxico rural y toponimia. Santander.
- García Argumosa, O., (1991). Tipificación del queso de Babia y Laciana: parámetros químicos, fisico-químicos y compuestos nitrogenados. Tesina de licenciatura. Universidad de León.
- García Cabezas, G., (1994). En torno a La Cepeda y su dialecto. Astorga: ed. de autor.
- García Armesto, M. R., (1995). Quesos y mantequilla. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León.
- García Trapiello, P., (1987). Las materias primas. En: Libro de la gastronomía de Castilla y León. Valladolid, Junta de Castilla y León, pp. 119-252.
- Gutiérrez Tascón, J., (1979). Cocina leonesa. León: Ed. Everest.
- Guzmán Álvarez, (1985). El habla de Babia y Laciana. León: Ed. Leonesas.
- Jiménez Lozano, J., (1987). El trasfondo antropológico de la cocina castellano-leonesa. En: Libro de la gastronomía de Castilla y León. Valladolid: Junta de Castilla y León, Consejería de Ed. y Cultura, pp. 11-32.
- Pérez Gago, M. C., (1996). El habla de Luna. León: Caja España, Ayuntamiento de Sena de Luna.
- Riesco Álvarez, V., (1993). Babia: paso a paso. León, Mieres: Diputación de León, Ilmo. Ayuntamiento de San Emiliano, Cabrillanes.
- Rodríguez Cosmen, M., (1982). El pachxuezu. León: Ed. Nebrija.
- Rubio Gago, M. E., (1995). La matanza del cerdo, vaca y oveja. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 13-24.
- Rubio Gago, M. E., (1995). Los embutidos y salazones tradicionales. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 25-36.
- Rubio Gago, M. E., (1995). Panes, tortas y otros productos de panadería. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 84-96.
- Rubio Gago, M. E., (1995). Los cocidos y potes: potajes y otros platos cuaresmales. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 169-180.
- Suárez Pérez, H. L., (1995). La restauración gastronómica en León: de la vieja cocina a la nueva gastronomía. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 181-192.
- Valderas Alonso, A., (1995). La huerta y el monte. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León, pp. 72-84.
- Valderas Alonso, A., (1995). Vinos, aguardientes y licores. En: Cocina y tradición en las comarcas leonesas. Diario de León.

**GEOLOGÍA Y PATRIMONIO GEOLÓGICO**

- Alonso, E., Fernández, E., Rodríguez, L. R. y Matías, R., (2004). Guía geológica visual de León. Celarayn Editorial.
- Alonso, V. y Suárez, A., (2004). Evidencias geomorfológicas de la existencia de un pequeño casquete glaciar en la comarca de Babia Alta (Cordillera Cantábrica). Revista de la Sociedad Geológica de España, 17(1-2): 61-70.
- Álvarez, J., (1985). Estructura de la Unidad de Correcilla en el sector situado al este del río Luna (León, Zona Cantábrica). Trabajos de Geología, 15: 189-202.
- Aramburu, C., Arbizu, M., Bernárdez, E., Gozalo, R., Gutiérrez-Marco, J. C. y Liñán, E., (2006). Paleontología y Estratigrafía del Paleozoico Inferior en Los Barrios de Luna. Universidad de León.



- Castaño, R. y Fernández, E., (2007). Los Barrios de Luna (León, España): un lugar de interés geológico y didáctico. De Re Metallica, 8: 81-92.
- Castro, M., (2005). La flora Estefaniense-B de La Magdalena (León, España). Un referente europeo. Cuadernos del Museo Geominero, 4. Instituto Geológico y Minero de España.
- Del Barrio, V., Durán, J. J., Heredia, N., Quintana, L. y Vallejo, M., (1997). Estudio del karst y la Cueva de Valporquero. Diputación Provincial de León; Instituto Tecnológico Geominero de España.
- Fernández, E., Alonso, E., Matías, R. y Domingo, J.M., (1998). Puntos de Interés Geoeducativo de la provincia de León. Edición de los autores.
- Fernández, E., (2003). Puntos de Interés Geológico. Guía del Patrimonio Natural de las comarcas de Cuatro Valles. Asociación Cuatro Valles: 29-44.
- Fernández, E., (2003). Puntos de Interés Paleontológico. Guía del Patrimonio Natural de las comarcas de Cuatro Valles. Asociación Cuatro Valles: 45-48.
- Fernández, E., Fernández, L. P., García-Alcalde, J. L., Méndez-Badia, I. y Soto, F., (2006). El Devónico arrecifal de la Zona Cantábrica. Universidad de León.
- Fernández, E. y Fuertes, I. (Coords.), (2009). Lugares de Interés Geológico. León. DVD, Fundación Patrimonio Natural, Junta de Castilla y León.
- Fernández, E., Redondo, J. M. y Castaño, R., (2011). Guía de campo: el Patrimonio Geológico del Alto Bernesga. Avances y retos en la conservación del Patrimonio Geológico en España. Universidad de León: 303-320.
- Fernández, E., Alonso, E., Castaño, R., Cortizo, J., Fuertes, I., Redondo, J.M. y Santos, J., (2011). Guía del Patrimonio Geológico de la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga. Ministerio de Medio Ambiente Medio Rural y Marino.
- García-Cortés, Á. y et al., (2008). Contextos geológicos españoles: una aproximación al Patrimonio Geológico español de relevancia internacional. Instituto Geológico y Minero de España.
- García De Celis, A., (1997). El relieve de la Montaña occidental de León. Caja Salamanca y Soria; Universidad de Valladolid.
- González, R. B., (1999). Las explotaciones auríferas romanas del río de las Huelgas y su influencia en la transformación del paisaje (el ejemplo de Veguellina de Cepeda, León). Cuadernos de Investigación Geográfica, 25: 111-123.
- González, R. B., (2002). El relieve de los valles del Torío y Curueño (Montaña Cantábrica Leonesa). Universidad de León.
- Luque, C. y Martínez, E., (1985). Análisis tectometalogenético de las mineralizaciones en el Carbonífero de la Zona Cantábrica (NW de España). X Congreso Internacional de estratigrafía y geología del Carbonífero. Instituto Geológico y Minero de España: 95-104.
- Redondo, J. M., Gómez, A., González, R.B. y Carrera, P., (2002). El modelado de origen glaciar en las montañas leonesas. Universidad de León.
- Redondo, J. M., Gómez, A., González, R.B. y Santos, J., (2010). Los glaciares rocosos de la Cordillera Cantábrica. Universidad de León.
- Redondo, J.M., Santos, J., González, R.B. y Gómez, A., (2011). Las herencias morfoclimáticas de climas fríos como patrimonio geológico de interés geomorfológico: los rasgos de origen glaciar en el valle de Viadangos de Arbas (León). Avances y retos en la conservación del Patrimonio Geológico en España. Universidad de León: 231-234.
- Rodríguez, L. R., Barba, P., Heredia, N. et al., (1994). Mapa Geológico de la provincia de León, escala 1:200.000. Instituto Tecnológico Geominero de España; Diputación de León.
- Saavedra, J. L., (1967). Características y edad de una roca piroclástica en el valle del río Torío (Prov. De León). Boletín Geológico y Minero, 103-104: 88-92.
- Santos, J. y Fernández, E., (2011). Guía de campo: Patrimonio Geológico en las Reservas de la Biosfera del valle de Laciana y de Babia. Avances y retos en la conservación del Patrimonio Geológico en España. Universidad de León: 279-293.
- Santos, J., (2012). Glaciarismo y periglaciarismo en el Alto Sil, provincia de León (Cordillera Cantábrica). Universidad de León.
- Temprano, R. y Castaño, R., (2011). Patrimonio geológico y turismo activo en la cueva de Valporquero (León). Avances y retos en la conservación del Patrimonio Geológico en España. Universidad de León: 259-265.
- VVAA, (1997). Mapa Geológico y Minero de Castilla y León, escala 1:400.000. SIEMCALSA, Junta de Castilla y León.
- VVAA. Mapa Geológico de España, escala 1:50.000. Hojas 76 (Pola de Somiedo), 77 (Teverga), 78 (Pola de Lena), 79 (Puebla de Lillo), 101 (Villablino), 102 (Los Barrios de Luna), 103 (La Pola de Gordón), 104 (Boñar), 127 (Noceda), 128 (Riello), 129 (La Robla), 130 (Vegas del Condado), 159 (Bembibre), 160 (Benavides) y 161 (León). Instituto Geológico y Minero de España.

# Cuatro Valles



Tfno.: 987 581 666  
cuatrovalles@cuatrovalles.es  
www.cuatrovalles.es



FONDO EUROPEO  
AGRÍCOLA DE  
DESARROLLO  
RURAL:  
EUROPA INVIERTE EN  
LAS ZONAS RURALES



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Maquetación: ESTRATEGIA 8



Realización: Tomero y Romillo

ejemplar de distribución GRATUITA