



EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA

# PROFESORES

## PROPUESTAS DE PUNTOS DE INTERÉS E ITINERARIOS PARA DESCUBRIR CUATRO VALLES

RECURSOS PARA LA EDUCACIÓN AMBIENTAL  
EN LAS COMARCAS DE

**CUATRO VALLES**





# PROPUESTAS DE PUNTOS DE INTERÉS E ITINERARIOS PARA DESCUBRIR CUATRO VALLES

Recursos para la  
Educación Ambiental  
en las comarcas de  
**CUATRO**  **VALLES**



Realización y coordinación  
Tomero y Romillo Servicios Ambientales, S. L.



SERVIMA. Servicios ambientales y  
recursos educativos, S. L.



Ilustraciones: Cristina García Núñez

# Aprender y educar en Cuatro Valles



¡Hola! Somos Jacinto y Severino, dos pastores trashumantes de Cuatro Valles. Durante muchos años, hemos recorrido las siete comarcas que integran este territorio y conocemos todos sus rincones... ¿Quiénes mejor que nosotros para acompañaros en vuestro viaje por estas tierras?

En este documento os ofrecemos una larga lista de lugares que tal vez os gustaría conocer. Todos ellos tienen mucho que mostrar, y esperamos que os sirvan para que vuestros alumnos/as aprendan los valores que, en su día, nuestros mayores nos enseñaron a nosotros.

**¡DISFRUTAD DE CUATRO VALLES!**

El territorio de Cuatro Valles ofrece un amplio abanico de posibilidades a la hora de desarrollar una salida de campo con alumnos/as.

Durante la planificación de la misma, hay que tener en cuenta que la/las localidad/es elegidas para desarrollar una actividad didáctica concreta deben ser lo suficientemente representativas, accesibles y elocuentes; solo de este modo se podrá garantizar el éxito del programa educativo y el disfrute de los asistentes, lo que fomentará la participación y la toma de conciencia sobre la conservación del patrimonio natural y cultural y las amenazas que pesan sobre ellos.

Para facilitar la elección de las localidades a visitar durante una o varias jornadas de campo, se sugieren en este documento algunos puntos de alto interés educativo, organizados por comarcas y por cada uno de los cinco bloques temáticos considerados en este proyecto (el agua, los bosques, el paisaje, arquitectura popular y vida tradicional). Resulta prácticamente imposible recoger en estas páginas la totalidad de puntos, enclaves o localidades aptos para su usos con fines didácticos; por ello, se ha hecho una selección atendiendo a los siguientes criterios:

1- Accesibilidad: se ha procurado incluir aquellos puntos, enclaves o localidades que cuenten con condiciones de acceso y aparcamiento óptimas para autobuses. Sin embargo, dada la compleja orografía del territorio y la abundancia de carreteras de montaña, muchos de los puntos propuestos requieren un mínimo desplazamiento a pie o en turismo, dado que el acceso de un autobús podría resultar complicado.

2- Baja peligrosidad: se ha procurado que los puntos sugeridos no impliquen asumir situaciones de riesgo innecesarias (grandes desniveles, fuertes corrientes, etc.), de cara a evitar accidentes, siempre que se cumplan las normas básicas de comportamiento en el campo.

3- Baja vulnerabilidad: los puntos sugeridos son capaces de acoger actividades didácticas con grupos más o menos grandes sin que la calidad ambiental de los mismos se vea comprometida, siempre que se cumplan las normas básicas de comportamiento.

4- Representatividad: se ha buscado que los puntos sugeridos sean suficientemente representativos de la fisonomía de las comarcas de Cuatro Valles, así como de su diversidad natural y cultural.



## Consejos para organizar las salidas de campo

Cuando se plantea realizar una salida de campo con alumnos/as, bien se trate de visitar un único punto o bien de desarrollar un itinerario más o menos complejo, es imprescindible tener presente todos los condicionantes que puedan afectar a la actividad, de modo que se propicie el éxito de la misma.

A continuación se ofrecen una serie de consejos encaminados a prevenir accidentes y otras situaciones indeseables, así como a optimizar el rendimiento de las salidas de campo.

### ANTES DE LA SALIDA

- Es recomendable realizar el itinerario con anterioridad a la salida con los alumnos/as. Así se tendrán localizados los elementos de interés (lo que ayudará a ahorrar tiempo) y se estimará mejor la duración de los desplazamientos y de las actividades.
- Existen varias herramientas que ofrecen previsiones meteorológicas a un plazo relativamente largo. Con su ayuda se puede elegir una jornada en las que las condiciones sean las adecuadas, evitando las precipitaciones y el frío o calor extremos. No obstante, el tiempo en la montaña puede cambiar de forma súbita, hecho del que se debe informar con anterioridad a todos los participantes. La indumentaria adecuada ayudará a prevenir problemas.
- Si durante la salida se pretende visitar algún museo o centro de interpretación, conviene concertar la visita de forma previa.
- Durante los meses más fríos del año, deben evitarse las carreteras de montaña.
- En la planificación de la salida, debe considerarse la disponibilidad de agua y/o comida durante la misma.
- Informar en el centro y a los padres, madres o tutores de los alumnos/as del itinerario previsto.
- Prever los materiales que resulten imprescindibles para realizar las actividades, sopesar los recomendables y descartar los innecesarios.
- Aprovechar los paneles y señales existentes en el área y consultar las publicaciones existentes sobre la misma. De este modo, la experiencia será mucho más enriquecedora.



### DURANTE LA SALIDA

- Ante un cambio súbito de la climatología, valorar el grado de peligrosidad que este implica y, llegado el caso, desistir de realizar la actividad.
- Respetar los ratios profesores/alumnos recomendados. En todo caso, incluso si el grupo es muy reducido, el número mínimo de adultos que lo acompañen debe ser de dos.
- En la medida de lo posible, debe evitarse transitar por carreteras o cerca de vías de ferrocarril.
- Evitar desplazarse por zonas con desniveles bruscos, especialmente en las proximidades de cursos de agua o embalses.
- Cuando las actividades tengan lugar en pueblos o núcleos urbanos, debe evitarse que los alumnos/as se aproximen a edificios en ruinas. Igualmente, debe velarse por el cumplimiento de las normas de circulación aplicables a los peatones.



- En caso de accidente, debe procurarse tranquilizar al grupo. No debe manipularse al herido a no ser que se conozcan los métodos adecuados. La medida más cauta es solicitar ayuda a los servicios de emergencias (teléfono 112) tan pronto como sea posible.
- Cuidar toda forma de patrimonio y respetar cualquier tipo de normativa vigente (tráfico, prevención de incendios, conservación de Espacios Naturales Protegidos, etc.)
- Valorar las aportaciones que puedan hacer los habitantes de las localidades visitadas, procurando no molestarles ni afectar a sus quehaceres.
- La cobertura de telefonía móvil es nula o limitada en muchas zonas del medio rural. Debe contarse con ello.
- Evitar provocar molestias al ganado y/o a los perros que lo protegen y mantener las portillas ganaderas cerradas. Nunca se deben pisar los prados ni los huertos.
- Es importante que los alumnos conozcan las normas de comportamiento en el campo, en cuanto al ruido, a los residuos, de cara a minimizar el riesgo de accidente, etc...



## Puntos de interés propuestos

Como complemento a todos los materiales que constituyen el proyecto "Recursos para la Educación Ambiental en las comarcas de Cuatro Valles", se sugieren en las páginas sucesivas un total de 149 puntos de interés, localidades, eventos, museos y centros de interpretación que pueden constituir escenarios ideales para desarrollar las actividades propuestas en los cuadernillos del alumno.

En todo caso, los puntos de interés han sido seleccionados buscando optimizar la accesibilidad y la potencialidad didáctica, y minimizar la peligrosidad y la vulnerabilidad del medio. En este sentido, cada una de las localidades propuestas está acompañada por una serie de iconos que informan sobre la facilidad, dificultad o imposibilidad de acceso en autobús, la presencia o proximidad de carreteras y, en su caso, de la posibilidad de acceso en ferrocarril. También se sugiere la época del año en la que mejor se observan los rasgos



de interés tratados en las actividades de los cuadernillos del alumno. Toda esta información tiene carácter meramente informativo y, de forma eventual o ante remodelaciones de las vías de comunicación, puede cambiar; es tarea del docente o de los organizadores de la salida de campo informarse previamente de todos estos aspectos.

Los puntos de interés propuestos están organizados por comarcas y, dentro de cada una de ellas, se agrupan en los cinco bloques temáticos tratados en este proyecto: el agua, los bosques, el paisaje, arquitectura popular y vida tradicional. A ellos hay que sumar un sexto apartado que engloba a los museos y centros de interpretación presentes en cada comarca y que pueden contribuir a ampliar conocimientos durante la salida de campo.

También se indican otros puntos de interés definidos en Cuatro Valles en proyectos anteriores y señalizados en el terreno, como son los Puntos de Interés Natural (PINs), Cultural (PICs), Ornitológico (PIOs) y Geológico (PIGs),



que sin duda aportarán datos útiles para el desarrollo de muchas de las actividades. Todos ellos, así como las localidades propuestas para las salidas de campo, aparecen situados sobre un mapa de cada comarca, con el fin de facilitar su localización.

Puede obtenerse más información sobre todos estos puntos de interés en las publicaciones referidas en el documento "Bibliografía", perteneciente a este mismo proyecto y disponible en [www.cuatrovalles.es](http://www.cuatrovalles.es)



## Significado de los iconos y abreviaturas



Posibilidad de acceso en autobús y espacio de aparcamiento suficiente para este tipo de vehículos.



El acceso al punto implica atravesar carreteras interurbanas o transitar por ellas.



Dificultad de acceso en autobús (puede requerirse un breve desplazamiento a pie) o de aparcamiento.



El acceso al punto no implica atravesar carreteras interurbanas ni transitar por ellas.



Imposibilidad de acceso en autobús. Punto solo accesible a pie, en turismo, o en todoterreno.



El punto es accesible en ferrocarril (consultar los horarios de las compañías ferroviarias).

ÉPOCA RECOMENDADA



Visita recomendada en invierno.



Visita recomendada en primavera.



Visita recomendada en verano (obviado en muchos casos por no ser periodo lectivo).



Visita recomendada en otoño.



Visita recomendada en cualquier estación del año, siempre que el estado de las carreteras y la climatología lo permitan.

COMARCAS

LS - Laciaña - Alto Sil

Bb - Babia

L - Luna

O - Omaña

B - El Bernesga

T - El Torío

C - La Cepeda



# Laciana - Alto Sil

Rica en bosques mixtos que sirven de refugio a emblemáticas especies como el oso o el urogallo, Laciana - Alto Sil conforma una comarca de alta montaña intensamente marcada por el glaciario. Aquí, el río Sil ha labrado profundos desfiladeros dignos de ser descubiertos, para luego abrirse en amplios sotos de castaños. Las casas tradicionales hablan de un pasado vinculado al ganado, en especial al vacuno, en cuyo manejo radica la esencia de la vida ligada a las brañas.

Ya en tiempos más recientes, la minería se ha erigido como motor económico de la comarca, hecho posible gracias a la existencia de una amplia cuenca carbonífera, la de Villablino, cuyo origen se remonta a los frondosos bosques que poblaron la Tierra hace 300 millones de años.



**Puntos de Interés NATURAL**

- PIN 01- Los castañares de Palacios del Sil
- PIN 02- El bosque mixto de Sosas de Laciana
- PIN 03- Puente de las Palomas

**Puntos de Interés CULTURAL**

- PIC 01- Susaño del Sil
- PIC 02- Los hórreos de Laciana
- PIC 03- La lechería de Sosas de Laciana
- PIC 04- Iglesia de Robles de Laciana
- PIC 05- Santuario de Carrasconte

**Puntos de Interés ORNITOLÓGICO**

- PIO 32- Bosque mixto de Caboalles
- PIO 33- Castañar de El Castro
- PIO 34- Embalse de Ondinas
- PIO 35- Embalse de Matalavilla
- PIO 36- Embalse de Las Rozas
- PIO 37- Bosque mixto de Rabanal de Arriba
- PIO 38- Puente de Las Palomas

**Puntos de Interés GEOLÓGICO**

- PIG LS1- La cuenca carbonífera de Villablino
- PIG LS2- La cascada de Lumajo
- PIG LS3- La laguna del Castro o de Villaseca de Laciana
- PIG LS4- Los glaciares rocosos de Valdeiglesia y Brañalibrán

## EL AGUA

- LS1 Embalse de Las Rozas**   
- Este embalse se construyó para derivar el agua del Sil a varias centrales hidroeléctricas, a los lavaderos de carbón y al consumo humano. Es un buen lugar para observar aves acuáticas.
- LS2 Laguna del Castro o de Villaseca**   
- Se trata de una laguna yuxtaglaciaria, es decir, en ella el agua es retenida por las morrenas depositadas por un glaciar. Acceder a ella requiere un desplazamiento a pie de algo más de un kilómetro.
- LS3 Puente de las Palomas**   
- Este puente sobrevuela la profunda garganta por cuyo fondo discurre el río Sil. Muy cerca de aquí tuvo lugar la captura fluvial por la que este río le arrebató su cabecera al Luna, lo que modificó el paisaje.
- LS4 Río Sil en Palacios del Sil**   
- En Palacios, el río Sil se acompaña del bosque de ribera, al que ocasionalmente se aproximan los densos sotos de castaños que crecen cerca de esta localidad. Varios puentes permiten franquear el río.

## EL BOSQUE

- LS5 Bosque mixto de Caboalles de Arriba**    
- Las escarpadas laderas que protegen a Caboalles están tapizadas por un bosque formado por numerosas especies de árboles. Aquí viven animales tan emblemáticos como el urogallo o el oso pardo.
- LS6 Castañares en Palacios del Sil**    
- En Palacios existen varios sotos de castaños, algunos de cierta extensión. Estos bosques fueron sometidos a un manejo muy particular, dada la cantidad de usos que se hacía tradicionalmente de los castaños.
- LS7 La Devesa. Sosas de Laciana**    
- La umbría del valle de Sosas de Laciana alberga un magnífico bosque mixto, salpicado de prados de siega. A través de él se accede al Teso La Zamora, desde donde hay unas fabulosas vistas panorámicas.

## EL PAISAJE

- LS8 Puerto de Cerredo**    
- El puerto de Cerredo ofrece una amplia panorámica del valle de Laciana y del bosque mixto de Caboalles. Aquí puede observarse una braña, con sus cabanas y sus prados característicos.
- LS9 Puerto de Leitariegos**    
- Desde Leitariegos puede obtenerse una bella panorámica de Laciana. Aquí, el manejo del territorio ha dejado numerosas huellas en el paisaje, entre las que destaca la presencia de una estación de esquí.
- LS10 Puente de Las Palomas**    
- El puente de Las Palomas marca, de forma natural, el límite entre Laciana y Babia. Aquí, el Sil ha labrado una profunda garganta gracias a su poder erosivo y, aguas arriba, capturó la cabecera del Luna.
- LS11 Teso La Zamora**    
- Entre el valle de Sosas y Villablino, en un alto, se ubicaba este antiguo castro. Es un punto estratégico para analizar los paisajes tradicionales y el impacto de la minería en la comarca.

## ARQUITECTURA POPULAR

- LS12 Susaño del Sil**   
- En Susaño del Sil existen buenas muestras de arquitectura tradicional. Destacan las casas que aún se conservan los corredores, las horneras y otros elementos arquitectónicos.
- LS13 Caboalles de Arriba**   
- Un paseo por Caboalles de Arriba permite observar varios ejemplos de hórreos muy bien conservados, con cubierta de centeno o con losas de pizarra. Hay también otros ejemplos de construcciones auxiliares.
- LS14 Sosas de Laciana**   
- Sosas de Laciana posee una arquitectura tradicional muy bien conservada. Destacan las construcciones auxiliares, como los lavaderos, las fuentes, los molinos, los potros, una lechería, etc.

### LS15 **Rioscuro de Laciana**

En Rioscuro existen varias viviendas tradicionales con corredores de madera de roble y cubiertas de pizarra, así como algún hórreo. En esta localidad, un bello puente de piedra permite el paso sobre el Sil.



## VIDA TRADICIONAL

### LS16 **La Feriona de Villablino**

En esta feria, de carácter ganadero en sus orígenes hace ya varios siglos, se comercia con todo tipo de productos. Aún es posible encontrar en ella productos agroalimentarios y aperos de origen artesanal.



12 de octubre

### LS17 **Romería de Carrasconte**

La noche del 14 de agosto se celebra la "Procesión de las antorchas" y la ofrenda floral a la Virgen. El día 15 se celebran varios actos litúrgicos y una concurrida feria.



15 de agosto

## MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN

### LS18 **Centro del Urogallo**

Aunque con el tema central del urogallo, este centro de interpretación presenta a un público los valores del Espacio Natural del Alto Sil, que aglutina el territorio de los municipios de Palacios del Sil y Villablino. El espacio expositivo se distribuye en distintos ámbitos temáticos, entre los que destacan una sala general donde varias maquetas y representaciones hiperrealistas, paneles y banderolas ofrecen al visitante aspectos relacionados con el patrimonio geológico y la alta montaña del Alto Sil.

El ámbito temático central está dedicado a los bosques mixtos, hábitat de algunas de las especies más emblemáticas de este singular territorio, entre las que se encuentra el urogallo, que cuenta con un amplio panel con información detallada de la especie.

El tercer ámbito expone las formas de vida tradicional en estos valles cantábricos, donde las brañas son, sin duda, las protagonistas.

Una cuidada producción audiovisual completa el recorrido por el centro.

Tfno.: 987 490 107  
Concertar visita

### LS19 **Centro de Interpretación de la Naturaleza de Palacios del Sil**

Distintos paneles explicativos muestran algunos de los aspectos más destacados del patrimonio natural y cultural del ayuntamiento de Palacios del Sil. El centro cuenta además con una proyección y material didáctico que sirven de apoyo a la visita, en especial a los grupos escolares.

Tfno.: 987 487 001  
Concertar visita

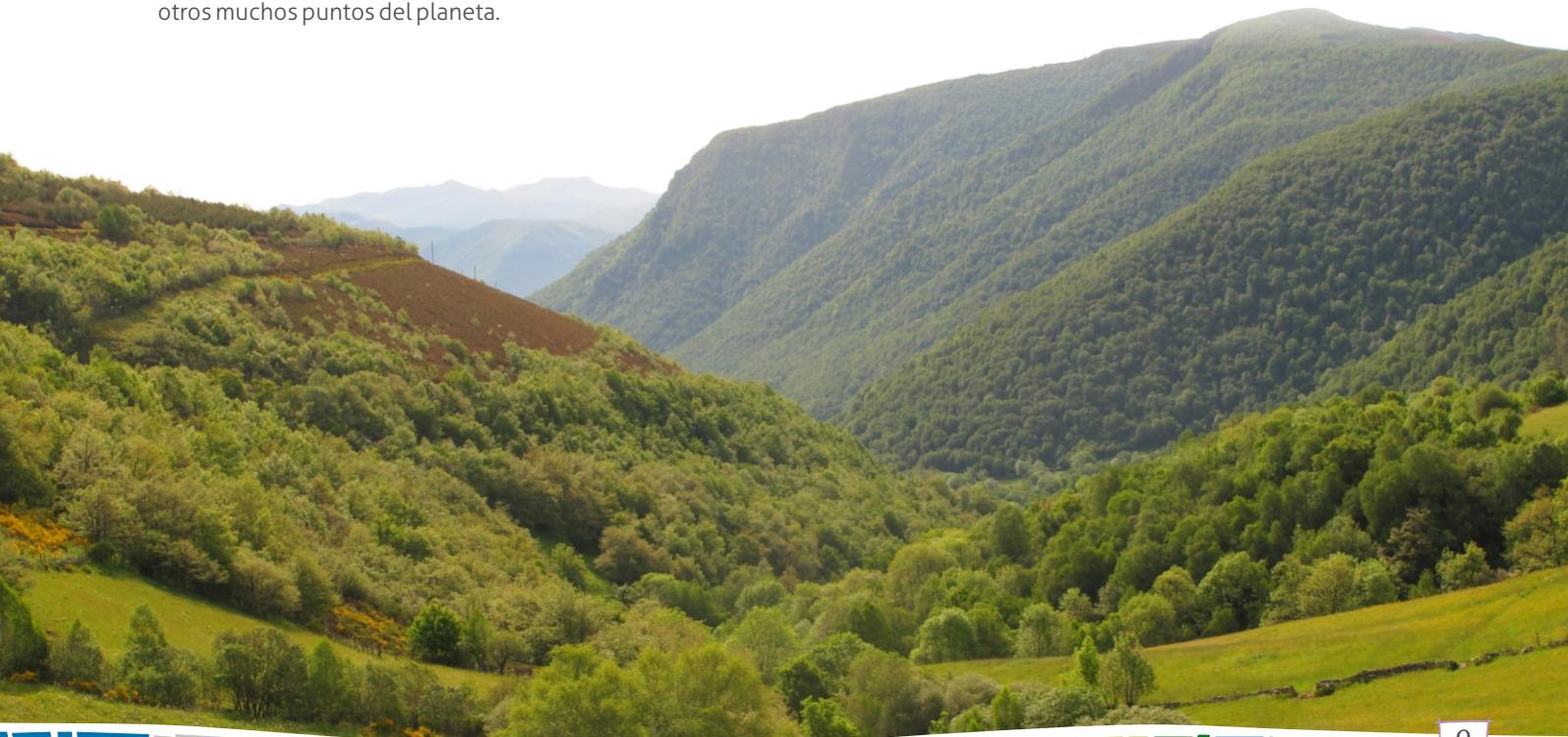
### LS20 **Colección geológica de Robles de Laciana**

Las rocas de la cordillera Cantábrica custodian innumerables minerales y fósiles que han sido, y aún siguen siendo, vitales a la hora de descifrar la historia geológica de este singular sistema montañoso.

En el edificio de las Escuelas de Robles de Laciana puede visitarse una interesante colección de estas piezas únicas. Los fósiles, evidencias de la vida en el pasado y de su evolución, cuentan con un lugar privilegiado en esta colección. Dignos de mención son los procedentes de la cuenca carbonífera de Villablino, en la que la flora fósil destaca por su abundancia y por su excelente grado de conservación.

Completan la exposición numerosas muestras de minerales, procedentes de la provincia de León y de otros muchos puntos del planeta.

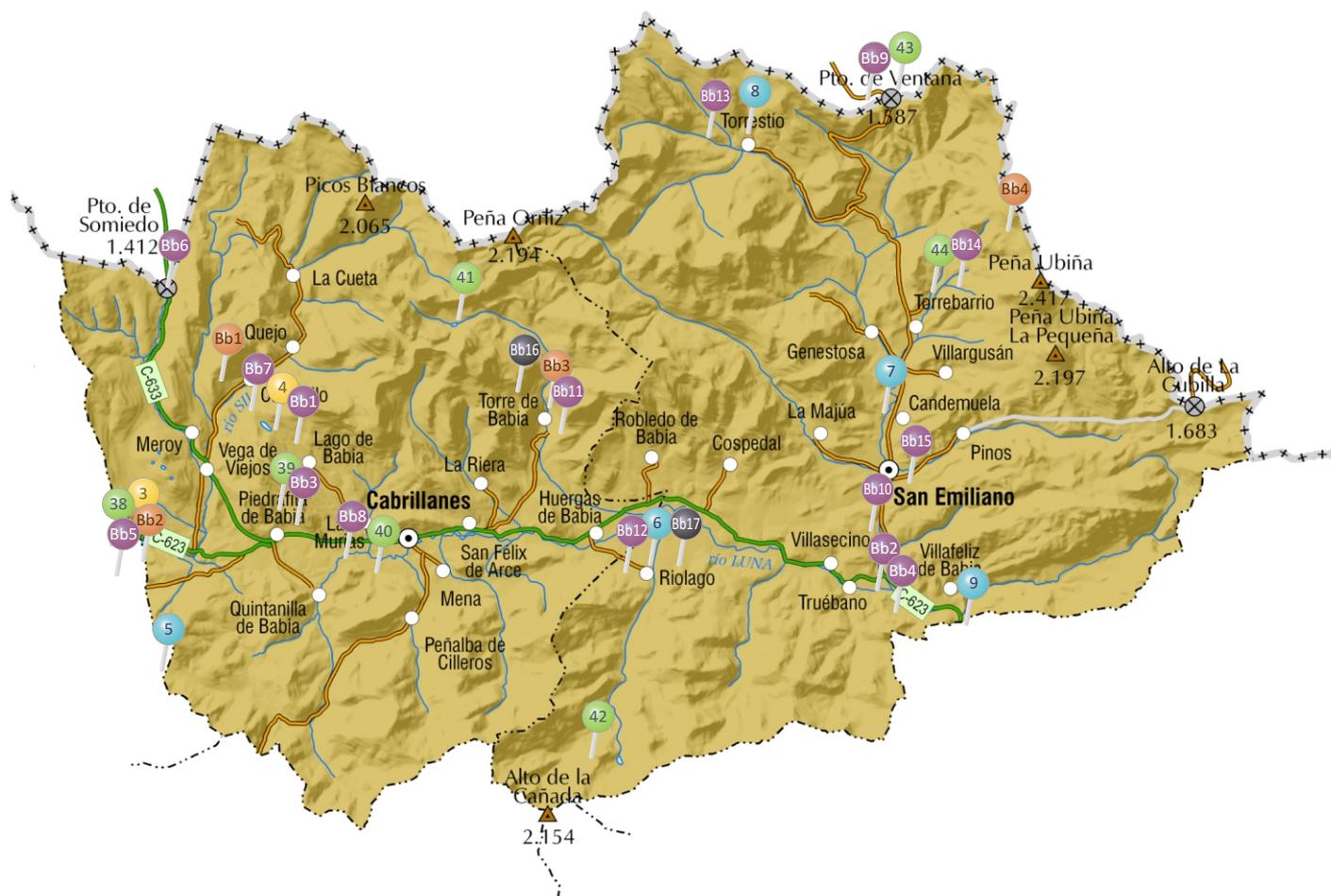
Tfno.: 615 505 228  
Concertar visita





# Babia

Si algo destaca en Babia, son sin duda sus paisajes. Es esta una tierra agreste, dominada por altivas cumbres calizas que se prolongan en profundos valles dibujados por los glaciares hace varios miles de años, como atestiguan las numerosas lagunas que salpican el territorio. Aquí crecen vastos pastizales que se mantienen frescos todo el verano, por lo que tradicionalmente fueron ocupados como puertos de verano por los rebaños de merinas trashumantes. Sus pueblos, modelados en piedra, exhiben orgullosos sus casas tradicionales, en muchas de las cuales no falta la singular figura del hórreo; pero también casas blasonadas y palacios, que con su heráldica rememoran otros tiempos de esplendor y alcurnia.



**Puntos de Interés NATURAL**

- PIN 3- Puente de las Palomas
- PIN 4- Laguna de Lago de Babia

**Puntos de Interés CULTURAL**

- PIC 5- Santuario de Carrasconte
- PIC 6- Riolago de Babia
- PIC 7- Iglesia de Candemuela
- PIC 8- Los hórreos de Torrestío
- PIC 9- Ermita de Pruneda

**Puntos de Interés ORNITOLÓGICO**

- PIO 38- Puente de las Palomas
- PIO 39- Pinar de Piedrafita de Babia
- PIO 40- Praderías de siega de Cabrillanes
- PIO 41- Laguna de Las Verdes y pico Montigüero
- PIO 42- Lago de Riolago y Alto de la Cañada
- PIO 43- Puerto de Ventana
- PIO 44- Alta montaña de Ubiña

**Puntos de Interés GEOLÓGICO**

- PIG Bb1- Los pliegues del valle de La Cueta
- PIG Bb2- El puente de Las Palomas
- PIG Bb3- Las huellas del glaciar de Torre de Babia
- PIG Bb4- El macizo de Peña Ubiña

## EL AGUA

### Bb1 Laguna Grande de Lago de Babia

Se trata de la laguna glaciaria más extensa de toda la comarca. Es un lugar ideal para mostrar cómo se forman este tipo de lagunas y la importancia que tienen en los ecosistemas de montaña.



### Bb2 Río Luna entre Villasecino y Villafeliz

Entre estas dos localidades hay varios puntos donde el río Grande (aguas arriba de Puente Orugo) o Luna (aguas abajo del mismo), resulta muy accesible.



## EL BOSQUE

### Bb3 Pinar de Piedrafita de Babia

El monte Carcedo es un pinar de repoblación muy antiguo, por lo que cuenta con un elevado grado de naturalización. En él pueden observarse varias especies de pinos, y otros árboles como tilos, arces, etc.



### Bb4 Bosque de ribera entre Villasecino y Villafeliz

Entre estas dos localidades existen varios puntos en los que se puede acceder a los bosques de ribera que orlan al río Grande o Luna. Aquí viven algunas especies muy sensibles, como la nutria.



## EL PAISAJE

### Bb5 Puente de Las Palomas

El puente de Las Palomas marca, de forma natural, el límite entre Babia y Laciana. Una vertiginosa garganta acoge el cauce del Sil, el cual ha capturado la cabecera del Luna, que discurre por un valle más tendido.



### Bb6 Puerto de Somiedo

Este puerto conecta las provincias de León y Asturias. Se trata de un área eminentemente ganadera en la que se puede debatir sobre los usos del territorio, además de gozar de bellas panorámicas.



### Bb7 Collada de Lago de Babia

Cerca de la laguna Grande de Lago de Babia existe un collado que da vistas a todo el valle de La Cueta y a su sorprendente geología, así como al puerto de Somiedo y al sector oriental de la comarca de Laciana.



### Bb8 Fondo de Valle de Cabrillanes

En Cabrillanes, el fondo del valle del río Grande, a estas alturas un pequeño arroyuelo, está ocupado por numerosos prados de siega. El manejo secular del territorio ha dado lugar a un paisaje muy característico.



### Bb9 Puerto de Ventana

Se trata de otro de los puertos que conectan Babia con Asturias. Desde aquí se obtiene una fabulosa panorámica del macizo de Peña Ubiña y de todo el valle de San Emiliano.



### Bb10 Área recreativa entre Puente Orugo y San Emiliano

Junto a la carretera que asciende hasta San Emiliano existe un área recreativa desde la que se puede observar el típico paisaje babiano, constituido fundamentalmente por pastizales y alta montaña caliza.



## ARQUITECTURA POPULAR

### Bb11 Torre de Babia

Aquí existen buenos ejemplos de construcciones tradicionales, muchas de ellas con horneras bien conservadas. También cuenta con varios molinos, uno de ellos reconvertido en una "casa de la luz".



### Bb12 Riologo de Babia

En Riologo se conservan muchas construcciones tradicionales. Aquí se encuentra el palacio de los Quiñones, actual sede de la Casa del Parque de Babia y Luna y sede de la Reserva de la Biosfera de Babia.



### Bb13 Torrestío

En esta recóndita localidad pueden observarse numerosas muestras de arquitectura tradicional, entre las que destacan sus hórreos, construcciones diseñadas para almacenar la cosecha y otros alimentos.



### Bb14 Torrebarrio

Torrebarrio se localiza a los pies del macizo de Peña Ubiña. En los distintos barrios que conforman esta localidad pueden observarse varias viviendas tradicionales, así como diversas construcciones auxiliares.



## VIDA TRADICIONAL

### **Bb15** Feria del caballo hispano-bretón en San Emiliano

Esta feria es un punto de encuentro para los ganaderos leoneses y asturianos. En ella se comercia con el caballo hispano-bretón, que en Babia cuenta con magníficos ejemplares.



14 de octubre y 8 de noviembre

## MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN

### **Bb16** Museo Etnográfico y de la Trashumancia de Torre de Babia

El museo se localiza en una casa tradicional babiana recientemente restaurada. En él se presentan al visitante numerosas piezas que reflejan la forma de vida local durante el pasado siglo XX. Entre ellas tienen especial relevancia los aperos, indumentaria y utensilios relacionados con la trashumancia, una forma de ganadería itinerante que tuvo en Babia un especial significado, ya que allí se encontraban muchos de los puertos donde los rebaños de merinas pasaban el verano, y muchos babianos ejercieron el oficio de pastor.

Tfno.: 608 702 702  
Concertar visita.

### **Bb17** Casa del Parque de Babiay Luna y sede de la Reserva de la Biosfera de Babia

Ubicada en el palacio de los Quiñones, los poderosos condes de Luna, la Casa del Parque presenta al visitante los valores de este Espacio Natural Protegido. Varios paneles informativos aportan datos sobre algunos de los recursos naturales y culturales del territorio, y un audiovisual refleja las formas de vida vinculadas a la trashumancia.

Tfno.: 987 051 011  
Concertar visita.





# Luna

Cuando el río Grande de Babia se convierte en el Luna, uno de los mejores ríos trucheros de la provincia, comienza a dar nombre a una nueva comarca, marcada también por la trashumancia, con imponentes montañas, extensos pastos y pueblos de piedra al norte, y un valle que hacia el sur se abre en amplia vega, mosaico de prados y sebes, donde el tapial domina la arquitectura popular. Tierra antigua, la comarca de Luna es un referente internacional en estudios geológicos y paleontológicos, aunque su pasado más cercano se ha visto marcado por la construcción del embalse de Los Barrios de Luna. En las laderas que delimitan el valle del Luna pueden observarse espléndidos robledales, así como uno de los sabinars más singulares de León, el de Mirantes de Luna.



## EL AGUA

### L1 Miradores habilitados en el embalse del Luna

A lo largo de la costa del embalse del Luna existen varios miradores desde los cuales se pueden obtener buenas vistas del valle del Luna y del embalse, así como avistar aves acuáticas.



### L2 Presa del embalse del Luna en Los Barrios de Luna

La presa del embalse del Luna es un lugar adecuado para debatir sobre los impactos que generan los embalses en los ríos y sobre el papel del agua y de los embalses en nuestras vidas.



### L3 Contraembalse de Selga de Ordás

Este contraembalse regula al embalse del Luna, situado aguas arriba, y deriva agua para riego y suministro. En invierno, se convierte en un lugar óptimo para observar aves acuáticas.



### L4 Circuito sensorial por la ribera del río Luna

Este pequeño circuito, situado en La Magdalena, está adaptado para personas con movilidad reducida y diferentes capacidades visuales y auditivas. Ofrece información sobre la ribera del río Luna.



### L5 Río Luna entre Mora de Luna y Garaño

Aguas abajo del embalse, el valle del río Luna se vuelve menos abrupto. Aquí, el río ha desarrollado una vega más o menos amplia, accesible por los caminos que dan paso a las fincas.



### L6 Área recreativa de Sena de Luna

Con vistas a los paisajes de Sena de Luna, este punto permite conocer cómo es el río Luna antes de ser regulado. Muy cerca, en una cola del embalse, aún persisten los restos de algunas localidades anegadas.



## EL BOSQUE

### L7 Robledales de Abelgas de Luna

Los melojares son muy abundantes en el valle del Luna. Los robledales de Abelgas permiten conocer cómo son estas masas forestales, así como los organismos que viven en ellas.



### L8 Sabinar de Mirantes de Luna

En Mirantes y Miñera de Luna se localiza un interesante sabinar, el más occidental de Europa. Este singular bosque, propio de lugares más secos, persiste gracias a unas muy particulares condiciones ambientales.



### L9 Pinar de Camposagrado

Se trata de un pinar de repoblación que, dada su antigüedad, ha adquirido un notable grado de naturalización. Es un buen lugar para observar aves y para mostrar la influencia humana sobre el paisaje.



### L10 Robledal de Quintanilla

Entre Quintanilla y Formigones crece un melojar, accesible a pie gracias a los caminos que lo recorren. Es un buen lugar para mostrar la estructura de los bosques y los estratos que los constituyen.



## EL PAISAJE

### L11 Miradores habilitados en el embalse del Luna

Estos miradores permiten observar la distribución de la vegetación en función de la litología, orientación, altitud, etc. Son lugares óptimos para debatir acerca de la influencia humana sobre el paisaje.



### L12 Presa del embalse del Luna en Los Barrios de Luna

El embalse del Luna ha modificado radicalmente el paisaje de este valle, tanto a nivel natural, como a nivel cultural y humano. Desde su presa se puede mantener un debate sobre esta idea.



### L13 Área de descanso de la Autopista AP-66 en Mallo de Luna

En la autopista AP-66, a la altura de Mallo de Luna y solo accesible en dirección León-Oviedo, existe un área de descanso que brinda magníficas vistas sobre el valle del Luna, el embalse y el sabinar de Mirantes.



### L14 Carretera de acceso a Caldas de Luna

Esta pequeña vía bordea una de las colas del embalse. Desde ella se observan las montañas del Alto Luna, hayedos, robledales y algunas sabinas aferradas a las rocas y, por supuesto, el embalse del Luna.



### L15 Collada de Aralla

Separa las cuencas del Luna y del Bernesga. Desde aquí se aprecia la abrupta topografía de la comarca de Luna y la distribución de la vegetación en función de los parámetros naturales y los usos del territorio.



### L16 **El Cillerón. Camposagrado**

Desde este punto se observa con claridad la transición entre la cordillera Cantábrica y los páramos situados al sur de esta, así como los diferentes usos que se hace del territorio en ambos casos.



### L17 **Contraembalse de Selga de Ordás**

Se sitúa en la transición entre las montañas y las zonas llanas. El contraembalse ha modificado el paisaje y ha generado nuevas formas de aprovechamiento, tanto para los humanos como para otros animales.



### L18 **Paisaje agrario tradicional en el valle de Ordás**

El manejo tradicional de la vega del río Luna y de su ribera, ha dado como resultado un mosaico de prados y huertos separados por sebes que, en su conjunto, tienen un elevado valor ecológico y cultural.



## ARQUITECTURA POPULAR

### L19 **Aralla de Luna**

Esta localidad montañesa conserva buenas muestras de arquitectura tradicional. En sus construcciones, la piedra y la teja se aúnan para dar lugar a una arquitectura muy equilibrada e integrada en el paisaje.



### L20 **Benllera**

En Benllera coexisten las humildes viviendas populares tradicionales, diseñadas para satisfacer las necesidades cotidianas de las familias, con una casona solariega de fachada blasonada.



## VIDA TRADICIONAL

### L21 **Fiesta de Pastor en Los Barrios de Luna**

Dada su tradición ganadera, Los Barrios de Luna rememora cada año la actividad de los pastores con una sonada fiesta en la que no faltan las exhibiciones de ganado, de mastines y de careas.



Segundo domingo de septiembre

### L22 **Romería de Camposagrado**

Pendones, bailes regionales, una misa campestre, una feria y juegos y deportes tradicionales, ponen la nota de color a esta populosa romería, considerada Manifestación Popular de Interés Turístico Provincial.



Segundo domingo de junio

### L23 **San Antón en Espinosa de La Ribera**

Espinosa de la Ribera conserva como pocos las tradiciones ligadas a sus fiestas patronales. Por San Antón, tras los actos litúrgicos, se bendicen los animales y se celebra una subasta de productos de la matanza.



17 de enero

## MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN

### L24 **Museo del Pastor**

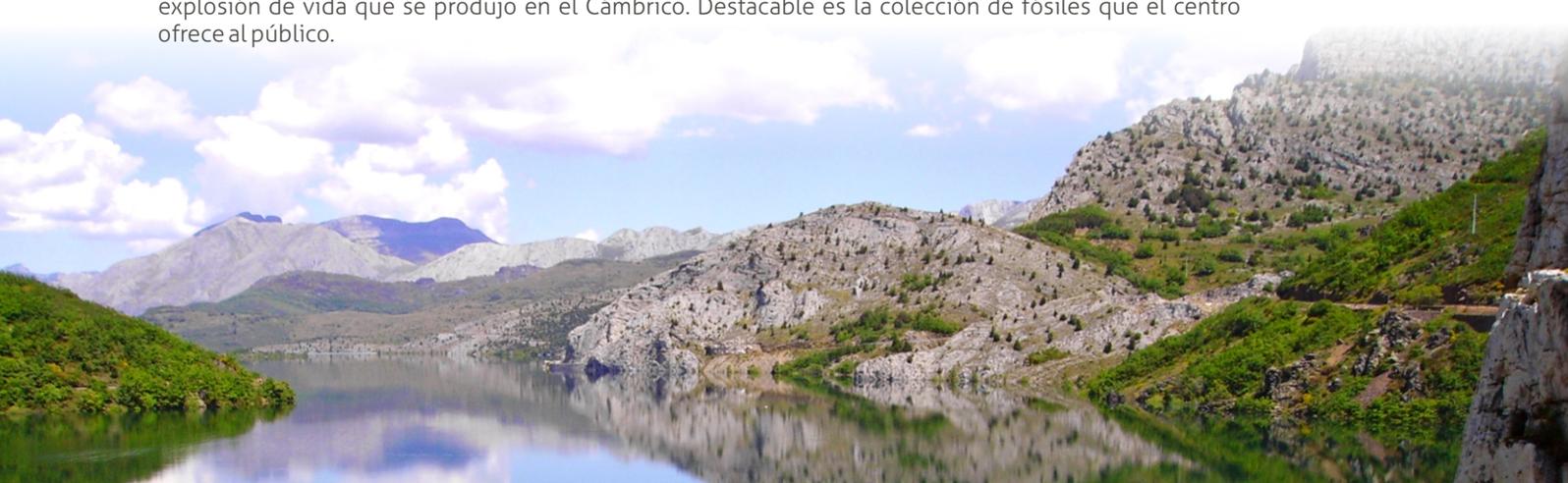
Se trata de un sencillo museo que recoge múltiples aspectos relacionados con la cultura pastoril: vestimentas, aperos para ganados y perros, utensilios para elaborar queso, hilar la lana, etc. Recursos que conducirán al visitante a un tiempo no tan lejano, cuando los puertos de verano de las montañas de Luna, acogían miles de ovejas merinas. El museo fue inaugurado en 1997, coincidiendo con la Fiesta del Pastor que cada septiembre se celebra en Los Barrios de Luna.

Tfno.: 987 581 492  
Concertar visita

### L25 **Centro de Interpretación de la Explosión de vida en el Cámbrico**

El Centro se ha diseñado para hacer llegar este valioso patrimonio al público general. Reúne varios paneles y vitrinas en los que se explican diversos aspectos de la geología local, con especial atención a la explosión de vida que se produjo en el Cámbrico. Destacable es la colección de fósiles que el centro ofrece al público.

Tfno.: 987 581 492  
Concertar visita





# Omaña

El río que le da nombre vertebra toda la comarca. Es uno de los pocos no regulados en la provincia, por lo que conserva una riqueza natural envidiable, que aún se rige por el ritmo de las estaciones. El río se encauza sobre ácidas cuarcitas que sostienen algunos de los abedulares más destacados de la península; zonas de cabecera marcadas por el glaciario que se abren en amplios valles, escenario de históricas refriegas. Aguas abajo, las condiciones son algo más benignas y los abedulares dan paso a majestuosos melojares que se extienden en todas direcciones, más allá de lo que la vista permite atisbar. En la cuenca baja del río Omaña, los materiales que ofrece el propio río hacen que el canto rodado y el barro predominen en la arquitectura popular.



**Puntos de Interés NATURAL**

- PIN 08- Los valles glaciares de Omaña
- PIN 09- El Cueto Rosales
- PIN 10- La ribera de La Omañuela

**Puntos de Interés CULTURAL**

- PIC 16- Castillo de Benal
- PIC 17- Ermita de Pandorado
- PIC 18- Casona de Curueña
- PIC 19- Santuario de La Garandilla
- PIC 20- Las Miérolas

**Puntos de Interés ORNITOLÓGICO**

- PIO 20- Abedular de Montrondo
- PIO 21- Abedular de Fasgar
- PIO 22- Cueto Rosales
- PIO 23- Aliseda de La Omañuela
- PIO 24- Robledales de La Lomba
- PIO 25- Aliseda de La Utrera

**Puntos de Interés GEOLÓGICO**

- PIG 01- Captura fluvial y sedimentos glaciolacustres en el puerto de La Magdalena
- PIG 02- El Campo de Martín Moro
- PIG 03- El bosque fósil de Valdesamario

## EL AGUA

### 01 Río Omaña en el puente de El Castillo

Desde el puente que da paso a la carretera que asciende a Rosales se obtiene una buena panorámica del río Omaña y de su ribera, en la que medran alisos, salgueras y otras especies afines a los medios fluviales.



### 02 Río Omaña y ribera en La Omañuela

A su paso por La Omañuela, el Omaña aparece orlado por un magnífico bosque de galería en el que los alisos, los sauces y otras especies arbóreas ofrecen cobijo a una larga lista de animales.



### 03 Río Omaña y ribera en Trascastro de Luna

En Trascastro de Luna, el río Omaña describe varios meandros y en su ribera crece un frondoso bosque de ribera. Es un lugar muy adecuado para observar aves ligadas a medios fluviales.



### 04 Río Omaña y ribera en La Garandilla

A la altura de La Garandilla, el río Omaña, aquí mucho más conformado que varios kilómetros aguas arriba, describe varios meandros. En sus orillas crecen alisos, sauces, chopos y otras especies de ribera.



### 05 Río Omaña y ribera en La Utrera

Desde esta localidad se puede acceder con facilidad al río Omaña, en cuyas márgenes se ha desarrollado una densa aliseda. Aquí viven algunos animales tan singulares como la nutria o el martín pescador.



### 06 Río Omaña y ribera en Las Omañas

Muy cerca del área recreativa de esta localidad existe un puente desde el cual se puede observar el cauce del Omaña y su ribera.



## EL BOSQUE

### 07 Abedular de Murias de Paredes

Los abedulares son un tipo de bosque muy destacado en la cuenca alta del Omaña. Por ello, el abedular de Murias de Paredes tiene un elevadísimo valor ecológico.



### 08 Abedular del Puerto de La Magdalena

En las laderas redondeadas que delimitan este puerto por su vertiente meridional, se ha desarrollado uno de los abedulares más extensos de Omaña. En él habitan especies emblemáticas como el urogallo.



### 09 Robledal de El Castillo

En la cuenca media del Omaña abundan los robledales, como, por ejemplo, el que se extiende entre El Castillo y Rosales. Este melojar permite conocer cómo se estructuran este tipo de bosques.



### 010 Robledal de La Omañuela

El puente de La Omañuela da paso a un camino desde el cual se accede a un melojar bien desarrollado. Es un buen lugar para reconocer los estratos de un bosque y los organismos que acompañan a los árboles.



### 011 Bosque de Ribera en La Omañuela

Los alisos, los sauces y otras especies de ribera constituyen un espléndido bosque de ribera que proyecta su sombra sobre el río Omaña y que sirve de cobijo a numerosas especies animales.



### 012 Aliseda de La Garandilla

En La Garandilla, la ribera del río Omaña está ocupada por una densa aliseda. Algo más alejados del cauce aparecen prados y pequeños huertos, que muestran cómo ha sido el manejo tradicional de la vega.



### 013 Aliseda de La Utrera

Los alisos forman bosques de ribera muy frondosos, en los que los árboles sumergen sus raíces en el agua, formando una maraña que da cobijo a animales acuáticos como la trucha, la nutria, el desmán ibérico, etc.



### 014 Bosque de ribera en el valle de Samario

El río Valdesamario discurre en todo momento muy cerca de la carretera que atraviesa el municipio, por lo que existen varios puntos en los que es posible acceder al cauce y a su ribera.



### 015 Robledal en el desvío de Pandorado a Salce

La carretera que se dirige a Salce atraviesa este extenso melojar, al que se puede acceder con suma facilidad. Aunque cerca de la vía predominen los robles jóvenes, basta con separarse un poco de ella para encontrar ejemplares de mayor tamaño.



## EL PAISAJE

- 016 Puerto de La Magdalena**     
De origen glaciar, en este puerto contactan las cuencas hidrográficas del Omaña y del Sil. Aquí crecen magníficos abedulares y se hacen patentes las consecuencias del manejo ganadero del territorio.
- 017 Valle del Omaña Alto a la altura de Senra**     
Desde este punto se observa muy bien la distribución de la vegetación: abedulares en los abesedos, matorrales en las solanas, y prados y huertos perfectamente delimitados en el fondo del valle.
- 018 Pandorado**     
Desde esta localidad, alejándose un poco de los edificios, se puede obtener una buena vista de gran parte de Omaña. El paisaje está dominado por los montes alomados que tanto caracterizan a la comarca.
- 019 Valle de Samario. Carretera Valdesamario-Tremor, P. K. 30-31.**     
Este punto está situado en un collado que separa las cuencas de los ríos Valdesamario y Tremor. A ambos lados del mismo se hacen patentes las huellas de la minería del carbón.

## ARQUITECTURA POPULAR

- 020 Murias de Paredes**     
En Murias de Paredes se conservan numerosas muestras de arquitectura tradicional, con el característico tono oscuro de sus paredes de piedra. También existen ejemplos de puentes, fuentes y pilones.
- 021 Villanueva de Omaña**     
Villanueva de Omaña ofrece la posibilidad de descubrir buenos ejemplos de viviendas tradicionales, así como numerosas muestras de arquitectura auxiliar (puentes, molinos, fuentes y pilones, potros, etc.)

## VIDA TRADICIONAL

- 022 Romería de Pandorado**    
En esta romería, los pueblos de Omaña rememoran un antiguo voto para agradecer a la Virgen que, hace ya muchos años, les librase de una sequía que amenazaba sus cultivos.  
15 de agosto
- 023 La Zafarronada de Omaña en Riello**    
Esta mascarada ancestral aún conserva muchos de los rasgos de las antiguas celebraciones de Carnaval. La indumentaria de los zafarrones y el fuego añaden interés a la fiesta.  
Sábado anterior a Carnaval (Sábado frisolero)
- 024 La Quema de la Vieja en Murias de Paredes**    
Como símbolo de renovación, los vecinos de Murias de Paredes queman grandes pachizos de paja en un alto bien visible desde el pueblo. Esta tradición fue común en varios pueblos omañeses.  
Sábado anterior a la Dementia
- 025 Romería de Pascua en La Garandilla**    
Entre ramos, pendones y los vecinos de la zona, la Virgen de las Angustias sale del santuario de La Garandilla y es trasladada a Valdesamario, donde la Virgen del Rosario la recibe con una reverencia.  
Domingo de Pascua





# El Bernesga

El río Bernesga recorre la comarca de norte a sur, de forma pareja a varias vías de comunicación entre León y Asturias. La minería ha sido el motor económico de la comarca en las últimas décadas, pero el aprovechamiento de los puertos por el ganado ha dejado patentes huellas.

En su recorrido, el río arranca rodeado de una agreste montaña modelada por la acción glaciar y kárstica y dominada por amplias vegas de pasto y matorrales rastreros. Al ir descendiendo permite observar varios procesos geológicos, y también comprender cómo la distribución de la cubierta vegetal responde a la orientación de las laderas y al gradiente de humedad. Por este valle, acompañando al río Bernesga, discurre el jacobeo Camino de San Salvador, tradicional vía de peregrinación a Oviedo.

**Puntos de Interés NATURAL**

- PIN 11- El Faedo y las Hoces del Villar
- PIN 12- Colonia de cigüeñas de Santibáñez

**Puntos de Interés CULTURAL**

- PIC 14- Ermita de Camposagrado
- PIC 21- Colegiata de Arbas
- PIC 22- Santuario del Buen Suceso
- PIC 23- Ermita de Celada y Camino de San Salvador
- PIC 24- Arquitectura tradicional en la ribera del Bernesga

**Puntos de Interés ORNITOLÓGICO**

- PIO 01- Las Tres Marías
- PIO 02- Embalse de Casares
- PIO 03- Collada de Aralla
- PIO 04- Hayedo de Cabornera
- PIO 05- Faedo de Ciñera y hoces del Villar
- PIO 06- Colonia de cigüeñas de Santibáñez

**Puntos de Interés GEOLÓGICO**

- PIG B1- El valle glaciar de Viadangos de Arbas
- PIG B2- El valle de Arbas
- PIG B3- Los fósiles silúricos de Villasimpliz
- PIG B4- El estratotipo del Grupo La Vid
- PIG B5- Afloramientos de rocas mesozoicas en el valle de Fenar



## EL AGUA

### B1 Embalse de Casares de Arbas

Se sitúa en el curso alto del río Casares y regula, en la práctica, al Bernesga. Se trata de un buen lugar para observar aves acuáticas en invierno



### B2 Río Casares entre Cabornera y Beberino

Es sencillo acceder a este río desde algunos puntos de la carretera. En sus orillas crecen fresnos, sauces y avellanos, aunque en algunos tramos las hayas de los bosques circundantes llegan a tocar el cauce.



### B3 Río Bernesga en Vega de Gordón

Desde Vega de Gordón, atravesando las vías del tren por un paso peatonal, es sencillo acceder a la ribera del Bernesga, que puede ser recorrida durante larga distancia gracias a un camino paralelo.



### B4 Río Bernesga en el puente de La Seca

El Bernesga, a su paso por La Seca, aparece orlado por fresnos, sauces y plantaciones de chopos. En esta localidad existen buenos lugares desde los que acceder al cauce.



## EL BOSQUE

### B5 El Faedo

Situado al este de Ciñera de Gordón, este hayedo está atravesado por el arroyo del Villar, que aguas arriba ha labrado una pequeña pero espectacular hoz. Muy cerca del Faedo existe un área recreativa.



### B6 Encinar de Llombera

Se trata de uno de los mayores encinares de Cuatro Valles. Se extiende por toda la ladera caliza que, orientada al sur, bordea la carretera entre Huergas de Gordón y Llombera.



### B7 Hayedo de Cabornera - Geras de Gordón

Este espectacular hayedo es accesible desde diversos puntos, aunque se recomienda utilizar la pista que arranca aguas abajo de Geras de Gordón, en una curva cercana a la iglesia (hayedo de La Boyariza).



### B8 Bosque de ribera entre Cuadros, Cabanillas y La Seca

En este tramo, el Bernesga y su vega son mucho más anchos que aguas arriba. Los chopos y los sauces separan el cauce de la vega, que tradicionalmente ha soportado un uso agrícola.



### B9 Encinares de La Seca

Los montes alomados que protegen a La Seca por el este aparecen tapizados por un denso encinar fácilmente accesible gracias a varias pistas y caminos que lo recorren.



### B10 Robledal de Valsemana

En las inmediaciones de Valsemana crece un extenso melojar en el que existen robles añejos de gran porte, idóneos para que numerosos animales establezcan en ellos sus nidos o madrigueras.



### B11 Pinares del Rabizo

El alto del Rabizo se sitúa al sur de La Robla, y en él, una densa plantación de pinos se extiende a ambos lados de la carretera. Existen varios caminos que la recorren, así como zonas de esparcimiento habilitadas.



## EL PAISAJE

### B12 Valle de Arbas desde el túnel de Alceo

Desde el túnel de Alceo, situado al oeste de Cubillas de Arbas, se obtiene una inmejorable panorámica de todo el valle de Arbas y de la cuenca alta del río Bernesga. Es un buen lugar para interpretar el paisaje.



### B13 Collada de Aralla - Cabornera

Esta collada permite avistar el valle del río Casares. Desde la carretera hacia Cabornera puede observarse cómo se distribuye la vegetación en función de la altitud, la orientación y la naturaleza del sustrato.



### B14 Ermita de Barrio de La Tercia

En un alto próximo a Barrio de La Tercia se encuentra la ermita de Nuestra Señora de La Tercia, compartida con Golpejar. Desde allí, las vistas sobre el valle y las montañas que lo rodean son espectaculares.



### B15 Collada de Cármenes

La collada de Cármenes separa las cuencas de Bernesga y del Torío. El bello paisaje que puede observarse en este lugar ha estado, desde hace muchos años, condicionado por la ganadería y la minería.



### B16 Paisaje agrario tradicional alrededor de Cuadros y La Seca

En el municipio de Cuadros, la fértil vega del Bernesga ha soportado tradicionalmente usos agrícolas. De este modo surgió un paisaje muy característico, compuesto por un mosaico de huertos y sebes.



### B17 Entorno de La Robla

El establecimiento de plantas energéticas, canteras, numerosas vías de comunicación y otras grandes infraestructuras, ha modificado el paisaje de esta localidad, situada en un punto estratégico.



## ARQUITECTURA POPULAR

### B18 Santibáñez del Bernesga y Campo de Santibáñez

El adobe, el tapial, el canto rodado y la teja predominan en las construcciones de estas localidades, en las que todavía se conservan buenos ejemplos de viviendas y de construcciones auxiliares.



### B19 Cascantes de Alba

El barro, la piedra y el ladrillo se combinan a la perfección en las construcciones tradicionales de Cascantes. Muchas de sus viviendas ponen de manifiesto la dedicación agrícola de sus habitantes.



## VIDA TRADICIONAL

### B20 Romería de Nuestra Señora de La Tercia

En una ermita compartida por Barrio y Golpejar de La Tercia, desde la cual las vistas son espectaculares, se celebra esta rogativa, en la que no faltan la bendición de los campos y los bailes tradicionales.



Último domingo de mayo

### B21 Feria de Artesanía de Lorenzana

En Lorenzana, coincidiendo con la fiesta del Santísimo Cristo de la Vera Cruz, tiene lugar esta feria de artesanía. Durante la jornada se desarrollan varios talleres de artesanía para niños.



Primer domingo de septiembre

### B22 Romería de Nuestra Señora del Buen Suceso

Romería en honor a la patrona de Gordón que reúne a fieles de toda la comarca. No faltan la solemne procesión con los pendones del municipio, bailes regionales, torneo de bolos, comida campestre, etc.



Primer domingo de septiembre

## MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN

### B23 Museo Etnográfico de la Tercia y Arbas

El museo reúne diversas piezas etnográficas, fotografías y documentos antiguos que sirven al visitante para aproximarse a las formas de vida tradicional en estos valles de la montaña leonesa central y, en especial, en Villamanín, en un pasado todavía reciente.

Tfno.: 987 598 249  
Concertar visita

### B24 Centro de visitantes de la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga

Varios paneles y maquetas acercan al visitante a la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga, a sus recursos naturales y culturales, y a las formas de vida que han permitido su conservación hasta nuestros días. No falta una referencia a la minería, que durante el siglo XX ha sido una de las principales actividades económicas de la comarca.

Tfno.: 987 588 003  
Concertar visita

### B25 Museo Etnográfico de Lorenzana

Una amplia colección etnográfica es la esencia de este museo; sus piezas, debidamente identificadas, se presentan en distintas recreaciones que simulan la vida cotidiana tradicional y algunos de los oficios más comunes.

Tfno.: 987 577 083  
Concertar visita





# El Torío

Esta comarca coincide con los límites de cuenca del río Torío. Algunos tramos de su valle se angostan en forma de hoces, en las que se han asentado peculiares comunidades biológicas; espacios inmejorables para estudiar los fenómenos kársticos, incluida la formación de cuevas, pues nos ofrece una de las más impresionantes de León, la de Valporquero. El río, truchero por excelencia, extiende su vega hasta llegar a León y desembocar en el Bernesga; aparece entonces rodeado por un mosaico de sebes de altísimo valor ecológico, paisajístico y cultural. Esta comarca, de marcada vocación turística, también tuvo un pasado minero. Aún mantiene vivas diversas romerías, y tradiciones tan singulares como los corros de aluches.

- 

Puntos de Interés **NATURAL**

PIN 13- Hoces de Vegacervera
  
- 

Puntos de Interés **CULTURAL**

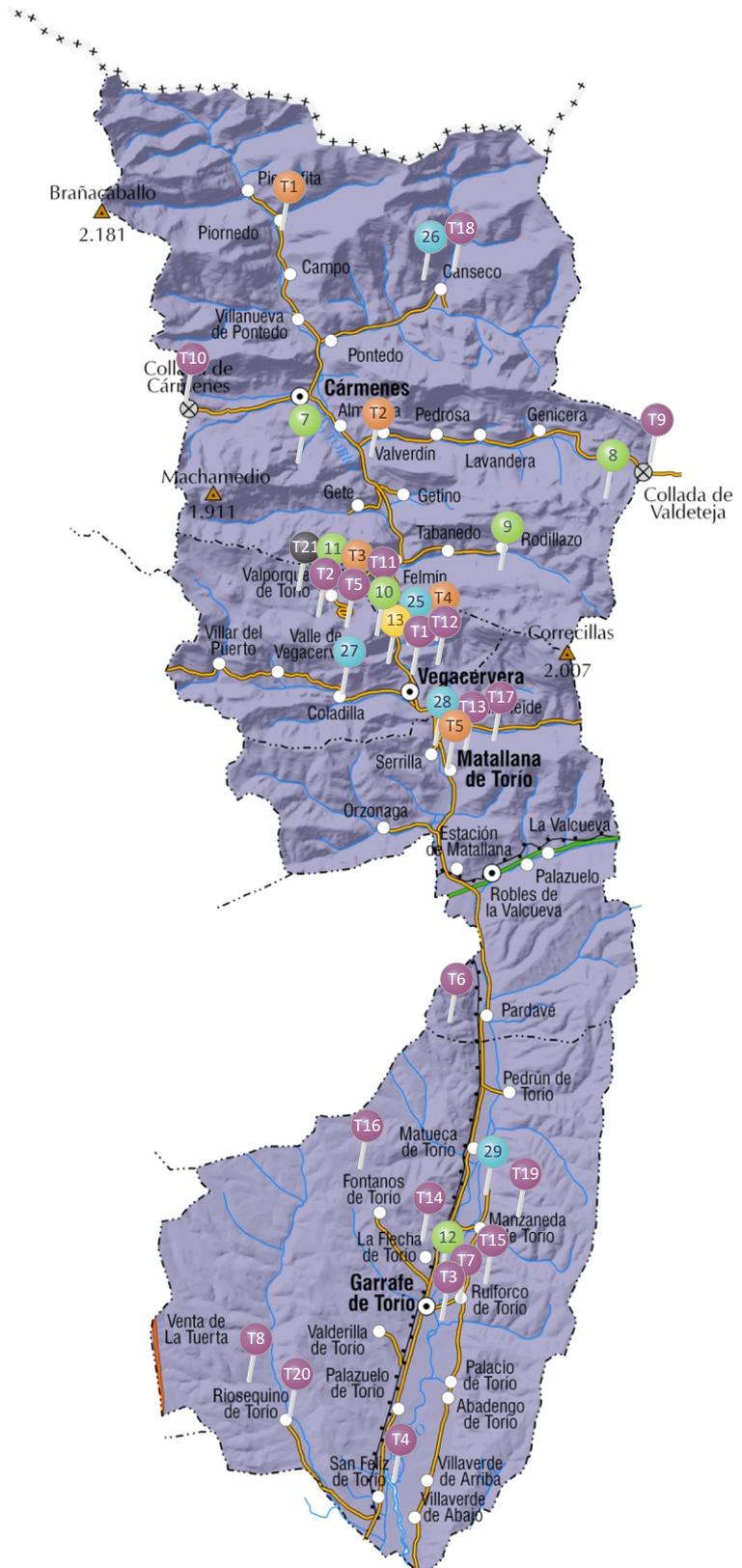
PIC 25- El Calero de Felmín  
 PIC 26- Canseco, puentes y torreón  
 PIC 27- Iglesia de Coladilla  
 PIC 28- Iglesia de Villafeide y puente romano  
 PIC 29- Santuario de la Virgen de Manzaneda
  
- 

Puntos de Interés **ORNITOLÓGICO**

PIO 07- Hayedo del Monte Brición  
 PIO 08- Puertos de Sancenas  
 PIO 09- Hayedo de Rodillazo  
 PIO 10- Hoces de Vegacervera  
 PIO 11- Hayedo y mirador de Valporquero  
 PIO 12- Sebes de Garrafe
  
- 

Puntos de Interés **GEOLÓGICO**

PIG T1- Los ripples de Piornedo  
 PIG T2- Las rocas volcánicas de Valverdín  
 PIG T3- El karst de Valporquero  
 PIG T4- Las hoces de Vegacervera  
 PIG T5- El yacimiento arrecifal de Matallana de Torío



## EL AGUA

### T1 Río Torío entre Vegacervera y las hoces

En esta rincón, el Torío discurre encajonado por el fondo de una hoz caliza, a la par que la modela. Debe tenerse mucha precaución al transitar por la carretera. Se recomienda aparcar aguas abajo de las hoces.



### T2 Complejo kárstico de Valporquero de Torío

La cueva de Valporquero es un magnífico ejemplo de endokarst, fruto de la disolución de las calizas en el subsuelo. Los procesos kársticos acaecidos en el exterior (exokarst) son también dignos de mención.



### T3 Río Torío entre Garrafe de Torío y Ruiforco de Torío

Entre estas dos localidades, el Torío presenta una amplia vega y un interesante bosque de ribera en el que abundan los sauces, los chopos y otras especies ligadas a los cauces.



### T4 Río Torío en San Feliz de Torío

Desde el extremo norte de San Feliz se accede con facilidad al río. Allí puede observarse la tipología de los sedimentos del lecho, los procesos erosivos que afectan a la ribera y las plantaciones de chopos cercanas.



## EL BOSQUE

### T5 Hayedo de Valporquero de Torío

Es accesible desde las instalaciones de la cueva de Valporquero. En primavera es rico en flora nemoral, aquella que florece rápidamente al crecer las horas de luz, antes de que el follaje de las hayas la bloquee.



### T6 Encinar de Pardavé de Torío

En los conglomerados situados en la margen derecha del Torío a la altura de Pardavé, crece un interesante encinar. Situado en plena solana, este encinar exhibe las características propias de este tipo de bosques.



### T7 Bosque de ribera y vega en Garrafe y La Flecha

Entre el cauce del Torío y el mosaico de sebes que ocupa la fértil vega de Garrafe y La Flecha, crece un bosque de ribera bien desarrollado que, en ocasiones, se mezcla con varias plantaciones de chopos.



### T8 Robledal en Riosequino de Torío

Las suaves lomas que rodean a esta localidad están pobladas por un extenso melojar. En las zonas más despejadas abundan los brezos y las escobas.



## EL PAISAJE

### T9 Collada de Ubierzo o de Valdeteja

Esta collada marca el límite entre las cuencas del Torío y del Curueño. Situada al norte del macizo calcáreo de Coto Calvo, permite reconocer muchos rasgos paisajísticos, tanto de origen natural como humano.



### T10 Collada de Cármenes

La collada de Cármenes da vistas a los valles del Torío y del Bernesga, ya que marca el límite entre ambos. Las bellas panorámicas visibles desde la collada informan sobre los usos tradicionales de este territorio.



### T11 Mirador de la Atalaya en Valporquero de Torío

Desde este mirador, muy cercano al caserío, se divisa la totalidad del valle de la Abadía (Tabanedo y Rodillazo), la parte más alta de las hoces de Vegacervera y el hayedo de Valporquero.



### T12 Hoces de Vegacervera

La interacción del Torío y las calizas ha generado una garganta repleta de estructuras de origen kárstico. En ella viven organismos con adaptaciones muy específicas a este tipo de ambientes.



### T13 Evidencias mineras en la Vía Bardaya (Matallana de Torío)

La cuenca minera Ciñera-Matallana ocupa buena parte del municipio de Matallana. Basta con dar un paseo por esta localidad para detectar en el paisaje antiguas infraestructuras mineras y pequeñas escombreras.



### T14 Paisaje agrario tradicional desde la ermita de Santa Lucía en La Flecha de Torío

Desde este lugar, algo elevado respecto al fondo del valle, se puede observar el típico paisaje agrario que ocupa la vega del Torío, compartida por el bosque de ribera, choperas y un interesante mosaico de sebes.



### T15 Paisaje agrario tradicional entre Ruiforco y Manzaneda de Torío

Entre estas dos localidades, a lo largo de la margen izquierda del Torío, se alternan choperas de plantación con huertos y prados separados por sebes. Algunos puentes permiten aproximarse al cauce.



### T16 Panorámicas desde Fontanos de Torío

Desde el extremo septentrional del caserío se pueden observar amplias panorámicas de la cordillera Cantábrica y de los melojares que tapizan los montes pandos de la cuenca baja del Torío.



## ARQUITECTURA POPULAR

### T17 Villalfeide

En Villalfeide hay buenas muestras de arquitectura tradicional. Destaca la iglesia, de estilo románico tardío, situada a las afueras, y el viejo puente, que permitió el paso de una calzada romana sobre el Torío.



### T18 Canseco

En esta localidad montañesa pueden visitarse los restos de un torreón medieval, así como varios puentes de origen romano, ligados al trazado de una calzada que conectaba los valles del Torío y del Curueño.



## VIDA TRADICIONAL

### T19 Romería de Nuestra Señora de Manzaneda

Esta fiesta se celebra en honor a la patrona del municipio de Garrafe; en ella tiene lugar una sentida procesión y se canta el ramo. Por la tarde, tras la comida campestre, se celebra un corro de lucha leonesa.



Lunes siguiente al 15 de septiembre

### T20 Santa Marina en Riosequino de Torío

Pocas fiestas conservan tan bien su carácter tradicional como la de santa Marina en Riosequino. Tras el pasacalles y la procesión, justo antes de la misa, se ofrece y se canta el ramo, tal y como siempre se hizo.



18 de julio

## MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN

### T21 Cueva de Valporquero

Con una de las mayores cuevas de León, Valporquero es un verdadero reclamo turístico en el territorio de Cuatro Valles.

La visita a la cueva propiamente dicha, en la que se recorre buena parte del sistema kárstico subterráneo o "endokarst", se puede completar con un recorrido por los alrededores de las instalaciones, en el que se descubrirán distintos elementos relacionados con los procesos kársticos superficiales o "exokarst".

Una sala ofrece también exposiciones temporales de diversa temática a los visitantes.

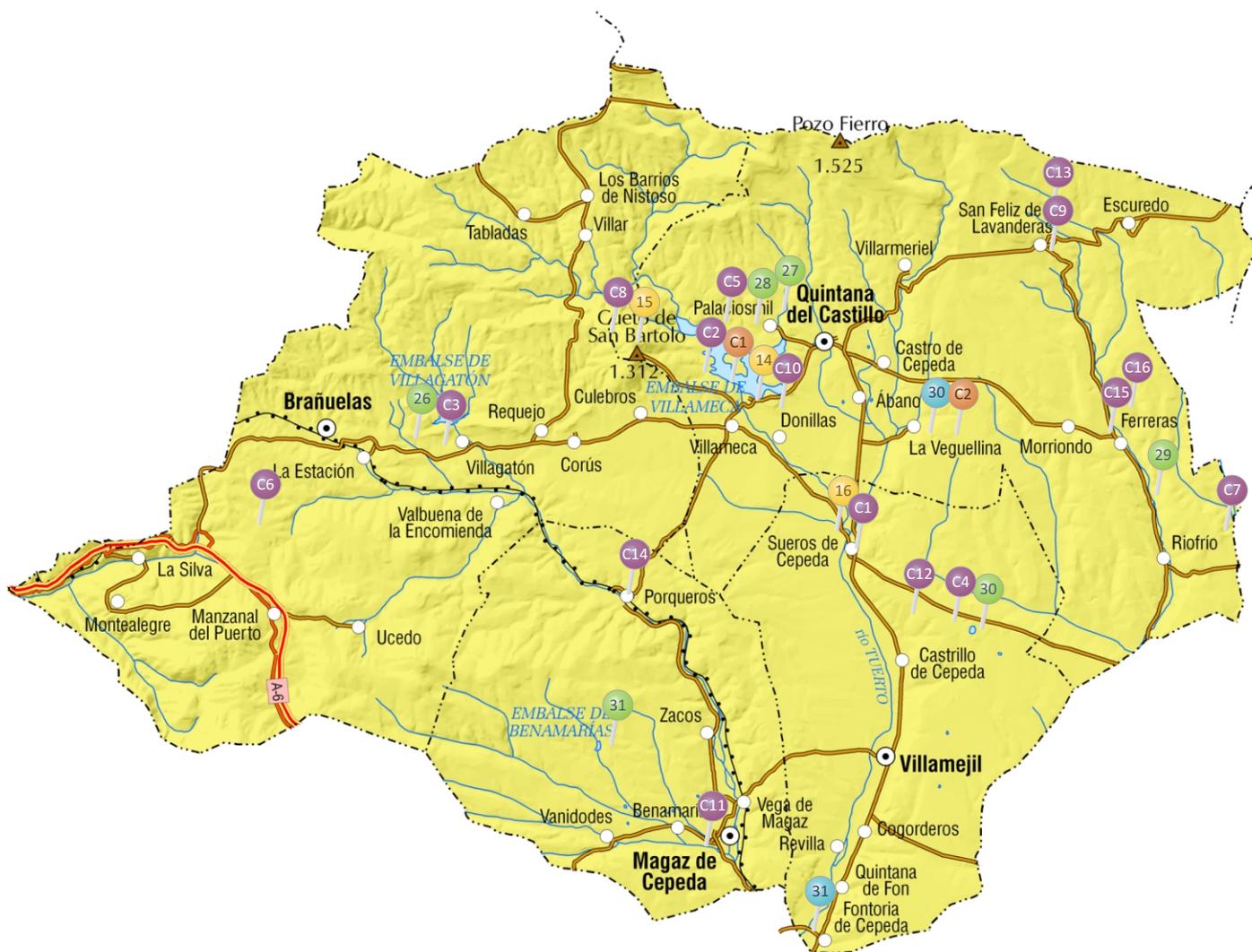
Tfno.: 987 576 408  
Consultar horarios en  
[www.cuevadevalporquero.es](http://www.cuevadevalporquero.es)





# La Cepeda

Con un marcado carácter mediterráneo, la más meridional de las siete comarcas de Cuatro Valles es también la menos abrupta de todas ellas, y por tanto una de las que más heterogeneidad aporta al conjunto. Rica en pinares de repoblación, aún conserva robles y encinas, la vegetación natural de la comarca. Sus principales ríos, el Tuerto y el Porcos, hoy regulados por pantanos, y alguna laguna endorreica, aportan riqueza biológica y paisajística a la comarca. Encrucijada de caminos y tierra agrícola por excelencia, en sus páramos abiertos se cultivó tradicionalmente cereal, centeno en el secano, así como las alabadas patatas cepedanas en las amplias vegas regadas con las aguas del Tuerto.



**Puntos de Interés NATURAL**

- PIN 14- Embalse de Villameca
- PIN 15- El Cueto San Bartolo
- PIN 16- La ribera del Tuerto

**Puntos de Interés CULTURAL**

- PIC 30- Explotaciones auríferas de La Veguellina
- PIC 31- Iglesia de Fontoria

**Puntos de Interés ORNITOLÓGICO**

- PIO 26- Embalse de Villagatón
- PIO 27- Pinares de Palaciosmil
- PIO 28- Embalse de Villameca
- PIO 29- Brezales del Tesón de Ferreras
- PIO 30- Laguna Gallega y tierras de secano
- PIO 31- Embalse de Benamarías

**Puntos de Interés GEOLÓGICO**

- PIG C1- Las quistolitas de la presa del embalse de Villameca
- PIG C2- Las explotaciones auríferas de La Veguellina

## EL AGUA

### C1 Río Tuerto en el área recreativa del Pisón

En las inmediaciones de Sueros de Cepeda, el río Tuerto ha generado una fértil vega en la que se cultivan numerosas hortalizas. Desde este área recreativa se observa el típico paisaje agrario de la vega del Tuerto.



### C2 Embalse de Villameca

El embalse de Villameca regula al río Tuerto. Esta masa de agua atrae a numerosas aves acuáticas, especialmente durante los meses más fríos del año, cuando recibe a las especies migratorias invernantes.



### C3 Embalse de Villagatón

El embalse de Villagatón regula al río Porcos, un tributario del Tuerto. Se construyó para abastecer a las amplias áreas agrícolas situadas en el centro y sur de la comarca.



### C4 Laguna Gallega

Las lagunas endorreicas tienen una gran importancia ecológica en las llanuras cerealistas, donde el agua suele escasear. Es el caso de la laguna Gallega, la más grande de las lagunas endorreicas cepedanas.



## EL BOSQUE

### C5 Pinares de Villameca y Palaciosmil

En los alrededores del embalse de Villameca crecen extensos pinares. Muestran las características propias de las repoblaciones, y en ellos vive una interesante comunidad de aves forestales.



### C6 Pinares de repoblación entre el puerto de Manzanal y Brañuelas

En los montes que se elevan al norte del puerto del Manzanal existen grandes plantaciones de pinos. Es un buen lugar para debatir sobre el impacto de estas plantaciones y sobre el aprovechamiento maderero.



### C7 Encinares de Riofrío

A ambos lados de la carretera que conecta Carrizo de la Ribera con Riofrío, crece un encinar bastante abierto, en el que se puede observar el sotobosque característico de este tipo de bosques mediterráneos.



## EL PAISAJE

### C8 Cueto San Bartolo

El cueto San Bartolo (1.312 m.) es una elevación situada justo al oeste del embalse de Villameca, cuya cima resulta bastante accesible. Desde ella se divisa toda La Cepeda y otras comarcas limítrofes.



### C9 Mirador de La Cepeda en San Feliz de las Lavanderas

En la salida de esta localidad hacia Quintana del Castillo existe un mirador desde el cual se divisa gran parte de la comarca. Resulta interesante el pequeño soto de castaños localizado junto al mirador.



### C10 Alrededores de la presa del embalse de Villameca

Muy cerca de la presa del embalse de Villameca se puede acceder con facilidad a su orilla y a los pinares que lo rodean. Es un buen lugar para introducirse en el mundo de la ornitología.



### C11 Paisaje agrario en el entorno de Magaz de Cepeda

El municipio de Magaz de Cepeda forma parte de la extensa llanura cerealista que ocupa buena parte de la comarca. El paisaje de esta zona es eminentemente agrícola, basado en los cultivos de secano.



### C12 Paisaje agrario en el entorno de la laguna Gallega

En los alrededores de la laguna Gallega pueden observarse amplias tierras de cultivos de secano, fundamentalmente cereales, aunque ocasionalmente pueden hallarse plantaciones de leguminosas.



## ARQUITECTURA POPULAR

### C13 San Feliz de las Lavanderas

En San Feliz se conservan varias construcciones tradicionales que delatan la vocación agrícola de sus propietarios. Muchas de ellas exhiben un carro en la puerta, aunque solo sea como ornamento.



### C14 Porqueros

En esta localidad cepedana se conservan algunas muestras de la arquitectura tradicional de la comarca. Destaca la "palloza", cuyas cubiertas de paja siguen siendo repuestas de forma periódica.



## VIDA TRADICIONAL

### C15 **Santa Lucía en Ferreras de Cepeda**

En Ferreras se vive la festividad de Santa Lucía con gran devoción. Los vecinos aún ofrecen y cantan el ramo a la santa, debidamente vestido con pañoletas y escapularios y decorado con cintas, flores y velas.



13 de diciembre

### C16 **Hogueras de Reyes en Ferreras de Cepeda**

En esta localidad cepedana aún se conserva la tradición de encender una buena hoguera a lo largo de la noche de Reyes para orientar a los Magos. Tras la cabalgata, y para soportar mejor el frío, se reparte chocolate caliente entre los asistentes.



Noche de Reyes





## Itinerarios propuestos

A la hora de realizar una salida de campo con los alumnos/as, y con el fin de optimizar el esfuerzo y mejorar la experiencia educativa, puede resultar interesante plantearla como un itinerario por una o varias comarcas, de modo que los rasgos característicos de cada una de ellas, los cambios perceptibles a lo largo y ancho de su territorio y las diferencias existentes respecto a otras regiones cercanas, se conviertan en el hilo conductor de la jornada.

Entre las cabeceras de los ríos que avenan cada comarca y la parte más baja de sus cuencas, existen diferencias más que evidentes en lo que a clima, relieve y litología se refiere. Este hecho condiciona de forma categórica la distribución de la vegetación y de la fauna asociada a cada tipo de ambiente.

En ocasiones se advierte una transición gradual entre las distintas comunidades biológicas, pero en otras es muy súbita. Todos los rasgos antrópicos propios de cada sector del territorio (usos tradicionales, costumbres, trabajos, oficios, arquitectura, etc.) están inexorablemente ligados a todos los aspectos anteriores. Conseguir transmitir la idea de que todos y cada uno de los elementos presentes en un espacio concreto configuran en su conjunto un "todo" equilibrado, en el que cada parte aporta algo a las demás, a la vez que depende de ellas, supondría un gran éxito de la jornada de campo.

Se proponen 4 itinerarios distintos a lo largo de las comarcas de Cuatro Valles. Cada uno de ellos cuenta con un total de 7 paradas seleccionadas por su accesibilidad, representatividad y/o singularidad. Se ha procurado incluir paradas alusivas a temáticas muy

diferentes, de modo que, en su conjunto, cada uno de los itinerarios resulte lo suficientemente explícito y representativo de la fisonomía de las comarcas por las que discurre, así como de su diversidad natural y cultural.

Cada itinerario se completa con 4 paradas alternativas en puntos de interés que, por estar alejados del trazado de la ruta, no han sido incluidos en ella. Es decisión del organizador de la salida elegir qué paradas se van a realizar en función de sus objetivos y de la disponibilidad de tiempo y medios.

Para finalizar, se insiste de nuevo en la conveniencia de realizar los itinerarios con anterioridad a la salida con los alumnos/as, a modo de ensayo. De este modo se podrá establecer de forma definitiva el listado de paradas, considerando el tiempo que requerirá cada una de ellas (téngase en cuenta que los desplazamientos a pie suelen prolongarse en el tiempo tanto más cuantas más personas integren el grupo), así como los desplazamientos en autobús o turismo y el retorno a la localidad de origen. Este ensayo permitirá, además, descartar aquellas paradas que no sean convenientes para los objetivos del profesor/a o que, eventualmente, puedan mostrar problemas de accesibilidad o resultar no aptos para la edad de un determinado grupo.

## Significado de los iconos

Muchas de las paradas propuestas poseen varios elementos patrimoniales de interés, por lo que, de cara a optimizar la experiencia didáctica, pueden ser utilizadas para mostrar varios aspectos naturales y/o culturales durante la salida.

Como información complementaria a la recogida en páginas sucesivas, se indica mediante iconos la presencia de puntos de interés señalizados en el entorno inmediato de las paradas propuestas.

El código de color indica la tipología del punto de interés (natural, cultural, ornitológico o geológico) y la numeración asociada identifica cada punto concreto, de acuerdo con los listados incluidos en las páginas anteriores. Además, los Puntos de Interés Ornitológico (PIO) y Geológico (PIG), están minuciosamente descritos en las aplicaciones para dispositivos móviles "Puntos de Interés Ornitológico de las comarcas de Cuatro Valles" y "Puntos de Interés Geológico de las comarcas de Cuatro Valles", respectivamente. Para acceder a esta información, basta con escanear el código QR presente en las señales (dadas las limitaciones de cobertura presentes en algunas zonas del territorio, se recomienda instalar las aplicaciones con anterioridad a la salida).

XX

PIN

Puntos de Interés Natural

XX

PIC

Puntos de Interés Cultural

XX

PIO

Puntos de Interés Ornitológico

XX

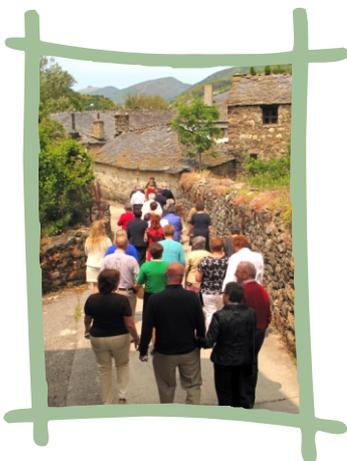
PIG

Puntos de Interés Geológico



# Por Omaña y Laciana-Alto Sil

Omaña y Laciana-Alto Sil custodian en sus recónditos valles las vivencias de gentes sencillas dedicadas de sol a sol a tareas y oficios, muchos ya perdidos, las historias de los ganaderos que permanecían durante meses en las brañas, perpetuando costumbres y formas de vida que aseguraban el sustento de sus familias; miles de historias que, en las gélidas noches de invierno, pero bajo la cálida luz de la hoguera, llenaban de argumentos aquellas mágicas tertulias o filandones que, generación tras generación, mantuvieron viva una cultura digna de ser muy valorada.



## PARADAS

### 1 Explotaciones auríferas romanas de Las Omañas

20

En la margen derecha del río Omaña a la altura de esta localidad, y siguiendo las indicaciones de la ruta señalizada "Las Miéddolas", puede visitarse una explotación aurífera romana en la que el método de "arado en peines" prevaleció sobre todos los demás.

### 2 El río Omaña en La Garandilla

19

A la altura de La Garandilla el cauce del río Omaña describe varios meandros. Aquí, los alisos forman un interesante bosque de ribera que permite conocer las características de estas masas forestales y las formas de vida asociadas a ellas.

### 3 Bosque de ribera y robledal de La Omañuela

10 23

En La Omañuela, el Omaña aparece flanqueado por un magnífico bosque en galería, constituido por alisos, fresnos, sauces, etc. Muy cerca de él, las pandas laderas omañesas soportan el crecimiento de un denso robledal.

### 4 Arquitectura tradicional en Villanueva de Omaña

En Villanueva de Omaña aún se conservan magníficos ejemplos de viviendas tradicionales, construidas con los materiales propios de este sector de la comarca. También existen construcciones auxiliares, como molinos, potros de herrar, puentes, etc.

### 5 Abedulares y paisaje en el puerto de La Magdalena

01

El puerto de La Magdalena marca la transición entre las cuencas del Omaña y del Sil. En este lugar crecen magníficos abedulares que, además de dotar de un gran valor ecológico al enclave, aportan gran belleza al paisaje.

### 6 Arquitectura tradicional en Caboalles de Arriba y Centro del Urogallo

02

En Caboalles de Arriba, asociados a construcciones tradicionales, existen varios hórreos muy bien conservados. En esta localidad puede visitarse el "Centro del Urogallo", donde se ofrece información de esta especie, de su medio y sobre la cuenca alta del Sil.

### 7 Puerto de Cerredo y bosque mixto de Caboalles

32

Desde el puerto de Cerredo se obtiene una fabulosa vista del valle de Laciana y del bosque mixto de Caboalles, al que se accede siguiendo la ruta ornitológica "Bosque mixto de Caboalles". En el puerto existe una braña con varias cabanas.

## PARADAS ALTERNATIVAS

### A Robledal de El Castillo

09 16 22

En la cuenca Media del Omaña existen varios melojares muy desarrollados. Uno de los más imponentes es el de El Castillo, accesible desde la carretera que conecta esta localidad con Rosales, donde se localiza el mirador de Cueto Rosales.

### B Arquitectura tradicional en Sosas de Laciana

02 03

En los tres barrios que integran esta localidad existen buenas muestras de arquitectura tradicional; destacan las construcciones auxiliares (lavaderos, potros, molinos y una lechería). Desde Sosas se puede acceder a La Devesa, otro bosque mixto de interés.

### C Colección geológica de Robles de Laciana

04 LS1

Las antiguas Escuelas de Robles de Laciana acogen ahora una interesante exposición de fósiles vegetales recogidos en la cuenca carbonífera de Villablino, así como numerosos minerales procedentes de diversos puntos del planeta.

### D El río Sil en Palacios del Sil

01 33

En Palacios, el río Sil discurre entre frondosos bosques de ribera y densos sotos de castaño. Desde esta localidad se puede acceder a varias brañas, lugares idóneos para dar a conocer a los alumnos cómo era la vida ganadera tradicional. Cuenta con un centro de interpretación del patrimonio natural y cultural del municipio.



# Por Luna y Babia

Mucho tienen en común Babia y Luna. Aunque con distintos nombres, comparten un mismo río, el río Grande o Luna. Ambas soportaron durante siglos el trasiego de la trashumancia, hecho que marcó radicalmente su fisonomía y las costumbres de sus gentes. La compleja historia geológica que ha originado y modelado las montañas de Luna y Babia, ahora en el punto de mira de la comunidad científica internacional, es, en gran medida, responsable de la extraordinaria diversidad paisajística, biológica y sociocultural de estas dos hermosas comarcas.



## PARADAS

### ① Pinar y Ermita de Camposagrado

13 14 18

Este pinar es un buen lugar para conocer las características de las plantaciones forestales y las diferencias que estas muestran con los bosques "naturales". Muy cerca se encuentra la ermita de Camposagrado, donde se celebra una renombrada romería.

### ② Sección paleozoica de Los Barrios de Luna

06 12 15 L3

La geología del valle del Luna es un referente internacional, y este lugar permite comprobar por qué es así. Toda la información necesaria se encuentra en la aplicación para dispositivos móviles "Puntos de Interés Geológico de las comarcas de Cuatro Valles".

### ③ Sabinar de Mirantes de Luna

05

Los sabinars abundaron durante la última glaciación, pero actualmente son raros en la cordillera Cantábrica. En Mirantes de Luna se conserva un sabinar relictivo, el más occidental de Europa, que persistió desde la glaciación gracias a las condiciones del sustrato.

### ④ Centro de Interpretación de la Explosión de Vida en el Cámbrico

Este centro muestra cómo fueron los mares y los seres vivos que los poblaron cuando en ellos se formaron las rocas de la cordillera Cantábrica. Una exposición de fósiles, varios paneles y un audiovisual, ofrecen información exhaustiva sobre el tema.

### ⑤ Riolago de Babia

06 42

En Riolago de Babia se conservan muchas construcciones tradicionales en las que los materiales autóctonos destacan sobre todos los demás. También se puede visitar la Casa del Parque Babia-Luna, ubicada en el Palacio de los Quiñones.

### ⑥ Laguna Grande de Lago de Babia

04 BB1

La Laguna Grande permite conocer cómo fue la dinámica de los glaciares que ocuparon la cordillera durante el Cuaternario, y cómo la evolución del clima repercute en el paisaje. Muy cerca se encuentra la collada de Lago de Babia, que da vistas al valle del Sil.

### ⑦ Puente de las Palomas

03 38 BB2

Este puente sobrevuela una profunda garganta labrada por el Sil. Es un lugar idóneo para comprender el mecanismo de las capturas fluviales. En las paredes rocosas se observan llamativos pliegues y una planta endémica de estas tierras, *Saxifraga babiana*.

## PARADAS ALTERNATIVAS

### A Contraembalse de Selga de Ordás

07 17

Este pequeño embalse es el segundo que regula al río Luna. Además de poseer unas implicaciones paisajísticas más que evidentes, sobre su lámina de agua es posible observar numerosas especies de aves acuáticas, especialmente entre noviembre y enero.

### B Área de descanso de la Autopista AP-66 en Mallo de Luna

Esta área de descanso solo es accesible en dirección León-Oviedo. Desde ella se obtiene una magnífica panorámica del valle del Luna, del embalse y del sabinar que se extiende por las laderas calizas de Mirantes, Miñera y Mallo de Luna.



### C Collada de Aralla

03

Desde la collada de Luna, paso natural entre las comarcas de Luna y El Bernesga, se puede contemplar una magnífica panorámica de ambas comarcas y de su abrupta orografía.

### D Puerto de Ventana

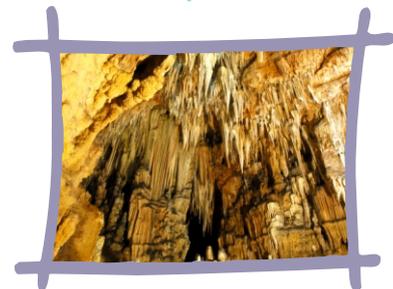
43 BB4

Desde el puerto de Ventana se divisa la práctica totalidad del valle de San Emiliano, en cuyo fondo prosperan los prados de siega y los pastizales en los que pacen los caballos hispano-bretones. El majestuoso macizo de Peña Ubiña cierra el valle por el este.



# Por El Bernesga y El Torío

Los ríos Bernesga y Torío avenan respectivamente estas dos comarcas, casi en paralelo. Desde que cientos de alegres regatos les dan vida en algunas de las montañas que en su día delimitaron el gran Concejo de Los Argüellos, hasta que ambos se funden en uno al sur de la capital leonesa, se suceden a lo largo de sus valles paisajes únicos en los que la roca, los bosques y los prados muestran las huellas de los diferentes pueblos, de las distintas civilizaciones que, a lo largo de la historia, se asentaron en estas tierras.



## PARADAS

### 1 Paisaje agrario tradicional en Garrafe y La Flecha de Torío

12

La vega del Torío ha sufrido un intenso manejo agrícola que ha provocado su fragmentación en cientos de prados y huertos separados por sebes. Este sistema agrícola posee un elevado valor ecológico, como elevado es el número de especies que se benefician de él.

### 2 Hoces de Vegacervera

13 25 10 T4

Las espectaculares hoces de Vegacervera son el fruto de la erosión mecánica y química ejercida por el río Torío sobre las calizas. En su interior, las condiciones ambientales son extremas, lo que condiciona la lista de especies que pueden habitarlas.

### 3 Collada de Cármenes

La collada de Cármenes ofrece una bella panorámica del valle de Cármenes, hacia levante, y del valle de La Tercia, hacia poniente. Los usos ganaderos tradicionales del territorio y la minería han dejado no pocas huellas en el paisaje.

### 4 El Faedo de Ciñera y las hoces del Villar

11 05

Un paseo desde Ciñera de Gordón permite llegar al Faedo, un encantador bosque de hayas que medra en la umbría, mientras que la solana opuesta está ocupada por un encinar abierto. Cerca de allí están las hoces del Villar, labradas por el arroyo homónimo.

### 5 Encinar de Llombera

Se trata de uno de los encinares más extensos de Cuatro Valles. Ocupa una ladera de roca caliza orientada hacia el sur, lo que lo convierte en un lugar muy apropiado para observar el tipo de ambiente que requiere este tipo de bosque mediterráneo.

### 6 Entorno de La Robla

23

Dada su ubicación y su riqueza en recursos geológicos, en La Robla existen numerosas infraestructuras que generan grandes impactos sobre el paisaje (canteras, minas, una cementera, una central térmica, vías de comunicación, tendidos eléctricos, etc.)

### 7 Arquitectura tradicional en Santibáñez y Campo de Santibáñez

12 24 06

En estas dos localidades se conservan buenas muestras de arquitectura popular de adobe, tapial y teja. Además, a lo largo del municipio de Cuadros existen varios molinos, con presas y canales en muy buen estado.

## PARADAS ALTERNATIVAS

### A Karst de Valporquero y mirador de la Atalaya

11 T3

En Valporquero existe un sistema kárstico modélico, tanto en sus manifestaciones externas (exokarst) como internas (endokarst, materializado en la cueva de Valporquero). La Atalaya brinda buenas vistas de las hoces de Vegacervera y del valle de la Abadía.

### B Collada de Ubierzo o Valdeteja

08

Esta collada separa las cuencas de los ríos Torío y Curueño. Al sur de la misma se alza la sierra de Coto Calvo o de Mediodía, un imponente macizo calcáreo repleto de evidencias de diversos procesos kársticos y glaciares.

### C Valle de Arbas y embalse de Casares

01 02 B1 B2

El valle de Arbas aún la belleza de sus paisajes, abanderados por las cumbres de las Tres Marías, y una larga lista de elementos de interés, susceptibles de ser utilizados con fines didácticos (como el embalse de Casares, que regula al río del mismo nombre).

### D Hayedo de La Boyariza

04

Aguas abajo de Geras de Gordón, desde una pronunciada curva cercana a la iglesia, parte la pista que conduce a este magnífico hayedo. En Geras también puede visitarse el Centro de Visitantes de la Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga.



# Por La Cepeda

La Cepeda es una comarca tranquila; sus habitantes se afanan en mantener vivas las actividades agrícolas que, tradicionalmente, caracterizaron a esta comarca. Las extensas planicies en las que, desde siempre, se cultivan cereales y las fértiles vegas que rodean a uno y otro lado al principal río de esta comarca, el Tuerto, dan lugar a amplios paisajes en los que la larga línea del horizonte se funde con el cielo a gran distancia. Varios caminos históricos y otras vías de comunicación más modernas han promovido, durante centurias, el trasiego de mercancías y de culturas por estas tierras.



## PARADAS

### ① **Arquitectura tradicional en San Feliz de las Lavanderas y Mirador de La Cepeda**

En esta localidad existen buenos ejemplos de arquitectura tradicional, e incluso se conservan algunas cubiertas de paja de centeno. En la salida del pueblo hacia Quintana del Castillo se encuentra el "Mirador de La Cepeda", que da vistas a toda la comarca.

### ② **Embalse de Villameca**

14 28 C1

Este embalse regula al río Tuerto y deriva agua hacia las explotaciones agrícolas situadas aguas abajo. En sus orillas crecen vastos pinares de repoblación y amplios brezales. Todo ello es sencillo de observar en las inmediaciones de la presa del embalse.

### ③ **Embalse de Villagatón**

26

Este pequeño embalse regula al río Porcos, tributario del Tuerto, y se construyó, entre otros motivos, para abastecer de agua a los cultivos situados en buena parte de La Cepeda.

### ④ **Arquitectura tradicional en Porqueros**

En esta localidad se mantienen en pie algunas construcciones tradicionales dignas de ser visitadas, como por ejemplo, la "palloza", que exhibe una bella cubierta de paja de centeno.

### ⑤ **Paisaje agrícola en el entorno de Magaz de Cepeda y Vega de Magaz**

Las amplias llanuras del municipio de Magaz de Cepeda están ocupadas por cultivos de secano, entre los que el cereal ocupa un lugar predominante. En estas tierras es posible avistar fauna característica de la estepa cerealista.

### ⑥ **Ribera y vega del río Tuerto en Sueros de Cepeda**

16

El río Tuerto posee una fértil vega en la que se cultivan algunas de las hortalizas más apreciadas de la provincia, como las patatas cepedanas. Desde el área recreativa del Písón es posible acercarse a esta vega y observar los usos que se le dan al territorio.

### ⑦ **Laguna Gallega**

30

Se trata de una laguna endorreica situada en plena llanura cerealista cepedana. Es el mayor reservorio natural de agua en varios kilómetros a la redonda, especialmente en invierno y primavera, por lo que tiene una importancia primordial para la fauna y los ganados locales.

## PARADAS ALTERNATIVAS

### Ⓐ **Pinares de Palaciosmil**

27

Los alrededores del embalse de Villameca están ocupados por amplios pinares de repoblación. Desde Palaciosmil resultan cómodamente accesibles gracias a los numerosos caminos y pistas que los recorren.

### Ⓑ **Explotaciones auríferas romanas de La Veguellina**

30 C2

En la Veguellina afloran los sedimentos rojizos que, durante el Neógeno, los ríos arrastraron desde las zonas montañosas situadas al norte. Aquí se encuentra una singular explotación aurífera romana, en la que se reconocen numerosas zanjas y una corona u ocelo.

### Ⓒ **Influencia de la minería en el paisaje de La Silva y Montealegre**

El paisaje de estas dos localidades acusa la influencia de las actividades mineras que soportaron durante el siglo pasado. Las infraestructuras relacionadas con la explotación del carbón pueden ilustrar un debate *in situ* sobre estas actividades. En Montealegre se conservan varios miliarios y las ruinas románicas del monasterio de San Juan, aunque a él debe accederse a pie o en todoterreno.

### Ⓓ **Embalse de Benamarías**

31

Este balsa, situada a algo más de 2 kilómetros al noroeste de Benamarías, fue construida mediante una hacendera por los vecinos de la localidad, para asegurar el suministro de agua a sus cultivos. El acceso requiere desplazamiento a pie o en todoterreno.



# Índice de contenidos

- 2 | APRENDER Y EDUCAR EN CUATRO VALLES
- 3 | CONSEJOS PARA ORGANIZAR LAS SALIDAS DE CAMPO



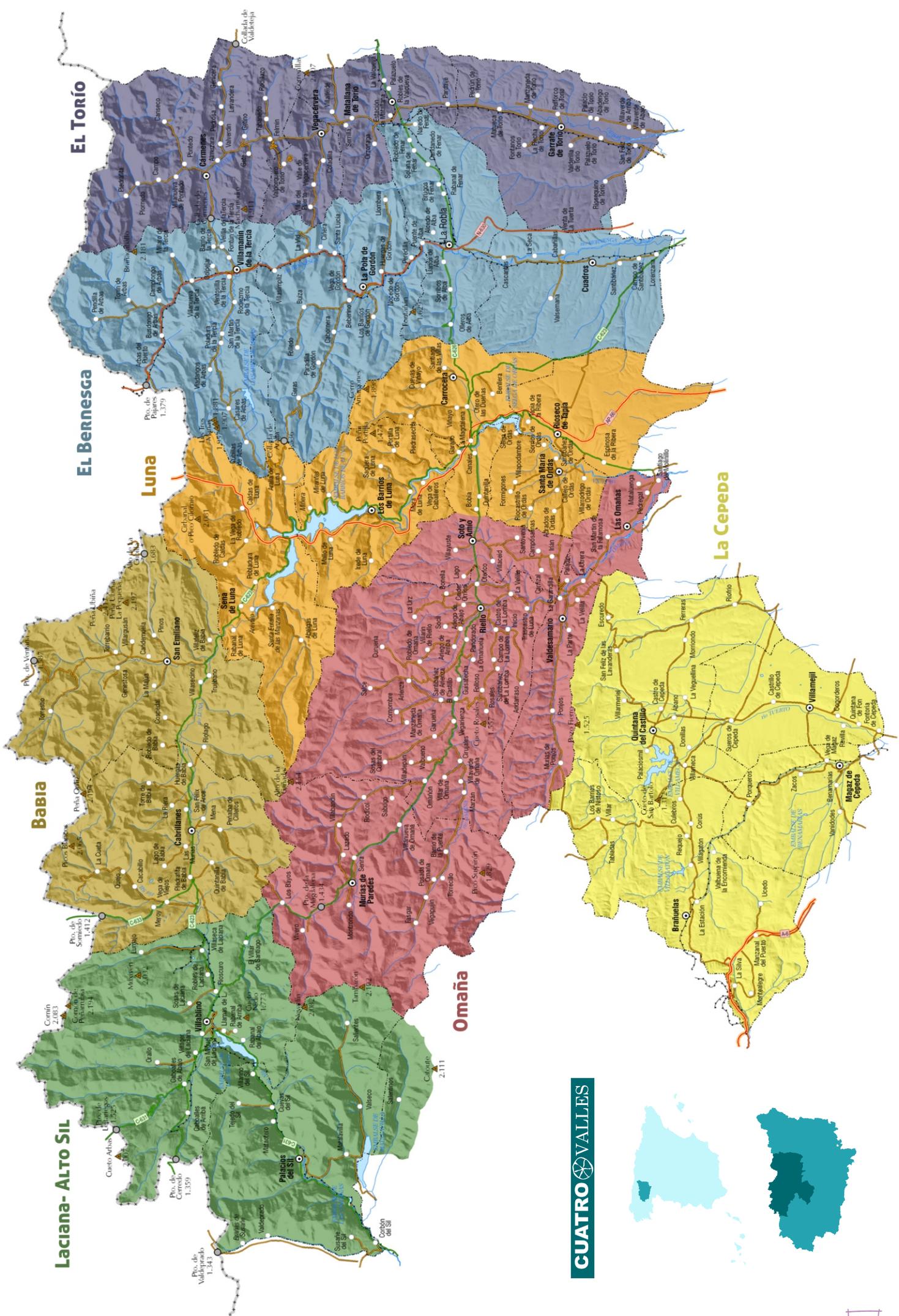
- 5 | PUNTOS DE INTERÉS PROPUESTOS
- 5 | SIGNIFICADO DE LOS ICONOS Y ABREVIATURAS
- 7 | LACIANA-ALTO SIL
- 11 | BABIA
- 15 | LUNA
- 19 | OMAÑA
- 23 | EL BERNESGA
- 27 | EL TORÍO
- 31 | LA CEPEDA

- 35 | ITINERARIOS PROPUESTOS
- 35 | SIGNIFICADO DE LOS ICONOS
- 36 | POR OMAÑA Y LACIANA-ALTO SIL
- 38 | POR LUNA Y BABIA
- 40 | POR EL BERNESGA Y EL TORÍO
- 42 | POR LA CEPEDA



- 44 | ÍNDICE DE CONTENIDOS
- 45 | MAPA DEL TERRITORIO DE CUATRO VALLES





**Laciana- Alto Sil**

**Babia**

**El Torio**

**Luna**

**Omaña**

**La Cepeda**

**CUATRO VALLES**

# Cuatro Valles



Tfno.: 987 581 666  
cuatrovalles@cuatrovalles.es  
www.cuatrovalles.es



FONDO EUROPEO  
AGRICOLA DE  
DESARROLLO  
RURAL:  
EUROPA INVIERTA EN  
LAS ZONAS RURALES



MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Realización: Tomero y Romillo

SERVIMA  
SERVICIOS AMBIENTALES Y RECURSOS EDUCATIVOS, S.L.

Maquetación: ESTRATEGIA 8 Ilustraciones: Cristina García Núñez

ejemplar de distribución GRATUITA